

**HUBUNGAN HARGA DIRI DENGAN KESEPIAN PADA  
MAHASISWA MERANTAU DI KABUPATEN KUDUS**

Skripsi

Diajukan kepada Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus  
untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-Syarat Guna  
Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi



Oleh :

**KHIYAROTUL UMMAH**

**2018 60 077**

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS MURIA KUDUS**

**2023**

**HUBUNGAN HARGA DIRI DENGAN KESEPIAN PADA  
MAHASISWA MERANTAU DI KABUPATEN KUDUS**

Skripsi

Diajukan kepada Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus  
Untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat – Syarat  
Guna Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi



Oleh :

**KHIYAROTUL UMMAH**

**2018 60 077**

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS MURIA KUDUS**

**2023**

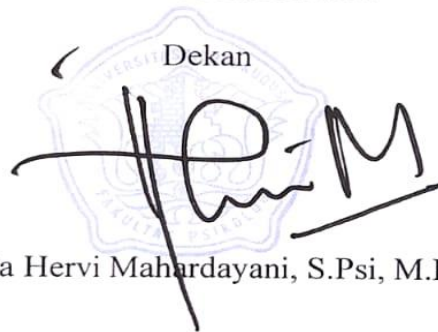
## HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan Di Depan Dewan Penguji Skripsi Fakultas Psikologi Universitas  
Muria Kudus Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Guna Memperoleh  
Derajat Sarjana Psikologi

Pada Tanggal: 20 Maret 2023

Mengesahkan Fakultas Psikologi

Universitas Muria Kudus

Dekan  


(Iranita Hervi Mahardayani, S.Psi, M.Psi.)

Dewan Penguji:

1. Rr. Dwi Astuti, S.Psi., M.Psi., Psikolog
2. Arcivid Choirynia Ruby, S.Psi., M.Psi., Psikolog
3. Latifah Nur Ahyani, S.Psi., M.A

Tanda Tangan


HALAMAN PERSETUJUAN

HUBUNGAN ANTARA HARGA DIRI DENGAN KESEPIAN PADA  
MAHASISWA MERANTAU DI KABUPATEN KUDUS

Diajukan oleh:

**KHIYAROTUL UMMAH**

**NIM. 2018-60-077**

Telah di setujui dan dipertahankan di depan dewan penguji

Telah di setujui oleh:

Dosen Pembimbing



Rr. Dwi Astuti, S.Psi., M.Psi., Psikolog

Tanggal : 20 Maret 2023

## PERSEMBAHAN

Dengan sepenuh hati serta doa yang menyertai, saya persembahkan karya sederhana ini untuk:

1. Allah SWT yang memberikan kekuatan dan kemudahan dalam menimba ilmu.
2. Ayah dan Ibu terkasih yang senantiasa mendoakan dan memberi dukungan kepada saya.
3. Kepada seluruh keluarga besar, nenek, dan adek-adekku yang selalu mendoakan.
4. Untuk diri saya sendiri yang telah mampu berjuang hingga sampai saat ini.
5. Serta teman dan sahabat saya yang selalu memberi semangat serta menemani dikala saya hampir menyerah.
6. *Grup band* NCT yang telah menghibur saya dikala lelah.
7. Terakhir, untuk partner Biro Psikologi Terapan Jepara, yang telah memberi saya motivasi dan kesempatan untuk mewujudkan impian saya.

## MOTTO

”Berdoalah kepada Tuhan supaya diberikan kemudahan dan kekuatan dalam segala urusan, sebab sejatinya terdapat jalan pada setiap permasalahan”

(Peneliti)

“Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kemampuannya”

(QS. Al-Baqarah: 286)

“Cara terbaik untuk memulai adalah diam dan mulai lakukan”

(Walt Disney)



## PRAKATA

Puji syukur saya panjatkan kepada Allah SWT atas rahmat, taufik, dan hidayahnya, sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan antara Harga Diri dengan Kesepian pada Mahasiswa Merantau di Kabupaten Kudus” dengan baik, untuk memenuhi syarat menyelesaikan program sarjana (S1) di Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus.

Peneliti menyadari bahwa dalam proses penyelesaian skripsi ini tidak luput dari bimbingan, dukungan, dorongan, serta bantuan dari berbagai pihak, baik secara langsung maupun tidak langsung. Demikian dengan segenap kerendahan hati peneliti ingin mengucapkan terima kasih kepada :

1. Ibu Iranita Hervi Mahardayani, S.Psi., M.Psi. selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus.
2. Ibu Latifah Nur Ahyani, S.Psi, M.A. selaku Wakil Dekan 1 serta Ketua Program Studi Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus.
3. Bapak Mohammad Khasan, S.Psi, M.Si. selaku Wakil Dekan 2 Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus.
4. Bapak Dr. Trubus Raharjo, S.Psi, M.Psi. selaku Wakil Dekan 3 Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus.
5. Ibu Rr. Dwi Astuti, S.Psi, M.Psi. selaku dosen pembimbing utama yang telah memberikan bimbingan, bantuan, motivasi, saran, masukan, serta meluangkan banyak waktu untuk membantu peneliti dalam menyelesaikan skripsi hingga selesai.



6. Bapak Muji Syukur, S.Psi, selaku pengolah data SPSS yang telah bersedia membantu peneliti dalam proses pengolahan data skripsi.
7. Seluruh dosen Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus yang telah memberikan banyak ilmu dan mengarahkan peneliti selama menempuh pendidikan di Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus.
8. Seluruh Staf Tata Usaha Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus yang telah membantu dan mendukung peneliti dalam proses administrasi.
9. Kepada teman-teman mahasiswa rantau di Kabupaten Kudus yang telah bersedia menjadi responden untuk penelitian.
10. Tak lupa peneliti ucapkan terimakasih untuk semua pihak yang tidak bisa disebutkan satu persatu atas dukungan serta bantuan yang diberikan hingga masa studi selesai.

Semoga segala amalan baik tersebut akan memperoleh balasan dari Allah SWT, Amin. Semoga karya sederhana ini menjadi hal yang bermanfaat dalam akademik, khususnya untuk Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus. Semoga skripsi ini dapat membantu dan bermanfaat untuk penelitian penelitian selanjutnya.

Peneliti menyadari jika penyusunan skripsi ini tidak jauh dari kata sempurna. Kritik dan saran dari pembaca sangatlah peneliti harapkan.

Kudus, 22 Februari 2023

Peneliti,

Khیارotul Ummah

2018-60-077



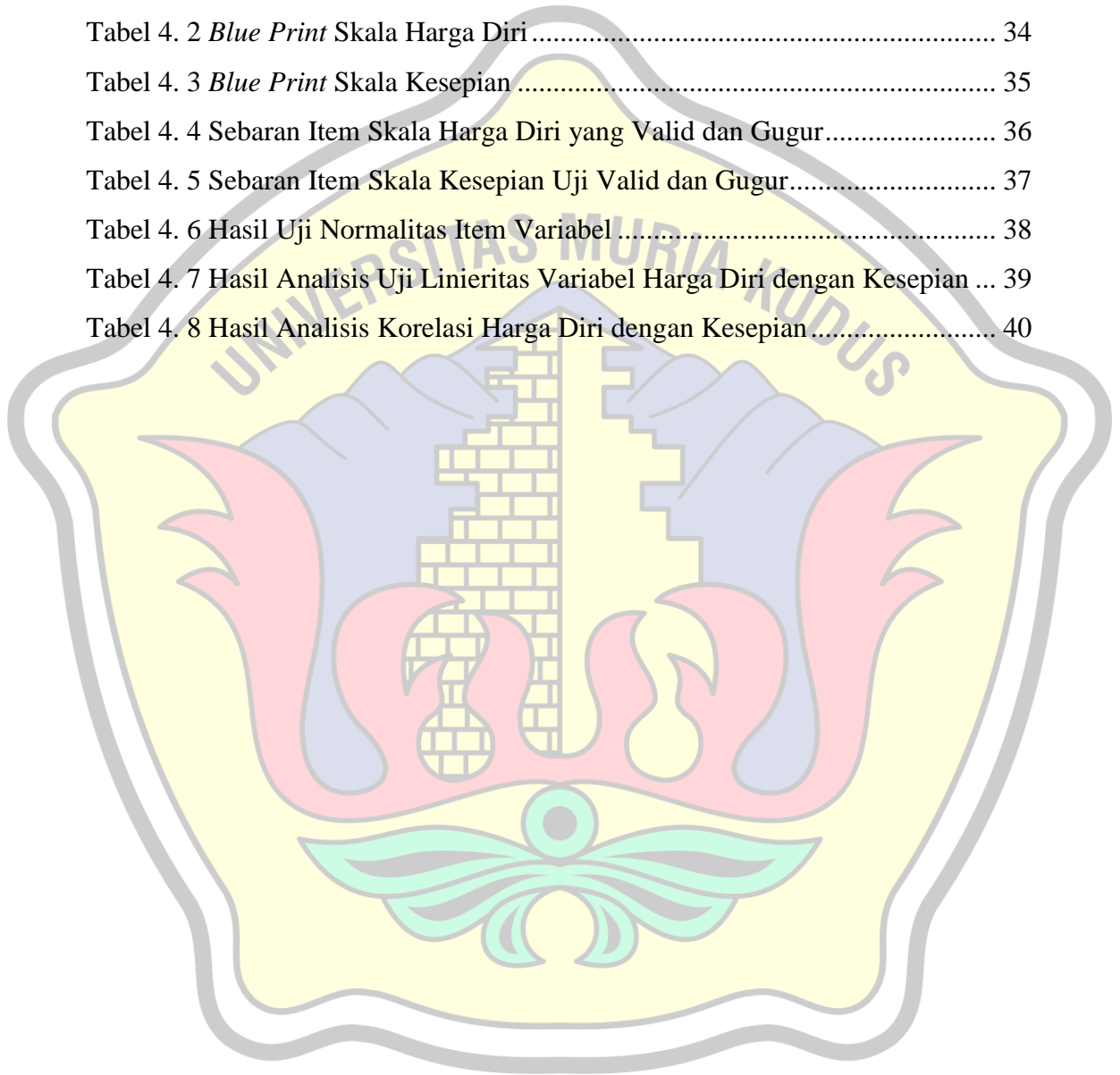
## DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL.....	i
HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
PERSEMBAHAN.....	iv
MOTTO .....	v
PRAKATA .....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR LAMPIRAN .....	xi
ABSTRAK .....	xii
<i>ABSTRACT</i> .....	xiii
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Tujuan Penelitian .....	13
C. Manfaat Penelitian .....	13
<b>BAB II LANDASAN TEORI</b>	
A. Kesepian .....	14
1. Pengertian Kesepian.....	14
2. Faktor Kesepian .....	15
3. Aspek-aspek Kesepian .....	16
B. Harga Diri .....	17
1. Pengertian Harga Diri .....	17
2. Aspek Harga Diri .....	18
C. Hubungan Antara Harga Diri dan Kesepian Pada Mahasiswa Merantau di Kabupaten Kudus.....	19
D. Hipotesis .....	23
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	
A. Identifikasi Variabel .....	24

B. Definisi Operasional Variabel .....	24
C. Definisi Populasi dan Sampel Peneliti.....	26
D. Teknik Pengambilan Data.....	27
E. Validitas dan Reliabilitas .....	29
F. Metode Analisis Data .....	30
<b>BAB IV PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN</b>	
A. Orentasi Kanca dan Persiapan Penelitian .....	32
1. Orientasi Kancah.....	32
2. Persiapan Peneliti dalam Pengumpulan Data Penelitian .....	33
B. Pelaksanaan Penelitian.....	35
C. Hasil Penelitian.....	35
1. Perhitungan Uji Validitas dan Reliabilitas.....	35
2. Analisis Data.....	38
D. Pembahasan .....	40
<b>BAB V PENUTUP</b>	
<b>A. Simpulan.....</b>	<b>45</b>
<b>B. Saran.....</b>	<b>45</b>
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>46</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Tabel <i>Blue Print</i> Skala Kesepian .....	28
Tabel 3. 2 Tabel <i>Blue Print</i> Skala Harga Diri.....	29
Tabel 4. 1 Informasi Data Responden Jumlah Mahasiswa Merantau di UMK.....	32
Tabel 4. 2 <i>Blue Print</i> Skala Harga Diri.....	34
Tabel 4. 3 <i>Blue Print</i> Skala Kesepian .....	35
Tabel 4. 4 Sebaran Item Skala Harga Diri yang Valid dan Gugur.....	36
Tabel 4. 5 Sebaran Item Skala Kesepian Uji Valid dan Gugur.....	37
Tabel 4. 6 Hasil Uji Normalitas Item Variabel .....	38
Tabel 4. 7 Hasil Analisis Uji Linieritas Variabel Harga Diri dengan Kesepian ...	39
Tabel 4. 8 Hasil Analisis Korelasi Harga Diri dengan Kesepian.....	40



## DAFTAR LAMPIRAN

### LAMPIRAN A DATA KASAR

A-1 Data Kasar Harga Diri

A-2 Data Kasar Kesepian

### LAMPIRAN B VALIDITAS DAN RELIABILITAS

B-1 Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Harga Diri

B-2 Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Kesepian

### LAMPIRAN C DATA PENELITIAN VALID

C-1 Data Penelitian *Valid* Harga Diri

C-2 Data Penelitian *Valid* Kesepian

C-3 Data Analisis Hubungan

### LAMPIRAN D UJI ASUMSI

D-1 Uji Normalitas

D-2 Uji *Linieritas*

D-3 Uji Analisis Regresi

### LAMPIRAN E SKALA PENELITIAN

E-1 Skala Penelitian Harga Diri

E-2 Skala Penelitian Kesepian

### LAMPIRAN F KATEGORISASI

F-1 Kategorisasi Standar Deviasi Harga Diri

F-2 Kategorisasi Standar Deviasi Kesepian

### LAMPIRAN G SCREENING JUDUL, FORM A, FORM B DAN HASIL TURNITIN

## HUBUNGAN ANTARA HARGA DIRI DENGAN KESEPIAN PADA MAHASISWA MERANTAU DI KABUPATEN KUDUS

### ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara harga diri dengan kesepian pada mahasiswa merantau di kabupaten Kudus. Subyek penelitian ini adalah mahasiswa yang berjumlah 120. Teknik pengambilan sampel pada penelitian ini menggunakan teknik *purposive*. Alat ukur yang digunakan untuk memperoleh data adalah skala harga diri dan skala kesepian. Diperoleh hasil koefisien korelasi dari kedua variabel sebesar  $-0,028$  dengan  $p$  sebesar  $0,245$  ( $p < 0,01$ ) yang artinya tidak ada hubungan yang signifikan antara harga diri dengan kesepian pada mahasiswa merantau di Kabupaten Kudus, sehingga hipotesis yang diajukan oleh peneliti yaitu ada hubungan negatif antara harga diri dengan kesepian pada mahasiswa merantau di Kabupaten Kudus ditolak.

**Kata kunci:** harga diri, kesepian, mahasiswa



## **THE RELATIONSHIP BETWEEN SELF-ESTEEM AND LONELINESS IN MIDDLE STUDENTS IN KUDUS REGENCY**

### **ABSTRACT**

*This study aims to determine the relationship between self-esteem and loneliness in students migrating to the regency of Kudus. The subjects of this study were 120 students. The sampling technique in this study used a purposive technique. Measuring tools used to obtain data are the self-esteem scale and the loneliness scale. The results of the correlation coefficient of the two variables were -0.028 with a p of 0.245 ( $p < 0.01$ ) which means that there is no significant relationship between self-esteem and loneliness in students migrating to the Holy City, so the hypothesis put forward by researchers is that there is a positive relationship between self-esteem and loneliness in students migrating in the Holy Regency is rejected.*

**Keywords:** *self-esteem, loneliness, student*

