

**HUBUNGAN ANTARA *SELF AWARENESS*
DAN *SAFETY CLIMATE* TERHADAP *SAFETY BEHAVIOR*
PADA KARYAWAN BENGKEL DI PT. X**

Skripsi

Diajukan kepada Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-Syarat Guna Memperoleh
Gelar Sarjana Psikologi



Oleh:

RAKA TEGAR PRADEWA

201860067

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MURIA KUDUS
KUDUS**

2023

**HUBUNGAN ANTARA *SELF AWARENESS*
DAN *SAFETY CLIMATE* TERHADAP *SAFETY BEHAVIOR*
PADA KARYAWAN BENGKEL DI PT. X**

Skripsi

Diajukan kepada Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-Syarat Guna Memperoleh
Gelar Sarjana Psikologi



Oleh:

RAKA TEGAR PRADEWA

201860067

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MURIA KUDUS**

KUDUS

2023

HALAMAN PENGESAHAN

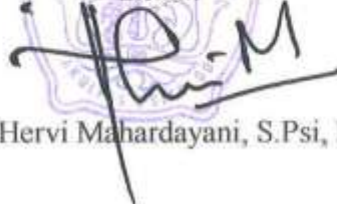
Dipertahankan di Depan Dewan Penguji Skripsi
Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus dan Diterima Untuk Memenuhi
Sebagian dari Syarat-syarat Guna Memperoleh
Derajat Sarjana Psikologi.

Pada tanggal:

Mengesahkan Fakultas Psikologi

Universitas Muria Kudus

Dekan



Iranita Hervi Mahardayani, S.Psi, M.Psi


Dewan Penguji

Iranita Hervi Mahardayani, S.Psi, M.Psi

Dr. Moch. Widjanarko, S.Psi., M.Si

Mohammad Khasan, S.Psi., M.Si

Tanda Tangan



HALAMAN PERSETUJUAN

**HUBUNGAN ANTARA *SELF AWARENESS*
DAN *SAFETY CLIMATE* TERHADAP *SAFETY BEHAVIOR*
PADA KARYAWAN BENGKEL DI PT. X**

Yang diajukan oleh

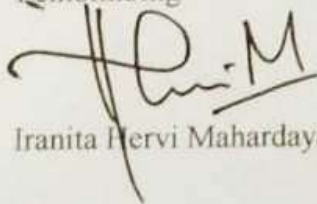
RAKA TEGAR PRADEWA

NIM. 201860067

Telah disetujui untuk dipertahankan didepan Dewan Penguji

Telah disetujui oleh:

Pembimbing



Iranita Hervi Mahardayani, S.Psi, M.Psi

Tanggal 21 Maret 2023

PERSEMBAHAN

Karya sederhana ini penulis persembahkan untuk diri sendiri yang telah berhasil menyelesaikan hingga akhir serta keluarga yang telah memberikan doa, dukungan dan semangat selama menyelesaikan perkuliahan dan pengerjaan skripsi. Selain itu juga sahabat serta teman-teman yang telah mendukung dan memberikan motivasi serta menjadi tempat berkeluh kesah selama penyusunan skripsi.

Karya ini juga penulis persembahkan untuk seluruh pihak yang telah membantu selama ini sehingga dapat diselesaikan dengan baik, terkhusus perusahaan serta para karyawan pada lokasi penelitian. Selain itu juga untuk Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus serta Dosen-dosen yang telah membimbing dengan sepenuh hati selama perkuliahan dan proses skripsi.

Terimakasih.

MOTO

“Karna sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan. Sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan”

(QS. Al Insyirah : 5-6)

“Jangan takut gagal, karena orang yang tidak pernah gagal hanyalah orang-orang yang tidak pernah maju dan melangkah”

(Buya Hamka)

“Andai saja manusia mengetahui rencana-rencana indah Allah di balik takdir-takdir Nya, maka engkau tidak akan pernah bisa berhenti untuk tersenyum”

(Jalaludin Rumi)

PRAKATA

Puji syukur dipanjatkan kepada Tuhan yang Maha Esa telah memberikan keberkahan dan kenikmatan kesehatan kekuatan sehingga penulis mampu menyelesaikan Skripsi dengan judul “Hubungan Antara *Self Awareness* dan *Safety Climate* Terhadap *Safety Behavior* Pada Karyawan Bengkel Di PT. X” sebagai salah satu syarat untuk memperoleh derajat Sarjana Psikologi.

Penulis menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan serta dukungan dari berbagai pihak baik dari masa perkuliahan hingga penyusunan skripsi sangatlah sulit bagi penulis untuk menyelesaikan skripsi ini. Karena itu pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada:

1. Ibu Iranita Hervi Mahardayani S.Psi, M.Psi selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus serta pembimbing skripsi yang telah berkenan meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan, arahan, dan masukan dari awal hingga akhir penulisan skripsi ini.
2. Segenap Dosen dan karyawan Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus yang telah memberikan ilmu dan pengetahuan dengan kesabaran dan keihlasan.
3. Keluarga dan *partner* yang dengan sabar menemani dan mendoakan disetiap proses pembelajaran di Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus.
4. Seluruh rekan-rekan Fakultas Psikologi tahun 2018 khususnya kelas P yang telah memberikan inspirasi dan dukungan dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. Kepala Bengkel yang telah memberikan izin penelitian serta seluruh karyawan bengkel di PT. X yang telah bersedia berpartisipasi dan mendukung proses penelitian.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih sangat banyak kekurangannya. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran untuk skripsi yang lebih baik ini. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi penulis, Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus, dan pembaca.

Semarang, 08 Januari 2023

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
PERSEMBAHAN	iv
MOTO	v
PRAKATA	vi
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
DAFTAR GAMBAR	xi
ABSTRACT	xiii
ABSTRAK	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Tujuan Penelitian.....	8
C. Manfaat Penelitian.....	9
1. Manfaat Teoritis.....	9
2. Manfaat Praktis.....	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	10
A. <i>Safety Behavior</i>	10
1. Definisi <i>Safety Behavior</i>	10
2. Dimensi <i>Safety Behavior</i>	11
3. Faktor Yang Mempengaruhi <i>Safety Behavior</i>	12
B. <i>Self Awareness</i>	16
1. Definisi <i>Self Awareness</i>	16
2. Aspek-aspek <i>Self Awareness</i>	17
C. <i>Safety Climate</i>	19
1. Definisi <i>Safety Climate</i>	19

2.	Dimensi <i>Safety Climate</i>	19
D.	Hubungan antara <i>self awareness</i> dan <i>safety climate</i> dengan <i>safety behavior</i> .	23
1.	Hipotesis Mayor.....	26
2.	Hipotesis Minor	26
BAB III METODE PENELITIAN		27
A.	Identifikasi Variabel.....	27
B.	Definisi Operasional	27
1.	<i>Safety Behavior</i>	28
2.	<i>Self Awareness</i>	28
3.	<i>Safety Climate</i>	29
C.	Populasi dan Teknik Pengumpulan Sampel.....	30
1.	Populasi.....	30
2.	Teknik Pengambilan Sampel	30
D.	Metode dan Alat Pengumpulan Data	31
1.	Skala <i>safety behavior</i>	31
2.	Skala <i>self awareness</i>	32
3.	Skala <i>safety climate</i>	33
E.	Validitas dan Realibilitas	34
1.	Validitas	34
2.	Realibilitas	35
F.	Metode Analisis Data.....	36
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....		37
A.	Orientasi Kancan Penelitian.....	37
B.	Persiapan dan Pelaksanaan Penelitian.....	38
1.	Persiapan Penelitian	38
2.	Pelaksanaan Penelitian.....	43
C.	Perhitungan Validitas Dan Realibilitas	44
1.	Perhitungan Validitas.....	44
2.	Perhitungan Reliabilitas	47
D.	Analisis Data	48
1.	Uji Normalitas Sebaran.....	48

2. Uji Linieritas Hubungan	49
3. Uji Hipotesis	50
E. Pembahasan.....	53
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	59
1. Simpulan	59
2. Saran	59
DAFTAR PUSTAKA	61
LAMPIRAN.....	66



DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 <i>Blueprint</i> Skala <i>Safety Behavior</i>	32
Tabel 3. 2 <i>Blueprint</i> Skala <i>Self Awareness</i>	32
Tabel 3. 3 <i>Blueprint</i> Skala <i>Safety Climate</i>	34
Tabel 4. 1 <i>Blueprint</i> distribusi skala <i>safety behavior</i>	39
Tabel 4. 2 <i>Blueprint</i> distribusi skala <i>self awareness</i>	41
Tabel 4. 3 <i>Blueprint</i> distribusi skala <i>safety climate</i>	42
Tabel 4. 4 Sebaran aitem skala <i>safety behavior</i>	44
Tabel 4. 5 Sebaran aitem skala <i>self awareness</i>	45
Tabel 4. 6 Sebaran aitem skala <i>safety climate</i>	47
Tabel 4. 7 Hasil Analisis Uji Normalitas Sebaran	47
Tabel 4. 8 Hasil Analisis Uji Linieritas <i>Self Awareness</i> dengan <i>Safety Behavior</i>	47
Tabel 4. 9 Hasil Analisis Uji Linieritas <i>Safety Climate</i> dengan <i>Safety Behavior</i>	48
Tabel 4. 10 Hasil Analisis Uji Berganda	48
Tabel 4. 11 Hasil Analisis Korelasi	49
Tabel 4. 12 Hasil Analisis Korelasi	52

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Angket Penelitian	64
Lampiran 2. Validitas dan Reliabilitas	74
Lampiran 3. Uji Asumsi	78
Lampiran 4. Skala Penelitian	83
Lampiran 5. Surat Ijin Penelitian	89
Lampiran 6. Dokumentasi Penelitian	90



DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Dokumentasi 1..... 90
Gambar 2. Dokumentasi 2..... 90
Gambar 3. Dokumentasi 3..... 90



**THE RELATIONSHIP BETWEEN SELF AWARENESS
AND SAFETY CLIMATE TO SAFETY BEHAVIOR ON WORKSHOP
EMPLOYEES AT PT. X.**

ABSTRACT

This study aims to empirically determine the relationship between self awareness and safety climate on safety behavior among employees at PT. X. The subjects is employees at PT.X in all branches of the Semarang area who had worked for more than 3 years, worked using high-risk tools, and had technician certificates. The sampling technique used purposive sampling and total is 94 employees. The tools used to obtain data are summated rating scale, safety behavior scale, self awareness scale and safety climate scale. The results of correlation coefficient the three variables $r_{x_1,2y}$ amounted to 0.766 ($p < 0.01$), which means there is a very significant relationship between self awareness (X_1) and safety climate (X_2) and safety behavior (Y) with R Square 58.7%. So that the major hypothesis proposed a relationship between self awareness (X_1) and safety climate (X_2) on safety behavior (Y) accepted. The results of the analysis of the variable self awareness (X_1) with safety behavior (Y) show r_{x_1y} of 0.708 ($p < 0.01$) with R Square 50.1%. This shows there is a positive relationship between self awareness and safety behavior. So that the first hypothesis is accepted. The results of the analysis of the variable safety climate with safety behavior show r_{x_2y} of 0.687 ($p < 0.01$) with R Square 47.2%. This shows a positive relationship between safety climate and safety behavior. So that the second hypothesis is accepted.

Keywords: Self Awareness, Safety Climate, and Safety Behavior

**HUBUNGAN ANTARA *SELF AWARENESS*
DAN *SAFETY CLIMATE* TERHADAP *SAFETY BEHAVIOR* PADA
KARYAWAN BENGKEL DI PT. X.**

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui secara empiris hubungan antara *self awareness* dan *safety climate* terhadap *safety behavior* pada karyawan bengkel di PT. X. Subyek penelitian adalah karyawan bengkel PT.X di seluruh cabang area semarang, yang memiliki masa kerja lebih dari 3 tahun, bekerja dengan alat beresiko tinggi, dan memiliki sertifikat teknisi. Teknik pengambilan sampel menggunakan *Purposive Sampling*, total karyawan yang memiliki kriteria sebanyak 94 orang. Alat yang digunakan untuk memperoleh data yaitu skala *summated rating*, skala *safety behavior*, skala *self awareness* dan skala *safety climate*. Hasil koefisien korelasi ketiga variabel $r_{x_1,2y}$ sebesar 0,766 ($p < 0,01$) artinya ada hubungan yang sangat signifikan antara *self awareness* (X_1) dan *safety climate* (X_2) dengan *safety behavior* (Y) dengan sumbangan efektif 58,7% . Maka hipotesis mayor dalam penelitian ini yaitu ada hubungan antara *self awareness* (X_1) dan *safety climate* (X_2) terhadap *safety behavior* (Y) diterima. Hasil analisis variabel *self awareness* (X_1) dengan *safety behavior* (Y) menunjukkan r_{x_1y} sebesar 0,708 ($p < 0,01$) dan sumbangan efektif 50,1%. Hal ini menunjukkan bahwa ada hubungan positif antara *self awareness* dengan *safety behavior*. Maka hipotesis pertama diterima. Sedangkan hasil analisis variabel *safety climate* dengan *safety behavior* menunjukkan r_{x_2y} sebesar 0,687 ($p < 0,01$) dengan sumbangan efektif 47,2%. Hal ini menunjukkan ada hubungan positif antara *safety climate* dengan *safety behavior*. Maka hipotesis kedua diterima.

Kata kunci : *Self Awareness, Safety Climate, dan Safety Behavior*