

## DAFTAR PUSTAKA

- Abdussamad, Z. (2021). *Metode Penelitian Kualitatif*. Syakir Media Press. <https://www.ptonline.com/articles/how-to-get-better-mfi-results>
- Adawiyah, D. P. R. (2020). Pengaruh Penggunaan Aplikasi TikTok Terhadap Kepercayaan Diri Remaja di Kabupaten Sampang. *Jurnal Komunikasi*, 14(2), 135–148. <https://doi.org/10.21107/ilkom.v14i2.7504>
- Ahmad Fauzi, D. (2013). METODOLOGI PENELITIAN. In *Paper Knowledge . Toward a Media History of Documents*.
- Azakirah. 2019. EFEKTIVITAS LAYANAN BKP MELALUI PENDEKATAN COGNITIVE BEHAVIOR THERAPY (CBT) DALAM MENGURANGI KECANDUAN MENGGUNAKAN MEDIA SOSIAL SISWA KELAS XI IPS DI SMAN 4 KOTA SOLOK. Skripsi. Institut Agama Islam Negeri Batusangkar.
- Billa Salsha. 2021. Teknik Self Management Untuk Mengurangi Kecanduan Aplikasi TikTok Pada Seorang Remaja Di Desa Sumber Ejo Kediri. Skripsi. Uin Sunan Ampel.
- Bulele, Y. N., & Wibowo, T. (2020). Analisis Fenomena Sosial Media Dan Kaum Milenial: Studi Kasus Tiktok. *Conference on Business, Social Science and Innovation Technology*, Vol 1(No 1), 565–572. <http://journal.uib.ac.id/index.php/cbssit>
- Coralia, F., Qodariah, S., & Yanuvianti, M. (2017). Tipe Kepribadian Dan Self-Esteem Pada Pecandu Media Sosial. *SCHEMA (Journal of Psychological Research)*, 140–149.
- Corey, Gerald. 2013. Teori Dan Praktek Konseling Dan Psikoterapi. Terjemah E. Koswara. Bandung: Pt Refika Aditama
- Dkk, H. (2020). *Metode Penelitian Kualitatif & Kuantitatif* (Issue Maret).
- Feroza, C. S., & Misnawati, D. (2020). Penggunaan Media Sosial Instagram Pada Akun @Yhoophii\_Official Sebagai Media Komunikasi Dengan Pelanggan. *Jurnal Inovasi*, 14(1), 32–41.
- Gani, A. G. (2020). Pengaruh Media Sosial Terhadap Perkembangan Anak Remaja. *Jurnal Mitra Manajemen*, 7(2), 32–42.
- herdiansyah, haris. 2015. metodologi kualitatif untuk ilmu-ilmu sosial. jakarta: selemba humanika
- Idris, F., Sinring, A., & Pandang, A. (2022). Penanganan Perilaku Kecanduan Penggunaan Aplikasi TikTok (Studi Kasus Pada Satu Mahasiswa di Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Makassar). *PINISI JOURNAL OF EDUCATION*, 2, 1–11.

Imran, Nur Azizah. 2020. Penerapan Teknik *Self Management* Untuk Mengurangi Kecanduan Media Sosial Pada Siswa Di SMA Negeri 1 Sinjai. Skripsi. Universitas Negeri Makasar.

Indriani, F., Nuzlan, D. N. R., Shofia, H., & Ralya, J. P. (2022). Review Article : Pengaruh Kecanduan Bermain Media Sosial Terhadap Kesehatan Mental Pada Remaja. *Jurnal Psikologi Konseling*, 20(1), 1367–1376.

Komalasari, Eka Wahyu & Karsih. 2016. Teori Dan Teknik Konseling. Jakarta: PT Indeks.

Latipun. 2015. Psikologi Konseling. Malang: Badan Penerbit Universitas Muhammadiyah Malang.

Khairuni, N. (2016). DAMPAK POSITIF DAN NEGATIF SOSIAL MEDIA TERHADAP PENDIDIKAN AKHLAK ANAK (Studi Kasus di SMP Negeri 2 Kelas VIII Banda Aceh). *JURNAL EDUKASI: Jurnal Bimbingan Konseling*, 2(1), 91–106. <https://doi.org/10.22373/je.v2i1.693>

Liedfray, T., Waani, F. J., & Lasut, J. J. (2022). Peran Media Sosial Dalam Mempererat Interaksi Antar Keluarga Di Desa Esandom Kecamatan Tombatu Timur Kabupaten Tombatu Timur Kabupaten Minasa Tenggara. *Jurnal Ilmiah Society*, 2(1), 2.

Madhani, L. M., Sari, I. N. B., & Shaleh, M. N. I. (2021). Dampak Penggunaan Media Sosial Tiktok Terhadap Perilaku Islami Mahasiswa Di Yogyakarta. *At-Thullab Jurnal Mahasiswa Studi Islam*, 3(1), 604–624.

Moleong, Lexy J. 2019. Metodologi Penelitian Kualitatif. Bandung: PT Remaja Rosdakarya.

Nursalim, Mochamad. 2013. *Strategi Intervensi Dan Konselling*. Jakarta: Indeks.

Oktaheriyani, D., Wafa, M. A., & Shadiqien, S. (2020). Analisis Perilaku Komunikasi Pengguna Media Sosial TikTok (Studi Pada Mahasiswa Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik UNISKA MAB Banjarmasin ). *Jurnal Ilmu Sosial Dan Ilmu Politik*, 7–52.

Purnamasari, Lilis Ratna. 2012. *Teknik-Teknik Konseling*. Semarang: Universitas Negeri Semarang

Puspitasari, A., Marita Lasutri Tama, M., Psikologi Universitas Bina Darma, F., & Yani No, J. A. (2021). *Konformitas Teman Sebaya dengan Kecenderungan ... (Anjani Puspitasari dan Mulia Marita LT) 95 KONFORMITAS TEMAN SEBAYA TERHADAP KECENDERUNGAN KECANDUAN MEDIA SOSIAL TIKTOK PADA KOMUNITAS REMAJA DI SEBERANG ULU 2 PALEMBANG*.

Pratiwi, Sasmi Oktia. L. 2021. Pendekatan Behavior Teknik *Self Management* Untuk Mengurangi Kecanduan Penggunaan Media Sosial (Facebook) Pada Siswa SMPN 2 Pujut. Skripsi. UIN Mataram.

Rahimaniar & Nuryono. (2021). *STUDI KEPUSTAKAAN TENTANG FAKTOR PENYEBAB DAN PENANGANAN KECANDUAN MEDIA SOSIAL*. 12(2), 185–196.

Ratna, Lilis. 2013. Teknik-Teknik Konseling. Sleman: Deepublish.

Ridwan. (2017). EVALUASI LAYANAN KONSELING KASUS SISWA PENDIDIKAN DASAR DI LOMBOK TIMUR. *Konseling Pendidikan*, 1(1,2), 1–20.

Rollys Ardian Dwi Saputra. (2021). Interaksi Sosial Pada Remaja Kecanduan Game Online Di Desa Singosaren. *Rosyada : Islamic Guidance and Counseling*, 2(2), 113–120. <https://doi.org/10.37758/jat.v2i1.136>

Rusandi, & Muhammad Rusli. (2021). Merancang Penelitian Kualitatif Dasar/Deskriptif dan Studi Kasus. *Al-Ubudiyah: Jurnal Pendidikan Dan Studi Islam*, 2(1), 48–60. <https://doi.org/10.55623/au.v2i1.18>

Sartika Geraria Sumpa, A. B. (2022). Pengaruh Penggunaan Smartphone Terhadap Perkembangan Personal Sosial Usia Remaja Di SMPN 6 Jelimpo Kal-Bar Tahun 2022. *Jurnal Pendidikan Dan Konseling*, 4(2018), 1707–1715.

Sufia & Hartono. (2017). *Dampak Sosial Media Terhadap Akhlaq Remaja*. 13(1), 1–10.

sugiyono. 2015. metode penelitian pendidikan pendekatan kuantitatif, kualitatif, dan r&d. bandung: alfabeta.

Surya, Mohamad. 2013. Teori-Teori Konseling. Bandung: Pustaka Bani Quraisy.

Savitri Shintia. 2022. 11 Fitur Tiktok Yang Wajib Diketahui, [online]. ([https://www.rukita.co/stories/fitur-tiktok-yang-wajib-diketahui/#5\\_fitur\\_tiktok\\_yang\\_wajib\\_diketahui\\_filter](https://www.rukita.co/stories/fitur-tiktok-yang-wajib-diketahui/#5_fitur_tiktok_yang_wajib_diketahui_filter), diakses tanggal 15 April 2023)

Willis, Sofyan. 2013. Konseling Individual Teori Dan Praktek. Bandung: Alfabeta.

Wulandari, R., & Netrawati, N. (2020). Analisis Tingkat Kecanduan Media Sosial pada Remaja. *Jurnal Riset Tindakan Indonesia*, 5(2), 41–46.

Yellasm, Dkk. 2022. Layanan Konseling Individu Teknik Self Management Untuk Mengurangi Kecanduan Smartphone Di Smk Negeri 1 Padang Pisang Sumatera Barat. *Jurnal Pemikiran Dan Pengembangan Pembelajaran*. 4 (1), 461-467