



**LAYANAN PENGUASAAN KONTEN MENGGUNAKAN MEDIA AUDIO  
VISUAL UNTUK MENINGKATKAN PEMAHAMAN KESEHATAN  
ORGAN REPRODUKSI REMAJA KARANG TARUNA  
DESA TASIKAGUNG**

**Oleh  
ARIS SUDARMADI  
201831001**

**PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING  
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN  
UNIVERSITAS MURIA KUDUS  
2023**



**LAYANAN PENGUASAAN KONTEN MENGGUNAKAN MEDIA AUDIO  
VISUAL UNTUK MENINGKATKAN PEMAHAMAN KESEHATAN  
ORGAN REPRODUKSI REMAJA KARANG TARUNA  
DESA TASIKAGUNG**



**SKRIPSI**

**Diajukan kepada Universitas Muria Kudus untuk Memenuhi  
Salah Satu Persyaratan dalam Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan  
Program studi Bimbingan Konseling**

**Oleh  
ARIS SUDARMADI  
201831001**

**PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING  
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN  
UNIVERSITAS MURIA KUDUS  
2023**

## **MOTO**

Sesungguhnya beserta kesulitan ada kemudahan. Apabila engkau telah selesai (dengan suatu kebajikan), teruslah bekerja keras (untuk kebajikan yang lain). Dan hanya kepada Tuhanmu berharaplah!

(Q.S Al Insyirah: 6-8)

## **PERSEMBAHAN**

Kedua orangtuaku yang terhormat dan keluarga besarku yang selalu memberikan dukungan moril, serta selalu menyertai doanya dalam setiap langkahku.

Istri tercintaku, putra-putra tersayangku dan sahabat seperjuangan di BK yang mengiringi suka-duka, dan mendukungku dalam segala hal yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu selama aku berjuang menggapai mimpiku ini.

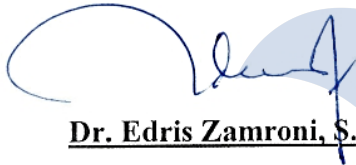
Almamater Universitas Muria Kudus.

## PERSETUJUAN PEMBIMBING SKRIPSI

Skripsi dengan judul “Layanan Penguasaan Konten Menggunakan Media Audio Visual untuk Meningkatkan Pemahaman Kesehatan Organ Reproduksi Remaja Karang Taruna Desa Tasikagung” oleh Aris Sudarmadi NIM 201831001 Program Studi Bimbingan dan Konseling ini telah diperiksa dan disetujui untuk diuji.

Kudus, 03 Agustus 2023

Pembimbing I



**Dr. Edris Zamroni, S.Pd., M.Pd**

**NIDN. 0616069001**

Pembimbing II



**Nur Mahardika, S.Pd., M.Pd**

**NIDN.0630088901**

Mengetahui,

Ka. Prodi Bimbingan dan Konseling  
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan



**Drs. Arista Kiswantoro, M.Pd**

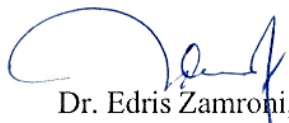
**NIDN. 0611116401**

## LEMBAR PERSETUJUAN DAN PENGESAHAN SKRIPSI

Skripsi oleh Aris Sudarmadi (NIM: 201831001) ini telah dipertahankan di depan Tim Penguji sebagai syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Pendidikan Bimbingan dan Konseling

Kudus, 07 September 2023

Tim Penguji



Dr. Edris Zamroni, S.Pd., M.Pd  
NIDN. 0616069001

Ketua/Anggota



Nur Mahardika, S.Pd., M.Pd  
NIDN. 0630088901

Anggota



Drs. Arista Kiswantoro, M.Pd  
NIDN. 0611116401

Anggota



Dr. Indah Lestari, S.Pd., M.Pd., Kons  
NIDN. 0610118701

Anggota

Mengetahui,

Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan

Dekan,



Drs. Sucipto, M.Pd., Kons  
NIDN. 0629086302

## KATA PENGANTAR

Syukur Alhamdulillah, segala puji bagi Allah SWT yang telah melimpahkan Rahmat, Taufiq, Hidayah serta Inayah-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan penelitian sampai pada penyusunan laporan hasil penelitian dalam bentuk karya Skripsi. Sholawat serta salam semoga selalu tercurahkan kepada Nabi Agung Muhammad SAW. Yang selalu kita nanti-nantikan syafa'atnya di hari akhir, Aamiin.

Selanjutnya Skripsi yang berjudul **“Layanan Penguasaan Konten Menggunakan Media Audio Visual untuk Meningkatkan Pemahaman Kesehatan Organ Reproduksi Remaja Karang Taruna Desa Tasikagung”** Telah disusun dengan sungguh-sungguh sehingga memenuhi salah satu syarat guna memperoleh gelar Strata Satu (S1) pada Universitas Muria Kudus (UMK).

Dalam penyusunan skripsi ini tanpa mengurangi rasa syukur kepada Allah, SWT. Kami mengucapkan rasa terimakasih kepada berbagai pihak yang telah bersedia memberikan bimbingan, arahan, dan motivasi, sehingga penyusunan laporan skripsi ini dapat terealisasi. Dalam hal ini, penulis secara pribadi menyampaikan rasa terimakasih kepada yang terhormat:

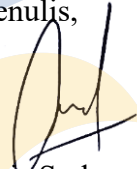
1. Drs. Sucipto, M.Pd., Kons, Selaku Dekan FKIP UMK Kudus yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian.
2. Drs. Arista Kiswanto, M.Pd, selaku ketua Prodi Bimbingan dan Konseling UMK Kudus yang telah menyetujui dalam mengadakan penelitian.
3. Dr. Edris Zamroni, S.Pd., M.Pd, selaku Dosen Pembimbing I yang telah memberikan banyak arahan, masukan, bimbingan sehingga terselesainya penulisan skripsi ini.
4. Nur Mahardika, M.Pd, Selaku dosen Pembimbing II yang bersedia meluangkan waktunya untuk memberikan masukan dan pengarahan demi selesainya skripsi ini.
5. Seluruh teman-teman BK angkatan 2018 UMK yang tak pernah henti memberikan semangat selama perkuliahan.

Atas segala jasa dan jerih payah serta bantuannya, penulis merasa berhutang budi. Penulis berdoa semoga amal baik mereka mendapatkan imbalan yang berlipat ganda dari Allah SWT Amin.

Akhirnya, penulis menyadari segala keterbatasan dan kemampuan yang penulis miliki dalam menulis skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, namun penulis berharap Skripsi ini akan bermanfaat bagi penulis khususnya dan bagi pembaca pada umumnya. Amin.

Kudus, 07 September 2023

Penulis,



Aris Sudarmadi

NIM: 201831001



## ABSTRAK

Sudarmadi, Aris. 2023. *Layanan Penguasaan Konten Menggunakan Media Audio Visual untuk Meningkatkan Pemahaman Kesehatan Organ Reproduksi Remaja Karang Taruna Desa Tasikagung*. Program Studi Bimbingan dan Konseling Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Muria Kudus. Pembimbing: (1) Dr. Edris Zamroni, S.Pd., M.Pd. (2) Nur Mahardika, S.Pd., M.Pd.

**Kata Kunci:** *Layanan Penguasaan Konten, Media Audio Visual, Pemahaman Kesehatan Organ Reproduksi Remaja.*

Layanan penguasaan konten adalah layanan yang membantu individu baik kelompok atau perseorangan agar menguasai kemampuan tertentu dengan adanya kegiatan belajar atau pemberian informasi untuk memenuhi kebutuhan dan dapat mengatasi masalah-masalah yang dihadapi individu. media audio visual sebagai salah satu media yang digunakan dalam kegiatan pembelajaran dengan menggabungkan pendengaran dan penglihatan secara bersamaan ke dalam suatu proses atau kegiatan. Pesan dan informasi yang dapat disampaikan melalui media tersebut dapat berupa pesan verbal dan nonverbal baik yang bersifat visual ataupun auditori.

Tujuan penelitian ini adalah: (1) untuk mengetahui pelaksanaan aktivitas layanan penguasaan konten dalam bimbingan kelompok dengan menggunakan media audio visual untuk meningkatkan pemahaman kesehatan reproduksi remaja Karang Taruna Desa Tasikagung; (2) untuk memperoleh hasil peningkatan layanan penguasaan konten dalam bimbingan kelompok dengan menggunakan media audio visual dalam meningkatkan pemahaman kesehatan reproduksi remaja Karang Taruna Desa Tasikagung.

Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode penelitian tindakan (*action research*). Penelitian tindakan dijelaskan sebagai metode penelitian yang digunakan untuk menguji, mengembangkan, menemukan dan menciptakan tindakan baru dalam menyelesaikan suatu masalah. Teknik pengumpulan data menggunakan wawancara, observasi dan dokumentasi. Sedangkan teknik analisis data menggunakan analisis data kualitatif dan analisis data kuantitatif. Prosedur penelitian yang digunakan yaitu menurut Kurt Lewin yang terdiri atas empat tahap, yaitu perencanaan, tindakan, pengamatan dan refleksi.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa, 1) pelaksanaan layanan dilakukan lima (5) kali pertemuan. Dalam pertemuan tersebut masih terdapat responden yang belum dapat menerapkan hidup sehat dan ada yang sudah menerapkan hidup sehat dan sebagian responden memperhatikan dengan baik; 2) Terdapat perbedaan hasil pemahaman kesehatan reproduksinya sebelum dan sesudah diberikan layanan dengan konten menggunakan media audio visual. Yang artinya, layanan penguasaan konten menggunakan media audio visual dapat meningkatkan pemahaman kesehatan reproduksi remaja Karang Taruna Desa Tasikagung.

Pada penelitian ini hendaknya perlu memberikan pembekalan dengan cara sosialisasi, agar dapat mempersiapkan remaja dalam kehidupan bermasyarakat, mengingat pergaulan yang semakin bebas. Sehingga dengan pemahaman dan pengetahuan yang baik maka remaja lebih dapat membawa diri dan mencegah dari perilaku yang dapat merugikan diri mereka. Agar dapat melakukan penelitian dengan pemahaman kesehatan reproduksi yang lebih luas lagi, tidak hanya mengenai pemahaman faktor-faktor yang mempengaruhi kesehatan reproduksi.

## ABSTRACT

Sudarmady, Aris. 2023. **Content Mastery Services Using Audio Visual Media to Increase Understanding of the Health of Reproductive Organs in Youth Youth Organizations in Tasikagung Village**. Guidance and Counseling Study Program, Faculty of Teacher Training and Education, Muria Kudus University. Supervisor: (1) Dr. Edris Zamroni, S.Pd., M.Pd. (2) Nur Mahardika, S.Pd., M.Pd.

**Keywords:** Content Mastery Services, Audio Visual Media, Understanding the Health of Adolescent Reproductive Organs.

Content mastery services are services that help individuals, whether groups or individuals, to master certain abilities through learning activities or providing information to meet needs and overcome problems faced by individuals. Audio visual media is one of the media used in learning activities by combining hearing and vision simultaneously into a process or activity. Messages and information that can be conveyed through this media can be in the form of verbal and nonverbal messages, both visual and auditory.

The aims of this study were: (1) to find out the implementation of content mastery service activities in group guidance by using audio-visual media to increase understanding of adolescent reproductive health at Karang Taruna Tasikagung Village; (2) to obtain the results of improving content mastery services in group guidance by using audio-visual media in increasing understanding of adolescent reproductive health at Karang Taruna Tasikagung Village.

The method used in this research is the action research method. Action research is described as a research method used to test, develop, discover, and create new actions in solving a problem. Data collection techniques using interviews, observation, and documentation. Meanwhile, data analysis techniques use qualitative data analysis and quantitative data analysis. The research procedure used according to Kurt Lewin consists of four stages, namely planning, action, observation, and reflection.

The results of the study show that 1) the implementation of the service is carried out in five (5) meetings. In the meeting there were still respondents who had not been able to adopt a healthy lifestyle and there were those who had adopted a healthy lifestyle and some respondents paid close attention; 2) There are differences in the results of understanding reproductive health before and after providing services with content using audio-visual media. This means that content mastery services using audio-visual media can increase understanding of the reproductive health of youth at the Tasikagung Village Youth Organization.

In this research, it is necessary to provide provision by way of socialization, to prepare adolescents for social life, given the freer association. So that with good understanding and knowledge, adolescents are better able to carry themselves and prevent behaviors that can harm them. To be able to conduct research with a broader understanding of reproductive health, not only regarding understanding the factors that affect reproductive health.

## DAFTAR ISI

<b>SAMPUL</b> .....	<b>i</b>
<b>LOGO</b> .....	<b>ii</b>
<b>JUDUL</b> .....	<b>iii</b>
<b>MOTO DAN PERSEMBAHAN</b> .....	<b>iv</b>
<b>PERSETUJUAN PEMBIMBING</b> .....	<b>v</b>
<b>PENGESAHAN PENGUJI</b> .....	<b>vi</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>vii</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>ix</b>
<b>ABSTRACT</b> .....	<b>x</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>xi</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>xiv</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar Belakang Masalah .....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	6
1.3 Tujuan Penelitian .....	6
1.4 Manfaat Penelitian .....	7
1.4.1 Manfaat Teoritis .....	7
1.4.2 Manfaat Praktis.....	7
1.4.2.1 Remaja Karang Taruna .....	7
1.4.2.2 Ketua Karang Taruna .....	7
1.4.2.3 Peneliti .....	7
<b>BAB II KAJIAN PUSTAKA</b>	
2.1 Kajian Pustaka .....	8
2.1.1 Layanan Penguasaan Konten.....	8
2.1.1.1 Pengertian Layanan Penguasaan Konten.....	8
2.1.1.2 Tujuan dan Fungsi Layanan Penguasaan Konten .....	9
2.1.1.3 Asas Layanan Penguasaan Konten .....	12
2.1.1.4 Metode dan Teknik Layanan Penguasaan Konten.....	12
2.1.2 Media Audio Visual .....	15

2.1.2.1 Pengertian Media Audio Visual .....	15
2.1.2.2 Fungsi Media Audio Visual .....	16
2.1.2.3 Macam-Macam Media Audio Visual.....	16
2.1.2.4 Tujuan Media Audio Visual.....	18
2.1.2.5 Kelebihan dan Kekurangan Media Audio Visual .....	18
2.1.3 Pemahaman Kesehatan Reproduksi.....	20
2.1.3.1 Pengertian Pemahaman.....	20
2.1.3.2 Pengertian Reproduksi Remaja.....	22
2.1.3.3 Dasar Pengetahuan Kesehatan Reproduksi Pada Remaja .....	23
2.1.3.4 Tujuan Mempelajari Kesehatan Reproduksi.....	28
2.1.3.5 Faktor Yang Mempengaruhi Kesehatan Reproduksi .....	30
2.1.3.6 Pemeliharaan Organ Reproduksi .....	33
2.1.3.7 Hak-hak Reproduksi .....	36
2.1.2.8 Masalah-masalah yang Terjadi pada Remaja yang Berhubungan dengan Kesehatan Reproduksi .....	38
2.2 Pengaruh Layanan Penguasaan Konten Menggunakan Media Audio Visual untuk Meningkatkan Pemahaman Kesehatan Reproduksi Remaja Karang Taruna Desa Tasikagung.....	45
2.3 Penelitian Yang Relevan .....	47
2.4 Kerangka Berpikir .....	49
2.5 Hipotesis Penelitian .....	52

### **BAB III METODE PENELITIAN**

3.1 Tempat dan Waktu Penelitian .....	53
3.1.1 Tempat Penelitian .....	53
3.2 Identifikasi Variabel Penelitian.....	53
3.2.1 Variabel Bebas .....	54
3.2.2 Variabel Terikat.....	54
3.3 Rancangan Penelitian.....	54
3.4 Subjek Penelitian .....	56

3.5 Instrumen Pengumpulan Data.....	56
3.5.1 Wawancara.....	57
3.5.1.1 Pengertian Wawancara.....	57
3.5.1.2 Tujuan Wawancara.....	58
3.5.1.3 Jenis Wawancara.....	60
3.5.1.4 Pedoman Wawancara.....	63
3.5.2 Observasi.....	67
3.5.2.1 Pengertian Observasi.....	67
3.5.2.2 Tujuan Observasi.....	68
3.5.2.3 Jenias-Jenis Observasi.....	69
3.5.3 Dokumentasi.....	75
3.6 Teknik Analisis Data.....	77
3.6.1 Analisis Data Kualitatif.....	77
3.6.2 Analisis Data Kuantitatif.....	78
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>	
4.1 Deskripsi dan Pembahasan Pratindakan.....	79
4.1.1 Siklus I.....	79
4.1.2 Siklus II.....	99
4.2 Deskripsi Hasil Tindakan.....	120
4.3 Deskripsi dan Pembahasan Hasil Tindakan Tiap Siklus.....	125
4.4 Perbandingan Hasil Siklus Tindakan Antar Siklus.....	132
4.5 Deskripsi Hasil Tindakan Penguasaan Konten.....	137
<b>BAB V SIMPULAN DAN SARAN</b>	
5.1 Kesimpulan.....	140
5.2 Saran.....	140
5.3 Pengetahuan Baru yang Diperoleh.....	141
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	
<b>LAMPIRAN</b>	
<b>DAFTAR RIWAYAT HIDUP</b>	

## DAFTAR TABEL

### Tabel Halaman

3.1 Jadwal Kegiatan .....	53
3.2 Pedoman Wawancara Terhadap Ketua Karang Taruna Desa Tasikagung Rembang.....	63
3.3 Pedoman Wawancara Terhadap Teman Dekat Konseli.....	64
3.4 Pedoman Wawancara Terhadap Orang Tua Konseli.....	65
3.5 Pedoman Kisi-Kisi Observasi Peneliti Terhadap Konseli dalam Upaya Meningkatkan Pemahaman Reproduksi Remaja Melalui Layanan Penguasaan Konten Menggunakan Media Audio Visual Panduan Observasi Peneliti Terhadap Konseli .....	73
3.6 Pedoman Observasi Terhadap Pemahaman Kesehatan Reproduksi Terhadap Karang Taruna.....	74
3.7 Kriteria Observasi Terhadap Pemahaman Kesehatan Reproduksi .....	75