

## DAFTAR PUSRTAKA

- Annisa, D. F., & Ifdil, I. (2016). Konsep Kecemasan (Anxiety) pada Lanjut Usia (Lansia). *Konselor*, 5(2), 93. <https://doi.org/10.24036/02016526480-0-00>
- Banks, T. & Zions, P. (2009). REBT used With children and adolescence who have emotive and behavioral disorder in educational setting: a review of literature. *Journal of rational-emotive and cognitive-behavior*, Spinger. Vol 27. Pp. 51-65
- Corey, Gerald, *Teori dan Praktek Konseling dan Psikoterapi*, (Bandung:Eresco,1995) hal.17.
- Corey, Gerald. 2013. *Teori dan Praktek Konseling dan Pikoterapi*. Terjemahan E.Koswaa. Bandung: PT Refika Aditama.
- Corey, G. (2015). *Theory and practice of counseling and psychotherapy*. Toronto: Nelson Education.
- Dwi Cahyani, R., Elmustian, & Burhanuddin, D. (2018). Kecemasan Tokoh Ichi Prihatini Dalam Naskah Drama Monolog Wanci Karya Emas Sobariah: Analisis Psikologi Sastra. *Jurnal Keguruan Dan Ilmu Pendidikan*, 5(1), 5–6.
- Dewa Kentut Sukardi (2002). *Pengantar Pelaksanaan Bimbingan dan Konseling*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Dobson, K. S. (2013). The science of CBT: Toward a metacognitive model of change?. *Behavior therapy*, 44(2), 224-227.
- Dryden, W. (Ed.). (2003). *Rational emotive behaviour therapy: theoretical developments*. Psychology Press.
- Ellis, A. & Greiger. R. (1977) *Handbook of rational-emotive therapy*. New York: Spinger
- Ellis, A. (1991). The revised ABC's of rational-emotive therapy (RET) *Journal of rational-emotive and cognitive-behavior therapy*. Vol. 9:3.
- Fitriani, Eva. 2013. *Upaya Mengatasi kecemasan Dalam menghadapi Ulangan Dengan Pendekatan Konseling rationalemotive Therapy Di SMK PGRI 1mejobo Kudus*, Skripsi. Universitas Muria Kudus.

- Fitri Anisa, Dona & Ifdil. (2016). Konsep Kecemasan (Anxiety) Pada Lanjut Usia (Lansia). *Jurnal Konselor*, pp 93-99.
- Froggatt, W. (2005). *A brief introduction to rational emotive behavior therapy*, 3<sup>rd</sup>ed. New Zealand.
- Gantina Komalasari, *Teori dan Teknik konseling*, hal.213
- Ghufron, M. Nur dan Risnawita S, Rini. (2012). *Teori-Teori Psikologi*. Yogyakarta: Ar-Rus Media
- Gunamawan, Imam. (2013). *Metode Penelitian Kualitatif Teori Dan Praktik*. Jakarta: Bumi Aksara
- Hendaro, Emy Susanti. 2011. *Metode Penelitian Sosial*. Jakarta: KencanaPrenada Media Group.
- Hawari, Dadang. 2011. *Manajemen Stres Cemas Dan Depresi*. Jakarta: FKUI.
- Hayat, Abdul. (2017). Kecemasan Dan Metode Pengendaliannya. *Jurnal Khazanah*, 12, 52-62.
- Haaga, D. A & Davinson, G. C. (1993). An appraisal of rational-emotive therapy. *Journal of counseling and clinical psychology*. VI 61:2 pp. 215-220.
- Haaga, D. A. & Davinson, G. C. (1989). *Inside rational-emotive therapy*. Academic Press.
- IRMA, E. L. I. (2016). Penerapan Pendekatan Rasional Emotif Terapi Untuk Melinda. (2021). Efektivitas Layanan Konseling Kelompok Menggunakan Teknik Rational Emotive Behavior Therapy (Rebt) Untuk Meningkatkan Kepercayaan Diri Peserta Didik Smp Negeri 19 Bandar Lampung. Meminimalkan Perilaku Pacaran Siswa Sma Kelas Xi Hang Tuah Belawan Tahun Pembelajaran In Repository. Umsu.Ac.Id.2015 <http://repository.umsu.ac.id/xmlui/bitstream/handle/123456789/2324/> Penerapan Pendekatan Rasional Emotif Terapi Untuk Meminimalkan Perilaku Pacaran Siswa Sma Kelas Xi Hang Tuah Belawan Tahun Pembelajaran20152016.pdf?sequence=1
- Komalasari, Gantina. Wahyuni, Eka. dan Karsih. (2014). *Teori dan Teknik Konseling*. Jakarta: PT Indeks.

- Kumbara, Yogi & Zulpikar. (2018). Analisa Tingkat Kecemasan (Anxiety) Dalam Menghadapi Pertandingan Atlet Sepak Bola Kabupaten Banyuasin Pada Porprov 2017. *Jurnal Ilmu Keolahragaan* Vol.17
- Latipu. (2010). Psikologi Konseling. Malang: Universitas Muhammadiyah Malang
- Lubis, Namora Lumongso. (2011). Memahami Dasar-Dasar Konseling Dalam Teori Dan Praktik. Jakarta: Kencana Pradana Media Group.
- Melinda. (2021). Efektivitas Layanan Konseling Kelompok Menggunakan Teknik Rational Emotive Behavior Therapy (Rebt) Untuk Meningkatkan Kepercayaan Diri Peserta Didik Smp Negeri 19 Bandar Lampung.
- Meleong, Lexy J. (2001). Metodologi Penelitian Kualitatif. Bandung: Remaja Rosda Karya.
- Mukholil. (2018). Kecemasan Dalam Proses Belajar. *Jurnal Ekspone*, 8: 1-8.
- Peplu. Mengatasi Rasa Cemas Dan Stress. Terjemahan oleh Tghursan Hakim. 1991. Jakarta: Bina Rupa
- Prayitno. (2012). Jenis Layanan dan Kegiatan Pendukung Konseling, Padang: Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Padang
- Purnama, Lilis Ratna. (2012). Teknik-Teknik Konseling. Universitas Negeri Semarang
- Rahayu, IT., Ardani, T.A. 2004. Observasi dan Wawancara. Malang: Bayumedia Publishing.
- Rahardjo, Susilo dan Gudnanto. (2011). Pemahaman Individu Teknik Non tes. Kudus: Nora Media Enterprise.
- Rahardjo, Susilo & Gudnanto. (2012). Pemahaman Individu Teknik Non Tes Edisi Revisi. Kudus: Nora Media Enterprise.
- Rokhayani, Esti. (2012). Efektifitas Konseling Rational Emotive Dengan Teknik Relaksasi Untuk Membantu Siswa Mengatasi Kecemasan Menghadapi Ujian. *Jurnal*. Surabaya: Unesa
- Sudjana, 2005. Metode Statistik. Bandung: Tarsito
- Sugiyono. 2005. Memahami Penelitian Kualitatif. Bandung: CV. Alfabeta.

- Susilo Rahardjo & Gudnanto. *Pemahaman Individu Teknik Non Test* (Jakarta: Kencana Prenada Media Group 2011) 174..
- Slameto, (2003). *Belajar Dan Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kecemasan*. Jakarta: Rineka Cipta
- Sudrajat, Akhmad. (2008). *Konseling Rational Emotif (RET)*. Tersedia Dalam *Konseling Rasioanl Emotif (RET)-Tentang Pendidikan*. Htm (online) dunduh pada 13 Febuari 2020.
- Sugiyono. (2010). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, Dan R&D*. Bandung: Gramedia.
- Sugiyono. (2017). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, Dan R&D*. Bandung: Gramedia.
- Sukardi, Dewa Ketut. (2002). *Pengantar Pelaksana Program Bimbingan Dan Konseling Di Sekolah*. Jakarta: Rineka Cipta
- Surya, Mohamad. (2003). *Teori-Teori Konseling*. Bandung: CV. Pustaka Bani Quraisy.
- Willis, Sofyan S. (2010). *Konseling Individual Teori Dan Praktek*. Bandung: CV Alfabeta
- Winkel, WS. (2008). *Bimbingan dan Konseling di Institusi pendidikan*. Jakarta. Gramedia
- Zamrodah, Y. (2016). *Pengaruh latar belakang pendidikan memotivasi terhadap Kompetensi profesional guru*. 15(2), 1-23.
- Zaenal Arifin, *Evaluasi Pembelajaran*, (Bandung: PT Remaja Rosdakarya, 2011), 80