



**RESILIENSI DITINJAU DARI HARGA DIRI DAN
DUKUNGAN SOSIAL PADA IBU ANAK
BERKEBUTUHAN KHUSUS
DI KABUPATEN KUDUS**

Skripsi

Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi

Disusun Oleh:

LIDYA KUSUMASTUTIK

NIM: 2019 60 032

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS MURIA KUDUS

2023



**RESILIENSI DITINJAU DARI HARGA DIRI DAN
DUKUNGAN SOSIAL PADA IBU ANAK
BERKEBUTUHAN KHUSUS
DI KABUPATEN KUDUS**

Skripsi

Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi

Disusun Oleh:

LIDYA KUSUMASTUTIK

NIM: 2019 60 032

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS MURIA KUDUS

2023

HALAMAN PENGESAHAN

HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di Depan Dewan Penguji Skripsi
Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus dan Diterima Untuk Memenuhi
Sebagian dari Syarat-syarat Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi.

Pada tanggal: 11 SEP 2023

Mengesahkan Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus



Dekan

Parita Heri Mahardayani, S.Psi, M.Psi

Dewan Penguji

1. Rr. Dwi Astuti, S.Psi., M.Psi, Psikolog
2. Dr. Trubus Raharjo, S.Psi., M.Si
3. Fajar Kawuryan, S.Psi., M.Si

Tanda Tangan

HALAMAN PERSETUJUAN

HALAMAN PERSETUJUAN

**RESILIENSI DITINJAU DARI HARGA DIRI DAN DUKUNGAN SOSIAL
PADA IBU ANAK BERKEBUTUHAN KHUSUS DI KABUPATEN KUDUS**

Diajukan oleh

LIDYA KUSUMASTUTIK

NIM. 2019 60 032

Telah disetujui untuk dipertahankan dihadapan Dewan Penguji

Disetujui oleh:

Pembimbing Utama



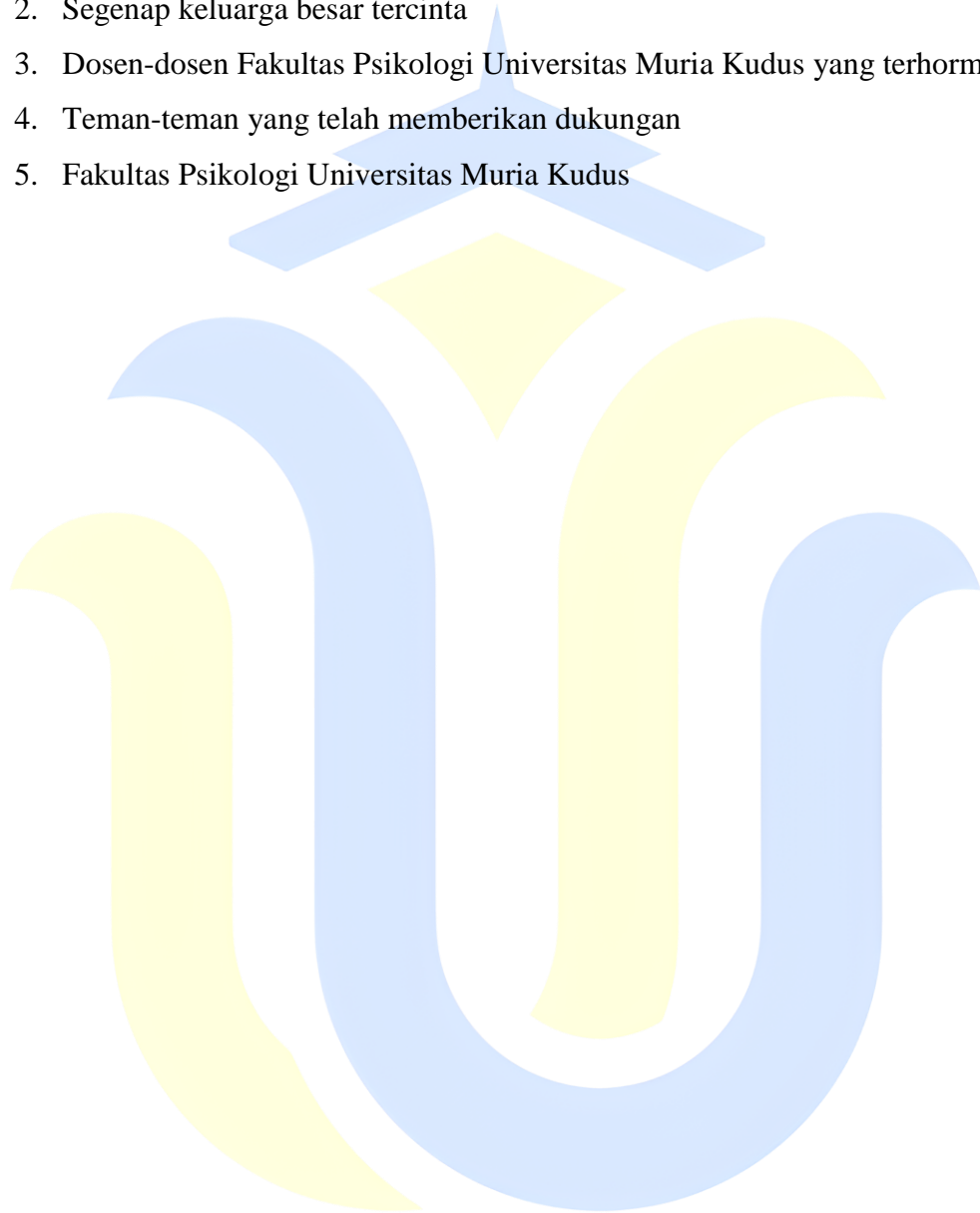
Rr. Dwi Astuti, S.Psi., M.Psi, Psikolog

Tanggal...11 September 2023

PERSEMBAHAN

Dengan segenap cinta kasih dan doa karya ini penulis persembahkan untuk:

1. Bapak, ibu, dan adikku tercinta yang senantiasa dengan tulus mendoakan dan mendukung penulis dalam menyelesaikan studi ini
2. Segenap keluarga besar tercinta
3. Dosen-dosen Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus yang terhormat
4. Teman-teman yang telah memberikan dukungan
5. Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus



MOTTO

“Jika kalian bersyukur, maka akan kutambahkan nikmatKu untuk kalian”

(QS. Ibrahim : 7)

“Berdoalah kepadaKu pasti Aku kabulkan untuk kalian”

(QS. Ghafir : 60)

“Libatkan Allah disetiap urusanmu”

(Bapakku)

“Sukses dulu baru nikah”

(Ibuku)

PRAKATA

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT karena dengan rahmat dan hidayah yang telah diberikan penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi dengan judul **“Resiliensi ditinjau dari Harga Diri dan Dukungan Sosial pada Ibu Anak Berkebutuhan Khusus di Kabupaten Kudus”** untuk memenuhi syarat menyelesaikan program studi sarjana (S1) pada Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus. Penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada berbagai pihak yang telah membantu penulis dalam berbagai bentuk dalam menyelesaikan penyusunan skripsi ini. Ucapan terima kasih penulis sampaikan kepada:

1. Ibu Iranita Hervi Mahardayani, S. Psi., M. Psi, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus.
2. Ibu Latifah Nur Ahyani, S. Psi., M. A, selaku Ketua Program Studi Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus.
3. Ibu RR. Dwi Astuti, S. Psi., M. Psi, Psikolog selaku pembimbing utama yang telah memberikan bimbingan, bantuan, semangat, motivasi, saran, masukan serta telah meluangkan banyak waktu kepada penulis.
4. Seluruh dosen Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus yang telah banyak memberikan ilmu, tauladan yang baik, dan motivasi kepada penulis selama menimba ilmu di Fakultas Psikologi.
5. Bapak dan ibu tercinta yang senantiasa mendoakan dan memberikan dukungan penuh kepada saya.
6. Kakak-kakak sepupuku, adikku, dan keponakan-keponakanku yang selalu memberikan kebahagiaan dan menjadi *mood booster* dikala saya merasa lelah dalam mengerjakan skripsi.
7. Teman-temanku kelas A angkatan 19 yang juga menjadi penyemangat dan selalu kompak dalam mendukung satu sama lain.

8. Sahabat karibku Nia dan Syifa terimakasih telah menjadi *support system* jarak jauh, semoga impian kalian menjadi seorang guru dan dokter gigi tercapai. Aamiin.
9. Sahabat seperjuanganku Dina, Sekar, Nadya, Arsyi, Nanda, Kumala dan Iqbal terimakasih sudah menemani keseharianku di kos dan menjadi tempat keluh kesah selama ini.
10. Terimakasih juga untuk Bli Ida Bagus Jendra Wijaya, Psikolog (Psikolog Klinis RSJ Bali) yang pernah membantu memberikan buku referensi untuk proses penyusunan skripsi saya.
11. Terimakasih untuk para responden yang telah menyempatkan waktunya untuk membantu saya menyusun data skripsi.
12. Terimakasih saya ucapkan untuk pihak-pihak pendukung yang tidak bisa saya sebutkan satu per satu.

Semua yang telah mendukung proses perjalanan pembuatan skripsi saya, penulis mengucapkan terimakasih, semoga kebaikan yang kalian berikan mendapat balasan dari Allah SWT. Semoga karya sederhana ini menjadi hal yang bermanfaat bagi civitas akademik, khususnya untuk Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus.

Penulis menyadari jika penulisan dan penyusunan skripsi ini masih jauh dari kata sempurna. Kritik dan saran dari pembaca sangatlah penulis harapkan dan semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat untuk penelitian-penelitian selanjutnya.

Kudus,.....

Penulis

Lidya Kusumastik

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERSETUJUAN	iv
PERSEMBAHAN	v
MOTTO	vi
PRAKATA	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
ABSTRACT	xiii
ABSTRAK	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Tujuan Penelitian	9
C. Manfaat Penelitian	10
BAB II LANDASAN TEORI	11
A. Resiliensi	11
1. Pengertian Resiliensi	11
2. Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Resiliensi	12
3. Aspek-aspek Resiliensi	14
B. Harga Diri	17
1. Pengertian Harga Diri	17
2. Aspek-aspek Harga Diri	17
C. Dukungan Sosial	21
1. Pengertian Dukungan Sosial	21
2. Aspek-aspek Dukungan Sosial	22
D. Resiliensi Ditinjau Dari Harga Diri Dan Dukungan Sosial Pada Orangtua Anak Berkebutuhan Khusus	25
E. Hipotesis Penelitian	28
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	30

A. Identifikasi Variabel	30
B. Definisi Operasional Variabel Penelitian	30
C. Populasi dan Sampel Penelitian	32
D. Metode Pengumpulan Data	33
E. Validitas dan Reliabilitas	36
F. Metode Analisis Data	37
BAB IV HASIL PENELITIAN	38
A. Orientasi Kancan Penelitian	38
B. Persiapan Penelitian	38
C. Perhitungan Validitas dan Reliabilitas	41
1. Perhitungan Validitas	42
2. Perhitungan Reliabilitas	44
D. Analisis Data	45
E. Pembahasan	49
BAB V PENUTUP	54
A. Kesimpulan	54
B. Saran	54
DAFTAR PUSTAKA	56

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 <i>Blue Print</i> Resiliensi	34
Tabel 3. 2 <i>Blue Print</i> Harga Diri	35
Tabel 3. 3 <i>Blue Print</i> Dukungan Sosial.....	35
Tabel 4. 1 <i>Blue Print</i> Resiliensi	39
Tabel 4. 2 <i>Blue Print</i> Harga Diri	40
Tabel 4. 3 <i>Blue Print</i> Dukungan Sosial.....	41
Tabel 4. 4 Sebaran Iem Skala Resiliensi yang Valid dan Gugur	42
Tabel 4. 5 Sebaran Iem Skala Harga Diri yang Valid dan Gugur.....	43
Tabel 4. 6 Sebaran Iem Skala Dukungan Sosial yang Valid dan Gugur.....	44
Tabel 4. 7 Hasil Uji Normalitas	46
Tabel 4. 8 Hasil Uji Linearitas antara Resiliensi dengan Harga Diri.....	46
Tabel 4. 9 Hasil Uji Linearitas antara Resiliensi dengan Dukungan Sosial.....	47
Tabel 4. 10 Hasil Uji Hipotesis Mayor	47
Tabel 4. 11 Hasil Analisis Korelasi Harga Diri Dengan Resiliensi	48
Tabel 4. 12 Hasil Analisis Korelasi Dukungan Sosial Dengan Resiliensi.....	48

DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN A. SKALA PENELITIAN

- A-1 Skala Penelitian Resiliensi
- A-2-Skala Penelitian Harga Diri
- A-3 Skala Penelitian Dukungan Sosisl

LAMPIRAN B. DATA ANGKA KASAR

- B-1 Data Kasar Resiliensi
- B-2 Data Kasar Harga Diri
- B-3 Data Kasar Dukungan Sosial

LAMPIRAN C. HASIL UJI VALIDITAS DAN RELIABILITAS

- C-1 Hasil Validitas dan Reliabilitas Resiliensi
- C-2 Hasil Validitas dan Reliabilitas Harga Diri
- C-3 Hasil Validitas dan Reliabilitas Dukungan Sosial

LAMPIRAN D. DATA PENELITIAN

- D-1 Data Penelitian Fix Resiliensi
- D-1 Data Penelitian Fix Harga Diri
- D-1 Data Penelitian Fix Dukungan Sosial

LAMPIRAN E. UJI ASUMSI

- E-1 Uji Normalitaas
- E-2 Uji Linearitas
- E-3 Uji Analisa Regresi
- E-4 Uji Analisa Product Moment

LAMPIRAN F. KATEGORISASI

- F-1 Kategorisasi Standar Deviasi Resiliensi
- F-2 Kategorisasi Standar Deviasi Harga Diri
- F-3 Kategorisasi Standar Deviasi Dukungan Sosial

LAMPIRAN G. SCREENING JUDUL, FORM A, FORM B

**RESILIENCE IN VIEW OF SELF-ESTEEM AND SOCIAL SUPPORT IN
MOTHERS OF CHILDREN WITH SPECIAL NEEDS
IN KUDUS DISTRICT**

ABSTRACT

This study aims to empirically examine the relationship between self-esteem and social support with resilience in mothers of children with special needs in Kudus Regency. The subjects of this study were 90 mothers of children with special needs in Kudus Regency. The sampling technique in this study used a total sampling technique. Measuring tools used to obtain data are the resilience scale, self-esteem scale, and social support scale. The results of the correlation coefficient of the three variables were 0.665 with a significance level of 0.000 ($p < 0.01$), an effective contribution of 44.2%. This shows that the proposed major hypothesis is accepted, where self-esteem (X1) and social support (X2) have a very significant relationship with resilience (Y). The results of the analysis of the variable self-esteem (X1) with resilience (Y) obtained r_{x1y} of 0.646 with a significance p 0.000 ($p < 0.01$) this means that there is a very significant positive relationship between resilience and self-esteem in mothers of children with special needs, thus the hypothesis The first one submitted in this study was accepted. While the results of the analysis of social support variables (X2) with resilience (Y) obtained r_{x2y} of 0.625 with a significance p 0.000 ($p < 0.01$) this means that there is a very significant positive relationship between resilience and social support in mothers of children with special needs, thus the second hypothesis proposed in this study is accepted.

Keywords: resilience, self-esteem, social support

RESILIENSI DITINJAU DARI HARGA DIRI DAN DUKUNGAN SOSIAL PADA IBU ANAK BERKEBUTUHAN KHUSUS DI KABUPATEN KUDUS

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk menguji secara empirik hubungan antara harga diri dan dukungan sosial dengan resiliensi pada ibu anak berkebutuhan khusus di Kabupaten Kudus. Subjek penelitian ini adalah 90 ibu anak berkebutuhan khusus di Kabupaten Kudus. Teknik pengambilan sampel pada penelitian ini menggunakan teknik *total sampling*. Alat ukur yang digunakan untuk memperoleh data adalah skala resiliensi, skala harga diri, dan skala dukungan sosial. Diperoleh hasil koefisien korelasi dari ketiga variabel sebesar 0,665 dengan taraf signifikansi p sebesar 0,000 ($p < 0,01$), sumbangan efektif sebesar 44,2%. Hal ini menunjukkan bahwa hipotesis mayor yang diajukan diterima, dimana harga diri (X_1) dan dukungan sosial (X_2) mempunyai hubungan yang sangat signifikan dengan resiliensi (Y). Hasil analisis variabel harga diri (X_1) dengan resiliensi (Y) diperoleh r_{x_1y} sebesar 0,646 dengan signifikansi p 0,000 ($p < 0,01$) ini berarti ada hubungan positif yang sangat signifikan antara resiliensi dengan harga diri pada ibu anak berkebutuhan khusus, dengan demikian hipotesis pertama yang diajukan dalam penelitian ini diterima. Sedangkan hasil analisis variabel dukungan sosial (X_2) dengan resiliensi (Y) diperoleh r_{x_2y} sebesar 0,625 dengan signifikansi p 0,000 ($p < 0,01$) ini berarti ada hubungan positif yang sangat signifikan antara resiliensi dengan dukungan sosial pada ibu anak berkebutuhan khusus, dengan demikian hipotesis kedua yang diajukan dalam penelitian ini diterima.

Kata kunci: resiliensi, harga diri, dukungan sosial