



**HUBUNGAN ANTARA *SELF-EFFICACY* DAN DUKUNGAN
KELUARGA DENGAN KECEMASAN MENGHADAPI
PERNIKAHAN PADA PENGGUNA MEDIA SOSIAL**

Skripsi

Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi

Disusun Oleh

NUR AFNI AFIFAH

NIM: 2019 60 025

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS MURIA KUDUS

2023



**HUBUNGAN ANTARA *SELF-EFFICACY* DAN DUKUNGAN
KELUARGA DENGAN KECEMASAN MENGHADAPI
PERNIKAHAN PADA PENGGUNA MEDIA SOSIAL**

Skripsi

Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi

Disusun Oleh

NUR AFNI AFIFAH

NIM: 2019 60 025

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS MURIA KUDUS

2023

HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di Depan Dewan Penguji Skripsi
Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus dan Diterima Untuk Memenuhi
Sebagian dari Syarat-Syarat Guna Memperoleh
Derajat Sarjana Psikologi

Pada Tanggal: 15 SEP 2023

Mengesahkan Fakultas Psikologi
Universitas Muria Kudus

Dekan
(Irfana Hervi Muhandayani, S.Psi, M.Psi.)



Dewan Penguji :

1. Dr. Trubus Raharjo, S.Psi., M.Si.
2. Fajar Kawuryan, S.Psi., M.Si
3. Rr. Dwi Astuti, S.Psi., M.Psi

Tanda Tangan



HALAMAN PERSETUJUAN

HUBUNGAN ANTARA *SELF-EFFICACY* DAN DUKUNGAN KELUARGA
DENGAN KECEMASAN MENGHADAPI PERNIKAHAN PADA
PENGGUNA MEDIA SOSIAL

Diajukan Oleh:

NUR AFNI AFIFAH

NIM: 2019 60 025

Telah disetujui untuk dipertahankan dihadapan Dewan Penguji

Disetujui oleh :

Dosen Pembimbing



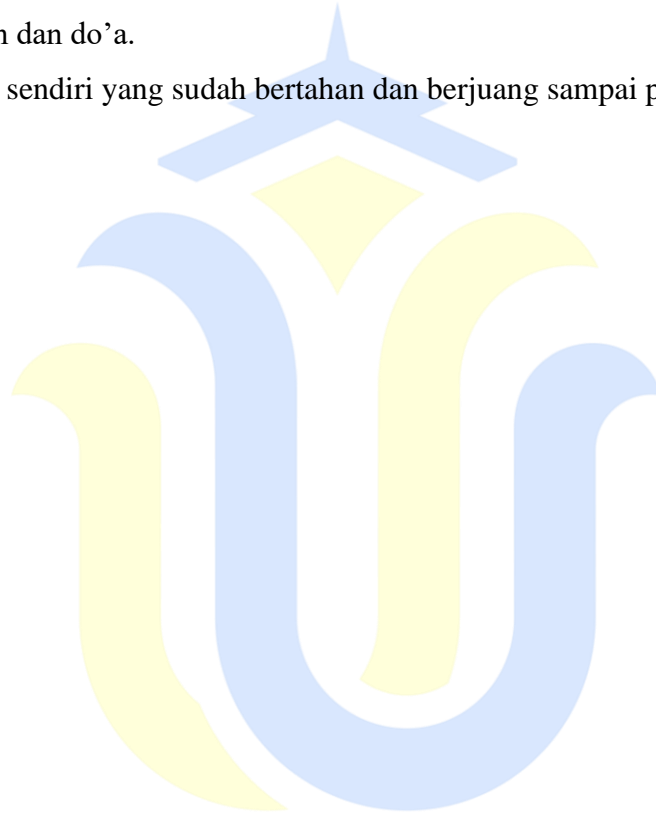
Dr. Trubus Raharjo, S.Psi. M.Si. Psikolog

Tanggal **15 SEP 2023**

PERSEMBAHAN

Dengan rasa syukur kepada Allah SWT yang telah memberi saya kesempatan dan kekuatan dalam menimba ilmu, saya mempersembahkan karya skripsi ini untuk :

1. Ayah ibu tercinta yang selalu mendoakan dan memberikan dukungan moral juga finansial.
2. Keluarga besar saya kakak,bulek dan sepupu-sepupu yang memberikan dukungan dan do'a.
3. Diri saya sendiri yang sudah bertahan dan berjuang sampai pada titik ini.



MOTTO

“Keep Fighting and Find Your Happy Ending.”

(Nur Afni Afifah)

“Ketika kamu mendapatkan apa yang kamu mau, itu adalah petunjuk tuhan, Namun Ketika kamu tidak mendapatkan apa yang kamu mau, maka itu perlindungan tuhan”

(Amitwritex)

Dari Abu Hurairah radhiyallahu'anhu, Nabi shallallahu'alaihi wa sallam bersabda 'Allah ta'ala berfirman: Aku sesuai prasangka hamba-ku, aku bersamanya ketika dia menginglatku, jika dia menginglatku saat sendirian aku akan mengingatnya dalam diriku, jika dia menginglatku dalam kumpulan, aku akan mengingatnya dalam kumpulan malaikat.'

(HR. Bukhari dan Muslim)

PRAKATA

Segala puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah Swt atas dan karunia-NYA yang telah diberikan pada penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul "Hubungan Antara *Self-Efficacy* dan Dukungan Keluarga dengan Kecemasan Menghadapi Pernikahan pada Pengguna Sosial Media" terselesaikan untuk memenuhi salah satu syarat guna menyelesaikan program Sarjana (S1) pada Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini tidak mungkin terselesaikan tanpa adanya dukungan, bantuan, bimbingan, dan nasehat dari berbagai pihak selama penyusunan skripsi ini. Pada kesempatan ini peneliti menyampaikan terima kasih setulus-tulusnya kepada:

1. Ibu Iranita Hervi Mahardayani, S.Psi., M.Psi. selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus.
2. Ibu Latifah Nur Ahyani, S.Psi, M.A selaku Ketua Program Studi Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus.
3. Bapak Dr. Trubus Raharjo, S.Psi. M.Si. selaku Dosen Pembimbing Skripsi yang telah memberikan bimbingan, waktu, bantuan, dukungan, saran, serta pengarahan kepada peneliti.

4. Seluruh dosen Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus yang telah banyak memberikan ilmu pengetahuan yang selama peneliti menempuh pendidikan di Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus
5. Ayah dan ibu serta kakak yang memberikan do'a, dukungan moral dan dukungan finansial kepada peneliti.
6. Sahabat saya Putri, Sekar, Diana dan Febi yang memberi hiburan juga dukungan dalam mengerjakan penelitian ini dan membantu memberi informasi.
7. Teman-teman kelas A Angkatan 2019 yang memberikan banyak sekali pengalaman dan pembeajaran.
8. Teman online saya Ani, Afna, Sandi, Silfi, Thio, Syahla, Laksmi, Caa yang sudah menemani saya selama 6 tahun ini.
9. Seluruh responden yang sudah dengan suka rela membantu berkontribusi dalam penyelesaian skripsi ini.
10. Kepada semua pihak yang sudah berkontribusi, yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu, yang memberikan motivasi, dukungan dan do'a pada peneliti, sehingga peneliti berhasil menyelesaikan skripsi ini.
11. Terakhir untuk diri saya sendiri, sudah berusaha dan berjuang menyelesaikan skripsi ini.

Semoga segala kebaikan dan pertolongan semuanya mendapat berkah dari Allah SWT. Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, karena keterbatasan ilmu yang dimiliki. Untuk itu penulis dengan kerendahan hati mengharapkan saran dan kritik yang sifatnya membangun dari semua pihak.

Peneliti berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan dapat dijadikan referensi demi pengembangan ke arah yang lebih baik.

Kudus, 22 Agustus 2023

Peneliti



Nur Afni Afifah



DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PENGESAHAN	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PERSETUJUAN	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN	v
MOTTO	vi
PRAKATA	vii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiii
ABSTRACT	xvi
ABSTRAK	xvii
BAB I. PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Tujuan Penelitian	10
C. Manfaat Penelitian	11
1. Manfaat Teoritis	11
2. Manfaat Praktis.....	11
BAB II. LANDASAN TEORI	12
A. Kecemasan	12
1. Pengertian Kecemasan	12
2. Faktor-Faktor Kecemasan	13
3. Aspek-Aspek Kecemasan.....	16

B. <i>Self-efficacy</i>	18
1. Pengertian <i>Self-efficacy</i>	18
2. Aspek-Aspek <i>Self-efficacy</i>	19
C. Dukungan Keluarga	22
1. Pengertian Dukungan Keluarga.....	22
2. Aspek-Aspek Dukungan Keluarga	23
D. Hubungan antara <i>Self-efficacy</i> dan Dukungan Keluarga dengan Kecemasan Menghadapi Pernikahan pada Pengguna Media Sosial.....	25
E. Hipotesis Penelitian.....	27
BAB III . METODE PENELITIAN	28
A. Identifikasi Variabel Penelitian.....	28
B. Devinisi Operasional.....	28
1. Kecemasan.....	28
2. <i>Self-efficacy</i>	28
C. Dukungan Keluarga.....	29
C. Populasi dan Sample.....	29
1. Populasi	29
2. Teknik pengambilan sampel.....	30
D. Metode Pengumpulan Data	30
1. Skala Kecemasan.....	31
2. Skala <i>Self-efficacy</i>	31
3. Skala Dukungan Keluarga.....	32
E. Validitas dan Reliabilitas Instrumen.....	33
1. Validitas.....	33
2. Reliabilitas.....	33
F. <i>Metode Analisis Data</i>	34
BAB IV. HASIL PENELITIAN.....	35
A. Orientasi Kacah Penelitian.....	35
B. Persiapan Pelaksanaan Penelitian	35
C. Perhitungan Validitas dan Reliabilitas	38
1. Perhitungan Validitas	38
2. Perhitungan Reliabilitas.....	40
D. Analisis Data.....	41

1. Uji Normalitas	41
2. Uji Linieritas.....	41
3. Uji Hipotesis	42
<i>E.</i> Pembahasan.....	45
BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN	51
1. Kesimpulan	51
2. Saran.....	51
DAFTAR PUSTAKA	52



DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Blue Print Skala Kecemasan	33
Tabel 3.2 Blue Print Skala <i>Self-efficacy</i>	34
Tabel 3.3 Blue Print Skala Dukungan Keluarga	34
Tabel 4.1 Sebaran Item Skala Kecemasan Menikah.....	38
Tabel 4.2 Sebaran Item Skala <i>Self-efficacy</i>	39
Tabel 4.3 Sebaran Item Skala Dukungan Keluarga	40
Tabel 4.4 Sebaran Item Gugur dan Valid Skala Kecemasan Menikah	41
Tabel 4.5 Sebaran Item Gugur dan Valid Skala <i>Self-efficacy</i>	41
Tabel 4.6 Sebaran Item Gugur dan Valid Skala Dukungan Keluarga	42
Tabel 4.7 Hasil Uji Normalitas	43
Tabel 4.8 Hasil Uji Linieritas antara <i>Self-efficacy</i> dengan Kecemasan Menikah	44
Tabel 4.9 Hasil Uji Linieritas antara Dukungan Keluarga dengan Kecemasan Menikah.....	44
Tabel 4.10 Hasil Uji Hipotesis Mayor	45
Tabel 4.11 Hasil analisis korelasi <i>self-efficacy</i> dengan kecemasan menikah	45
Tabel 4.12 Hasil analisis korelasi dukungan keluarga dengan kecemasan menikah	46

DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN A. SKALA PENELITIAN

A.1 SKALA PENELITIAN KECEMASAN

A.2 SKALA PENELITIAN *SELF-EFFICACY*

A.3 SKALA PENELITIAN DUKUNGAN KELUARGA

LAMPIRAN B DATA KASAR

B.1 DATA KASAR KECEMASAN

B.2 DATA KASAR *SELF-EFFICACY*

B.3 DATA KASAR DUKUNGAN KELUARGA

LAMPIRAN C. HASIL UJI VALIDITAS DAN RELIABILITAS

C.1 HASIL UJI VALIDITAS DAN RELIABILITAS KECEMASAN

C.2 HASIL UJI VALIDITAS DAN RELIABILITAS *SELF-EFFICACY*

C.3 HASIL UJI VALIDITAS DAN RELIABILITAS DUKUNGAN KELUARGA

LAMPIRAN D. DATA FIX

D.1 DATA FIX KECEMASAN MENGHADAPI PERNIKAHAN

D.2 DATA FIX *SELF-EFFICACY*

D.3 DATA FIX DUKUNGAN KELUARGA

D.4 ANALISIS HUBUNGAN

D.5 ANALISI SETELAH SELEKSI OUTLINER

LAMPIRAN E. UJI ASUMSI

E.1 UJI NORMALITAS

E.2 UJI LINIERITAS

E-3 UJI ANALISA REGRESI

LAMPIRAN F. KATEGORISASI

F.1 KATEGORISASI STANDAR DEVIASI KECEMASAN

F.2 KATEGORISASI STANDAR DEVIASI *SELF-EFFICACY*

F.3 KATEGORISASI STANDAR DEVIASI DUKUNGAN KELUARGA

LAMPIRAN G. SCREENING JUDUL, FORM A, FORM B DAN HASIL TURNTIN

