

DAFTAR PUSTAKA

- Abubakar, R. 2021. *Pengantar Metodologi Penelitian*. Yogyakarta: Suka- Press.
- Agustiani, H. 2009. *Psikologi Perkembangan: pendekatan ekologi kaitannya dengan konsep diri dan penyesuaian diri pada remaja*. Cetakan II. Bandung: PT. Refika Aditama.
- A. Kau, Murhina & Idris. 2018. Deskripsi Penyesuaian Sosial Siswa Kelas X SMA Negeri 1 Kota Gorontalo. *Jurnal Ilmu Pendidikan Nonformal*, 4(3), 265-274.
- Angela, Roro & Marissa, A. 2023. Pengaruh Dukungan Sosial terhadap Penyesuaian diri Mahasiswa Tingkat Satu di Masa Pandemi. *Jurnal Pendidikan dan Konseling*, 5 (1), 518- 523 .
- Barlian, E. 2016. *Metodologi Penelitian Kualitatif & Kuantitatif*. Padang: Sukabina Press.
- Corey, Gerald . 2009. *Teori dan Praktik Konseling dan Psikoterapi*. Terjemahan oleh E. Koswara .2009. Bandung: PT. Refika Aditama.
- _____. 2013. *Teori dan Praktik Konseling & Psikoterapi*. Terjemahan oleh E. Koswara. 2013. Bandung. PT. Refika Aditama.
- Dodi, I . 2019. Menggagas Pendidikan Nilai dalam Sistem Pendidikan Nasional. *Jurnal Kependidikan*, 8 (3), 109- 122.
- Elvina, Siska. N. 2019. Teknik *Self Management* dalam Pengelolaan Strategi Waktu Kehidupan Pribadi Yang Efektif. *Jurnal Bimbingan dan Konseling*, 3 (2), 123-138.
- Fitrah, M., & Luthfiah. 2017. *Metodologi Penelitian: Penelitian Kualitatif, Tindakan Kelas, & Studi Kasus*. Sukabumi: CV Jejak.
- Fluentin, Hariyadi. 1994. *Konseling Behavioral*. Malang: Institut Keguruan dan Ilmu Pendidikan Malang.
- Gerungan, W.A. 2000. *Psikologi Sosial*. Bandung: Refika Aditama.
- Gunarsa , Singgih D. 2004. *Konseling dan Psikoterapy*. Jakarta: PT. Gunung Mulia.

- Hendrarso dan Susanti, E. 2010. *Metode Penelitian Sosial*. Jakarta: Kencana Predana Grup.
- Hidayat, Muhammad Yusuf . 2016. Pengaruh Slow Learner dan Kejenuhan Belajar Fisika Siswa Mts Madani Alauddin Kabupaten Gowa. *Jurnal Pendidikan Biologi*, 2 (2), 332-341 .
- Jaenudin, Wibowo, D. E., & Lesmana, S. 2020. Efektivitas *Self Management* Terhadap Keterlambatan Menyerahkan Tugas Pada Masa Pandemi Covid-19. *Jurnal Bimbingan dan Konseling*, 17 (2) , 43-53.
- Khairani, A., Sugianto, A., & Ildiyanita, R. 2022. Teknik *Self Management* Untuk Meningkatkan Nilai Karakter Mandiri Belajar Siswa. *Jurnal Bimbingan dan Konseling Ar-Rahman*, 8(1), 62-69.
- Komalasari, Wahyuni dan Karsih. 2011. *Teori dan Teknik Konseling*. Jakarta: PT. Indeks.
- Kumalasari, F dan Ahyani, L. 2012. Hubungan Antara Dukungan Sosial Dengan Penyesuaian Diri Remaja Di Pantai Asuhan. *Jurnal Psikologi Pitutur*, 1 (1), 21-31.
- Kumalasari, Dyesi. 2018. Implementasi Bimbingan dan Konseling Pribadi dalam Menangani Penyesuaian diri yang salah (Maladjustment) Siswa di SMA Kolombo Sleman. Skripsi (Diterbitkan). Yogyakarta : UIN Sunan Kalijaga
- Latipun. 2015. *Psikologi Konseling, Edisi Keempat* . Malang: UMM Press.
- Marimbun, Ilyas, S. dan Ulva, N.F. 2022. Hubungan *Self Manajement* Dengan Penyesuaian Diri. *Jurnal Wahana Konseling*, 1 (1), 20- 33.
- Mufidah, V. N., & Fadilah, N. N. 2022. Adaptasi dan Culture: Studi Kasus pada Peserta Progam Pertukaran Mahasiswa Merdeka. *Jurnal Pemikiran dan Riset Sosiologi*, 3 (1), 61-70.
- Mutaqim, M. A., Anggriana, T. M., & Pratama, B. D. 2022. Pengaruh Interaksi Teman Sebaya dan Penyesuaian diri Terhadap Kesiapan Belajar Siswa dalam Menghadapi Pembelajaran Tatap Muka Terbatas. *Prosiding SNBK (Seminar Nasional Bimbingan dan Konseling*, 6(1),59-64.
- Nisfah, S. 2019. Penerapan Konseling Behavioristik Teknik Self Management Untuk Mengatasi Kesulitan Menyesuaikan diri Siswa Kelas XI SMA N 1 Nalumsari Jepara Tahun Ajaran 2019. Skripsi (Diterbitkan). Kudus: Universitas Muria Kudus.
- Nursalim, M. 2013. *Strategi dan Intervensi Konseling* . Jakarta : Akademika Permata.
- Nuryani. 2019. Dampak Kesulitan Menyesuaikan Diri Pada Santri. *Jurnal Bimbingan dan Konseling*, 4 (1), 174-179.

- Indrayana, R., & Nursalim, M. 2018. Penerapan Strategi Self Management Untuk Meningkatkan Penyesuaian diri Sekolah Pada Siswa Kelas X MIA 3 SMA Negeri Ngadirojo Kabupaten Pacitan. *Jurnal Mahasiswa Bimbingan dan Konseling UNESA*, 5 (1), 58-64.
- Prasetya, A. I., & Nurjanah. 2021. Penerapan Konseling Menggunakan Teknik *Self Management* Untuk Mereduksi Prokrastinasi Akademik. *Jurnal AT-TAUJIH*, 4 (1), 63-70.
- Prayitno, Amti, dan Erman. 1999. *Dasar-Dasar Bimbingan dan Konseling*. Jakarta : PT.Rineka Cipta.
- Purnamasari, Lilis. R. 2012. *Teknik-teknik Konseling*. Semarang: Universitas Negeri Semarang.
- Risal, H. G., dan Alam, F. A. 2021. Upaya Meningkatkan Hubungan Sosial Antar Teman Sebaya Melalui Layanan Bimbingan Kelompok di Sekolah. *Jurnal Bimbingan Konseling dan Psikologi*, 1(1), 1-10.
- Rizqiyah, M. 2017. Peranan Guru BK Dalam Membantu Penyesuaian Diri Siswa Baru Di SMP IT Abu Bakar Yogyakarta. *Jurnal Bimbingan dan Konseling Dakwah Islam*, 14 (2), 1-14.
- Ruqoyah, H. S., & Nurdiansyah, F. 2021. Strategi Branding Bandung Giri Gahana Golf Sebelum dan Saat Pandemi Covid-19. *Jurnal Purnama Berazam*, 2 (2), 153-171.
- Setiawan, A. 2018. *Pendekatan- Pendekatan Konseling (Teori dan Aplikasi)*. Yogyakarta : CV. Budi Utama.
- Sugiyono. 2012. *Metode Penelitian Kualitatif*. Bandung: Alfabeta.
- Sugiyono. 2017. *Metode Penelitian Kualitatif*. Bandung: Alfabeta.
- Sugiono. 2019. *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Sugiono. 2020. *Metode Penelitian Kualitatif*. Bandung: Alfabeta.
- Suharsono, Y dan Anwar, Z. 2020. Analisis Stress dan Penyesuaian Diri Pada Mahasiswa. *Jurnal Online Psikologi*, 8 (1), 1-12.
- Sunarto, & Hartono. 2013. *Perkembangan Peserta didik*. Jakarta: Rineka Cipta.
- _____. 2008. *Perkembangan Peserta didik*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Suryadi, dan Usman. 2018. Profil Penyesuaian Diri Siswa di SMP Pembangunan Laboratorium UNP Padan. *Jurnal Edukasi*, 1 (1), 89-101.

- Titisari, Haryanti T . 2017. Hubungan Antara Penyesuaian Diri dan Kontrol Diri dengan Perilaku Delikuen Pada Siswa SMA Muhammadiyah 1 Jombang. *Psikodimensia*, 16 (2), 131- 140.
- Walgito, Bimo. 2005. *Bimbingan dan Konseling (Studi Kasus)*.Yogyakarta: C.V.ANDI OFFSET.
- Willis, Sofyan S. 2010. *Remaja dan Permasalahannya* . Bandung: Alfabeta.
- Yusuf, Dimas. M.S. 2022. Hubungan Penyesuaian diri dengan Stress Lingkungan Pada Siswa SMPI Sabilurrosyid Malang. Skripsi (Diterbitkan). Malang: Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim.
- Zaluchu , Sonny. E. 2021. *Metode Penelitian di dalam Manuskrip Jurnal Ilmiah Keagamaan. Jurnal Teologi Berita Hidup*, 3 (2), 249-266.
- Zuchri, Abdussamad. 2021. *Metode Penelitian Kualitatif*. CV: Syakir Media Press.