



**HUBUNGAN ANTARA *INSECURE ATTACHMENT* DAN
LONELINESS DENGAN *PARASOCIAL RELATIONSHIPS*
PADA PENGGEMAR K-POP**

Skripsi

Disusun untuk memperoleh Gelar Sarjana Psikologi

Disusun Oleh:

DINA APRILIA PUSPANINGTIAS

NIM: 2019 60 022

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MURIA KUDUS**

2023



**HUBUNGAN ANTARA *INSECURE ATTACHMENT* DAN
LONELINESS DENGAN *PARASOCIAL RELATIONSHIPS*
PADA PENGGEMAR K-POP**

Skripsi

Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi

Disusun Oleh:

DINA APRILIA PUSPANINGTIAS

NIM: 2019 60 022

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MURIA KUDUS**

2023

HALAMAN PENGESAHAN

HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di Depan Dewan Penguji Skripsi
Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus dan Diterima Untuk Memenuhi
Sebagian dari Syarat-syarat Guna Memperoleh
Derajat Sarjana Psikologi.

Pada tanggal: 11 SEP 2023

Mengesahkan Fakultas Psikologi
Universitas Muria Kudus

Dekan

Iram Utami Wardayani, S.Psi., M.Psi

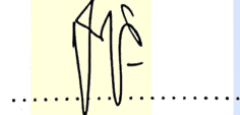
Dewan Penguji

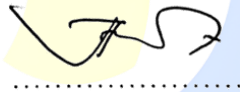
1. Fajar Kawuryan, S.Psi., M.Si.

2. Dr. Trubus Raharjo, S.Psi., M.Si.

3. Rr. Dwi Astuti, S.Psi., M.Psi.

Tanda Tangan







HALAMAN PERSETUJUAN

HALAMAN PERSETUJUAN

HUBUNGAN ANTARA *INSECURE ATTACHMENT* DAN *LONELINESS*
DENGAN *PARASOCIAL RELATIONSHIPS* PADA
PENGEMAR K-POP

Diajukan oleh:

DINA APRILIA PUSPANGTIAS

NIM. 2019 60 022

Telah disetujui untuk dipertahankan di depan Dewan Penguji

Disetujui oleh:

Pembimbing Utama



Fajar Kawuryan, S.Psi, M.Si.

Tanggal 11 September 2023

PERSEMBAHAN

Dengan segenap rasa syukur dan rasa hormat karya sederhana ini penulis persembahkan kepada orang tua tercinta yang senantiasa tanpa batas memberikan cinta dan kasih serta doa yang selalu tercurah kepada penulis untuk meraih impian. Tidak lupa penulis juga mengungkapkan rasa terimakasih kepada sahabat-sahabat penulis yang telah memberikan bantuan serta motivasi selama perjalanan panjang dalam menyusun karya ini.



MOTTO

You can't skip chapters, that's not how life works. You have to read every line, meet every character. You won't enjoy all of it. Hell, some chapters will make you cry for weeks. You will read things you don't want to read, you will have moments when you don't want pages to end. But you have to keep going. Stories keep the world revolving.

Live yours, don't miss out.

(Courtney Peppernell)

No one will ever understand the internal battles that you have to heal, to grow, to survive, just to make it here today. Be proud of the way you fight to save yourself. Be proud of the way you survived.

(Bianca Sparasino)

The happiness of your life depends upon the quality of your thoughts.

(Marcus Aurelius)

PRAKATA

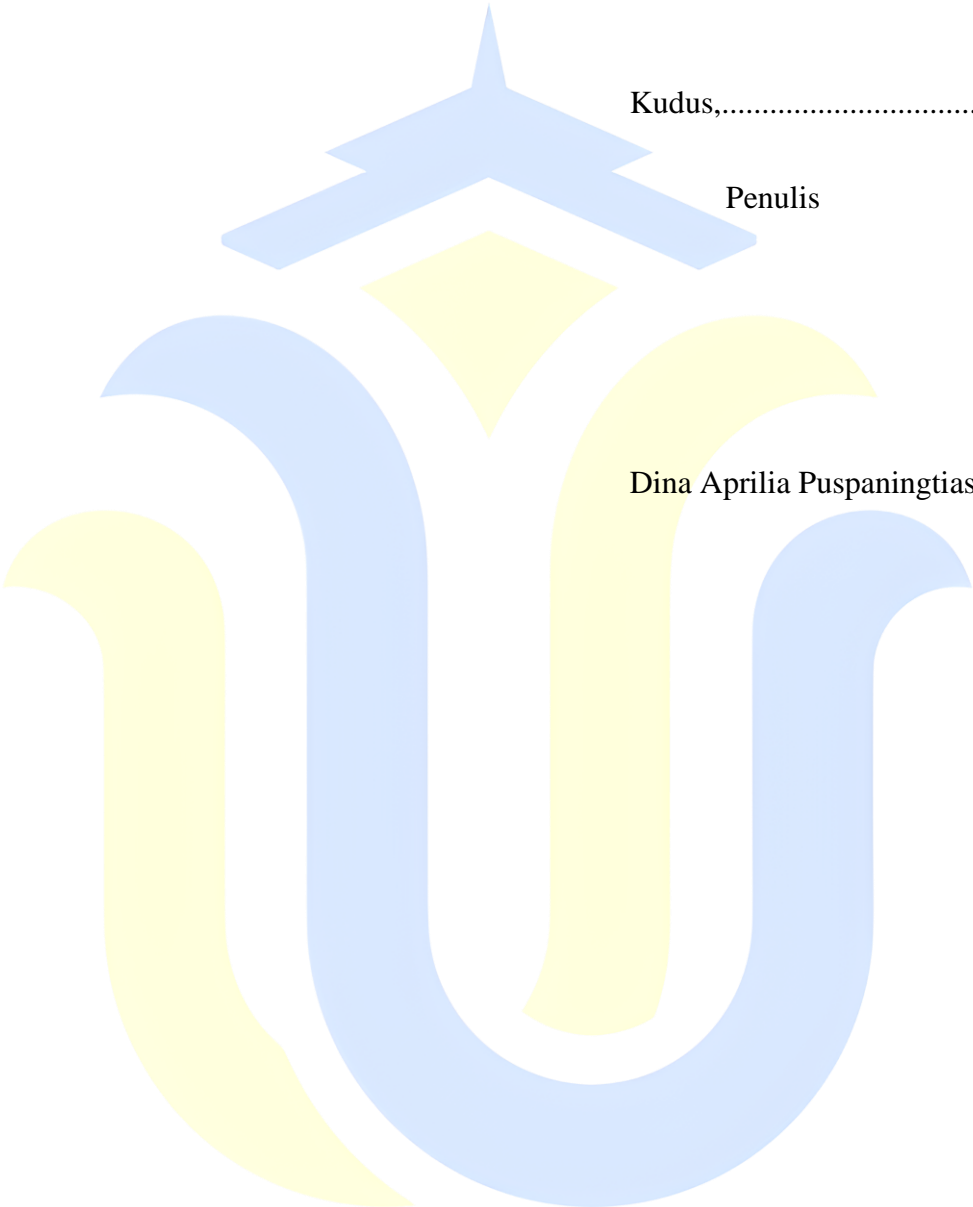
Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan YME karena dengan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi dengan judul “Hubungan antara *Insecure Attachment* dan *Loneliness* dengan *Parasocial Relationships* pada Penggemar K-pop” untuk memenuhi syarat menyelesaikan program sarjana (S1) pada fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus. Penulis mengucapkan banyak terimakasih kepada berbagai pihak yang telah membantu penulis dalam berbagai bentuk dalam penyelesaian penyusunan skripsi. Ucapan terimakasih penulis sampaikan kepada:

1. Ibu Iranita Hervi Mahardayani, S.Psi, M.Psi, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus.
2. Ibu Latifah Nur Ahyani, S.Psi, M.A. Selaku Ketua Program Studi Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus.
3. Ibu Fajar Kawuryan, S.Psi, M.Si selaku dosen pembimbing yang telah memberikan bimbingan, bantuan, motivasi, semangat, saran, masukan serta telah meluangkan banyak waktu kepada penulis.
4. Seluruh dosen Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus yang telah banyak memberikan ilmu, tauladan yang baik, dan motivasi kepada saya selama menimba ilmu di Fakultas Psikologi.
5. Para karyawan Fakultas Psikologi UMK yang telah membantu penulis selama menuntut ilmu di Fakultas Psikologi UMK
6. Ketiga informan yang telah bersedia meluangkan waktu dan bersedia membantu penulis sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
7. Ayah dan Ibu yang selalu memberikan dukungan, doa, dan kasih sayangnya kepada saya.

8. Untuk saudara – saudara penulis, yang telah memberikan dukungan hingga penulis sampai pada titik ini. Khususnya Alm. Ibu Turah selaku nenek dan Alm. Ibu Supini selaku tante yang telah mendoakan dan menyayangi penulis dengan sepenuh hati.
9. Sahabat-sahabat penulis, Natasya Aurelia, Marina, Lidya Kusumastutik, Nadya Tsabita Azzahra, Muhammad Iqbal, Sekar Istighfar Sontawulan, Kumala Rafika Asri, Devie Prastiyana, Adelia Nanda, Kunti Hayu Kartiko, Febby Annisa Qutrunnadaa, Karina Mustika, Elfina Zahra, Roseline, Atania Rahmah, Binta Husna Nirmala yang telah memberikan dukungan dan motivasi serta bantuan kepada penulis.
10. Teman-teman psikologi kelas A angkatan 19 yang telah memberikan dukungan, motivasi, dan kenangan yang indah selama empat tahun terakhir kita bersama-sama.
11. Terakhir tanpa mengurangi rasa hormat, untuk semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, terimakasih telah membantu penulis dalam menyelesaikan penelitian ini baik secara langsung maupun tidak langsung.

Semua yang telah mendukung proses perjalanan pembuatan skripsi saya, penulis mengucapkan terimakasih, semoga kebaikan yang kalian berikan mendapat balasan dari Tuhan YME. Semoga karya sederhana ini menjadi hal yang bermanfaat bagi segenap civitas akademika, khususnya untuk Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus.

Penulis menyadari jika penulisan dan penyusunan skripsi ini masih jauh dari kata sempurna. Kritik dan saran dari pembaca sangatlah penulis harapkan dan semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat untuk penelitian-penelitian selanjutnya.



Kudus,.....

Penulis

Dina Aprilia Puspaningtias

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERSETUJUAN	iv
PERSEMBAHAN	v
MOTTO	vi
PRAKATA	vii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
ABSTRACT	xiv
ABSTRAK	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Tujuan Penelitian	12
C. Manfaat Penelitian	12
BAB II LANDASAN TEORI	13
A. <i>Parasocial Relationships</i>	13
1. Pengertian <i>Parasocial Relationships</i>	13
2. Faktor-faktor yang Mempengaruhi <i>Parasocial Relationships</i>	14
3. Aspek-aspek <i>Parasocial Relationships</i>	17
B. <i>Insecure Attachment</i>	19
1. Pengertian <i>Insecure Attachment</i>	19
2. Aspek-aspek <i>Insecure Attachment</i>	21
C. <i>Loneliness</i>	22
1. Pengertian <i>Loneliness</i>	22
2. Aspek-aspek <i>Loneliness</i>	23
D. Hubungan antara <i>Insecure Attachment</i> dan <i>Loneliness</i> dengan <i>Parasocial Relationships</i> pada Penggemar K-pop	26
E. Hipotesis Penelitian	32
BAB III METODE PENELITIAN	34
A. Identifikasi Variabel-variabel Penelitian	34

B. Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	34
C. Populasi dan Sampel Penelitian	36
D. Metode Pengumpulan Data	37
E. Validitas dan Reliabilitas	40
F. Metode Analisis Data.....	41
BAB IV PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN.....	43
A. Orientasi Kancan Penelitian.....	43
B. Persiapan dan Pelaksanaan Penelitian.....	44
C. Perhitungan Validitas dan Reliabilitas.....	47
1. Perhitungan Validitas	48
2. Perhitungan Reliabilitas	50
D. Analisis Data	51
E. Pembahasan.....	56
BAB V PENUTUP.....	62
A. Simpulan	61
B. Saran.....	61
DAFTAR PUSTAKA.....	63

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Tabel Blue Print Skala <i>Insecure Attachment</i>	38
Tabel 3. 2 Tabel Blue Print Skala <i>Insecure Attachment</i>	39
Tabel 3. 3 Tabel Blue Print Skala <i>Loneliness</i>	39
Tabel 4. 1 Tabel Blue Print Skala <i>Insecure Attachment</i>	45
Tabel 4. 2 Tabel Blue Print Skala <i>Insecure Attachment</i>	46
Tabel 4. 3 Tabel Blue Print Skala <i>Loneliness</i>	47
Tabel 4. 4 Sebaran Item Skala <i>Parasocial Relationships</i> yang Valid dan Gugur	48
Tabel 4. 5 Sebaran Item Skala <i>Insecure Attachment</i> yang Valid dan Gugur.	49
Tabel 4. 6 Sebaran Item Skala <i>Loneliness</i> yang Valid dan Gugur	50
Tabel 4. 7 Hasil Analisis Uji Normalitas	52
Tabel 4. 8 Hasil Analisis Uji Linearitas <i>Insecure Attachment</i> dengan <i>Parasocial Relationships</i>	53
Tabel 4. 9 Hasil Analisis Uji Linearitas <i>Loneliness</i> dengan <i>Parasocial Relationships</i>	53
Tabel 4. 10 Hasil Analisis Uji Hipotesis Mayor	54
Tabel 4. 11 Hasil Analisis Korelasi <i>Insecure Attachment</i> dengan <i>Parasocial Relationships</i>	54
Tabel 4. 12 Hasil Analisis Korelasi <i>Loneliness</i> dengan <i>Parasocial Relationships</i>	55

DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN A. SKALA PENELITIAN

A-1 Skala Penelitian *Parasocial Relationships*

A-2-Skala Penelitian *Insecure Attachment*

A-3 Skala Penelitian *Loneliness*

LAMPIRAN B. DATA ANGKA KASAR

B-1 Data Kasar *Parasocial Relationships*

B-2 Data Kasar *Insecure Attachment*

B-3 Data Kasar *Loneliness*

LAMPIRAN C. HASIL UJI VALIDITAS DAN RELIABILITAS

C-1 Hasil Validitas dan Reliabilitas *Parasocial Relationships*

C-2 Hasil Validitas dan Reliabilitas *Insecure Attachment*

C-3 Hasil Validitas dan Reliabilitas *Loneliness*

LAMPIRAN D. DATA PENELITIAN

D-1 Data Penelitian Fix *Parasocial Relationships*

D-2 Data Penelitian Fix *Insecure Attachment*

D-3 Data Penelitian Fix *Loneliness*

D-4 Data Analisis Hubungan

D-5 Data Analisis Hubungan Outliner

LAMPIRAN E. UJI ASUMSI

E-1 Uji Normalitaas

E-2 Uji Linearitas

E-3 Uji Analisis Regresi

LAMPIRAN F. KATEGORISASI

LAMPIRAN G. SCREENING JUDUL, FORM A, FORM B, SCREENING TURNITIN

**THE RELATIONSHIP BETWEEN INSECURE ATTACHMENT AND
LONELINESS WITH PARASOCIAL RELATIONSHIPS
IN K-POP FANS**

ABSTRACT

This study aims to determine the relationship between insecure attachment and loneliness with parasocial relationships among K-pop fans. The subjects of this study were 250 K-pop fans in Indonesia who use Twitter. The sampling technique used in this study was quota sampling. The measuring tools used to obtain data were the parasocial relationships scale, insecure attachment scale, and loneliness scale. The results of the correlation coefficient for the three variables $r_{x1,2y}$ is 0.236 with a p-value of 0.000 ($p < 0.01$), indicating a highly significant relationship between insecure attachment and loneliness with parasocial relationships. Therefore, the major hypothesis of this study is accepted. The result of the correlation coefficient between insecure attachment and parasocial relationships r_{x1y} , is 0.167 with a significant of p 0.008 ($p < 0.01$) this means that there is a very significant positive relationship between insecure attachment and parasocial relationships among K-pop fans, thus the hypothesis proposed in this study is accepted. While, the correlation coefficient between loneliness and parasocial relationships r_{x2y} , is 0.224 with a significant level of p 0.000 ($p < 0.01$). This indicates a very significant positive relationship between loneliness and parasocial relationships, thus the hypothesis proposed in this study is accepted. The effective contribution of the independent variable to the dependent variable is 5.6%, while the other 94.4% is influenced by other factors.

Keyword: insecure attachment, loneliness, parasocial relationships

HUBUNGAN ANTARA *INSECURE ATTACHMENT* DAN *LONELINESS* DENGAN *PARASOCIAL RELATIONSHIPS* PADA PENGGEMAR K-POP

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara *insecure attachment* dan *loneliness* dengan *parasocial relationships* pada penggemar K-pop. Subyek penelitian ini adalah 250 penggemar K-pop di Indonesia yang menggunakan Twitter. Teknik pengambilan sampel pada penelitian ini menggunakan teknik *quota sampling*. Alat ukur yang digunakan untuk memperoleh data adalah skala *parasocial relationships*, skala *insecure attachment* dan skala *loneliness*. Diperoleh hasil koefisien korelasi dari ketiga variabel $r_{x1,2y}$ sebesar 0,236 dengan p sebesar 0,000 ($p < 0,01$) artinya ada hubungan yang sangat signifikan antara *insecure attachment* dan *loneliness* dengan *parasocial relationships*. Dengan demikian hipotesis mayor dalam penelitian ini diterima. Hasil koefisien korelasi antara *insecure attachment* dengan *parasocial relationships* r_{x1y} , sebesar 0,167 dengan taraf signifikan p 0,008 ($p < 0,01$) yang artinya ada hubungan positif yang sangat signifikan antara *insecure attachment* dengan *parasocial relationships* pada penggemar K-pop, dengan demikian hipotesis yang diajukan dalam penelitian ini diterima. Sedangkan koefisien antara *loneliness* dengan *parasocial relationships* r_{x2y} , sebesar 0,224 dengan taraf signifikan p sebesar 0,000 ($p < 0,01$), hal ini menyatakan ada hubungan positif yang sangat signifikan antara *loneliness* dengan *parasocial relationships*, dengan demikian hipotesis yang diajukan dalam penelitian ini diterima. Sumbangan efektif variabel bebas terhadap variabel terikat sebesar 5,6%, sedangkan 94,4% lainnya dipengaruhi oleh faktor lain.

Kata kunci: *insecure attachment, loneliness, parasocial relationships*