



**PENGARUH KUALITAS MANAJEMEN WAKTU, *WORK FAMILY*  
*BALANCE* DAN KONFLIK PERAN GANDA TERHADAP KINERJA  
KARYAWAN DI PT. GLORY INDUSTRIAL DEMAK-SEMARANG**

Diajukan Oleh:

DEVI ULFATUL LAEKAH

NIM 201911211

**PROGRAM STUDI MANAJEMEN  
FAKULTAS EKONOMI DAN BISNIS  
UNIVERSITAS MURIA KUDUS**

**2023**



**PENGARUH KUALITAS MANAJEMEN WAKTU, *WORK FAMILY*  
*BALANCE* DAN KONFLIK PERAN GANDA TERHADAP KINERJA  
KARYAWAN PADA PT GLORY INDUSTRIAL DEMAK-SEMARANG**

Skripsi ini diajukan sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan jenjang pendidikan Strata satu (S1) pada Fakultas Ekonomi dan Bisnis Universitas Muria Kudus

Oleh:

DEVI ULFATUL LAEKAH

201911211

**PROGRAM STUDI MANAJEMEN  
FAKULTAS EKONOMI DAN BISNIS  
UNIVERSITAS MURIA KUDUS**

**TAHUN 2023**

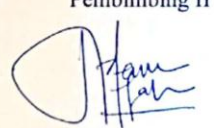
**PENGARUH KUALITAS MANAJEMEN WAKTU, *WORK FAMILY BALANCE* DAN KONFLIK PERAN GANDA TERHADAP KINERJA KARYAWAN DI PT GLORY INDUSTRIAL DEMAK-SEMARANG**

Skripsi ini telah disetujui untuk dipertahankan ditahapan Tim Penguji Ujian  
Skripsi Fakultas Ekonomi dan Bisnis Universitas Muria Kudus

Tanggal 22 Juni 2023

Pembimbing I  


**Dr. Kertati Sumekar, S.E., M.M**  
NIDN.0616077304

Pembimbing II  


**Keke Tamara Fahira, S.E., M.M**  
NIDN. 0630109701

Mengetahui

Ketua Program Studi Manajemen



**Noor Indah Rahmawati, S.E., M.M**

NIDN. 0024037701

**PENGARUH KUALITAS MANAJEMEN WAKTU, *WORK FAMILY*  
*BALANCE* DAN KONFLIK PERAN GANDA TERHADAP KINERJA  
KARYAWAN DI PT GLORY INDUSTRIAL DEMAK-SEMARANG**

Nama : Devi Ulfatul Laekah

NIM : 201911211

Program Studi : Manajemen

Skripsi ini telah disetujui dan pertahankan dihadapan Tim Penguji Ujian Skripsi  
Fakultas Ekonomi dan Bisnis Universitas Muria Kudus

Kudus, 20 Juli 2023

Mengetahui,

Ketua Program Studi



Noor Indah Rahmawati, S.E., M.M

NIDN. 0024037701

Mengetahui,

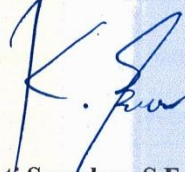
Dekan


Dr. Kertati Sumekar, S.E., M.M

NIDN.0616077304

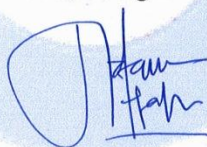
Pembimbing I



Dr. Kertati Sumekar, S.E., M.M

NIDN.0616077304

Pembimbing II



Keke Tamara Fahira, S.E., M.M

NIDN. 0630109701

## MOTTO DAN PERSEMBAHAN

### **Motto :**

Tidak ada ujian yang tidak bisa diselesaikan. Tidak ada kesulitan melebihi batas kesanggupan. Karena “Allah tidak akan membebani seseorang melainkan sesuai dengan kadar kesanggupannya” QS Al-Baqarah:286

### **Persembahan :**

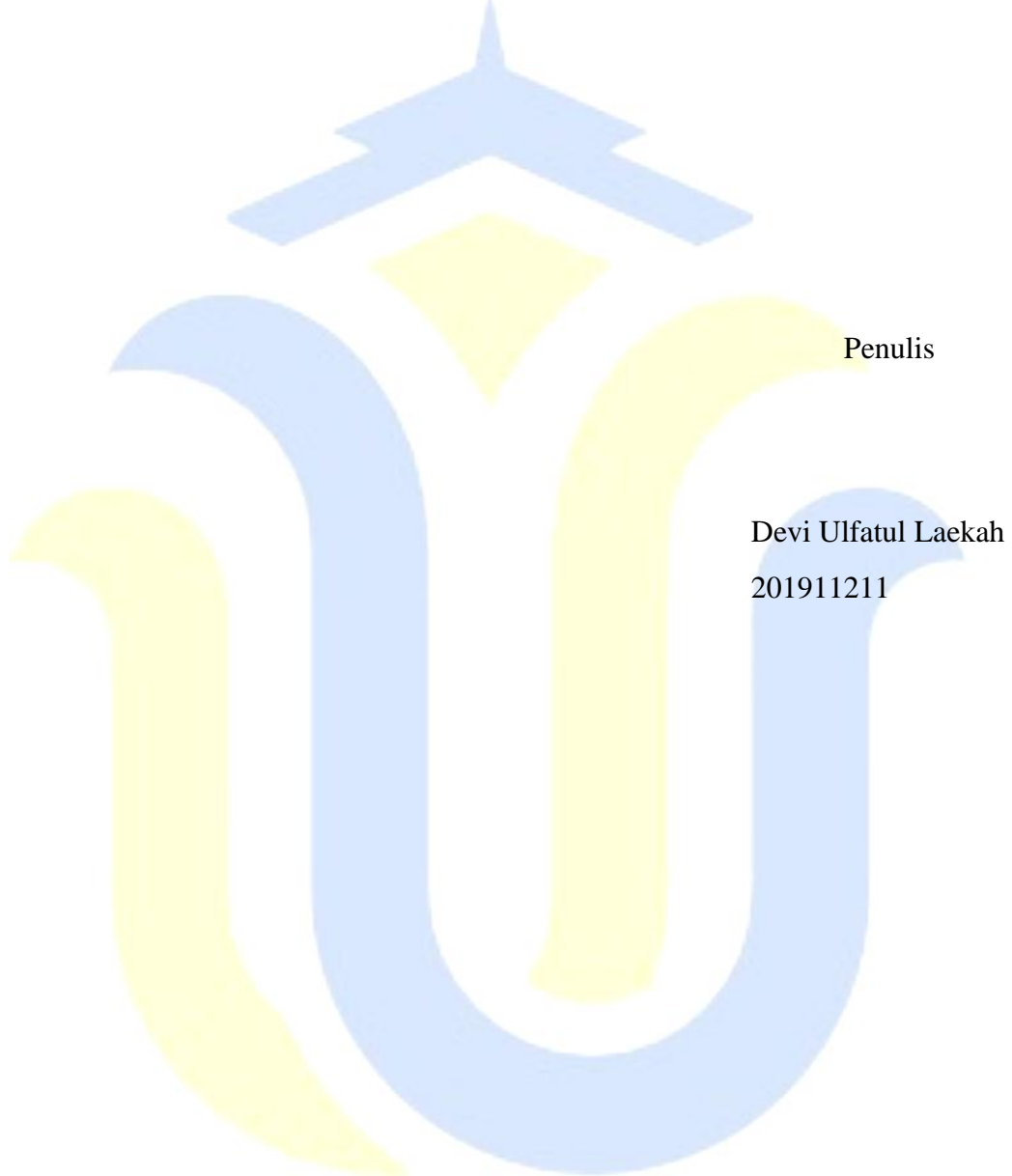
1. Allah SWT, karena hanya atas izin dan karunianya maka skripsi ini dapat dibuat dan selesai.
2. Ingin mempersembahkan skripsi yang telah disusun ini kepada Bapak dan Ibu tercinta, yang selalu memberikan cinta, kasih sayang dan doa restu yang tiada henti kepada anaknya.
3. Terima kasih untuk Ibu Dr. Kertati Sumekar, S.E., M.M dan Keke Tamara Fahira, S.E., M.M yang telah memberikan tenaga, waktu, dan pikiran untuk membimbing dan mengarahkan skripsi saya hingga saya dinyatakan lulus.
4. Untuk seluruh keluarga dan saudara terima kasih doa dan dukungannya.
5. Buat kawan-kawan seangkatan skripsi, semoga persahabatan kita tetap abadi, perjuangan masih panjang kawan-kawan.

## KATA PENGANTAR

Puji syukur panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas berkah, rahmat, serta hidayahnya skripsi ini telah selesai tepat pada waktunya. Penyusunan skripsi merupakan salah satu syarat untuk menyelesaikan jenjang pendidikan Sastra satu (S1) pada Fakultas Ekonomi dan Bisnis Universitas Muria Kudus (UMK). Atas tersusunnya laporan skripsi ini, penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Prof. Dr. Ir. Darsono, M.Si selaku Rektor Universitas Muria Kudus.
2. Dr. Kertati Sumekar, S.E., M.M selaku Dekan Fakultas Ekonomi dan Bisnis Universitas Muria Kudus.
3. Noor Indah Rahmawati, S.E., M.M selaku Kepala Program Studi Manajemen Fakultas Ekonomi dan Bisnis Universitas Muria Kudus.
4. Dr. Kertati Sumekar, S.E., M.M selaku pembimbing I dan Ibu Keke Tamara Fahira, SE, M.M selaku pembimbing II yang telah meluangkan waktu, tenaga serta memberikan masukan, saran dan pendapat yang berharga sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
5. Dosen Fakultas Ekonomi dan Bisnis Universitas Muria Kudus yang telah memberikan bekal berupa ilmu pengetahuan selama ini.
6. Ali Mursidi dan Siti Sundari sebagai orangtua tercinta serta adikku yang selalu mendo'akan dan memberikan dukungan selama mengerjakan skripsi ini.

7. Seluruh responden yang telah bersedia membantu dan meluangkan waktu dalam pengisian kuesioner
8. Seluruh staf PT Glory Industrial Demak-Semarang yang telah memberikan izin penelitian dan membantunya.





**PENGARUH KUALITAS MANAJEMEN WAKTU, *WORK FAMILY BALANCE*, KONFLIK PERAN GANDA TERHADAP KINERJA KARYAWAN DI PT GLORY INDUSTRIAL DEMAK-SEMARANG**

NAMA : Devi Ulfatul Laekah

NIM : 201911211

Pembimbing 1: Dr. Kertati Sumekar, S.E., M.M

2: Keke Tamara Fahira, SE, M.M

**UNIVERSITAS MURIA KUDUS**

**FAKULTAS EKONOMI DAN BISNIS PROGRAM STUDI MANAJEMEN**

**ABSTRAKSI**

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui dan menganalisis gambaran kualitas manajemen waktu, *work family balance*, dan konflik peran ganda sejauhmana hubungan terhadap kinerja pekerja wanita yang sudah menikah pada PT Industrial Demak-Semarang. Populasi dalam penelitian ini adalah karyawan wanita bagian produksi. Metode penelitian yang digunakan yaitu metode kuantitatif. Variabel penelitian ini antara lain variabel independen Kualitas Manajemen Waktu ( $X_1$ ), *Work Family Balance* ( $X_2$ ), Konflik peran ganda ( $X_3$ ), variabel dependen kinerja karyawan ( $Y$ ). Pengumpulan data pada penelitian ini menggunakan *purposive sampling* dengan mengambil sampel sebanyak 129 responden. Teknik analisis data yang digunakan analisis regresi linier berganda dan uji asumsi klasik. Hasil dari penelitian ini menunjukkan bahwa kualitas manajemen waktu, *work family balance*, dan konflik peran ganda berpengaruh positif dan signifikan terhadap kinerja pekerja.

Kata Kunci: Kualitas Manajemen Waktu, *Work Family Balance*, Konflik peran ganda, kinerja karyawan



## DAFTAR ISI

MOTTO DAN PERSEMBAHAN .....	iii
KATA PENGANTAR .....	iv
ABSTRAKSI .....	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR .....	x
BAB I.....	1
PENDAHULUAN .....	1
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Ruang Lingkup .....	9
1.3 Perumusan Masalah.....	9
1.4 Tujuan.....	10
1.5 Manfaat.....	11
BAB II.....	12
TINJAUAN PUSTAKA .....	12
2.1 Kinerja Karyawan.....	12
2.2 Konflik Peran Ganda .....	17
2.3 Work Family Balance.....	21
2.4 Kualitas Manajemen Waktu .....	26
2.5 Pengaruh antar variabel .....	31
2.6 Tinjauan Penelitian Terdahulu .....	35
2.7 Kerangka Pikir Teoritis .....	40
2.8 Hipotesis.....	41
BAB III .....	42
METODE PENELITIAN.....	42
3.1 Rencana Penelitian .....	42
3.2 Variabel Penelitian .....	43
3.3 Jenis dan sumber data.....	47
3.4 Populasi dan Sampel .....	48

3.5	Pengumpulan Data .....	50
3.6	Uji Validitas dan Realibilitas .....	51
3.7	Pengelolaan Data .....	52
3.8	Analisis Data .....	53
BAB IV .....		58
HASIL DAN PEMBAHASAN.....		58
4.1	Gambaran umum .....	58
4.2	Penyajian Data.....	63
4.3	Analisis Data .....	70
4.4	Pembahasan .....	86
BAB V.....		94
KESIMPULAN DAN SARAN.....		94
5.1	Kesimpulan.....	94
5.2	Saran .....	95
LAMPIRAN.....		101

## DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Jumlah Penduduk Indonesia .....	2
Tabel 1.2 Absensi Karyawan pada Tahun 2021 & 2022 .....	3
Tabel 1.3 Jumlah produk rusak pada Tahun 2021 & 2022 .....	4
Tabel 3. 1 Definisi Operasional Variabel.....	45
Tabel 3. 2 Sampel Penelitian.....	50
Tabel 4.1 Jenis Kelamin Responden .....	59
Tabel 4. 2 Usia Responden.....	61
Tabel 4.3 Pendidikan Terakhir Responden .....	62
Tabel 4.4 Deskripsi Variabel Penelitian .....	63
Tabel 4.5 Tanggapan Responden Mengenai Kualitas Manajemen Waktu .....	64
Tabel 4.6 Tanggapan Responden Mengenai Work Family Balance.....	66
Tabel 4.7 Tanggapan Responden Mengenai Konflik Peran Ganda .....	67
Tabel 4.8 Tanggapan Responden mengenai Kinerja pekerja.....	69
Tabel 4.9 Hasil Uji Validitas.....	71
Tabel 4.10 Hasil Uji Reliabilitas .....	74
Tabel 4.11 Hasil Uji Asumsi Klasik .....	76
Tabel 4.12 Uji Multikolinearitas .....	77
Tabel 4.13 Uji Heteroskedastisitas.....	80
Tabel 4.14 Hasil Uji Regresi Linear Berganda .....	81
Tabel 4.15 Hasil Uji T.....	83
Tabel 4.16 Ringkasan Hasil Hipotesis .....	84
Tabel 4.17 Hasil Uji F.....	85

Tabel 4.18 Hasil Uji Koefisien Determinasi .....	85
--	----

### DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Pikir Penelitian.....	40
Gambar 4.1 Uji Normalitas P-P Plot.....	75
Gambar 4. 2 Uji Heteroskedastisitas.....	79

