



**PENGARUH PELATIHAN, PENGALAMAN DAN STRESS
KERJA TERHADAP PRESTASI KERJA KARYAWAN
PT. DAICHINDO BIOENERGI INDONESIA**

Skripsi

Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana Manajemen

Oleh:

DWI KHOIRUNNISA'

201911089

**PROGAM STUDI MANAJEMEN
FAKULTAS EKONOMI DAN BISNIS
UNIVERSITAS MURIA KUDUS
TAHUN 2024**



**PENGARUH PELATIHAN, PENGALAMAN DAN STRESS
KERJA TERHADAP PRESTASI KERJA KARYAWAN
PT. DAICHINDO BIOENERGI INDONESIA**

Skripsi ini diajukan sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan jenjang pendidikan Strata Satu (S1) pada Fakultas Ekonomi dan Bisnis Universitas Muria Kudus

Oleh:
DWI KHOIRUNNISA'
201911089

**PROGAM STUDI MANAJEMEN
FAKULTAS EKONOMI DAN BISNIS
UNIVERSITAS MURIA KUDUS
TAHUN 2024**

**PENGARUH PELATIHAN, PELATIHAN, PENGALAMAN, DAN
STRESS KERJA TERHADAP PRESTASI KERJA KARYAWAN PT
DAICHINDO BIOENERGI INDONESIA**

Nama : Dwi Khoirunnisa'

NIM : 201911089

Program Studi : Manajemen

Skripsi ini telah disetujui untuk dipertahankan dihadapan Tim Penguji Ujian Skripsi
Fakultas Ekonomi dan Bisnis Universitas Muria Kudus

Kudus,

Pembimbing I



(Dr. Supriyono, S.E., M.M)
NIDN. 0614037104


Pembimbing II



(Keke Tamara Fahira, S.E., M.M)
NIDN.0630109701

Mengetahui

Ketua Program Studi Manajemen



(Noor Indah Rahmawati, S.E., M.M)
NIDN. 0024037701

**PENGARUH PELATIHAN, PENGALAMAN, DAN STRESS
KERJA TERHADAP PRESTASI KERJA KARYAWAN PT
DAICHINDO BIOENERGI INDONESIA**

Nama : Dwi Khoirunnisa'

NIM : 201911089

Program Studi : Manajemen

Skripsi ini telah disetujui dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji Ujian
Skripsi Fakultas Ekonomi dan Bisnis Universitas Muria Kudus

Kudus, 2024

Mengetahui
Ketua Program Studi

Pembimbing I


(Noor Indah Rahmawati, S.E., MM)
NIDN. 0024037701


(Dr. Suprivono, S.E., M.M)
NIDN. 0614037104

Mengetahui
Dekan

Pembimbing II



(Dr. Kertati Sumekar, S.E., MM)
NIDN.0616077304


(Keke Tamara Fahira, S.E., M.M)
NIDN. 0630109701

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

Motto :

“Direndahkan dimata manusia, ditinggikan dimata Tuhan, *Prove Them Wrong*”
Selalu ada harga dalam sebuah proses. Nikmati saja masa – masa yang lelah itu, lebarkan lagi rasa sabar itu. Semua yang kamu investasikan untuk menjadikan dirimu serupa yang kamu impikan, mungkin tidak akan selalu berjalan lancar. Tapi, gelombang – gelombang itu yang nanti bisa kamu ceritakan (Boy Candra).
“Jangan takut kalah saing dengan yang lain, karena kita gak akan tau kedepannya. Bisa saja kamu lulus duluan dari mereka yang ngrendahin kamu. Semangat!!!”

Persembahan :

Skripsi ini saya persembahkan kepada kedua orang tua saya yang selalu memberikan semangat. Mereka tanpa lelah memberikan kasih sayang dan memanjatkan doa yang luar biasa untuk anaknya. Serta memberikan dukungan secara moril maupun materil. Terimakasih atas kerja keras dan pengorbanan dalam mendidik saya.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul Pengaruh Pelatihan, Pengalaman, dan Stress Kerja terhadap Prestasi Kerja Karyawan PT. Daichindo Bioenergi Indonesia. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan studi program Strata Satu (S1) Fakultas Ekonomi dan Bisnis Universitas Muria Kudus.

Keberhasilan penelitian ini tidak lepas dari bantuan berbagai pihak yang menjadi motivasi dan semangat penulis untuk menyelesaikan penelitian ini. Oleh karena itu dengan ketulusan hati penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar - besarnya sehingga terwujudnya skripsi ini kepada yang terhormat :

1. Prof. Dr. Ir. Darsono, M.Si., selaku Rektor Universitas Muria Kudus.
2. Dr. Kertati Sumekar, SE., MM, selaku Dekan Fakultas Ekonomi dan Bisnis Universitas Muria Kudus, yang telah memberikan ijin untuk mengadakan penelitian dalam penulisan skripsi.
3. Noor Indah Rahmawati, SE., MM, selaku Ketua Progam Studi Manajemen Fakultas Ekonomi dan Bisnis Universitas Muria Kudus, yang telah memberikan ijin untuk mengadakan penelitian dalam penulisan skripsi.
4. Dr. Supriyono, SE., MM, selaku dosen pembimbing I, yang telah memberikan banyak bimbingan, arahan, serta kesabaran hingga terselesaikannya penulisan skripsi ini.

5. Keke Tamara Fahira, SE., MM, selaku dosen pembimbing II, yang telah memberikan banyak bimbingan, arahan, serta kesabaran hingga terselesaikannya penulisan skripsi ini.
6. Bapak dan Ibu dosen Fakultas Ekonomi dan Bisnis Universitas Muria Kudus yang telah memberikan banyak bekal ilmu untuk penulis.
7. Kedua orang tua tercinta Bapak Chamzah dan Ibu Amah yang telah memberikan doa, dukungan baik secara moril dan materil, serta selalu memberikan semangat selama menempuh perkuliahan ini.
8. Hanun Sulistyio Aji, terima kasih telah menjadi pendengar yang baik serta selalu memberikan semangat, motivasi, perhatian, dan sabar kepada penulis sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan penuh kebahagiaan.
9. Kakak saya Fauzia yang selalu memberikan dukungan agar tidak menyerah dan meyakinkan penulis bahwa semua akan terselesaikan dengan niat, semangat dan usaha.

Semoga segala kebaikan yang telah diberikan kepada peneliti akan mendapat balasan dari Allah SWT. Akhirnya demi kesempurnaan skripsi ini peneliti mengucapkan terima kasih atas kritikan dan saran yang membangun. Peneliti berharap semoga skripsi ini bermanfaat dan menambah wawasan bagi para pembaca umumnya serta dapat meningkatkan mutu pendidikan.

Kudus,

2024

Dwi Khoirunnisa'

NIM. 201911089

**PENGARUH PELATIHAN, PENGALAMAN, DAN STRESS KERJA
TERHADAP PRESTASI KERJA KARYAWAN PT. DAICHINDO
BIOENERGI INDONESIA**

DWI KHOIRUNNISA'

201911089

Pembimbing I : Dr. Supriyono, SE., MM.

Pembimbing II : Keke Tamara Fahira, SE., MM.

UNIVERSITAS MURIA KUDUS

FAKULTAS EKONOMI DAN BISNIS PROGRAM STUDI MANAJEMEN

ABSTRAKSI

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh Pelatihan, Pengalaman dan Stress Kerja terhadap Prestasi Kerja Karyawan PT. Daichindo Bioenergi Indonesia. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode kuantitatif dengan populasi sebanyak 33 orang. Sampel yang digunakan dalam penelitian ini menggunakan teknik sampling jenuh dengan menggunakan skala likert. Sampel yang digunakan dalam penelitian ini adalah seluruh karyawan PT. Daichindo Bioenergi Indonesia sebanyak 33 responden. Teknik analisis data yang digunakan dalam penelitian ini, yaitu analisis regresi linier berganda, analisis koefisien determinasi, uji t, dan uji f dengan menggunakan program *spss* versi 25. Hasil penelitian menunjukkan bahwa Pelatihan mempunyai pengaruh positif dan signifikan terhadap Prestasi kerja, Pengalaman mempunyai pengaruh positif dan signifikan terhadap Prestasi kerja, Stress kerja mempunyai pengaruh negatif dan signifikan terhadap Prestasi kerja.

Kata Kunci : *Pelatihan, Pengalaman, Stress Kerja.*

**THE INFLUENCE OF TRAINING, EXPERIENCE AND JOB STRESS
ON EMPLOYEES' JOB ACHIEVEMENT PT. DAICHINDO
BIOENERGI INDONESIA**

DWI KHOIRUNNISA'

201911089

Supervisor I : Dr. Supriyono, SE., MM.

Supervisor II : Keke Tamara Fahira, SE., MM.

**UNIVERSITAS MURIA KUDUS
FACULTY OF EKONOMIC AND BUSINESS PROGRAM STUDY
OF MANAJEMEN**

ABSTRACT

This research aims to determine the influence of training, experience and work stress on the work performance of PT employees. Daichindo Bioenergy Indonesia. The method used in this research is a quantitative method with a population of 33 people. The sample used in this research used a saturated sampling technique using a Likert scale. The sample used in this research was all employees of PT. Daichindo Bioenergy Indonesia as many as 33 respondents. The data analysis techniques used in this research are multiple linear regression analysis, coefficient of determination analysis, t test, and f test using the SPSS version 25 program. The results of the research show that training has a positive and significant influence on work performance, experience has a positive influence and significant on job performance. Job stress has a negative and significant influence on job performance.

Keywords: *Training, Experience, Work Stress.*

DAFTAR ISI

| | <i>Hal.</i> |
|---|-------------|
| HALAMAN SAMPUL | i |
| HALAMAN PERSETUJUAN | ii |
| HALAMAN PENGESAHAN | iii |
| MOTTO DAN PERSEMBAHAN | iv |
| KATA PENGANTAR | v |
| ABSTRAKSI | vii |
| ABSTRACT | viii |
| DAFTAR ISI | ix |
| DAFTAR TABEL | xii |
| DAFTAR GAMBAR | xiii |
| BAB I PENDAHULUAN | 1 |
| 1.1 Latar Belakang | 1 |
| 1.2 Ruang Lingkup..... | 10 |
| 1.3 Perumusan Masalah | 11 |
| 1.4 Tujuan Penelitian | 12 |
| 1.5 Manfaat Penelitian | 13 |
| 1.5.1 Manfaat Teoritis | 13 |
| 1.5.2 Manfaat Praktis..... | 13 |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA | 14 |
| 2.1 Prestasi Kerja | 14 |
| 2.1.1 Pengertian Prestasi Kerja..... | 14 |
| 2.1.2 Faktor – faktor yang Mempengaruhi Prestasi Kerja..... | 15 |
| 2.1.3 Indikator Prestasi Kerja | 16 |
| 2.2 Pelatihan Kerja..... | 19 |
| 2.2.1 Pengertian Pelatihan Kerja | 19 |
| 2.2.2 Faktor – faktor yang Mempengaruhi Pelatihan Kerja | 21 |
| 2.2.3 Indikator Pelatihan Kerja..... | 23 |
| 2.3 Pengalaman Kerja | 26 |
| 2.3.1 Pengertian Pengalaman Kerja..... | 26 |

| | <i>Hal.</i> |
|---|-------------|
| 2.3.2 Faktor Yang Mempengaruhi Pengalaman Kerja | 27 |
| 2.3.3 Indikator Pengalaman Kerja | 28 |
| 2.4 Stress Kerja | 30 |
| 2.4.1 Pengertian Stress Kerja | 30 |
| 2.4.2 Faktor Yang Mempengaruhi Stress Kerja | 31 |
| 2.4.3 Indikator Stress Kerja | 33 |
| 2.5 Pengaruh Antar Variabel | 35 |
| 2.5.1 Pengaruh Pelatihan Kerja Terhadap Prestasi Kerja | 35 |
| 2.5.2 Pengaruh Pengalaman Kerja Terhadap Prestasi Kerja | 37 |
| 2.5.3 Pengaruh Stress Kerja Terhadap Prestasi Kerja | 38 |
| 2.6 Tinjauan Penelitian Terdahulu | 41 |
| 2.7 Kerangka Pemikiran Teoritis | 48 |
| 2.8 Hipotesis | 48 |
| BAB III METODE PENELITIAN | 50 |
| 3.1 Rancangan Penelitian | 50 |
| 3.2 Variabel Penelitian dan Definisi Operasional Variabel | 50 |
| 3.2.1 Variabel Penelitian | 50 |
| 3.2.2 Definisi Operasional Variabel | 51 |
| 3.3 Jenis dan Sumber Data | 53 |
| 3.3.1 Jenis Data | 53 |
| 3.3.2 Sumber Data | 53 |
| 3.4 Populasi dan Sampel | 54 |
| 3.4.1 Populasi | 54 |
| 3.4.2 Sampel | 55 |
| 3.5 Pengumpulan Data | 56 |
| 3.5.1 Observasi | 56 |
| 3.5.2 Kuesioner / Metode Angket | 58 |
| 3.5.3 Dokumentasi | 59 |
| 3.6 Analisis Data | 59 |
| 3.7 Uji Validitas dan Reliabilitas | 60 |

| | <i>Hal.</i> |
|---|-------------|
| 3.7.1 Uji Validitas..... | 60 |
| 3.7.2 Uji Reliabilitas..... | 61 |
| 3.8 Pengolahan data..... | 62 |
| 3.8.1 Uji Asumsi klasik..... | 62 |
| 3.8.2 Uji hipotesis..... | 64 |
| BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN | 67 |
| 4.1 Hasil Penelitian..... | 67 |
| 4.1.1 Gambaran Umum PT Daichindo Bioenergi Indonesia..... | 67 |
| 4.1.2 Visi dan Misi PT Daichindo Bioenergi Indonesia..... | 68 |
| 4.2 Penyajian Data..... | 68 |
| 4.2.1 Karakteristik Responden..... | 68 |
| 4.2.2 Deskriptif Variabel Penelitian..... | 70 |
| 4.2.3 Uji Instrumen Penelitian..... | 75 |
| 4.3 Analisis Data..... | 77 |
| 4.3.1 Uji Asumsi Klasik..... | 77 |
| 4.3.2 Analisis Regresi Linier Berganda..... | 82 |
| 4.3.3 Uji Hipotesis..... | 84 |
| 4.4 Pembahasan..... | 87 |
| 4.4.1 Pengaruh Pelatihan terhadap Prestasi Kerja Karyawan..... | 87 |
| 4.4.2 Pengaruh Pengalaman terhadap Prestasi Kerja Karyawan..... | 88 |
| 4.4.3 Pengaruh Stress Kerja terhadap Prestasi Kerja Karyawan..... | 90 |
| 4.4.4 Pengaruh Pelatihan, Pengalaman, dan Stress Kerja terhadap Prestasi Kerja Karyawan..... | 91 |
| BAB V KESIMPULAN DAN SARAN | 92 |
| 5.1 Kesimpulan..... | 92 |
| 5.2 Saran..... | 93 |
| DAFTAR PUSTAKA | 95 |

DAFTAR TABEL

| | <i>Hal.</i> |
|--|-------------|
| Tabel 1.1 Produksi PT Daichindo Bionergi Indonesia Tahun 2022-2023 | 6 |
| Tabel 1. 2 Masa Kerja Karyawan Produksi PT Daichindo Bioenergi Indonesia Tahun 2023 | 8 |
| Tabel 4.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin Bagian Produksi | 69 |
| Tabel 4.2 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia..... | 69 |
| Tabel 4.3 Karakteristik Responden Berdasarkan Masa Kerja | 70 |
| Tabel 4.4 Hasil Deskriptif Variabel Pelatihan (X1)..... | 71 |
| Tabel 4.5 Hasil Deskriptif Variabel Pengalaman (X2) | 72 |
| Tabel 4.6 Hasil Deskriptif Variabel Stress Kerja (X3) | 73 |
| Tabel 4.7 Hasil Deskriptif Variabel Prestasi Kerja (Y) | 74 |
| Tabel 4.8 Hasil Uji Validitas Instrumen Pelatihan (X1) | 75 |
| Tabel 4.9 Hasil Uji Validitas Instrumen Pengalaman (X2) | 75 |
| Tabel 4.10 Hasil Uji Validitas Instrumen Stress Kerja (X2) | 76 |
| Tabel 4.11 Hasil Uji Validitas Instrumen Prestasi Kerja (Y)..... | 76 |
| Tabel 4.12 Hasil Uji Reliabilitas | 77 |
| Tabel 4.13 Hasil Uji Normalitas Data..... | 78 |
| Tabel 4.14 Hasil Uji Multikolinieritas | 80 |
| Tabel 4.15 Hasil Uji Analisis Regresi Linier Berganda..... | 82 |
| Tabel 4.16 Hasil Uji Parsial (t) | 84 |
| Tabel 4. 17 Hasil Uji Simultan (F)..... | 86 |
| Tabel 4.18 Hasil Uji Koefisien Determinasi (R Square/R ²)..... | 87 |

DAFTAR GAMBAR

| | <i>Hal.</i> |
|---|-------------|
| Gambar 1. 1 Data Trend Permintaan Wood Pellet Secara Global 2021. | 2 |
| Gambar 1. 2 Presentase Pekerja Di Dunia Yang Mengalami Stress 2009-2022. | 3 |
| Gambar 2. 1 Kerangka Pemikiran Teoritis | 48 |
| Gambar 4. 1 Histogram Hasil Uji Normalitas..... | 79 |
| Gambar 4. 2 Histogram Hasil Uji Normalitas Data (P-Plot) | 79 |
| Gambar 4.3 Hasil Heterokedastisitas | 81 |

