



**PENGARUH KESELAMATAN DAN KESEHATAN KERJA,  
DAN STRES KERJA TERHADAP KINERJA KARYAWAN  
DENGAN KEPUASAN KERJA SEBAGAI VARIABEL  
INTERVENING PADA PT. HARTA PUTTRA KARYA**

Skripsi ini diajukan sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan jenjang  
pendidikan Strata satu (S1) pada Fakultas Ekonomi dan Bisnis

Universitas Muria Kudus

Disusun Oleh :

**NAMA : OKTAFIANA SETIAWATI**

**NIM : 201911151**

**PROGRAM STUDI MANAJEMEN  
FAKULTAS EKONOMI DAN BISNIS  
UNIVERSITAS MURIA KUDUS**

**TAHUN 2023**

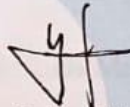
**PENGARUH KESELAMATAN DAN KESEHATAN KERJA, DAN STRES  
KERJA TERHADAP KINERJA KARYAWAN DENGAN KEPUASAN  
KERJA SEBAGAI VARIABEL INTERVENING PADA PT. HARTA  
PUTRA KARYA**

Skripsi ini telah disetujui untuk dipertahankan dihadapan Tim Penguji Ujian  
Skripsi

Fakultas Ekonomi dan Bisnis Universitas Muria Kudus

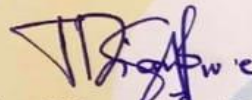
Tanggal 23 Desember 2023

Pembimbing I



**Dr. Drs. Joko Utomo, M.M**  
NIDN. 0625076401

Pembimbing II



**Dian Wismar'eni S.E., M.M**  
NIDN. 0612127702

Mengetahui

Ketua Program Studi Manajemen



**Neor Indah Rahmawati, S.E., M.M**  
NIDN. 0024037701

**PENGARUH KESELAMATAN DAN KESEHATAN KERJA, DAN STRES  
KERJA TERHADAP KINERJA KARYAWAN DENGAN  
KEPUASAN KERJA SEBAGAI VARIABEL INTERVENING PADA  
PT. HARTA PUTRA KARYA**

Nama : Oktafiana Setiawati  
Nim : 201911151  
Program Studi : Manajemen


Skripsi ini telah disetujui dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji Ujian Skripsi  
Fakultas Ekonomi Dan Bisnis Universitas Muria Kudus


Kudus, 2024

Mengetahui,

Ketua Program Studi Manajemen

Pembimbing I

  
**(Noor Indah Rahmawati, S.E., M.M.)**  
NIDN. 0024037701

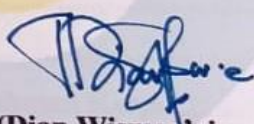
  
**(Dr. Drs. Joko Utomo, M.M.)**  
NIDN. 0625076401

Mengetahui,  
Dekan

Pembimbing II



  
**(Dr. Kertati Sumekar, SE., M.M.)**  
NIDN. 0616077304

  
**(Dian Wismar'ain., S.E.,M.M.)**  
NIDN. 0612127702

## MOTTO DAN PERSEMBAHAN

### **Motto :**

“Karena sesungguhnya bersama kesulitan itu ada kemudahan”

(QS. Al-Insyirah: 6)

“Allah tidak akan memberikan cobaan melebihi batas kemampuan hamba-Nya”

(QS. Albaqarah: 286)

### **Persembahan :**

Skripsi ini saya persembahkan kepada kedua orang tua tercinta Bapak Sukarno dan Ibu Siti Sutarni yang selalu memberikan dukungan, kasih sayang serta doa yang tidak terhingga sehingga saya bisa berada di tahap ini. Terima kasih atas semua yang telah diberikan kepadaku.

## **KATA PENGANTAR**

Puji dan syukur atas kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan hidayah kepada kita semua, sehingga peneliti mampu menyelesaikan skripsi ini dengan judul “Pengaruh Keselamatan Dan Kesehatan Kerja, Dan Stres Kerja Terhadap Kinerja Karyawan Dengan Kepuasan Kerja Sebagai Variabel Intervening Pada PT. Harta Putra Karya” Sholawat serta salam selalu tercurahkan kepada Nabi Muhammad SAW dan semoga kita mendapatkan syafaatnya di hari akhir nanti.

Penyusunan skripsi ini dimaksudkan untuk memenuhi salah satu persyaratan untuk menyelesaikan program sarjana di Fakultas Ekonomi Dan Bisnis Universitas Muria Kudus, yang semoga dapat memberikan manfaat bagi para akademisi dan masyarakat umum. Penulis sadar bahwa keberhasilan penyusunan skripsi ini tidak luput dari bimbingan, arahan dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Prof. Dr. Ir. Darsono, M.Si. selaku Rektor Universitas Muia Kudus
2. Dr. Kertati Sumekar, SE., M.M. selaku Dekan Fakultas Ekonomi dan Bisnis.Universitas Muria Kudus
3. Noor Indah Rahmawati, S.E.,M.M selaku Ketua Program Studi Manajemen Fakultas Ekonomi dan Bisnis Universitas Muria Kudus.
4. Dr. Drs. H. Joko Utomo, M.M. selaku dosen pembimbing 1 yang telah membimbing dan mengarahkan peneliti dalam menyusun skripsi.

5. Dian Wismar'ain., S.E.,M.M. selaku dosen pembimbing 2 yang telah memberikan masukan serta membimbing peneliti dalam menyusun skripsi.
6. Bapak Budhi Prayoga selaku Direktur PT Harta Putra Karya yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian ini.
7. Bapak Mohamad Bachruddin dan seluruh karyawan PT. Harta Putra karya yang telah membantu memberikan informasi untuk menyelesaikan penelitian ini.
8. Kedua orang tuaku Bapak Sukarno dan Ibu Siti Sutarni serta keluarga yang telah memberikan motivasi, segala pengorbanan baik moril maupun materiil, serta doa yang tak pernah terputus mengiringi perjalanan peneliti hingga dapat menyelesaikan skripsi ini.
9. Kepada Noor Hadi Setyawan yang selalu memberikan dukungan dan semangat dalam menyelesaikan penelitian ini.
10. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah memberikan bantuannya dalam penyusunan skripsi ini.

Penulis sadar bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih terdapat kekurangan yang dikarenakan keterbatasan pengalaman dan pengetahuan penulis. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari semua pihak untuk penyempurnaannya. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak khususnya bagi pengembangan keilmuan di bidang ekonomi dan bisnis Universitas Muria Kudus.

Kudus, 23 Oktober 2023

**PENGARUH KESELAMATAN DAN KESEHATAN KERJA, DAN STRES  
KERJA TERHADAP KINERJA KARYAWAN DENGAN KEPUASAN  
KERJA SEBAGAI VARIABEL INTERVENING PADA PT. HARTA  
PUTTRA KARYA**

**Oktafiana Setiawati 201911151**

Pembimbing 1 : Dr. Drs. Joko Utomo M.M

2. : Dian Wismar'ain S.E, M.M

**UNIVERSITAS MURIA KUDUS**

**FAKULTAS EKONOMI DAN BISNIS PROGRAM STUDI MANAJEMEN**

**ABSTRAK**

Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis pengaruh keselamatan dan kesehatan kerja dan stres kerja terhadap kinerja karyawan dengan kepuasan kerja sebagai variabel intervening pada PT. Harta Putra Karya. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif. Sampel dalam penelitian ini sebanyak 102 karyawan yang diambil menggunakan teknik purposive sampling. Pengumpulan data dilakukan dengan penyebaran kuesioner. Analisis data dalam penelitian ini menggunakan SEM AMOS 24. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa keselamatan dan Kesehatan kerja berpengaruh positif dan signifikan terhadap kepuasan kerja. Stres kerja berpengaruh negatif dan signifikan terhadap kepuasan kerja. Keselamatan dan kesehatan kerja berpengaruh positif dan signifikan terhadap kinerja karyawan. Stres kerja berpengaruh negatif dan signifikan terhadap kinerja karyawan. Kepuasan kerja berpengaruh positif dan signifikan terhadap kinerja karyawan.

**Kata kunci** : keselamatan dan kesehatan kerja, stres kerja, kinerja karyawan, kepuasan kerja

**THE INFLUENCE OF OCCUPATIONAL HEALTH AND SAFETY, AND  
JOB STRESS ON EMPLOYEE PERFORMANCE WITH JOB  
SATISFACTION AS AN INTERVENING VARIABLE AT PT. HARTA  
PUTTRA KARYA**

**Oktafiana Setiawati 201911151**

**Mentor 1 : Dr. Drs. Joko Utomo M.M**

**2. : Dian Wismar' ein S.E, M.M**

**UNIVERSITAS MURIA KUDUS**

**FACULTY OF ECONOMICS AND BUSINESS MANAGEMENT STUDY  
PROGRAM**

**ABSTRACT**

*This research to analyze the influence of occupational and health and work stress on employee performance with job satisfaction as an intervening variable at PT. Harta Putra Karya. This research is quantitative research. The sample in this research was 102 employees taken using purposive sampling technique. Data collection was carried out by distributing questionnaires. Data analysis in this study used SEM AMOS 24. The result of this study show that occupational safety and health have a positive and significant effect on job satisfaction. Job stress has a negative and significant effect on job satisfaction. Occupational safety and health has a positive and significant effect on employee performance. Job stress has a negative and significant effect on employee performance. Job satisfaction has a positive and significant effect on employee performance.*

**Key words** : *occupational safety and health, job stress, employee performance, job satisfaction.*



## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN .....	iii
MOTTO DAN PERSEMBAHAN .....	iv
KATA PENGANTAR .....	v
ABSTRAK.....	vii
<i>ABSTRACT</i> .....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR .....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Ruang Lingkup .....	9
1.2.1 Variabel Penelitian .....	9
1.2.2 Objek Penelitian .....	9
1.2.3 Responden.....	9
1.2.4 Periode Penelitian.....	9
1.3 Perumusan Masalah.....	10
1.4 Tujuan Penelitian.....	11
1.5 Manfaat Penelitian.....	12
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
2.1 Keselamatan Dan Kesehatan Kerja .....	13
2.1.1 Pengertian Keselamatan Dan Kesehatan Kerja.....	13
2.1.2 Tujuan Keselamatan Dan Kesehatan Kerja.....	13
2.1.3 Upaya Untuk Meningkatkan Keselamatan Dan Kesehatan Kerja ..	15
2.1.4 Manfaat Dalam Meningkatkan Keselamatan Dan Kesehatan Kerja	15
2.1.5 Landasan Hukum Tentang Keselamatan Dan Kesehatan Kerja .....	16

2.1.6	Indikator Keselamatan Dan Kesehatan Kerja .....	16
2.3	Stres Kerja .....	19
2.3.1	Pengertian Stres Kerja.....	19
2.3.2	Penyebab Stres Kerja .....	20
2.3.3	Gejala Stres Kerja .....	21
2.3.4	Dampak Stres Kerja .....	23
2.3.5	Indikator Stres Kerja .....	23
2.3.6	Cara Untuk Mengurangi Stres Kerja.....	25
2.4	Kepuasan Kerja .....	26
2.4.1	Pengertian Kepuasan Kerja .....	26
2.4.2	Faktor-Faktor Yang Memengaruhi Kepuasan Kerja.....	26
2.4.3	Indikator Kepuasan Kerja .....	28
2.5	Kinerja Karyawan.....	30
2.5.1	Pengertian Kinerja Karyawan .....	30
2.5.2	Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kinerja .....	31
2.5.3	Cara Untuk Meningkatkan Kinerja Karyawan.....	33
2.5.4	Indikator Kinerja Karyawan.....	33
2.6	Tinjauan Penelitian Terdahulu .....	36
2.7	Pengaruh Antar Variabel .....	38
2.7.1	Keselamatan Dan Kesehatan Kerja Terhadap Kepuasan Kerja .....	38
2.7.2	Keselamatan Dan Kesehatan Kerja Terhadap Kinerja Karyawan ..	39
2.7.3	Stres Kerja Terhadap Kepuasan Kerja .....	39
2.7.4	Stres Kerja Terhadap Kinerja Karyawan .....	40
2.7.5	Kepuasan Terhadap Kinerja Karyawan .....	40
2.8	Kerangka Pikir Teoritis .....	41
2.9	Hipotesis .....	41

### **BAB III METODE PENELITIAN**

3.1	Rancangan Penelitian .....	43
3.2	Variabel Penelitian dan Definisi Operasional .....	43
3.2.1	Variabel Penelitian .....	43
3.2.2	Definisi Operasional Variabel.....	44

3.3	Jenis dan Sumber Data .....	47
3.3.1	Primer .....	47
3.3.2	Sekunder.....	48
3.4	Populasi dan Sampel.....	48
3.5	Pengumpulan Data.....	50
3.6	Uji Instrumen Penelitian.....	50
3.6.1	Uji Validitas .....	50
3.6.2	<i>Construct reliability</i> .....	51
3.7	Pengolahan Data.....	52
3.8	Analisis Data .....	52
<b>BAB IV PEMBAHASAN</b>		
4.1	Gambaran Umum Objek Penelitian.....	60
4.2	Penyajian Data.....	61
4.2.1	Pendeskripsian Responden.....	61
4.2.2	Frekuensi Jawaban Responden .....	65
4.3	Uji Instrumen Penelitian.....	69
4.3.1	Uji Validitas .....	69
4.3.2	Uji Reliabilitas .....	72
4.4	Hasil Analisis Data.....	73
4.4.1	Evaluasi Atas Asumsi-asumsi SEM.....	73
4.4.2	Analisis Konfirmatori.....	75
4.4.3	Uji <i>Full Measurement</i> .....	80
4.4.4	Uji <i>Full Model</i> .....	83
4.4.5	Uji Kausalitas (Regression Weight).....	84
4.4.6	Analisis <i>Squared Multiple Correlation</i> .....	85
4.4.7	Pengujian Hipotesis.....	86
4.5	Pembahasan .....	91
4.5.1	Pengaruh Keselamatan dan Kesehatan Kerja ( $X_1$ ) Terhadap Kepuasan Kerja ( $Z$ ).....	91
4.5.2	Pengaruh Stres Kerja ( $X_2$ ) Terhadap Kepuasan Kerja ( $Z$ ).....	92

4.5.3	Pengaruh Keselamatan dan Kesehatan Kerja ( $X_1$ ) Terhadap Kinerja Karyawan (Y).....	93
4.5.4	Pengaruh Stres Kerja ( $X_2$ ) Terhadap Kinerja Karyawan (Y).....	94
4.5.5	Pengaruh Kepuasan Kerja (Z) Terhadap Kinerja Karyawan (Y)....	95
4.5.6	Pengaruh Keselamatan Dan Kesehatan Kerja Terhadap Kinerja Karyawan Melalui Kepuasan Kerja Sebagai Variabel Intervening .....	96
4.5.7	Pengaruh Stres Kerja Terhadap Kinerja Karyawan Melalui Kepuasan Kerja Sebagai Variabel Intervening .....	97

## **BAB V KESIMPULAN DAN SARAN**

5.1	Kesimpulan.....	98
5.2	Saran.....	99
	DAFTAR PUSTAKA .....	101

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1 Data kecelakaan kerja di Indonesia dalam 7 tahun terakhir.....	2
Tabel 1. 2 Atribut Peralatan Keselamatan dan Kesehatan Kerja (K3).....	5
Tabel 1. 3 Realisasi Pemasangan Jaringan PT. Harta Putra Karya.....	7
Tabel 3. 1 Goodness off fit indice.....	58
Tabel 4. 1 Pendeskripsian Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	63
Tabel 4. 2 Pendeskripsian Responden Berdasarkan Umur.....	63
Tabel 4. 3 Pendeskripsian Responden Berdasarkan Masa Kerja.....	64
Tabel 4. 4 Frekuensi Variabel Keselamatan dan Kesehatan kerja (X1).....	65
Tabel 4. 5 Frekuensi Variabel Stres Kerja (X2).....	66
Tabel 4. 6 Frekuensi Variabel Kepuasan Kerja.....	67
Tabel 4. 7 Frekuensi Variabel Kinerja Karyawan.....	68
Tabel 4. 8 Hasil Convergent Validity.....	70
Tabel 4. 9 Hasil Uji Validitas Dengan Average Variance Extracted.....	71
Tabel 4. 10 Hasil Uji Validitas Discriminant Validity.....	71
Tabel 4. 11 Hasil Uji Reliabilitas.....	72
Tabel 4. 12 Hasil Uji Normalitas.....	73
Tabel 4. 13 Hasil Uji Outlier.....	74
Tabel 4. 14 Hasil Uji Model Variabel Eksogen Sebelum Perbaikan.....	75
Tabel 4. 15 Hasil Uji Model Variabel Eksogen Sesudah Perbaikan.....	77
Tabel 4. 16 Hasil Uji Variabel Endogen.....	78
Tabel 4. 17 Hasil Uji Goodness Of Fit Variabel Endogen Setelah Perbaikan...	79
Tabel 4. 18 Hasil Uji Full Measurement Sebelum Perbaikan.....	81
Tabel 4. 19 Uji Model Goodness Of Fit Full Measurement.....	82
Tabel 4. 20 Uji Goodness Of Fit Full Model.....	83
Tabel 4. 21 Hasil Uji Kausalitas.....	84
Tabel 4. 22 Nilai Squared Multiple Correlation.....	86
Tabel 4. 23 Hasil Uji Hipotesis.....	87
Tabel 4. 24 Pengaruh Langsung Antar Variabel.....	89
Tabel 4. 25 Pengaruh Tidak Langsung Antar Variabel.....	90
Tabel 4. 26 Hasil Uji Mediasi.....	90

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Pengaruh Keselamatan dan Kesehatan Kerja Dan Stres Kerja Terhadap Kinerja Karyawan Dengan Kepuasan Kerja Sebagai Variabel Intervening Pada PT. Harta Putra Karya.....	41
Gambar 4. 1 Variabel Eksogen Sebelum Perbaikan .....	75
Gambar 4. 2 Variabel Eksogen Setelah Perbaikan.....	76
Gambar 4. 3 CFA Variabel Intervening dan Endogen .....	77
Gambar 4. 4 Variabel Eksogen Setelah Perbaikan.....	78
Gambar 4. 5 Uji Full Measurement Sebelum Perbaikan.....	80
Gambar 4. 6 Full Measurement Sesudah Perbaikan .....	81
Gambar 4. 7 Uji Full Model.....	83

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 “Kuesioner Penelitian” .....	105
Lampiran 2 “Surat Objek Penelitian” .....	111
Lampiran 3 “Hasil Tabulasi Data” .....	113
Lampiran 4 “Hasil Uji Instrumen Penelitian” .....	120
Lampiran 5 “Hasil Output Amos” .....	122
Lampiran 6 “Hasil Turnitin” .....	144

