



**PENGARUH LINGKUNGAN KERJA, STRES KERJA,
MOTIVASI, KOMPENSASI, DAN BEBAN KERJA
TERHADAP KINERJA KARYAWAN DI KOPERASI
KARYAWAN PURA GROUP KUDUS**

Skripsi

Disusun untuk memperoleh gelar Sarjana Manajemen

Disusun Oleh:

Gilang Nawab Maulana Iqbal

NIM 201911515

**PROGRAM STUDI MANAJEMEN
FAKULTAS EKONOMI DAN BISNIS
UNIVERSITAS MURIA KUDUS
TAHUN 2024**



**PENGARUH LINGKUNGAN KERJA, STRES KERJA,
MOTIVASI, KOMPENSASI DAN BEBAN KERJA
TERHADAP KINERJA KARYAWAN DI KOPERASI
KARYAWAN PURA GROUP KUDUS**

Skripsi ini diajukan sebagai salah satu syarat
untuk menyelesaikan jenjang pendidikan Strata Satu (S1)
pada Fakultas Ekonomi dan Bisnis
Universitas Muria Kudus

Oleh:

Gilang Nawab Maulana Iqbal
NIM 201911515

**PROGRAM STUDI MANAJEMEN
FAKULTAS EKONOMI DAN BISNIS
UNIVERSITAS MURIA KUDUS
TAHUN 2024**

HALAMAN PERSETUJUAN
PENGARUH LINGKUNGAN KERJA, STRES KERJA,
MOTIVASI, KOMPENSASI, DAN BEBAN KERJA TERHADAP
KINERJA KARYAWAN DI KOPERASI KARYAWAN
PURA GROUP KUDUS

Nama : Gilang Nawab Maulana Iqbal
NIM : 201911515
Program Studi : Manajemen

Skripsi ini telah disetujui untuk dipertahankan dihadapan Tim Penguji Ujian
Skripsi Fakultas Ekonomi dan Bisnis Universitas Muria Kudus

Kudus, **20 Januari 2024**

Pembimbing I



Dr. Drs. H. Joko Utomo, M.M
(NIDN 0625076401)

Pembimbing II



Hatomo Rusdianto, S.E., M.BA., AWM., QWM., CBV
(NIDN 0619108502)

Mengetahui,
Ketua Program Studi



Noor Indah Rahmawati, S.E., M.M
(NIDN 0024037701)


**PENGARUH LINGKUNGAN KERJA, STRES KERJA,
MOTIVASI, KOMPENSASI, DAN BEBAN KERJA TERHADAP
KINERJA KARYAWAN DI KOPERASI KARYAWAN
PURA GROUP KUDUS**

Nama : Gilang Nawab Maulana Iqbal
NIM : 201911515
Program Studi : Manajemen


Skripsi ini telah disetujui dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji Ujian Skripsi
Fakultas Ekonomi dan Bisnis Universitas Muria Kudus

Kudus, 20 Januari 2024

Mengetahui,
Ketua Program Studi


Noor Indah Rahmawati, S.E., M.M
(NIDN 0024037701)

Pembimbing I



Dr. Drs. H. Joko Utomo, M.M
(NIDN 0625076401)

Mengetahui,
Dekan



Dr. Kertati Somekar, S.E., M.M
(NIDN 0616077304)

Pembimbing II


Hatomo Rusdianto, S.E., M.BA.,AWM.,QWM.,CBV
(NIDN 0619108502)

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

Motto :

Jalan menuju Allah adalah jalan di mana Adam kelelahan, Nuh mengeluh, Ibrahim dilempar ke dalam api, Ismail direbahkan untuk disembelih, Yusuf dijual sebagai budak dengan harga yang murah hingga ia dipenjara beberapa tahun, Zakariya dibunuh dengan digergaji, Yahya disembelih, Ayyub diuji dengan sakit yang parah, Dawud menangis melebihi kadarnya, Isa berjalan dengan rasa takut yang sangat, dan Muhammad diuji dengan kefakiran dan berbagai gangguan lainnya. Lalu kalian ingin menempuhnya dengan bersantai riadan bermain-main?!

- Ibnu Qayyim Al-Jauziyah rahimahullah

Persembahan :

1. Bapak Langen Suwito, Ibu Diana Tri Handyani dan keluarga
2. Bapak Dr. Drs. H. Joko Utomo, M.M.
3. Bapak Hutomo Rusdianto, S.E., MBA., AWM,. QWM,. CBV
4. Pengurus Koperasi Pura Group Kudus
5. Teman-teman Manajemen angkatan 2019

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah subhanaahu wa ta'ala atas segala karunia-Nya sehingga karya ilmiah ini berhasil diselesaikan. Tema yang dipilih dalam penelitian yang dilaksanakan sejak bulan September 2022 sampai bulan November 2023 dengan judul “Pengaruh Lingkungan Kerja, Stres Kerja, Motivasi, Kompensasi Dan Beban Kerja Terhadap Kinerja Karyawan Di Koperasi Karyawan Pura Group Kudus”. Penelitian ini disusun untuk memenuhi syarat memperoleh gelar Sarjana Ekonomi di Program Studi Manajemen, Fakultas Ekonomi dan Bisnis, Universitas Muria Kudus.

Penulis juga ingin mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu dan mendukung penyelesaian karya ilmiah ini, yaitu kepada :

1. Prof. Ir Darsono, M.Si selaku Rektor Universitas Muria Kudus.
2. Dr. Kertati Sumekar S.E., M.M selaku Dekan Fakultas Ekonomi Dan Bisnis Universitas Muria Kudus.
3. Noor Indah Rahmawati, S.E., M.M selaku Ketua Program Studi Manajemen Fakultas Ekonomi Dan Bisnis Universitas Muria Kudus.
4. Dr. Drs. H. Joko Utomo, M.M. selaku dosen pembimbing utama yang telah membimbing penulis dengan baik.
5. Hutomo Rusdianto, S.E., MBA., AWM., QWM., CBV selaku dosen pembimbing kedua yang telah membimbing penulis dengan baik.
6. Pengurus Koperasi Pura Group Kudus yang telah memberikan perijinan tempat penelitian.
7. Bapak Langen Suwito, Ibu Diana Tri Handyani, keluarga dan teman-teman

yang selalu memberikan motivasi dan semangat dalam proses penyusunan skripsi.

Semoga amal baik beliau tersebut di atas dan juga semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan mendapatkan balasan pahala yang berlipat ganda di sisi Allah SWT. *Aamiin*.

Akhirnya penulis menyadari bahwa penyusunan skripsi ini masih jauh mencapai kesempurnaan dalam arti sebenarnya, namun penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi penulis sendiri dan para pembaca pada umumnya.

Kudus, 20 Januari 2024
Penulis

Gilang Nawab Maulana Iqbal
NIM. 201911515

**PENGARUH LINGKUNGAN KERJA, STRES KERJA, MOTIVASI,
KOMPENSASI DAN BEBAN KERJA TERHADAP KINERJA
KARYAWAN DI KOPERASI KARYAWAN PURA GROUP KUDUS**

**Oleh :
Gilang Nawab Maulana Iqbal
201911515**

**UNIVERSITAS MURIA KUDUS
FAKULTAS EKONOMI DAN BISNIS
PROGRAM STUDI MANAJEMEN**

ABSTRAKSI

Koperasi harus mampu mengelola dan mengembangkan sumber daya manusia yang dimilikinya dengan sebaik mungkin, serta berusaha untuk meningkatkan semangat kerja, agar memiliki karyawan dengan kinerja yang optimal. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Pengaruh lingkungan kerja, stres kerja, motivasi, kompensasi dan beban kerja terhadap kinerja karyawan di Koperasi Karyawan Pura Group Kudus. Jumlah sampel dalam penelitian ini adalah seluruh dari populasi, yaitu seluruh karyawan di Koperasi Karyawan Pura Group Kudus yang berjumlah 59 karyawan. Metode analisis data dilakukan dengan uji regresi dan korelasi dengan menggunakan program SPSS versi 25. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa lingkungan kerja, motivasi, dan kompensasi berpengaruh positif dan signifikan terhadap kinerja karyawan di Koperasi Karyawan Pura Group Kudus. Stres kerja dan beban kerja berpengaruh negatif dan signifikan terhadap kinerja karyawan di Koperasi Karyawan Pura Group Kudus.

Kata kunci: *lingkungan kerja, stres kerja, motivasi, kompensasi, beban kerja, kinerja karyawan*

**THE INFLUENCE OF WORK ENVIRONMENT, JOB STRESS,
MOTIVATION, COMPENSATION AND WORKLOAD ON EMPLOYEE
PERFORMANCE IN THE PURA GROUP KUDUS EMPLOYEE
COOPERATIVE**

**By:
Gilang Nawab Maulana Iqbal
NIM 201911515**

**UNIVERSITAS MURIA KUDUS
FACULTY OF ECONOMICS AND BUSINESS
MANAGEMENT STUDY PROGRAM**

ABSTRACTION

Cooperatives must be able to manage and develop their human resources as best as possible, and strive to increase work morale, so that they have employees with optimal performance. This research aims to determine the influence of the work environment, work stress, motivation, compensation and workload on employee performance at the Pura Group Kudus Employee Cooperative. The number of samples in this research is the entire population, namely all employees at the Pura Group Kudus Employee Cooperative, totaling 59 employees. The data analysis method was carried out using regression and correlation tests using the SPSS version 25 program. The results of this research show that the work environment, motivation and compensation have a positive and significant effect on employee performance at the Pura Group Kudus Employee Cooperative. Work stress and workload have a negative and significant effect on employee performance at the Pura Group Kudus Employee Cooperative.

Key words: *work environment, work stress, motivation, compensation, workload, employee performance*

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN MOTTO DAN PERSEMBAHAN	iii
KATA PENGANTAR	v
ABSTRAKSI	vii
ABSTRACTION.....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang Masalah.....	1
1.2. Ruang Lingkup	6
1.3. Perumusan Masalah.....	6
1.4. Tujuan.....	8
1.5. Manfaat Penelitian.....	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	10
2.1. Kinerja Karyawan.....	10
2.2. Lingkungan Kerja.....	12
2.3. Stres Kerja	14
2.4. Motivasi.....	17
2.5. Kompensasi	19
2.6. Beban Kerja.....	22
2.7. Pengaruh Antar Variabel	25
2.8. Penelitian Terdahulu.....	28
2.9. Kerangka Pemikiran Teoritis dan Hipotesis.....	31
BAB III METODE PENELITIAN.....	33

3.1. Rancangan Penelitian	33
3.2. Variabel Penelitian	33
3.3. Definisi Operasional Variabel.....	34
3.4. Jenis dan Sumber Data	37
3.5. Populasi dan Sampel	38
3.6. Pengumpulan Data	39
3.7. Uji Validitas dan Reabilitas	40
3.8. Metode Pengolahan data	41
3.9. Analisis Data	42
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	48
4.1. Gambaran Objek Penelitian.....	48
4.2. Analisis Data	50
4.2.1. Analisis Deskriptif	50
4.2.2. Uji Validitas	56
4.2.3. Uji Reliabilitas	58
4.2.4. Uji Asumsi Klasik.....	59
4.2.5. Analisis Regresi Linier Berganda	62
4.2.6. Uji Hipotesis	64
4.3. Pembahasan	68
BAB V PENUTUP.....	75
5.1. Kesimpulan.....	75
5.2. Saran.....	75
DAFTAR PUSTAKA	79
LAMPIRAN.....	82

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Pemikiran Teoritis	31
Gambar 4.1. Histogram Uji Normlalitas	59



DAFTAR TABEL

Tabel 1.1. Absensi Karyawan di Koperasi Karyawan Pura Group Kudus	3
Tabel 4.1. Pendidikan Responden.....	50
Tabel 4.2. Lama Bekerja Responden	51
Tabel 4.3. Jenis Kelamin Responden	52
Tabel 4.4. Deskripsi Variabel Lingkungan Kerja	52
Tabel 4.5. Deskripsi Variabel Stres Kerja.....	53
Tabel 4.6. Deskripsi Variabel Motivasi	54
Tabel 4.7. Deskripsi Variabel Kompensasi.....	54
Tabel 4.8. Deskripsi Variabel Beban Kerja	55
Tabel 4.9. Deskripsi Variabel Kinerja karyawan.....	56
Tabel 4.10. Hasil Uji Validitas.....	57
Tabel 4.11. Hasil Uji Reliabilitas.....	58
Tabel 4.12. Hasil Uji Normalitas	59
Tabel 4.13. Hasil Uji Multikolinearitas.....	60
Tabel 4.14 Hasil Uji Heteroskedastisitas dengan <i>Glejser</i>	61
Tabel 4.15. Hasil Uji Regresi Linier Berganda.....	62
Tabel 4.16. Hasil Uji t.....	64
Tabel 4.17. Hasil Uji F.....	66
Tabel 4.18. Hasil Uji Koefisien Determinasi.....	67

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Kuesioner Penelitian.....	83
Lampiran 2 Tabulasi Jawaban Variabel Lingkungan Kerja.....	90
Lampiran 3 Tabulasi Jawaban Variabel Stres Kerja.....	92
Lampiran 4 Tabulasi Jawaban Variabel Motivasi.....	94
Lampiran 5 Tabulasi Jawaban Variabel Kompensasi.....	96
Lampiran 6 Tabulasi Jawaban Variabel Beban Kerja.....	98
Lampiran 7 Tabulasi Jawaban Variabel Kinerja Karyawan.....	100
Lampiran 8 r-tabel.....	102
Lampiran 9 t-tabel.....	103
Lampiran 10 F tabel.....	104
Lampiran 11 Hasil Uji Validitas Variabel Lingkungan Kerja.....	105
Lampiran 12 Hasil Uji Validitas Variabel Stres Kerja.....	106
Lampiran 13 Hasil Uji Validitas Variabel Motivasi.....	107
Lampiran 14 Hasil Uji Validitas Variabel Kompensasi.....	108
Lampiran 15 Hasil Uji Validitas Variabel Beban Kerja.....	109
Lampiran 16 Hasil Uji Validitas Variabel Kinerja Karyawan.....	110
Lampiran 17 Hasil Uji Reliabilitas Lingkungan Kerja.....	111
Lampiran 18 Hasil Uji Reliabilitas Stres Kerja.....	112
Lampiran 19 Hasil Uji Reliabilitas Motivasi.....	113
Lampiran 20 Hasil Uji Reliabilitas Kompensasi.....	114
Lampiran 21 Hasil Uji Reliabilitas Beban Kerja.....	115
Lampiran 22 Hasil Uji Reliabilitas Kinerja Karyawan.....	116
Lampiran 23 Hasil Uji Normalitas.....	117
Lampiran 24 Hasil Uji Multikolonieritas.....	118
Lampiran 25 Hasil Uji Heteroskedastisitas.....	119
Lampiran 26 Hasil Uji Regresi Linier Berganda.....	120