



**PENYESUAIAN DIRI TAHANAN BARU LEMBAGA  
PEMASYARAKATAN KELAS II B PATI**

**Skripsi**

Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi

**Disusun Oleh**

MARLISA ALVIYANI

NIM: 2019 60 143

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI  
FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS MURIA KUDUS**

**2024**

# HALAMAN PERSETUJUAN

## HALAMAN PERSETUJUAN

### PENYESUAIAN DIRI TAHANAN BARU LEMBAGA PEMASYARAKATAN KELAS II B PATI

Diajukan oleh

**MARLISA ALVIYANI**

**NIM: 2019 60 143**

Telah disetujui untuk dipertahankan di depan Dewan Penguji

Disetujui Oleh:

Pembimbing

  
Dr. Mochamad Widjanarko, S.Psi, M.Si

Tanggal *19 April 2024*

## HALAMAN PENGESAHAN


### HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di Depan Dewan Penguji Skripsi  
Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus dan Diterima Untuk Memenuhi

Sebagian dari Syarat Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi

Pada tanggal: 20 APR 2024

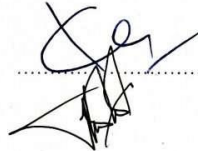
Mengesahkan Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus

Dekan  
  
Dr. Trubus Raharjo, S.Psi, M.Si

Dewan Penguji

Tanda Tangan

1. Dr. Mochamad Widjanarko, S.Psi, M.Si



2. Latifah Nur Ahyani, S.Psi., M.A

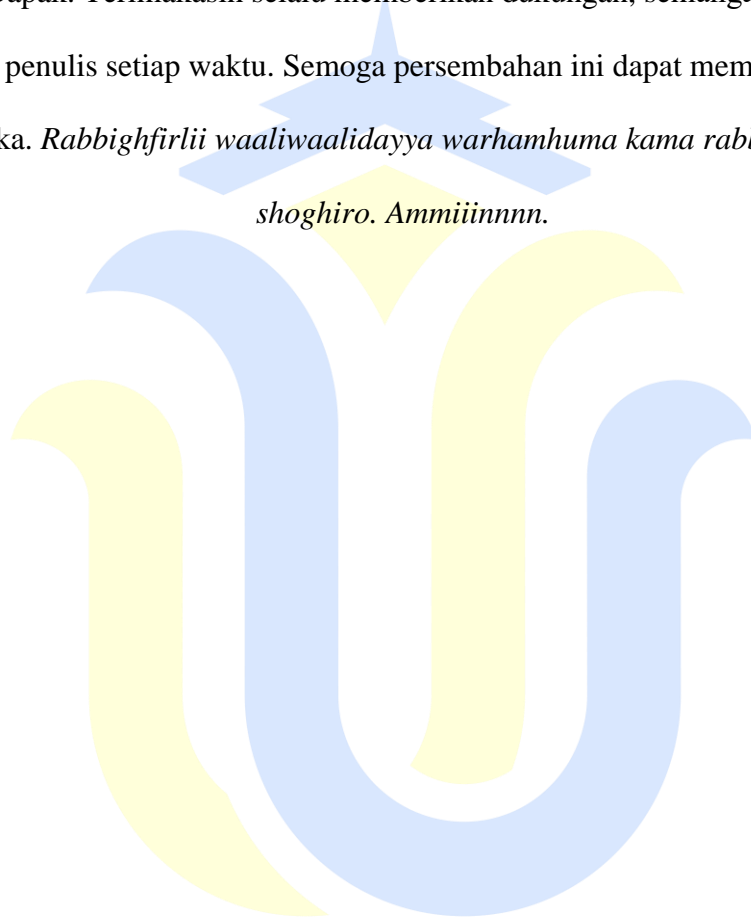
.....

3. Ridwan Budi Pramono, S.Psi., M.A



## PERSEMBAHAN

Rasa syukur tak henti penulis sampaikan kepada Tuhan Yang Maha Esa. Penulis persembahkan karya ini dengan segenap cinta dan kasih teruntuk Ibu dan (alm) Bapak. Terimakasih selalu memberikan dukungan, semangat serta do'a kepada penulis setiap waktu. Semoga persembahan ini dapat membahagiakan mereka. *Rabbighfirlil waaliwaalidayya warhamhuma kama rabbayaannii shoghiro. Ammiinnnn.*



## **MOTO**

*Sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan*

***QS. Al-Insyirah ayat 6***

*Ilmu ada tiga tahapan. Jika seseorang memasuki tahapan pertama, dia akan sombong. Jika dia memasuki tahapan kedua, maka dia akan rendah hati. Jika dia memasuki tahapan ketiga, maka dia akan merasa bahwa dirinya tidak ada apa-  
apanya*

***Umar Bin Khattab***

## PRAKATA

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“Penyesuaian Diri Tahanan Baru Lembaga Pemasyarakatan Kelas II B Pati”** sebagai syarat guna memperoleh gelar sarjana psikologi.

Penulis menyadari banyak pihak yang memberikan dukungan dan bantuan selama menyelesaikan studi dan tugas akhir ini. Oleh karena itu, sudah sepantasnya penulis dengan penuh hormat mengucapkan terimakasih dan mendoakan semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan balasan terbaik kepada:

1. Allah SWT yang telah melancarkan serta mengabulkan do'a-do'a penulis.
2. Bapak Dr. Trubus Raharjo, S.Psi, M.Si., selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus.
3. Bapak Dr. Mochamad Widjanarko, S.Psi, M.Si., selaku Dosen Pembimbing yang telah memberikan bimbingan serta arahan dalam menyelesaikan skripsi.
4. Staf Kantor Wilayah Kementerian Hukum dan HAM Jawa Tengah, yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian skripsi di Lembaga Pemasyarakatan Kelas II B Pati.
5. Kepala dan seluruh staf Lembaga Pemasyarakatan Kelas II B Pati, yang telah memberikan izin, masukan serta arahan, hingga dukungan untuk menyelesaikan skripsi.

6. Tahanan-tahanan Lembaga Pemasyarakatan Kelas II B Pati, yang telah bersedia menjadi informan penulis.
7. Orang tua beserta keluarga, yang selalu memberikan dukungan dan semangat dari awal sampai akhir dalam menyelesaikan skripsi.
8. Kucing, yang selalu menghibur diri penulis agar penulis tidak larut dalam stress yang lama.
9. Teman-teman, yang sudah menemani penulis meminta tanda tangan, mengerjakan skripsi, hingga menyelesaikan skripsi bersama.

Akhir kata penulis menyadari bahwa tidak ada yang sempurna, penulis masih melakukan kesalahan dalam penyusunan skripsi. Maka dari itu, penulis sangat mengharapkan kritik serta saran yang bersifat membangun sehingga dapat memberikan manfaat untuk penelitian-penelitian selanjutnya. Sekian yang dapat penulis sampaikan. Terimakasih.

Kudus, 30 Januari 2024

Penulis

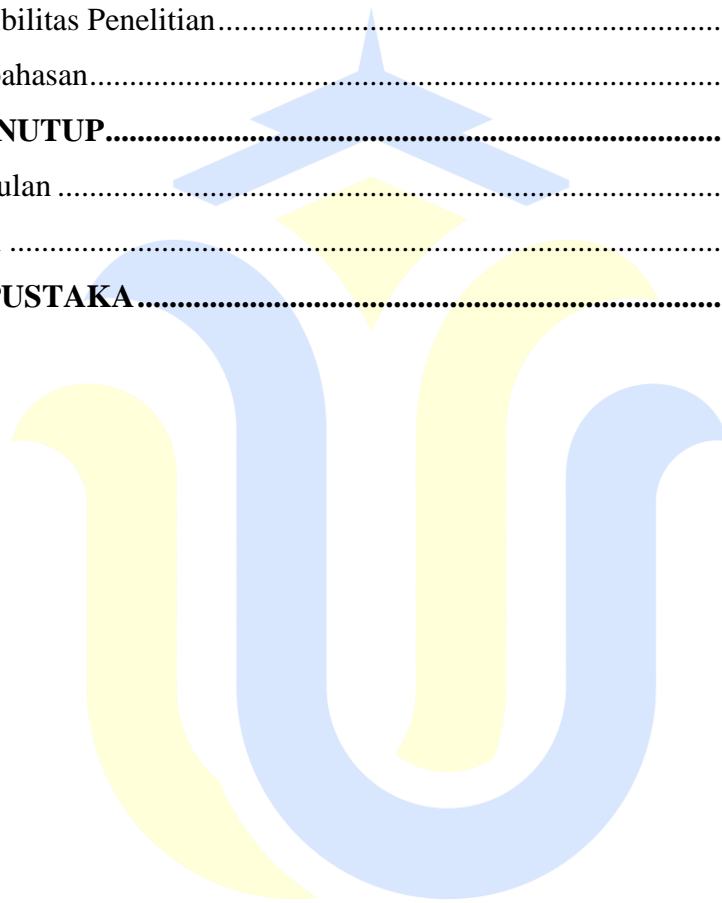
Marlisa Alviyani

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN SAMPUL DEPAN</b> .....	<b>i</b>
<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN</b> .....	<b>iii</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	<b>iv</b>
<b>PERSEMBAHAN</b> .....	<b>v</b>
<b>MOTO</b> .....	<b>vi</b>
<b>PRAKATA</b> .....	<b>vii</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>ix</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>xi</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>xii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xiii</b>
<b>ABSTRACT</b> .....	<b>xiv</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>xv</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Tujuan Penelitian .....	6
C. Manfaat Penelitian .....	7
<b>BAB II KAJIAN PUSTAKA</b> .....	<b>8</b>
A. Pengertian Penyesuaian Diri .....	8
B. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Penyesuaian Diri.....	10
C. Tahanan Baru Lembaga Pemasyarakatan Kelas IIB Pati.....	16
D. Kajian Penelitian Sebelumnya .....	17
E. Kerangka Berpikir Penyesuaian Diri Tahanan Baru Lembaga Pemasyarakatan Kelas IIB Pati .....	19
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b> .....	<b>21</b>
A. Pengertian Penelitian Kualitatif .....	21
B. Lokasi Tempat Penelitian .....	23
C. Informan Penelitian.....	23
D. Pengumpulan Data Penelitian .....	24



E. Analisis Data .....	25
F. Kredibilitas Data .....	26
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>29</b>
A. Orientasi Kancha Penelitian.....	29
B. Hasil Penelitian .....	29
C. Analisis Hasil Penelitian .....	59
D. Kredibilitas Penelitian.....	61
E. Pembahasan.....	62
<b>BAB V PENUTUP.....</b>	<b>66</b>
A. Simpulan .....	66
B. Saran .....	67
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>68</b>



## DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1. Jumlah tahanan masuk dan keluar dari tahun 2021 sampai Mei 2023	17
Tabel 4. 1. Jadwal Pertemuan .....	30
Tabel 4. 2. Tabel Analisis Penelitian .....	59



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1. Kerangka Berpikir Penyesuaian Diri Tahanan Baru Lembaga .....	20
Gambar 4. 1. Skema Interpretasi Informan I .....	41
Gambar 4. 2. Skema Interpretasi Informan II .....	49
Gambar 4. 3. Skema Interpretasi Informan III.....	58



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran A	Panduan Observasi dan Wawancara
Lampiran B	Hasil Transkrip Wawancara
Lampiran C	Surat Keterangan Kesesuaian Pernyataan Informan
Lampiran D	Hasil Analisis Data
Lampiran E	Dokumentasi Informan
Lampiran F	Surat Izin Penelitian
Lampiran G	Screening Judul
Lampiran H	Form A dan Form B
Lampiran I	Hasil Screening Lolos Plagiasi Turnitin