



**HUBUNGAN ANTARA HARGA DIRI DAN POLA ASUH
OTORITATIF DENGAN OPTIMISME PADA MAHASISWA**

Skripsi

Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi

UDUL

Disusun Oleh:

DESTIAN ZAKIYAH

NIM: 2019 60 109

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS MURIA KUDUS

2024

HALAMAN PERSETUJUAN

**HUBUNGAN ANTARA HARGA DIRI DAN POLA ASUH OTORITATIF
DENGAN OPTIMISME PADA MAHASISWA**

Diajukan oleh

DESTIAN ZAKIYAH

NIM: 2019 60 109

Telah disetujui untuk dipertahankan di depan Dewan Penguji

Telah disetujui oleh.

Dosen Pembimbing



Fajar Kawuryan, S.Psi, M.Si

Tanggal 06 APR 2024


HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi
Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus dan Diterima untuk
Memenuhi Sebagian Persyaratan Guna Memperoleh
Derajat Sarjana Psikologi

06 APR 2024
Pada Tanggal.....

Mengesahkan Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus

Dekan



Dr. Trubus Raharjo, S.Psi., M.Si., Psikolog

Dewan Penguji

1. Fajar Kawuryan, S.Psi., M.Si
2. Ridwan Budi Pramono, S.Psi., M.A
3. Tinon Citraning H., M.Psi., Psikolog

Tanda Tangan



PERSEMBAHAN

Dengan segenap kasih dan doa, karya sederhana ini saya persembahkan kepada:
kedua orang tua saya yang selalu memberikan kasih sayang yang luar biasa serta
do'a yang tiada henti dipanjatkan untuk menemani setiap langkah saya. Serta
Kakak saya yang selalu mengingatkan untuk bimbingan tepat waktu.



MOTTO

*“Barang siapa keluar untuk mencari sebuah ilmu, maka ia akan berada di jalan
Allah hingga ia kembali”*

(HR Tirmidzi)

“Believe in everything you do. Believe in your mistakes and grow from them”

(Taylor Swift)

*“No matter what happens in life, be good to people. Being good to people is a
wonderful legacy to leave behind”*

(Taylor Swift)

PRAKATA

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya sehingga pada akhirnya penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“Hubungan antara Harga Diri dan Pola Asuh Otoritatif dengan Optimisme pada Mahasiswa”** untuk memenuhi salah satu syarat guna memperoleh derajat Sarjana Psikologi dengan tepat waktu.

Dalam menyelesaikan pembuatan skripsi ini, penulis menyadari dan mengapresiasi sedalam-dalamnya kepada semua pihak yang telah ikut memberikan dukungan, baik secara langsung atau tidak langsung. Oleh karena hal itu penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Bapak Dr. Trubus Raharjo, S.Psi, M.Si., Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus
2. Ibu Fajar Kawuryan S.Psi, M.Si selaku dosen pembimbing pendamping yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan, dukungan, motivasi, dan pengarahan kepada penulis sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
3. Seluruh dosen, staf tata usaha, dan staf laboratorium Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus yang telah memberikan ilmu, berbagai informasi, dan telah memberikan banyak pelajaran bagi penulis.
4. Untuk kakak dan adek saya yang telah memberikan kasih sayang yang luar biasa serta doa yang selalu menemani setiap langkah saya.
5. Untuk kekasih saya Bayu Sukma Aji yang selalu menjadi penyemangat, penghibur, dan menguatkan saya.

6. Untuk teman-teman kelas reguler angkatan 2019 terutama untuk Febi, Mey, Shania, Nahjal, dan Farah, sebagai teman seperjuangan sampai saat ini. Untuk semua teman kelas B dan kelas C yang mengenal saya, terima kasih telah menjadi teman seperjuangan mengaplikasikan ilmu dan melewati berbagai hal di Fakultas Psikologi UMK.
7. Untuk teman-teman saya angkatan 2019 dari program studi PGSD, Hukum, Teknik Mesin, Teknik Industri, Teknik Informatika, Sistem Informasi, Manajemen yang tidak pernah berhenti untuk mendukung dalam menyelesaikan skripsi ini.
8. Untuk Semua Mahasiswa Universitas Muria Kudus yang telah meluangkan waktu dan membantu mengisi kuesioner penelitian penulis.
9. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu setiap proses yang dilakukan penulis dalam menyelesaikan skripsi serta orang-orang yang terlibat dalam kegiatan sehari-hari penulis.

Semua yang telah mendukung proses pembuatan skripsi ini, saya ucapkan terimakasih, semoga mendapatkan balasan dari Allah SWT. Semoga karya sederhana ini memberikan manfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan khususnya tentang psikologi positif yang berkaitan dengan Harga Diri, Pola Asuh Otoritatif dan Optimisme.

Kudus, 11 Februari 2024

Penulis,



Destian Zakiyah

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
PERSEMBAHAN	v
MOTTO	vi
PRAKATA	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiiiiv
ABSTRACT	xiv
ABSTRAK	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Tujuan Penelitian	9
C. Manfaat Penelitian	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	12
A. Optimisme	12
1. Pengertian Optimisme	12
2. Faktor-Faktor yang Memengaruhi Optimisme	13
3. Aspek-aspek Optimisme	15
B. Harga Diri	17
1. Pengertian Harga Diri	17
2. Aspek-Aspek Harga Diri	18
C. Pola Asuh Otoritatif	21
1. Pengertian Pola Asuh Otoritatif	21

2. Aspek-Aspek Pola Asuh Otoritatif.....	22
D. Hubungan antara Harga Diri dan Pola Asuh Otoritatif dengan Optimisme	26
E. Hipotesis Penelitian.....	28
1. Hipotesis Mayor	28
2. Hipotesis Minor	29
BAB III METODE PENELITIAN.....	30
A. Identifikasi Variabel-Variabel Penelitian.....	30
B. Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	30
C. Populasi dan Sampel Penelitian	33
D. Metode Pengumpulan Data.....	34
E. Metode Analisis Data.....	38
BAB IV PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN.....	39
A. Orientasi Kanchah Penelitian.....	39
B. Persiapan dan Pelaksanaan Penelitian.....	39
1. Persiapan Alat Ukur	39
2. Perizinan Penelitian.....	43
3. Pelaksanaan Penelitian	43
C. Perhitungan Validitas dan Reliabilitas.....	44
1. Perhitungan Validitas	44
2. Perhitungan Reliabilitas	46
D. Analisis Data	47
1. Uji Normalitas	47
2. Uji Linieritas.....	48
3. Uji Hipotesis.....	49
BAB V PENUTUP.....	57

A. Simpulan	57
B. Saran.....	57
DAFTAR PUSTAKA	59



DAFTAR TABEL

Tabel 4. 1 Blueprint Skala Optimisme	40
Tabel 4. 2 Blueprint Skala Harga Diri	42
Tabel 4. 3 Blueprint Skala Pola Asuh Otoritatif	43
Tabel 4. 4 Blueprint Skala Optimisme	44
Tabel 4. 5 Blueprint Skala Harga Diri	45
Tabel 4. 6 Blueprint Skala Pola Asuh Otoritatif	46
Tabel 4. 7 Hasil Uji Normalitas	48
Tabel 4. 8 Hasil Uji Linieritas Antara Optimisme dengan Harga Diri	48
Tabel 4. 9 Hasil Uji Linieritas Antara Optimisme dengan Pola Asuh Otoritatif ...	49
Tabel 4. 10 Hasil Uji Hipotesis Mayor	49
Tabel 4. 11 Hasil Analisis Korelasi Harga Diri dan Optimisme.....	50
Tabel 4. 12 Hasil Analisis Korelasi Pola Asuh Otoritatif dan Optimisme	51

DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN A Data Penelitian

- A1. Data Optimisme
- A2. Data Harga Diri
- A3. Data Pola Asuh Otoritatif
- A4. Data Analisis Hubungan

LAMPIRAN B Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas

- B-1 Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Optimisme
- B-2 Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Harga Diri
- B-3 Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Pola Asuh Otoritatif

LAMPIRAN C Hasil Uji

- C-1 Hasil Uji Normalitas
- C-2 Hasil Uji Linieritas
- C-3 Hasil Uji Hipotesis

LAMPIRAN D Skala Penelitian

- D-1 Skala Variabel Optimisme
- D-2 Skala Variabel Harga Diri
- D-3 Skala Variabel Pola Asuh Otoritatif

LAMPIRAN E Kategorisasi

- E-1 Standar Deviasi

LAMPIRAN F Bukti Sebaran Penelitian

THE RELATIONSHIP BETWEEN SELF-ESTEEM AND AUTHORITATIVE PARENTING AND OPTIMISM IN STUDENTS

ABSTRACT

This research aims to empirically test the relationship between Self-Esteem and Authoritative Parenting Patterns with Optimism. The population of this study were students at Muria Kudus University. The sampling technique used the Quota Sampling technique with research subjects of 250 students. The data collection tools are the Self-Esteem scale, the Authoritative Parenting Scale, and the Optimism scale with four alternative answer choices. The data analysis methods used are regression and product moment. The results of the major hypothesis test obtained a correlation coefficient $r_{12,y}$ of 0.865 with a significance level of $p = 0.000$ ($p < 0.01$), which means that there is a very significant relationship between Self-Esteem and Authoritative Parenting Style and Optimism with an effective contribution of 74.8%. The results of the analysis of the first minor hypothesis obtained a correlation coefficient r_{1y} of 0.854 with a significance level of $p = 0.000$ ($p < 0.05$), which means that there is a very significant relationship between Self-Esteem and Optimism with an effective contribution of 73%. Meanwhile, the results of the analysis of the second minor hypothesis obtained an r_{2y} correlation coefficient of 0.749 with a significance level of p of 0.000 ($p < 0.05$), which means that there is a very significant relationship between Authoritative Parenting and Optimism with an effective contribution of 56.1%.

Keywords: authoritative parenting style, optimism, self-esteem

HUBUNGAN ANTARA HARGA DIRI DAN POLA ASUH OTORITATIF DENGAN OPTIMISME PADA MAHASISWA

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk menguji secara empiris hubungan antara Harga Diri dan Pola Asuh Otoritatif dengan Optimisme. Populasi penelitian ini adalah mahasiswa Universitas Muria Kudus. Teknik pengambilan sampel menggunakan teknik *Kuota Sampling* dengan subjek penelitian sejumlah 250 mahasiswa. Alat pengumpulan data adalah skala Harga Diri, skala Pola Asuh Otoritatif, dan skala Optimisme dengan empat alternatif pilihan jawaban. Adalah metode analisis data yang digunakan adalah *regression* dan *product moment*. Hasil uji hipotesis mayor diperoleh koefisien korelasi $r_{12,y}$ sebesar 0,865 dengan taraf signifikansi $p = 0,000$ ($p < 0,01$) yang artinya terdapat hubungan yang sangat signifikan antara Harga Diri dan Pola Asuh Otoritatif dengan Optimisme dengan sumbangan efektif sebesar 74,8%. Hasil analisis hipotesis minor pertama diperoleh koefisien korelasi r_{1y} sebesar 0,854 dengan taraf signifikansi $p = 0,000$ ($p < 0,05$) yang artinya terdapat hubungan yang sangat signifikan antara Harga Diri dengan Optimisme dengan sumbangan efektif sebesar 73%. Sedangkan hasil analisis hipotesis minor kedua diperoleh koefisien korelasi r_{2y} sebesar 0,749 dengan tingkat signifikansi sebesar $p = 0,000$ ($p < 0,05$), yang artinya terdapat hubungan yang sangat signifikan antara Pola Asuh Otoritatif dengan Optimisme dengan sumbangan efektif sebesar 56,1%.

Kata kunci: harga diri, optimisme dan pola asuh otoritatif