



**HUBUNGAN ANTARA KONSEP DIRI DAN KONFORMITAS  
TEMAN SEBAYA DENGAN GAYA HIDUP HEDONIS  
MAHASISWA**

**Skripsi**

Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi

**Disusun Oleh:**

ANJELINA RAHMA

NIM: 2019 60 019

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI**

**FAKULTAS PSIKOLOGI**

**UNIVERSITAS MURIA KUDUS**

**2024**



**HUBUNGAN ANTARA KONSEP DIRI DAN KONFORMITAS**

**TEMAN SEBAYA DENGAN GAYA HIDUP HEDONIS**

**MAHASISWA**

**Skripsi**

Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi

**Disusun Oleh:**

ANJELINA RAHMA

NIM: 2019 60 019

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI**

**FAKULTAS PSIKOLOGI**

**UNIVERSITAS MURIA KUDUS**

**2024**

**HALAMAN PERSETUJUAN**  
**HUBUNGAN ANTARA KONSEP DIRI DAN KONFORMITAS TEMAN**  
**SEBAYA DENGAN GAYA HIDUP HEDONIS MAHASISWA**

Diajukan oleh

**ANJELINA RAHMA**

**NIM: 2019 60 019**

Telah disetujui untuk dipertahankan di depan Dewan Penguji

Disetujui oleh:

Dosen Pembimbing



Fajar Kawuryan, S.Psi., M.Si

07 APR 2024

Tanggal.....

**HALAMAN PENGESAHAN**

**Dipertahankan di Depan Penguji Skripsi**

**Fakultas Psikolog Universitas Muria Kudus dan Diterima Untuk Memenuhi**

**Sebagian dari Syarat-syarat Guna Memperoleh**

**Derajat Sarjana Psikologi**

APR 2021

Pada Tanggal : .....

**Mengesahkan Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus**

**Dekan**



**Dr. Trubus Raharjo, S.Psi, M.Psi., Psikolog**

**Dewan Penguji**

**Tanda Tangan**

a. Fajar Kawuryan, S.Psi., M.Si

.....

b. Ridwan Budi Pramono, S.Psi., M.A

.....

c. Tinon Citraning Harisuci, S.Psi., M.Psi., Psikolog

.....

## **PERSEMBAHAN**

Dengan hormat, karya sederhana ini saya persembahkan untuk:

Kedua orang tua saya yang selalu mendukung saya dalam segala hal, memberikan kasih sayang yang tak terhingga, memberikan semangat kepada penulis untuk berjuang menyelesaikan pendidikan, serta selalu melantunkan bait-bait doa baik yang selalu dilangitkan untuk penulis



## **MOTO**

“Jika kau tidak mampu terbang, maka berlailah. Hari ini kita akan bertahan. Jika kau tak mampu berlari, maka berjalanlah.”

(Anjelina Rahma)



## PRAKATA

Alhamdulillahirobbil'alamin, segala puji Syukur penulis ucapkan kepada Allah SWT Yang selalu melimpahkan Rahmat, hidayah dan inayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Antara Konsep Diri Dan Konformitas Teman Sebaya Dengan Gaya Hidup Hedonis Mahasiswa” guna memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar sarjana psikologi. Dalam menyelesaikan penulisan skripsi ini, penulis menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak penulis tidak bisa menyelesaikannya. Pada kesempatan ini penulis dengan segenap kerendahan hati mengucapkan terimakasih kepada:

1. Bapak Dr. Trubus Raharjo , S.Psi, M.Si., Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus.
2. Ibu Fajar Kawuryan, S.Psi, M.Si selaku dosen pembimbing yang telah berkenan meluangkan waktu untuk memberikan arahan masukan serta bimbingan dengan begitu sabar kepada penulis dari awal penulisan hingga akhir penulisan skripsi ini. Teruntuk ibu fajar saya ucapkan terimakasih kembali semoga segala langkah ibu selalu disertai Allah SWT
3. Teruntuk semua dosen Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus yang telah memberikan semua ilmu dan menjadi panutan yang baik serta staff dan karyawan yang telah membantu dalam pengurusan segala administrasi mulai dari awal kuliah sampai skripsi selesai.
4. Semua subjek yang sudah mau memberikan bantuannya dalam mengerjakan kuesioner sehingga bisa terselesaikan.

5. Kepada Ibu Bapak saya, saya ingin mengucapkan terima kasih yang sangat amat mendalam karena telah memberikan semua yang terbaik untuk penulis, baik dari segi pendidikan, kasih sayang, cinta, kasih dll. Terimakasih sudah sabar menemani setiap proses penulis dengan sabar dan terimakasih atas penyemangatnya serta lantunan doa yang dipanjatkan setiap harinya yang tidak putus untuk penulis sehingga penulis mampu berproses menyelesaikan skripsi ini dengan baik, teruntuk ibu bapak semoga saya bisa membuat kalian bangga
6. Teruntuk kakak adik saya terimakasih selalu memberikan *support* terbaik untuk penulis selama penulisan skripsi ini, terimakasih telah mau menjadi tempat berkeluh kesah penulis dari awal hingga skripsi ini bisa terselesaikan dengan baik. Terimakasih sudah selalu memberikan semangat, dukungan yang sangat positif saat penulis menulis skripsi ini dari awal hingga akhir penulisan skripsi ini bisa terselesaikan dengan baik.
7. Teruntuk Faizal Muzakki terimakasih untuk dukungannya kepada penulis, terimakasih sudah mau mengantar setiap bimbingan. Terima kasih sudah mau menunggu mendampingi dengan sabar saat penulis *struggle* dengan satu bab
8. Teruntuk Vallina, Maya, Dian, Febri, Anggi terima kasih telah memberikan begitu banyak *support*, dorongan serta semangat kepada penulis saat menyelesaikan skripsi ini, terima kasih sudah mau menjadi tempat berkeluh kesah penulis saat penulisan skripsi ini dari awal hingga akhir. Terkhusus untuk vallina terimakasih setiap harinya penulis selalu diyakinkan bahwa



semua akan terlewati dengan baik dan selalu meyakinkan penulis bahwa penulis mampu melewati semua ini dengan baik, terimakasih juga partner kerja saya yang memaklumi jika saya ketika sedang ada urusan di kampus dan juga selalu memberikan semangat penulis untuk bisa menyelesaikan tugas skripsi dengan baik

Atas bantuan yang diberikan, penulis ucapkan terima kasih. Harapan terbesar penulis dalam karya sederhana ini yang terdapat kekurangannya semoga dapat bermanfaat bagi perkembangan dunia psikologi dan peneliti selanjutnya. Akhir kata penulis mohon maaf apabila selama penulisan ini banyak melakukan kesalahan serta kekhilafan.

Kudus, 26 Februari 2024

Penulis

Anjelina Rahma

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN SAMPUL DEPAN</b> .....	<b>i</b>
<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN</b> .....	<b>iii</b>
<b>PERSEMBAHAN</b> .....	<b>iv</b>
<b>MOTO</b> .....	<b>vi</b>
<b>PRAKATA</b> .....	<b>vii</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>x</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xii</b>
<b>ABSTRACT</b> .....	<b>xiv</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>xv</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Tujuan Penelitian .....	9
C. Manfaat Penelitian .....	10
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	<b>11</b>
A. Gaya Hidup Hedonis .....	11
1. Pengertian Gaya Hidup Hedonis .....	11
2. Faktor Gaya Hidup Hedonis.....	12
3. Aspek Gaya Hidup Hedonis .....	14
B. Konsep Diri .....	16
1. Pengertian Konsep Diri .....	16
2. Aspek Konsep Diri .....	17
C. Konformitas Teman Sebaya.....	18
1. Pengertian Konformitas Teman Sebaya .....	18
2. Aspek-Aspek Konformitas Teman Sebaya.....	19
D. Hubungan antara Konformitas teman sebaya dengan Gaya Hidup Hedonis pada Mahasiswa .....	22
E. Hipotesis.....	25
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b> .....	<b>26</b>

A. Identifikasi Variabel-Variabel Penelitian.....	26
B. Definisi Operasional Variabel.....	27
1. Gaya Hidup Hedonis .....	27
2. Konsep Diri .....	27
3. Konformitas Teman Sebaya .....	28
C. Populasi dan Sampel Penelitian .....	29
1. Populasi .....	29
2. Teknik Pengambilan Sampel.....	29
D. Metode Pengumpulan Data .....	29
1. Gaya Hidup Hedonis .....	30
2. Konsep Diri .....	30
3. Konformitas Teman Sebaya .....	31
E. Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur .....	31
F. Metode Analisis Data.....	32
<b>BAB IV PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN.....</b>	<b>34</b>
A. Orientasi Kacah dan Persiapan Penelitian.....	34
1. Persiapan Alat Pengumpul Data.....	35
B. Pelaksanaan Penelitian .....	41
1. Uji normalitas sebaran.....	42
D. Uji Linieritas Hubungan.....	43
E. Uji Hipotesis .....	44
D. Pembahasan.....	45
<b>BAB V PENUTUP.....</b>	<b>52</b>
A. Simpulan .....	52
B. Saran.....	52
<b>Daftar Pustaka.....</b>	<b>.53</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1	Blue Print Skala Gaya Hidup Hedonis.....	30
Tabel 3. 2	Blue Print Skala Konsep Diri.....	30
Tabel 3. 3	Blue Print Skala Konformitas Teman Sebaya .....	31
Tabel 4. 1	Blue Print Skala Gaya Hidup Hedonis.....	36
Tabel 4. 2	Blue Print Skala Konsep Diri.....	37
Tabel 4. 3	Blue Print Skala Konformitas Teman Sebaya .....	37
Tabel 4. 4	Komposisi Item Skala Gaya Hidup Hedonis yang Valid dan Gugur..	39
Tabel 4. 5	<i>Komposisi Item Skala Konsep Diri yang Valid dan Gugur .....</i>	40
Tabel 4. 6	<i>Komposisi Item Skala Konformitas Teman Sebaya Valid dan Gugur...40</i>	
Tabel 4. 7	<i>Hasil Uji Normalitas Sebaran .....</i>	42
Tabel 4. 8	<i>Uji Linieritas antara Gaya Hidup Hedonis dengan Konsep Diri.....</i>	43
Tabel 4. 9	<i>Uji Linieritas antara Gaya Hidup Hedonis Konformitas Sebaya.....</i>	43
Tabel 4. 10	<i>Hasil Uji Hipotesis Mayor .....</i>	44
Tabel 4. 11	<i>Hasil Analisis Korelasi Konformitas dan Gaya Hidup Hedonis .....</i>	44
Tabel 4. 12	<i>Hasil Analisis Korelasi Konformitas Gaya Hidup Hedonis .....</i>	45

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran A      Skala Penelitian Uji Coba Aitem  
                         A1 - Skala Uji Coba Penelitian Gaya Hidup Hedonis  
                         A2 – Skala Uji Coba Penelitian Konsep Diri  
                         A3 – Skala Uji Coba Penelitian Konformitas Teman Sebaya
- Lampiran B      Data Kasar Try Out  
                         B1 – Data Kasar Try Out gaya hidup hedonis  
                         B2 - Data Kasar Try Out Konsep Diri  
                         B3 – Data Kasar Try Out Konformitas Reman Sebaya
- Lampiran C      Hasil Uji Validitas dan Reabilitas  
                         C1 - Hasil Uji Validitas dan Reabilitas Gaya Hidup Hedonis  
                         C2 - Hasil Uji Validitas dan Reabilitas Konsep Diri  
                         C3 - Hasil Uji Validitas dan Reabilitas Konformitas Teman  
                         Sebaya
- Lampiran D      Skala Penelitian  
                         D1 - Skala Penelitian Gaya Hidup Hedonis  
                         D2 - Skala Penelitian Konsep Diri  
                         D3 - Skala Penelitian Konformitas Teman Sebaya
- Lampiran E      Data Penelitian  
                         Data Penelitian Gaya Hidup Hedonis  
                         Data Penelitian Konsep Diri  
                         Data Penelitian Konformitas Teman Sebaya
- Lampiran I      Screening Judul, Form A, Form B, Turnitin