



**PERBEDAAN OPTIMISME MASA DEPAN DAN
KEPERCAYAAN DIRI ANTARA CALON BINTARA LAKI-
LAKI DAN PEREMPUAN DALAM MENGHADAPI UJIAN
SELEKSI BINTARA POLRI**

Skripsi

Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi

Disusun Oleh:

ANGGRAINI WURY WIDYA PRATIWI

NIM: 2019 60 049

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS MURIA KUDUS

2024



**PERBEDAAN OPTIMISME MASA DEPAN DAN
KEPERCAYAAN DIRI ANTARA CALON BINTARA LAKI-
LAKI DAN PEREMPUAN DALAM MENGHADAPI UJIAN
SELEKSI BINTARA POLRI**

Skripsi

Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi

Disusun Oleh:

ANGGRAINI WURY WIDYA PRATIWI

NIM: 2019 60 049

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS MURIA KUDUS

2024

HALAMAN PERSETUJUAN

**PERBEDAAN OPTIMISME MASA DEPAN DAN KEPERCAYAAN DIRI
ANTARA CALON BINTARA LAKI-LAKI DAN PEREMPUAN DALAM
MENGHADAPI UJIAN SELEKSI BINTARA POLRI**

Diajukan oleh

ANGGRAINI WURY WIDYA PRATIWI

NIM: 2019 60 049

Telah disetujui untuk dipertahankan di depan Dewan Penguji

Disetujui oleh:

Pembimbing



Arcivid Chorynia Ruby. S.Psi., M.Psi., Psikolog.

Tanggal 27 MAR 2024

HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di Depan Dewan Penguji Skripsi
Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus dan Diterima Untuk Memenuhi
Sebagian Syarat-Syarat Guna Memperoleh
Derajat Sarjana Psikologi

Pada Tanggal: 27 MAR 2024

Mengesahkan Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus

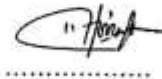
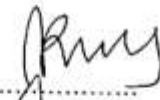
Dekan


Dr. Trubus Raharjo, S.Psi., M.Si. Psikolog.

Dewan Penguji

1. Arcivid Chorynia Ruby, S.Psi., M.Psi. Psikolog.
2. Fajar Kawuryan, S.Psi., M.Si.
3. Tinon Citraning Harisuci, M.Psi. Psikolog

Tanda Tangan

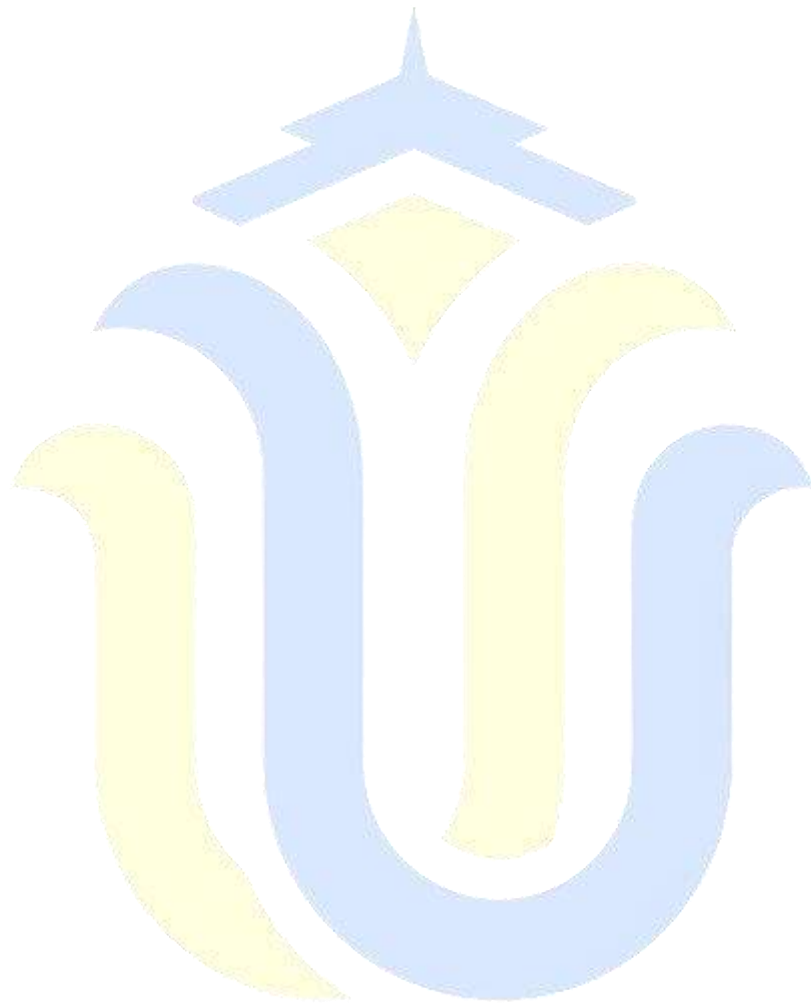


DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
PERSEMBAHAN	v
MOTO	vi
PRAKATA	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
ABSTRACT	xiv
ABSTRAK	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Tujuan Penelitian	8
C. Manfaat Penelitian	8
BAB II LANDASAN TEORI	10
A. Optimisme Masa Depan	10
1. Pengertian Optimisme Masa Depan	10
2. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Optimisme Masa Depan	11
3. Aspek-aspek Optimisme Masa Depan	14
B. Kepercayaan Diri	16
1. Pengertian Kepercayaan Diri	17
2. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kepercayaan diri	18
3. Aspek-aspek Kepercayaan Diri	23
C. Perbedaan Optimisme Masa Depan dan Kepercayaan Diri antara Calon Bintara Laki-Laki dan Perempuan dalam Menghadapi Ujian Seleksi Bintara Polri	27
D. Hipotesis	31

BAB III METODE PENELITIAN	32
A. Identifikasi Variabel Penelitian	32
B. Definisi Operasional Variabel Penelitian	32
1. Optimisme Masa Depan	32
2. Kepercayaan Diri.....	33
C. Populasi dan Sampel.....	34
1. Populasi	34
2. Sampel	34
D. Metode Pengumpulan Data.....	35
1. Skala Optimisme Masa Depan	35
2. Skala Kepercayaan Diri.....	36
E. Validitas dan Reliabilitas.....	37
1. Validitas.....	37
2. Reliabilitas	38
F. Metode Analisis Data	38
BAB IV PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN.....	40
A. Orientasi Kancha	40
B. Persiapan dan Pelaksanaan Penelitian	41
1. Persiapan Alat Ukur	41
2. Pelaksanaan Penelitian	43
C. Perhitungan Validitas dan Reliabilitas	44
1. Perhitungan Validitas	44
2. Perhitungan Reliabilitas	46
3. <i>Blue Print</i> Skala Penelitian.....	46
D. Hasil Penelitian.....	48
1. Deskripsi Data Penelitian	48
2. Uji Normalitas	51
3. Uji Homogenitas.....	51
4. Uji Hipotesis.....	52
E. Pembahasan	55
BAB V PENUTUP.....	59
A. Simpulan.....	59

B. Saran	59
DAFTAR PUSTAKA	61



DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Blueprint skala Optimisme Masa Depan	35
Tabel 3. 2 Blueprint skala Kepercayaan Diri	36
Tabel 4. 1 Blue Print Skala Optimisme Masa Depan Uji Coba	42
Tabel 4. 2 Blue Print Skala Kepercayaan Diri Uji Coba.....	43
Tabel 4. 3 Sebaran item skala optimisme masa depan yang valid dan gugur	45
Tabel 4. 4 Sebaran item skala kepercayaan diri yang valid dan gugur	45
Tabel 4. 5 Blue Print Skala Optimisme Masa Depan.....	47
Tabel 4. 6 Blue Print Skala Kepercayaan Diri	48
Tabel 4. 7 Kategorisasi Optimisme Masa Depan Laki-Laki.....	49
Tabel 4. 8 Kategorisasi Optimisme Masa Depan Perempuan.....	49
Tabel 4. 9 Kategorisasi Kepercayaan Diri Laki-Laki	50
Tabel 4. 10 Kategorisasi Kepercayaan Diri Perempuan	50
Tabel 4. 11 Hasil Uji Normalitas	51
Tabel 4. 12 Hasil Uji Homogenitas Optimisme Masa Depan.....	52
Tabel 4. 13 Hasil Uji Homogenitas Kepercayaan Diri	52
Tabel 4. 14 Hasil Uji Hipotesis Mayor	53
Tabel 4. 15 Hasil Uji Hipotesis Minor	53
Tabel 4. 16 Hasil Uji Hipotesis Minor	54

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran A	Skala Penelitian Uji Coba Aitem A1 – Skala Uji Coba Optimisme Masa Depan A2 – Skala Uji Coba Kepercayaan Diri
Lampiran B	Data Kasar Try Out B1 – Data Kasar Try Out Optimisme Masa Depan B2 – Data Kasar Try Out Kepercayaan Diri
Lampiran C	Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas C1 – Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Optimisme Masa Depan C2 – Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Kepercayaan diri
Lampiran D	Skala Penelitian D1 – Skala Penelitian Optimisme Masa Depan D2 – Skala Penelitian Kepercayaan Diri
Lampiran E	Data Penelitian E1 – Data Penelitian Optimisme Masa Depan E2 – Data Penelitian Kepercayaan Diri
Lampiran F	Uji Asumsi F1 – Uji Normalitas F2 – Uji Homogenitas
Lampiran G	Uji Hipotesis G1 – Uji Hipotesis Mayor G2 – Uji Hipotesis Minor
Lampiran H	H1 – Kategorisasi Standar Deviasi Optimisme Masa Depan H2 – Kategorisasi Standar Deviasi Kepercayaan Diri
Lampiran I	Screening Judul, Form A, Form B, Turnitin