

## DAFTAR PUSTAKA

- Afifah, A., Hamidah, D., & Burhani, I. (2019). Studi komparasi tingkat kepercayaan diri (self confidence) siswa antara kelas homogen dengan kelas heterogen di sekolah menengah atas. *Happiness (Journal of Psychology and Islamic Science)*, 3(1), 44-47.
- Agustin, S., & Rizal, G. L. (2022). Body image terhadap self-confidence pada remaja putri yang menikah. *Cognicia*, 10(1), 13–18. <https://doi.org/10.22219/cognicia.v10i1.17605>
- Aisyah, S., Yuwono, S., & Zuhri, S. (2015). Hubungan Antara Self-Esteem Dengan Optimisme Masa Depan Pada Siswa Santri Program Tahfidz Di Pondok Pesantren Al-Muayyad Surakarta Dan Ibnu Abbas Klaten. *Jurnal Indigenous*. 13(2). 1-8.
- Alan L McGinnis. Kekuatan Optimisme. Jakarta: Mitra Utama, 1995.
- Anthony, R. (2004). *Beyond Positive Thinking*. Morgan James Publishing, LLC.
- Arbain, J., Azizah, N., & Sar, I. N. (2015). Pemikiran Gender menurut Para Ahli : Telaah atas Pemikiran Amina Wadud Muhsin, Asghar Ali Engineer, dan Mansour Fakih. *Sawwa*, 11(1), 75–94.
- Arini, D. P. (2021). Emerging Adulthood : Pengembangan Teori Erikson Mengenai Teori Psikososial Pada Abad 21. *Jurnal Ilmiah Psyche*, 15(01), 11–20. <https://doi.org/10.33557/jpsyche.v15i01.1377>
- Azwar, S. (2021). *Penyusunan Skala Psikologi* (3rd ed.). Pustaka Belajar.

- Biagi, M., & Uyun, M. (2023). Konsep Diri, Optimisme, dan kepercayaan Diri pada Siswa SMA Negeri 3 Palembang. *MOTIVA: JURNAL PSIKOLOGI*, 6(1), 35-43.
- Bjuggren, C. M., & Elert, N. (2019). Gender differences in optimism. *Applied Economics*, 51(47), 5160-5173.
- Brandt, P. R. (2011). *Psychology of Optimism: Psychology of Emotions, Motivations, and Actions*. Nova Science Publishers, Inc.
- Busro, M. (2018). *Teori-Teori Manajemen Sumber Daya Manusia* (pertama). Prenadamedia
- Cahyani, N. B. O. R., & Maryam, E. W. (2023). The Relationship Between Optimism and Anxiety Before the TNI-Polri Test. *Indonesian Journal of Innovation Studies*, 21, 1–10. <https://doi.org/10.21070/ijins.v21i.798>.
- Cohen, L. L., & Swim, J. K. (1995). The differential impact of gender ratios on women and men: Tokenism, self-confidence, and expectations. *Personality and Social Psychology Bulletin*, 21(9), 876-884.
- Cordner, G. W., & Scarborough, K. E. (2010). *Police Administration*. (E. R. Ebben, Ed.) (7th ed.). New Providence: Anderson Publishing.
- Daili, A. (2022). Penerapan Metode Pembelajaran Simulasi untuk Meningkatkan Percaya Diri dan Prestasi Belajar. *Jurnal Ilmiah Teknologi Pendidikan*, 12(1). 68-74.
- Dawson, C. (2023). Gender differences in optimism, loss aversion and attitudes towards risk. *British Journal of Psychology*.
- Dewi, I. K., Nasir, M. & Salma. (2019) Optimisme dan Hardiness pada Dokter

- Muda di Rumah Sakit Umum Daerah Zainoel Abidin (RSUDZA) Banda Aceh, *Jurnal Psikologi Islamedia*, 4(1), pp. 48-56.
- Fauziah, F. N., & Wahyuni, E. (2022). Optimisme Mahasiswa: Kebutuhan Web-Based Acceptance and Commitment Therapy Untuk Meningkatkan Optimisme. *INSIGHT: Jurnal Bimbingan Konseling*, 10(2), 127–135. <https://doi.org/10.21009/insight.102.04>
- Forgeard, M. J. C., & Seligman, M. E. P. (2012). Seeing the glass half full: A review of the causes and consequences of optimism. *Pratiques Psychologiques*, 18(2), 107–120. <https://doi.org/10.1016/j.prps.2012.02.002>.
- Ghufron, N. & Risnawita, R. 2017. *Teori-Teori Psikologi*. Jogjakarta: Ar-Ruzz Media.
- Ghufron, M. N. & Risnawati, R. S. (2020). *Teori-Teori Psikologi*. Cetakan Ke-2 Jogjakarta : Ar-Ruzz Media.
- Garcia Cadena, C. H., Daniel Gonzalez, L., & Valle de la O, A. (2021). A new brief scale to measure optimism. *Psychological reports*, 124(1), 5-22.
- Haque, R. A., Susanto, D., Damayanti, S. D., & Apriliani, R. (2022). Hubungan Konsep Diri dengan Kepercayaan Diri Siswa Kelas XI di Madrasah Aliyah Ar Rahman Palembang. *Prosiding Seminar & Lokakarya Nasional Bimbingan Dan Konseling*, 107–116.
- Hidayati, H. (2017). Komunikasi Instruksional Dalam Pendidikan Pembentukan (DIKTUK) Bintara Polri Di Sekolah Polisi Negara Polda Riau. *Jom Fisip*, 4(2), 1–15.
- Hidayati, N., Burhani, I., & Yusuf, M. A. (2018). Studi Perbedaan Tingkat

- Kepercayaan Diri Siswa Laki-Laki Dan Perempuan Kelas 4 Dan 5 Yang Mengikuti Leadership Program Di SD Islamic International School (PSM) Kediri. *Happiness (Journal of Psychology and Islamic Science)*, 2(2), 109-120.
- Hidayati, S. R. N., & Savira, S. I. (2021). Hubungan Antara Konsep Diri dan Kepercayaan Diri Dengan Intensitas Penggunaan Media Sosial Sebagai Moderator Pada Mahasiswa Psikologi Universitas Negeri Surabaya. *Character: Jurnal Penelitian Psikologi*, 8(03), 1–11. <https://ejournal.unesa.ac.id/index.php/character/article/view/41122>.
- Holillah, S. (2014). Hubungan Self Efficacy Dengan Kecemasan Siswa Kelas XII SMA Negeri X Jakarta-Barat Dalam Menghadapi Ujian Nasional. *Skripsi*. Jakarta: Universitas Esa Unggul.
- Hurlock, E., B. (2015). *Psikologi Perkembangan: Suatu Pendekatan Sepanjang Rentang Kehidupan*, edisi kelima, Jakarta: Erlangga.
- Kartini, S. (2019). *Krisis Percaya Diri*. Mutiara Aksara.
- Khadijah, M. A., & Jf, N. Z. (2021). *Perkembangan sosial anak usia dini teori dan strateginya*. Merdeka kreasi group.
- Krismawati, Y. (2014). Teori Psikologi Perkembangan Erik H. Erikson dan Manfaatnya Bagi Tugas Pendidikan Kristen Dewasa Ini. *KURIOS (Jurnal Teologi Dan Pendidikan Agama Kristen)*, 2(1).
- Kusumadewi, J. (2022). Proses Rekrutmen Bintara Polri Di Polresta Malang Kota Dalam Perspektif Good Governance Juwita Kusumadewi. *Jurnal Kawruh Abiyasa*, 2(2), 103–114.
- LaMontagne, L. L., Hepworth, J. T., Salisbury, M. H., & Riley, L. P. (2003).

- Optimism, Anxiety, and Coping in Parents of Children Hospitalized for Spinal Surgery. *Applied Nursing Research*, 16(4), 228-235.
- Lenney, E. (1977). Women's self-confidence in achievement settings. *Psychological bulletin*, 84(1), 1.
- Lirgg, C. D. (1991). Gender differences in self-confidence in physical activity: A meta-analysis of recent studies. *Journal of sport and exercise psychology*, 13(3), 294-310.
- Madhy, M. A., Purba, A. D., & Nafeesa. (2022). Hubungan antara konsep diri dengan kepercayaan diri pada mahasiswa/i stambuk 2019 Universitas Medan Area. *JOUSKA: Jurnal Ilmiah Psikologi*, 1(1), 16–24. <https://doi.org/10.31289/jsa.v1i1.1094>.
- Magee, W., & Upenieks, L. (2019). Gender differences in self-esteem, unvarnished self-evaluation, future orientation, self-enhancement and self-derogation in a US national sample. *Personality and Individual Differences*, 149, 66-77.
- Malureanu, A., Panisoara, G., & Lazar, I. (2021). The Relationship between SelfConfidence, Self-Efficacy, Grit, Usefulness, and Ease of Use of eLearning Platforms in Corporate Training during the COVID-19 Pandemic. *Sustainability*, 13(12), 6633. <https://doi.org/10.3390/su13126633>.
- Mustari, M. (2014). *Nilai Karakter: Refleksi Untuk Pendidikan*. Jakarta: Rajawali Pers.
- Naafiah, N. (2020). Pengaruh Motivasi Dan Optimisme Terhadap Kedisiplinan Mahasiswa Penghafal Al-Qur'an. *Psikoborneo: Jurnal Ilmiah Psikologi*, 8(1), 18. <https://doi.org/10.30872/psikoborneo.v8i1.4853>

- Nadiah, N. (2019). The students' self-confidence in public speaking. *Elite Journal*, 1(1), 1-12.
- Nadiah, S., Nadhirah, N. A., & Fahriza, I. (2021). Hubungan Faktor Perkembangan Psikososial dengan Identitas Vokasional pada Remaja Akhir. *Jurnal Kajian Bimbingan dan Konseling dalam Pendidikan*, 5(1). 21-29
- Ni'mah, F. Z., & Khoiruddin, M. A. (2021). Pengaruh *Self-Esteem* dan Optimisme Masa Depan Siswa Menengah Kejuruan (SMK) Berbasis Pesantren. *Indonesian Journal of Islamic Education Studies (IJIES)*, 4(1), 121-136.
- Nurtjahjanti, H., & Ratnaningsih, I. Z. (2011). Hubungan Kepribadian Hardiness Dengan Optimisme Pada Calon Tenaga Kerja Indonesia (CTKI) Wanita di BLKLN Disnakertrans Jawa Tengah. *Jurnal Psikologi Undip*, 10(2), 126.
- Perdana, F. J. (2019). Pentingnya Kepercayaan Diri dan Motivasi Sosial Dalam Keaktifan Mengikuti Proses Kegiatan Belajar. *Edueksos: The Journal of Social and Economics Education*, VIII (2), 70–87.
- Periantolo, J. (2016). *Penelitian Kuantitatif untuk Psikologi* (1st ed.). Pustaka Pelajar.
- Prasetyawati, F. Y., Pradana, R. G., & Mukhibun, A. (2021). Studi komparatif perbedaan optimisme pembelajaran daring pada mahasiswa berdasarkan jenis kelamin. *Jurnal Pendidikan Dompot Dhuafa*, 11(01), 1-9.
- Prayitno, S. H., & Ayu, S. M. (2017). Hubungan Optimisme Masa Depan dan Belajar Mata Ajar Bahasa Inggris Mahasiswa Semester 1 Prodi DIII Keperawatan Rustida Tahun Ajaran 2016-2017. *Jurnal Insight Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Jember*, 13(2), 84.

<http://jurnal.unmuhjember.ac.id/index.php/INSIGHT/article/viewFile/812/64>

5

Pratiwi, G. (2018). Apa Tes Paling Sulit Saat Penerimaan Polri di <https://www.pikiranrakyat.com/bandung-raya/2016/04/14/apa-tes-paling-sulit-saat-penerimaan-polri366673> (diakses 25 September 2023)

Purnomo, J. B., Suhariadi, F., & Sugiati, R. (2022). Kondisi Psikologis Peserta Seleksi Penerimaan Bintara TA. 2022 Polda Sumatera Selatan (Ditinjau dari Tingkat Stress, Kecemasan, dan Depresi). *Jurnal Ilmu Sosial Humaniora Indonesia*, 2(1), 13–19. <https://doi.org/10.52436/1.jishi.32>

Puskar, K. R., Marie Bernardo, L., Ren, D., Haley, T. M., Hetager Tark, K., Switala, J., & Siemon, L. (2010). Self-esteem and optimism in rural youth: Gender differences. *Contemporary Nurse*, 34(2), 190-198.

Putri, I. A., & Pratama M. (2021). Hubungan Kepercayaan Diri Terhadap Perilaku *Cyberbullying* Media Sosial pada Remaja. *Jurnal Ilmu Pengetahuan Sosial*, 8(3), 125-133.

Putri, I. S. & Yuniasanti, R. (2023). Hubungan antara Optimisme dengan Adaptabilitas Karir pada Mahasiswa Generasi Z. *Jurnal Psikologi Pendidikan*, 16(1), 38-46.

Raftopoulos, M., Coetzee, S., & Visser, D. (2009). Work-readiness skills in the Fasset Sector. *SA Journal of Human Resource Management*, 7(1), 8.

Rahayu, A. Y. (2013). *Anak Usia TK: Menumbuhkan Kepercayaan Diri Melalui Kegiatan Bercerita*. Jakarta: Indeks.

Rahayu, R. D. & Wigna, W. (2010) Pengaruh Lingkungan Keluarga, Sekolah, dan



- Masyarakat terhadap Persepsi Gender Mahasiswa Laki-Laki dan Perempuan, *Jurnal Penyuluhan*, 6(2), pp. 1-23.
- Rais, M. R. (2022). Kepercayaan Diri (*Self Confidence*) dan Perkembangannya pada Remaja. *Jurnal Pendidikan dan Konseling*, 12 (1). 40-47.
- Ridhahani. (2020). Metodologi penelitian dasar: bagi mahasiswa dan peneliti pemula. Pascasarjana Universitas Islam Negeri Antasari. [https://idr.uinantasari.ac.id/14146/1/Depsit Buku Prof. Ridhahani.pdf](https://idr.uinantasari.ac.id/14146/1/Depsit+Buku+Prof.+Ridhahani.pdf).
- Ring, P., Neyse, L., David-Barett, T., & Schmidt, U. (2016). Gender differences in performance predictions: evidence from the cognitive reflection test. *Frontiers in psychology*, 7, 1680.
- Roellyana, S., & Listiyandini, R. A. (2016). Peranan optimisme terhadap resiliensi pada mahasiswa tingkat akhir yang mengerjakan skripsi. *Prosiding Konferensi Nasional Peneliti Muda Psikologi Indonesia*, 1(1), 29-37.
- Ruby, A. C. (2015). Optimisme Masa Depan Narapidana Ditinjau Dari Dukungan Sosial Keluarga. *Skripsi*. Retrieved November 09 2023, from <https://eprints.ums.ac.id/38620/1/02.%20NASKAH%20PUBLIKASI.pdf>
- Saputra, R. (2016). Tiga Alasan Utama Ribuan Muda-mudi Ingin Jadi Polisi di [m.viva.co.id/amp/berita/nasional/769414-tiga-alasan-utama-ribuan-muda-mudi-inginjadi-polisi](http://m.viva.co.id/amp/berita/nasional/769414-tiga-alasan-utama-ribuan-muda-mudi-inginjadi-polisi) (di akses 25 September 2023)
- Schueller, S. M., & Seligman, M. E. (2008). Optimism and pessimism. In *Risk factors in depression* (pp. 171-194). Elsevier.
- Segerstrom, S. C. (2006). *Breaking Murphy's Law: How optimists get what they want from life—And pessimists can too*. New York, NY: Guilford Press.



- Seligman, M. (2006). *Learned Optimism: How to Change Your Mind and Your Life*. Britania Raya: Vintage Books.
- Stankov, L., Kleitman, S., & Jackson, S. A. (2015). Measures of the Trait of Confidence. In *Measures of Personality and Social Psychological Constructs*. (pp.158-189). Academic Press.
- Syahrina, I. A., & Sari, W. M. (2015). Orientasi Masa Depan Bidang Pekerjaan dengan Motivasi Berprestasi Remaja Atlet Sepakbola. *Jurnal RAP UNP*. 6(2). 157-168.
- Tactical in Police. (n.d.). Persiapan Dasar Seleksi Administrasi POLRI. Retrieved from <https://www.tacticalinpolice.com/persiapan-dasar-seleksi-administrasi-polri/>. (diakses 19 Oktober 2023).
- Wahyuni, S. (2013). Hubungan antara kepercayaan diri dengan kecemasan berbicara di depan umum pada mahasiswa psikologi. *Psikoborneo: Jurnal Ilmiah Psikologi*, 1(4).
- Wiliam, de Vries Dede. 2006. *Gender Bukan Tabu: Catatan Perjalanan Fasilitasi Kelompok Perempuan Di Jambi*. CIFOR: Bogor.
- Wini, N., Marpaung, W., & Sarinah. (2020). Optimisme Ditinjau dari Penerimaan Diri pada Remaja di Panti Asuhan. *Jurnal Psikologi Proyeksi*, 15(1). 12-21.
- Wood, V. M., & Charbonneau, D. (2018). Gender, self-efficacy, and warrior identification in Canadian Army personnel. *Journal of Gender Studies*, 27(7), 747-758.

Yue, X. D., Hiranandani, N. A., Jiang, F., Hou, Z., & Chen, X. (2017). Unpacking the gender differences on mental health: The effects of optimism and gratitude. *Psychological reports, 120*(4), 639-649.

Yuhendri, L. V. (2015). Perbedaan Minat Berwirausaha mahasiswa ditinjau dari jenis kelamin dan pekerjaan orang tua. *Prosiding Snema, 2*, 244-249.

