



**HUBUNGAN ANTARA *SOCIAL SUPPORT* DAN INTIMASI
PERTEMANAN DENGAN *SELF-DISCLOSURE* PADA
REMAJA PENGGUNA MEDIA SOSIAL**

Skripsi

Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi

Disusun Oleh:

MEYLYA INDAH SAFIRA RAKHMAN

NIM: 2019 60 093

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS MURIA KUDUS

2024



HALAMAN JUDUL

**HUBUNGAN ANTARA *SOCIAL SUPPORT* DAN INTIMASI
PERTEMANAN TERHADAP *SELF-DISCLOSURE* PADA
REMAJA PENGGUNA MEDIA SOSIAL**

Skripsi

Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi

Disusun Oleh:

MEYLYA INDAH SAFIRA RAKHMAN

NIM: 2019 60 093

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS MURIA KUDUS

2024

HALAMAN PERSETUJUAN

**HUBUNGAN ANTARA *SOCIAL SUPPORT* DAN INTIMASI
PERTEMANAN DENGAN *SELF-DISCLOSURE* PADA REMAJA
PENGUNA MEDIA SOSIAL**

Diajukan oleh

MEYLYA INDAH SAFIRA RAKHMAN

NIM: 2019 60 093

Telah disetujui untuk dipertahankan di depan Dewan Penguji

Disetujui oleh:

Pembimbing



Mohammad Khasan, S.Psi., M.Si

Tanggal: 27 MAR 2024



HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di Depan Dewan Penguji Skripsi
Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus dan Diterima Untuk Memenuhi
Sebagian dari Syarat-Syarat Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi

Pada tanggal: 27 MAR 2024

Mengesahkan Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus

Dekan

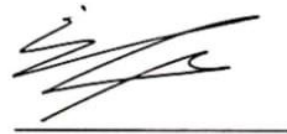



(Dr. Trubus Raharjo, S.Psi., M.Si)

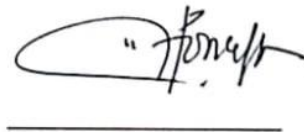
Dewan Penguji

Tanda Tangan

1. Mohammad Khasan, S.Psi., M.Si



2. Tinon Citraning H., M.Psi., Psikolog

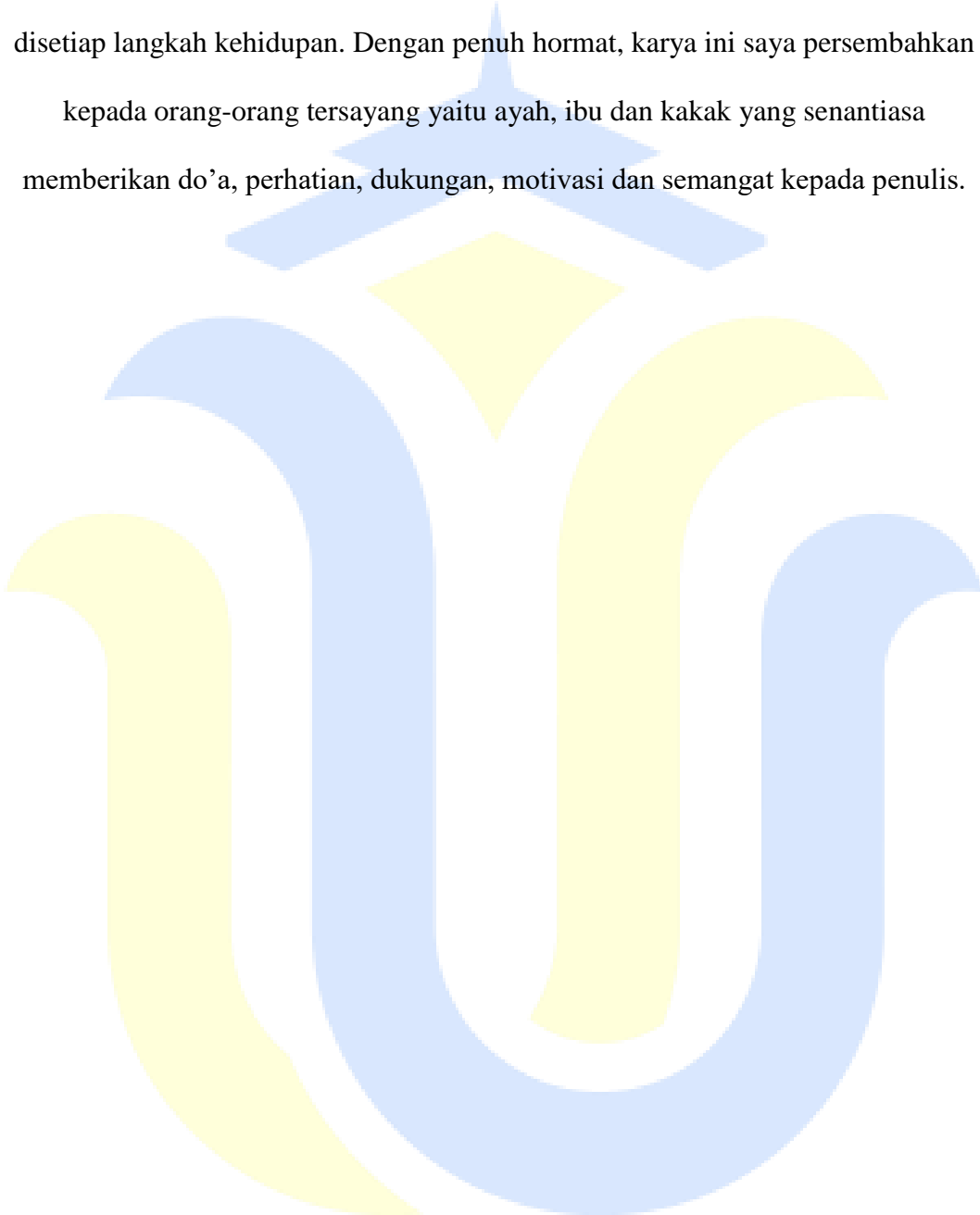


3. Arcivid Chorynia Ruby, S.Psi., M.Psi



PERSEMBAHAN

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa yang senantiasa memberi kekuatan disetiap langkah kehidupan. Dengan penuh hormat, karya ini saya persembahkan kepada orang-orang tersayang yaitu ayah, ibu dan kakak yang senantiasa memberikan do'a, perhatian, dukungan, motivasi dan semangat kepada penulis.



MOTTO

“Sebab sesungguhnya sesudah kesulitan ada kemudahan. Sesungguhnya sesudah
kesulitan ada kemudahan”

Q.S. Al-Insyirah: 5-6

*“Always believe in yourself. Do this and no matter where you are, you will have
nothing to fear”*

Ghibli-The Cat Returns

PRAKATA

Segala puji dan syukur atas rahmat dan karunia Allah SWT yang selalu tercurahkan, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul **“Hubungan antara *Social Support* dan Intimasi Pertemanan dengan *Self-Disclosure* pada Remaja Pengguna Media Sosial”** sebagai syarat kelulusan menjadi Sarjana Psikologi.

Penyelesaian skripsi ini membuat penulis menyadari bahwa dalam menyelesaikan skripsi tak terlepas dari bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak. Maka dari itu pada kesempatan ini dengan segenap kerendahan dan ketulusan hati penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada:

1. Bapak Dr. Trubus Raharjo, S.Psi., M.Si selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus.
2. Bapak Mohammad Khasan, S.Psi., M.Si selaku dosen pembimbing yang telah berkenan meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan, arahan, dan masukan dari awal hingga akhir penulisan skripsi ini.
3. Seluruh dosen Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus yang telah memberikan ilmu yang bermanfaat selama penulis menempuh pendidikan di Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus.
4. Seluruh Staf Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus yang telah membantu proses administrasi dalam penyelesaian skripsi ini.
5. Cila, Opu, Bonnie, Cao selaku kucing yang selalu menjadi penenang saat senang maupun susah.

6. Apit, Nahjal, Shania, Farah, Destian, Ebi, Diana, Kinanti dan Aulia selaku teman yang selalu menemani dan memberikan dukungan dalam penyusunan skripsi ini.
7. Teman-teman Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus yang pernah bekerja sama selama ini.
8. Kepada diri sendiri yang selalu berjuang untuk selalu kuat menghadapi setiap tantangan.

Penulis mengucapkan terimakasih atas bantuan yang selama ini telah diberikan. Semoga Allah SWT membalas seluruh jasa dan kebaikan bapak, ibu, teman dan sahabat semua. Harapan penulis skripsi ini dapat bermanfaat bagi perkembangan dunia psikologi khususnya psikologi sosial mengenai *self-disclosure*, *social support*, dan intimasi pertemanan dan untuk penelitian selanjutnya. Akhir kata penulis ucapkan mohon maaf yang sebesar-besarnya, apabila selama penulisan skripsi masih terdapat banyak kekhilafan.

Kudus, 17 Januari 2024

Penulis

Meylya Indah Safira Rakhman

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
PERSEMBAHAN	v
MOTTO	vi
PRAKATA	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
ABSTRACT	xv
ABSTRAK	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Tujuan Penelitian	10
C. Manfaat Penelitian	11
BAB II LANDASAN TEORI	12
A. <i>Self-Disclosure</i>	12
1. Pengertian <i>Self-Disclosure</i>	12
2. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi <i>Self-Disclosure</i>	13
3. Aspek-aspek <i>Self-Disclosure</i>	17
B. <i>Social Support</i>	20
1. Pengertian <i>Social Support</i>	20
2. Aspek-aspek <i>Social Support</i>	21
C. Intimasi Pertemanan	23
1. Pengertian Intimasi Pertemanan	23
2. Aspek-aspek Intimasi Pertemanan	24
D. Hubungan antara <i>Social Support</i> dan Intimasi Pertemanan dengan <i>Self-Disclosure</i> pada Remaja Pengguna Media Sosial	27

E. Hipotesis.....	31
BAB III METODE PENELITIAN	33
A. Identifikasi Variabel.....	33
B. Definisi Operasional Variabel.....	33
1. <i>Self-Disclosure</i>	33
2. <i>Social Support</i>	34
3. Intimasi Pertemanan	34
C. Populasi dan Sampel Penelitian	35
1. Populasi	35
2. Pengambilan Sampel	36
D. Metode Pengumpulan Data	36
1. Skala <i>Self-Disclosure</i>	37
2. Skala <i>Social Support</i>	38
3. Skala Intimasi Pertemanan	39
E. Metode Analisis Data.....	40
BAB IV PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN.....	41
A. Orientasi Kancha Penelitian.....	41
B. Persiapan dan Pelaksanaan Penelitian.....	41
1. Persiapan Alat Pengumpulan Data	41
2. Pelaksanaan Penelitian	44
C. Pengukuran Validitas dan Reliabilitas	45
1. Perhitungan Validitas	45
2. Perhitungan Reliabilitas	47
D. Hasil Penelitian	48
1. Uji Normalitas	48
2. Uji Linieritas.....	49
3. Uji Hipotesis.....	50
E. Pembahasan.....	52
BAB V PENUTUP.....	57
A. Kesimpulan	57
B. Saran.....	57

