

DAFTAR PUSTAKA

- Anggia Afri Yolanda, R. Y. (2023). Hubungan Self Awareness dan Quarter Life Crisis pada Mahasiswa Akhir Psikologi UNP. *Jurnal Pendidikan Tanbusai*, 7(1), 4503-4509.
- Afri Yolanda, A., & Yanna Primanita, R. (2023). Hubungan Self Awareness dan Quarter Life Crisis pada Mahasiswa Akhir Psikologi UNP. *Jurnal Pendidikan Tambusai*, 7(1), 4503–4509.
- Ari Ashari , Muh. Ikhsan , Ros Mayasari, S. F. (2022). *Kontribusi Religiusitas Terhadap Quarter Life Crisis Mahasiswa Fakultas Ushuluddin Adab Dan Dakwah Angkatan 2017 Iain Kendari*. 2(17).
- Ari Ramdhanu, C., & Sunarya, Y. (2019). Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Identitas Diri. *Journal of Innovative Counseling: Theory, Practice & Research*, 3(1), 7–17.
- http://journal.umtas.ac.id/index.php/innovative_counseling
- Arini, D. P. (2021). Emerging Adulthood: Pengembangan Teori Erikson Mengenai Teori Psikososial Pada Abad 21. *Jurnal Ilmiah Psyche*, 15(01), 11–20. <https://doi.org/10.33557/jpsyche.v15i01.1377>
- Arnett, J. J. (2014). *Emerging Adulthood: The Winding Road From The Late Teens Through The Twenties*. 417.
- Asrun, M., Aspin, A., & Silondae, D. P. (2020). Hubungan Antara Tingkat Kecerdasan Spiritual Dengan Tingkat Stres Pada Mahasiswa Psikologi Yang Menyusun Skripsi Di Universitas Halu Oleo Tahun Akademik 2018/2019. *Jurnal Sublimapsi*, 1(1). <https://doi.org/10.36709/sublimapsi.v1i1.10732>

- Atwood, J. D., & Scholtz, C. (2008). The quarter-life time period: An age of indulgence, crisis or both? *Contemporary Family Therapy*, 30(4), 233–250. <https://doi.org/10.1007/s10591-008-9066-2>
- Azzyati, R. (2021). *KRISIS SEPEREMPAT KEHIDUPAN DITINJAU DARI KEMATANGAN BERAGAMA DAN DUKUNGAN SOSIAL PADA MAHASISWA UIN SUNAN KALIJAGA YOGYAKARTA*.
- Becht, A. I., Nelemans, S. A., Branje, S. J. T., Vollebergh, W. A. M., & Meeus, W. H. J. (2021). Daily Identity Dynamics in Adolescence Shaping Identity in Emerging Adulthood: An 11-Year Longitudinal Study on Continuity in Development. *Journal of Youth and Adolescence*, 50(8), 1616–1633. <https://doi.org/10.1007/s10964-020-01370-3>
- Budiastuti, D., & Bandur, A. (2018). Validitas dan Reliabilitas Penelitian. In *Binus*. www.mitrawacanamedia.com
- Cahya, F. D., Meiyuntariningsih, T., & Aristawati, A. R. (2021). Emotional Intelligence dengan Stress Pada Dewasa Awal yang Berada Dalam Fase QLC (Quarter-Life Crisis). *Fakultas Psikologi, Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya*, 000, 1–13. <http://repository.untag-sby.ac.id/id/eprint/8614>
- Dadang, Hawari. (1997). *Doa Dan Dzikir Sebagai Pelengkap Terapi Medis*. Jakarta: Dana Bhakti Prima.
- Edwards, K. D. (2016). *Religious Participation during the Quarter-Life Crisis: Examining the Relationship between Congregations and Emerging Adults*. 1–23.
- Endang, D. J., & Surjaningrum, R. (2014). Perbedaan Kualitas Hidup pada

- Dewasa Awal yang Bekerja dan yang Tidak Bekerja. *Jurnal Psikologi Industri Dan Organisasi*, 3(2), 102–107.
- Fatchurrahmi, R., & Urbayatun, S. (2022). Peran Kecerdasan Emosi terhadap Quarter Life Crisis pada Mahasiswa Tingkat Akhir. *Jurnal Psikologi Teori Dan Terapan*, 13(2), 102–113. <https://doi.org/10.26740/jppt.v13n2.p102-113>
- Fazira, S. H., Handayani, A., & Lestari, F. W. (2022). Faktor penyebab quarter life crisis pada dewasa awal. *Jurnal Pendidikan Dan Konseling*, 4(2), 1349–1358.
- Fischer, K. (2008). Ramen Noodles, Rent and Resumes: An After-College Guide to Life. In *Africa's potential for the ecological intensification of agriculture* (Vol. 53, Issue 9).
- Fitriani, A. (2016). Annisa Fitriani, Peran Religiusitas Dalam Meningkatkan Psychological Weel Being. *Al-Adyan: Jurnal Studi Lintas Agama*, xi(1), 57–80.
- Ghufron, M. N., & Risnawita, R. S. (2010). *Teori-teori Psikologis* (p. 202). Ar-Ruzz Media.
- Habibie, A., Syakarofath, N. A., & Anwar, Z. (2019). Peran Religiusitas terhadap Quarter-Life Crisis (QLC) pada Mahasiswa. *Gadjah Mada Journal of Psychology (GamaJoP)*, 5(2), 129. <https://doi.org/10.22146/gamajop.48948>
- Hayatun Qolbi, F., Chotidjah, S., & Musthofa, A. (2020). Masa Emerging Adulthood pada Mahasiswa : Kecemasan akan Masa. *Psikoislamika*, 17(1), 44–54.
- Herawati, I., & Hidayat, A. (2020). Quarterlife Crisis Pada Masa Dewasa Awal di

- Pekanbaru. *Journal An-Nafs: Kajian Penelitian Psikologi*, 5(2), 145–156.
<https://doi.org/10.33367/psi.v5i2.1036>
- Heryadi, N. N. (2020). Sebuah Strategi dalam Menghadapi Qualiter Life-Crisis: A Strategy in Dealing with Qualiter Life-Crisis. *Jurnal Psikologi Islam*, 7(1), 29–34. <https://doi.org/10.47399/jpi.v7i1.104>
- Huwaina, M., & Khoironi, K. (2021). Pengaruh Pemahaman Konsep Percaya Diri Dalam Al-Qur'an Terhadap Masalah Quarter-Life Crisis Pada Mahasiswa. *Paramurobi: Jurnal Pendidikan Agama Islam*, 4(2), 80–92.
<https://doi.org/10.32699/paramurobi.v4i2.1995>
- Ig.Dodiet Aditya Setyawan. (2021). Hipotesis Dan Variabel Penelitian. In *Tahta Media Group*.
- Iqomah, I., Meyritha, M., & Yoga, Y. (2023). Gambaran Quarterlife Crisis pada Emerging Adulthood. *Jurnal Psikologi Terapan (JPT)*, 4(2), 93.
<https://doi.org/10.29103/jpt.v4i2.10205>
- Khafidza, Z., & Andjarsari, F. D. (2023). Pengaruh Identitas Diri dan Dukungan Sosial Keluarga terhadap Quarter Life Crisis Pada Mahasiswa. *IKRA-ITH HUMANIORA: Jurnal Sosial Dan Humaniora*, 7(3), 117–125.
<https://doi.org/10.37817/ikraith-humaniora.v7i3.3365>
- Layland, E. K., Hill, B. J., & Nelson, L. J. (2018). Freedom to explore the self: How emerging adults use leisure to develop identity. *Journal of Positive Psychology*, 13(1), 78–91. <https://doi.org/10.1080/17439760.2017.1374440>
- Marliani, R. (2016). Hubungan antara Religiusitas dengan Prestasi Belajar pada Mahasiswa Fakultas Syariah da Hukum UIN Sunan Gunung Djati Bandung

- Angkatan 2012. In *Jurnal Psikolohi Integratif* (Vol. 4, pp. 138–147).
- McMahon, B. T., & C. Biggs, H. (2012). Examining spirituality and intrinsic religious orientation as a means of coping with exam anxiety. *Vulnerable Groups & Inclusion*, 3(1), 14918. <https://doi.org/10.3402/vgi.v3i0.14918>
- Meity, E., & Dwi Andjarsari, F. (2020). Hubungan antara Identitas Diri dan Self Body Image dengan Penerimaan Diri pada Mahasiswa UNJ Fakultas Ekonomi Angkatan 2020 yang Menggunakan Second Account di Instagram sebagai Alter Ego. *Jurnal Ester*. <http://repository.upi-yai.ac.id/4607/1/JurnalFaraEster.pdf>
- Nahrussalwa, N. (2018). Status Identitas Diri Pada Pria Dewasa Awal yang Mengidap Hemofilia. *Psikoborneo: Jurnal Ilmiah Psikologi*, 6(4), 613–622. <https://doi.org/10.30872/psikoborneo.v6i4.4687>
- Nash, R. J., & Murray, M. C. (2010). *Helping College Students Find Purpose*.
- Nasrudin, E., & Jaenudin, U. (2021). *Psikologi Agama Dan Spiritualitas*.
- Nurfalah, F. F., Kholil, K., Lestari, P. P., & Widaningsih, T. (2021). *Model Identitas Diri Mahasiswa Dalam Media Sosial Instagram*.
- Paramita, R., Rizal, N., & Sulistyan, R. (2021). *Metode Penelitian Kuantitatif* (3rd ed.). Widaya Gama Press.
- Putri, G. (2019). Quarter Life Crisis. In *Psikologi*. Elex Media Komputindo.
- Rahma, F., & Reza, M. (2013). HUBUNGAN ANTARA PEMBENTUKAN IDENTITAS DIRI DENGAN PERILAKU KONSUMTIF PEMBELIAN MERCHANDISE PADA REMAJA Fadilah. *Character*, 01(3). <https://doi.org/10.2106/JBJS.H.01009>

- Riyanto, A., & Arini, D. P. (2021). Analisis Deskriptif Quarter-Life Crisis Pada Lulusan Perguruan Tinggi Universitas Katolik Musi Charitas. *Jurnal Psikologi Malahayati*, 3(1), 12–19. <https://doi.org/10.33024/jpm.v3i1.3316>
- Robbins, A., & Wilner, A. (2001). Quarterlife crisis : the unique challenges of life in your twenties. In *Penguin Putnam*. <http://www.amazon.com/dp/1585421065>
- Robinson, O. C., Wright, G. R. T., & Smith, J. A. (2013). The Holistic Phase Model of Early Adult Crisis. *Journal of Adult Development*, 20(1), 27–37. <https://doi.org/10.1007/s10804-013-9153-y>
- Rosalinda, I., & Michael, T. (2019). Pasangan Hidup Pada Wanita Dewasa Awal Yang Mengalami Quarter-Life Crisis. *Jurnal Penelitian Dan Pengukuran Psikologi*, 8(1), 20–26.
- Rusydi, A. (2012). Religiusitas dan Kesehatan mental (Studi Pada Jama'ah Tabligh Jakarta Selatan). In *Religiusitas dan Kesehatan mental (Studi Pada Jama'ah Tabligh Jakarta Selatan)* (Issue January). Young Progressive Muslim.
- Salsabilla, H. U., & Nio, S. R. (2023). Perbedaan Quarter-life Crisis pada Mahasiswa Tingkat Akhir Ditinjau dari Identity Exploration. 7, 3885–3891.
- Santrock, J. W. (2011). Educational Psychology. In *Contemporary Trends and Issues in Science Education* (5th ed, Vol. 56). McGraw-Hill. https://doi.org/10.1007/978-3-031-24259-5_14
- Sayyidah, A. F., Mardhotillah, R. N., Sabila, N. A., & Rejeki, S. (2022). Peran Religiusitas Islam dalam Meningkatkan Kesejahteraan Psikologis. *Al-Qalb :*

Jurnal Psikologi Islam, 13(2), 103–115.
<https://doi.org/10.15548/alqalb.v13i2.4274>

Sitompul, T. W., Mirza, R., & Yulinda, Y. (2019). Orientasi Masa Depan dan Religiusitas pada Mahasiswa Teknik Informatika. *PHILANTHROPY: Journal of Psychology*, 3(1), 67.
<https://doi.org/10.26623/philanthropy.v3i1.1299>

Siyoto, S., & Sodik, A. (2015). *Dasar Metodologi Penelitian*. Literasi Media Publishing.

Sugiyono. (2013). Metode Penelitian Kualitatif dan R and D. In *Bandung: Alfabeta* (Vol. 3, Issue April).

Suryadi, B., & Hayat, B. (2021). Religiusitas: Konsep, Pengukuran, dan Implementasi di Indonesia. In *IKAPI: Bandung* (Issue 40). Bibliosmia Karya Indonesia.

[https://books.google.co.id/books?hl=id&lr=&id=u3EYEEAAQBAJ&oi=fnd&pg=PP1&dq=Bambang+Suryadi+dan+Bahrul+Hayat,+Religiusitas&ots=Hnrr9-dVnN&sig=_R4YlMC5kVTLm1fQ3X2hRZeLLLo&redir_esc=y#v=onepage&q=Bambang Suryadi dan Bahrul Hayat%2C Religiusitas&f=false](https://books.google.co.id/books?hl=id&lr=&id=u3EYEEAAQBAJ&oi=fnd&pg=PP1&dq=Bambang+Suryadi+dan+Bahrul+Hayat,+Religiusitas&ots=Hnrr9-dVnN&sig=_R4YlMC5kVTLm1fQ3X2hRZeLLLo&redir_esc=y#v=onepage&q=Bambang+Suryadi+dan+Bahrul+Hayat%2C+Religiusitas&f=false)

Syahrum, & Salim. (2012). *Metodologi Penelitian Kuantitatif* (p. Bandung : Cipustaka Media).

Urrahma, Wahyuni, & Utomo. (2022). Hubungan Tingkat Spiritual dengan Kejadian Quarter Life Crisis pada Mahasiswa Tingkat Akhir The Relationship Between Spiritual Level and Quarter Life. 8(3), 390–396.

Winarno. (2013). *Metode Penelitian dalam Pendidikan Jasmani*. UM Press.

Zwagery, R. V., & Yuniarrahmah, E. (2021). Psikoedukasi “Quarter Life Crisis :

Choose The Right Path, What Should I Do Next?” *To Maega : Jurnal*

Pengabdian

Masyarakat,

4(3),

272.

<https://doi.org/10.35914/tomaega.v4i3.819>

