



**KUALITAS HUBUNGAN ROMANTIS DITINJAU DARI
DUKUNGAN SOSIAL SUAMI DAN KEYAKINAN
TERHADAP HUBUNGAN PADA WANITA MENIKAH
DEWASA AWAL**

Skripsi

Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi

Disusun Oleh:

RINDIFA AMILATUL FITRI

NIM: 2020 60 048

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS MURIA KUDUS

2024

HALAMAN PERSETUJUAN

**KUALITAS HUBUNGAN ROMANTIS DITINJAU DARI
DUKUNGAN SOSIAL SUAMI DAN KEYAKINAN TERHADAP
HUBUNGAN PADA WANITA MENIKAH DEWASA AWAL**

Diajukan oleh

RINDIFA AMILATUL FITRI

NIM: 2020 60 048

Telah disetujui dan dipertahankan di depan Dewan Penguji

Disetujui oleh:

Pembimbing



Fajar Kawuryan, S.Psi., M.Si

Tanggal: 28 Februari 2024

HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di Depan Dewan Penguji Skripsi
Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus dan Diterima untuk Memenuhi
Sebagian Syarat-Syarat Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi

Pada Tanggal: 28 Februari 2024

Mengesahkan Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus



Dekan

Dr. Trubus Raharjo, S.Psi., M.Si., Psikolog

Dewan Penguji

1. Fajar Kawuryan, S.Psi., M.Si

Tanda Tangan

.....

2. Arcivid Chorynia Ruby, S.Psi., M.Psi

.....

3. Tinon Citraning Harisuci., M.Psi., Psikolog

.....

PERSEMBAHAN

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Sembah sujud serta syukur kepada Allah SWT Taburan cinta dan kasih sayang-Mu telah memberikanku kekuatan. Atas karunia serta kemudahan yang Engkau berikan akhirnya skripsi yang sederhana ini dapat terselesaikan. Skripsi ini kupersembahkan kepada:

Kedua orang tuaku yang telah berjuang dan memberikan yang terbaik kepada anak-anaknya. Semoga ini menjadi langkah awal untuk membuat Ayah dan Ibuku bahagia dan bangga.

MOTO

Maka nikmat Tuhanmu yang manakah yang kamu dustakan?

Q.S. Ar-Rahman ayat 13

*Tidak peduli betapa kacau nya suatu hal, kamu bisa terus mencari tahu solusi
terbaik nya.*

Eren Yeager- Shingeki No Kyojin

PRAKATA

Alhamdulillah, Puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“Kualitas Hubungan Romantis ditinjau dari Dukungan Sosial Suami dan Keyakinan terhadap Hubungan pada Wanita Menikah Dewasa Awal”** sebagai syarat guna memperoleh gelar sarjana psikologi. Sholawat serta salam senantiasa tercurah kepada junjungan Nabi Agung Muhammad Sholallahu alaihi wa salam, keluarga, sahabat, serta umat muslim yang mengikuti ajarannya hingga akhir zaman.

Dalam penyusunan skripsi ini, penulis banyak mengalami rintangan dan hambatan, namun berkat bantuan, bimbingan, dan kerja sama dari beberapa pihak akhirnya skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik dan semaksimal mungkin. Sehingga dengan penuh kerendahan hati dan rasa hormat, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Dr. Trubus Raharjo, S.Psi., M.Si., Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus.
2. Ibu Fajar Kawuryan, S.Psi., M.Si selaku dosen pembimbing penulis yang telah memberikan arahan, motivasi, masukan, dan dukungan selama proses pembuatan hingga terselesaikannya skripsi ini.
3. Sahabatku mas Tama, terima kasih sudah kebersamaan selama 6 tahun, sejak awal skripsi ini dibuat hingga akhir penyusunan skripsi ini diselesaikan telah senantiasa hadir untuk mendukung dan menjadi pendengar yang baik.

4. Ibu Tinon Citraning Harisuci, S.Psi., M.Psi., Psikolog yang senantiasa ikhlas memberikan dukungan emosional dan motivasi kepada penulis.
5. Bapak Ridwan Budi Pramono, S.Psi., M.A. selaku dosen pengampu mata kuliah Teknik Penyusunan Skripsi yang telah memberikan banyak arahan sehingga penulis mendapatkan judul skripsi ini.
6. Seluruh Dosen Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus yang telah memberikan ilmu serta pengalaman-pengalaman kepada penulis.
7. Seluruh Staff Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus yang telah membantu serta mendukung penulis dalam proses administrasi.
8. Kepada Pengadilan Agama Kudus yang telah membantu penulis dalam proses pencarian data-data terkait pernikahan dan perceraian yang terjadi di Kudus.
9. Kepada seluruh partisipan yang telah membantu penulis dalam mengisi skala penelitian skripsi ini.
10. Teman seperjuangan penulis, Dani, terima kasih atas dukungan dan semangat yang telah engkau berikan kepada penulis dalam penyusunan skripsi ini sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan maksimal.
11. Teman-teman penulis, Nita dan Annisa, terima kasih telah setia menjadi pendengar yang baik dan senantiasa membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
12. Kepada teman-teman Fakultas Psikologi Angkatan 2020 atas kerjasamanya selama ini.
13. Semua pihak yang telah mendukung penulis dalam pembuatan skripsi ini.

14. *Last but not least*, Diriku sendiri, terima kasih sudah berjuang dan bertahan, terima kasih atas kerja keras dan komitmennya.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karenanya kritik dan saran yang bersifat membangun sangat diharapkan guna melengkapi segala kekurangan dan keterbatasan yang ada dalam skripsi ini. Akhir kata semoga skripsi ini dapat menjadi ilmu pengetahuan serta memberikan manfaat bagi pembaca dan peneliti selanjutnya khususnya mengenai kualitas hubungan romantis, dukungan sosial dan keyakinan terhadap hubungan.

Kudus, 18 Januari 2024

Penulis,



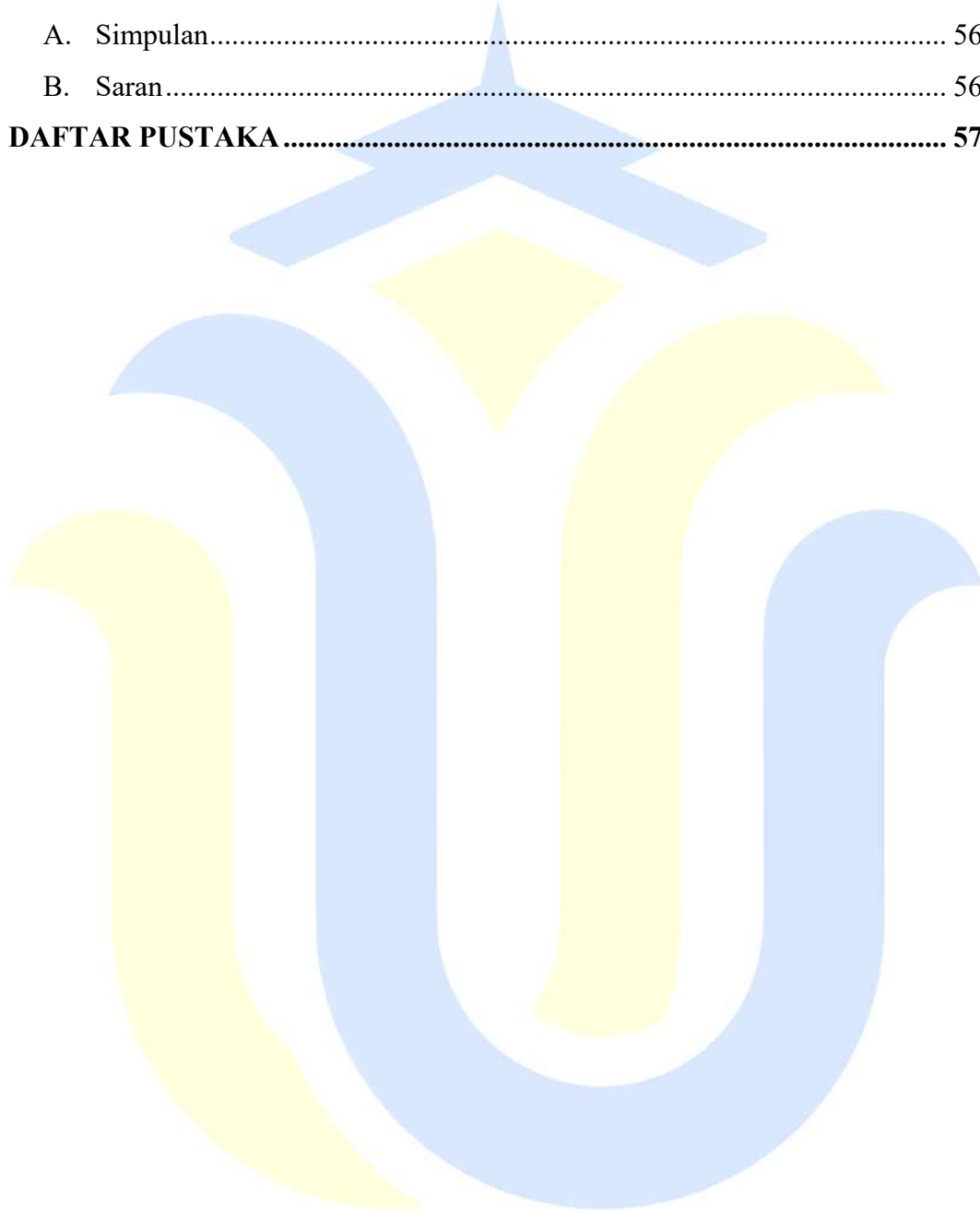
Rindifa Amilatul Fitri

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
PERSEMBAHAN	v
MOTO	vi
PRAKATA	vii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
ABSTRACT	xvii
ABSTRAK	xviii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Tujuan Penelitian.....	9
C. Manfaat Penelitian.....	10
BAB II LANDASAN TEORI	11
A. Kualitas Hubungan Romantis.....	11
1. Pengertian Kualitas Hubungan Romantis	11
2. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kualitas Hubungan Romantis	12
3. Aspek-aspek Kualitas Hubungan Romantis	15
B. Dukungan Sosial Suami	17
1. Pengertian Dukungan Sosial	17
2. Aspek-aspek Dukungan Sosial.....	18
C. Keyakinan terhadap Hubungan	20
1. Pengertian Keyakinan terhadap Hubungan	20
2. Aspek-aspek Keyakinan terhadap Hubungan	21

D.	Hubungan antara Dukungan Sosial Suami dan Keyakinan terhadap Hubungan dengan Kualitas Hubungan Romantis	23
E.	Hipotesis.....	27
BAB III	METODE PENELITIAN	28
A.	Identifikasi Variabel Penelitian.....	28
B.	Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	28
1.	Kualitas Hubungan Romantis.....	28
2.	Dukungan Sosial Suami	29
3.	Keyakinan terhadap Hubungan	30
C.	Populasi dan Sampel Penelitian	30
1.	Populasi Penelitian	30
2.	Sampel Penelitian.....	30
D.	Metode Pengumpulan Data	31
1.	Skala Kualitas Hubungan Romantis.....	32
2.	Skala Dukungan Sosial.....	33
3.	Skala Keyakinan terhadap Hubungan	33
E.	Validitas dan Reliabilitas	34
1.	Validitas	34
2.	Reliabilitas.....	35
F.	Metode Analisis Data	35
BAB IV	PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN.....	37
A.	Orientasi Kacah dan Persiapan Penelitian.....	37
1.	Orientasi Kacah	37
2.	Persiapan Penelitian	37
B.	Pelaksanaan Penelitian	41
C.	Hasil Penelitian	41
1.	Tingkat Respon Partisipan	41
2.	Deskripsi Partisipan Penelitian.....	43
3.	Perhitungan Validitas	43
4.	Perhitungan Reliabilitas	45
5.	Uji Normalitas	46

6. Uji Linearitas.....	47
7. Uji Hipotesis.....	48
D. Pembahasan.....	50
BAB V PENUTUP.....	56
A. Simpulan.....	56
B. Saran.....	56
DAFTAR PUSTAKA.....	57

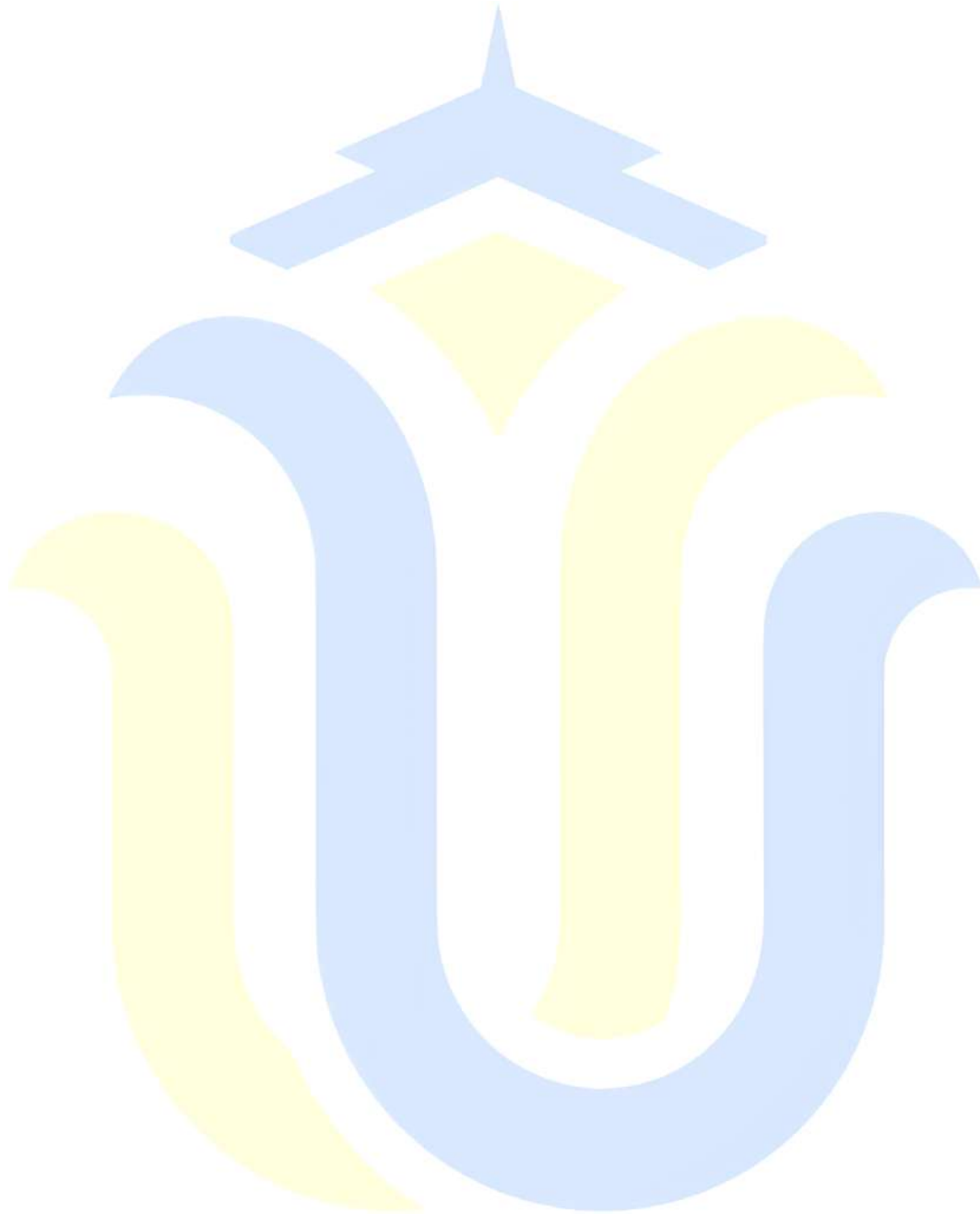


DAFTAR TABEL

Tabel 1	Blue Print Skala Kualitas Hubungan Romantis	32
Tabel 2	Blue Print Skala Dukungan Sosial	33
Tabel 3	Blue Print Skala Keyakinan Terhadap Hubungan.....	34
Tabel 4	Blue Print Skala Kualitas Hubungan Romantis	39
Tabel 5	Blue Print Skala Dukungan Sosial	40
Tabel 6	Blue Print Skala Keyakinan terhadap Hubungan.....	41
Tabel 7	Blue Print Skala Kualitas Hubungan Romantis	44
Tabel 8	Blue Print Skala Dukungan Sosial	44
Tabel 9	Blue Print Skala Keyakinan terhadap Hubungan.....	45
Tabel 10	Hasil Uji Normalitas.....	46
Tabel 11	Hasil Uji Linearitas antara Dukungan Sosial dengan Kualitas hubungan Romantis.....	47
Tabel 12	Hasil Uji Linearitas antara Keyakinan terhadap Hubungan dengan Kualitas hubungan Romantis	47
Tabel 13	Hasil Uji Hipotesis Mayor.....	48
Tabel 14	Hasil Analisis Korelasi antara Dukungan Sosial dengan Kualitas Hubungan Romantis.....	49
Tabel 15	Hasil Analisis Korelasi antara Keyakinan terhadap Hubungan dengan Kualitas Hubungan Romantis.....	49

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Presentase Perhitungan Respon Rate43



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran A	Data Hasil Uji-Coba
	A-1 Data Hasil Uji-Coba Skala Dukungan Sosial
	A-2 Data Hasil Uji-Coba Skala Keyakinan terhadap Hubungan
	A-3 Data Hasil Uji-Coba Skala Kualitas Hubungan Romantis
Lampiran B	Uji Validitas
	B-1 Uji Validitas Skala Dukungan Sosial
	B-2 Uji Validitas Skala Keyakinan terhadap Hubungan
	B-3 Uji Validitas Skala Kualitas Hubungan Romantis
Lampiran C	Uji Reliabilitas dan Diskriminasi Aitem
	C-1 Uji Reliabilitas dan Diskriminasi Aitem Dukungan Sosial
	C-2 Uji Reliabilitas dan Diskriminasi Aitem Keyakinan terhadap Hubungan
	C-3 Uji Reliabilitas dan Diskriminasi Aitem Kualitas Hubungan Romantis
Lampiran D	Alat Ukur Penelitian Setelah Uji Coba
	D-1 Alat Ukur Penelitian Dukungan Sosial Setelah Uji Coba
	D-2 Alat Ukur Penelitian Keyakinan terhadap Hubungan Setelah Uji Coba
	D-3 Alat Ukur Penelitian Kualitas Hubungan Romantis Setelah Uji Coba
Lampiran E	Data Total Penelitian
Lampiran F	Uji Asumsi

	F-1 Uji Asumsi Normalitas
	F-2 Uji Asumsi Linearitas
Lampiran G	Uji Hipotesis
Lampiran H	Kategorisasi Standar Deviasi
	H-1 Kategorisasi Standar Deviasi Dukungan Sosial
	H-2 Kategorisasi Standar Deviasi Keyakinan terhadap Hubungan
	H-3 Kategorisasi Standar Deviasi Kualitas Hubungan Romantis
Lampiran I	Surat Bukti Penelitian
Lampiran J	Form A dan Form B
Lampiran K	Screening Judul Skripsi
Lampiran L	Turnitin Skripsi

**ROMANTIC RELATIONSHIP QUALITY IN TERMS OF HUSBAND'S
SOCIAL SUPPORT AND RELATIONSHIP BELIEFS IN EARLY ADULT
MARRIED WOMEN**

ABSTRACT

This study aims to empirically determine the quality of romantic relationships in terms of husband's social support and relationships belief. The participants involved in this study were 155 participants obtained through quota sampling. The research participants were aged 19-44 years and all were married women with a marriage age of 0-6 years. The measuring instruments used to obtain data are the romantic relationship quality scale, social support scale, and relationship belief scale. The correlation coefficient of the three variables obtained r_{x_1y} of 0.526 with a significance level (p) of 0.000 ($p < 0.01$) and an effective contribution of 27.7%. This shows that the proposed major hypothesis is accepted, where husband's social support (X_1) and relationships belief (X_2) have a very significant relationship to the quality of romantic relationships (Y). The results of the analysis of husband's social support (X_1) with romantic relationship quality (Y) obtained r_{x_1y} of 0.405 with a significance level (p) of 0.000 ($p < 0.01$) and an effective contribution of 16.4%. This shows that the first minor hypothesis proposed is accepted with a very significant relationship between husband's social support and the quality of romantic relationships. The results of the analysis of relationship belief (X_2) with the quality of romantic relationships (Y) obtained r_{x_2y} of 0.523 with a significance level (p) of 0.000 ($p < 0.01$) and an effective contribution of 27.4%. This shows that the second minor hypothesis proposed is accepted with very significant relationship beliefs about relationships and the quality of romantic relationships.

Keywords: romantic relationship quality, husband's social support, relationship belief

KUALITAS HUBUNGAN ROMANTIS DITINJAU DARI DUKUNGAN SOSIAL SUAMI DAN KEYAKINAN TERHADAP HUBUNGAN PADA WANITA MENIKAH DEWASA AWAL

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui secara empiris kualitas hubungan romantis ditinjau dari dukungan sosial suami dan keyakinan terhadap hubungan. Partisipan yang terlibat dalam penelitian ini sebanyak 155 partisipan yang diperoleh melalui *quota sampling*. Partisipan penelitian berusia 19-44 tahun dan seluruhnya adalah seorang wanita yang sudah menikah dengan usia pernikahan 0-6 tahun. Alat ukur yang digunakan untuk memperoleh data adalah skala kualitas hubungan romantis, skala dukungan sosial, dan skala keyakinan terhadap hubungan. Hasil koefisien korelasi dari ketiga variabel diperoleh r_{x_1y} sebesar 0,526 dengan taraf signifikansi (p) sebesar 0,000 ($p < 0,01$) dan sumbangan efektif sebesar 27,7%. Hal ini menunjukkan bahwa hipotesis mayor yang diajukan diterima, dimana dukungan sosial suami (X_1) dan keyakinan terhadap hubungan (X_2) memiliki hubungan yang sangat signifikan terhadap kualitas hubungan romantis (Y). Hasil analisis dukungan sosial suami (X_1) dengan kualitas hubungan romantis (Y) diperoleh r_{x_1y} sebesar 0,405 dengan taraf signifikansi (p) sebesar 0,000 ($p < 0,01$) dan sumbangan efektif sebesar 16,4%. Hal ini menunjukkan bahwa hipotesis minor pertama yang diajukan diterima dengan adanya hubungan yang sangat signifikan antara dukungan sosial suami dengan kualitas hubungan romantis. Hasil analisis keyakinan terhadap hubungan (X_2) dengan kualitas hubungan romantis (Y) diperoleh r_{x_2y} sebesar 0,523 dengan taraf signifikansi (p) sebesar 0,000 ($p < 0,01$) dan sumbangan efektif sebesar 27,4%. Hal ini menunjukkan bahwa hipotesis minor kedua yang diajukan diterima dengan adanya hubungan yang sangat signifikan antara keyakinan terhadap hubungan dengan kualitas hubungan romantis.

Kata kunci: kualitas hubungan romantis, dukungan sosial suami, keyakinan terhadap hubungan