



**REGULASI DIRI PENGANUT KI AGENG
SURYOMENTARAM**

Skripsi

Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi

Disusun Oleh:

MUSTA'IN

NIM: 2020 60 045

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MURIA KUDUS**

2024



**REGULASI DIRI PENGANUT KI AGENG
SURYOMENTARAM**

Skripsi

Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi

Diajukan Oleh:

MUSTA'IN

NIM: 2020 60 045

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MURIA KUDUS**

2024

HALAMAN PERSETUJUAN

REGULASI DIRI PENGANUT KI AGENG SURYOMENTARAM

Diajukan oleh

MUSTA'IN

NIM: 2020 60 016

Telah disetujui untuk dipertahankan di depan Dewan Penguji

Disetujui oleh:

Pembimbing


Dr. Mochamad Widjanarko, M.Si

Tanggal 28 MAR 2024

HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di Depan Dewan Penguji Skripsi
Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus dan Diterima Untuk Memenuhi
Sebagian Syarat-Syarat Guna Memperoleh
Derajat Sarjana Psikologi

Pada Tanggal : 28 MAR 2024

Mengesahkan Fakultas Psikologi

Universitas Muria Kudus



Dekan

Dr. Tribus Raharjo, S. Psi, M.si

Mengetahui

Tanda Tangan

1. Dr. Mochamad Widjanarko, M.Si

A handwritten signature in black ink, likely belonging to Dr. Mochamad Widjanarko, M.Si, is written over a dotted line.

PERSEMBAHAN

Karya sederhana ini saya persembahkan untuk orang-orang yang senantiasa peduli, menyayangi, dan mencintai saya. Mulai dari orang tua kandung saya sendiri hingga orang-orang yang sudah peduli terhadap perjalanan di kehidupan saya yang sulit saya sebutkan satu persatu. Kalian lah yang membuat saya bisa seperti ini, karena pengalaman hidup adalah ilmu yang paling berharga dari segalanya.

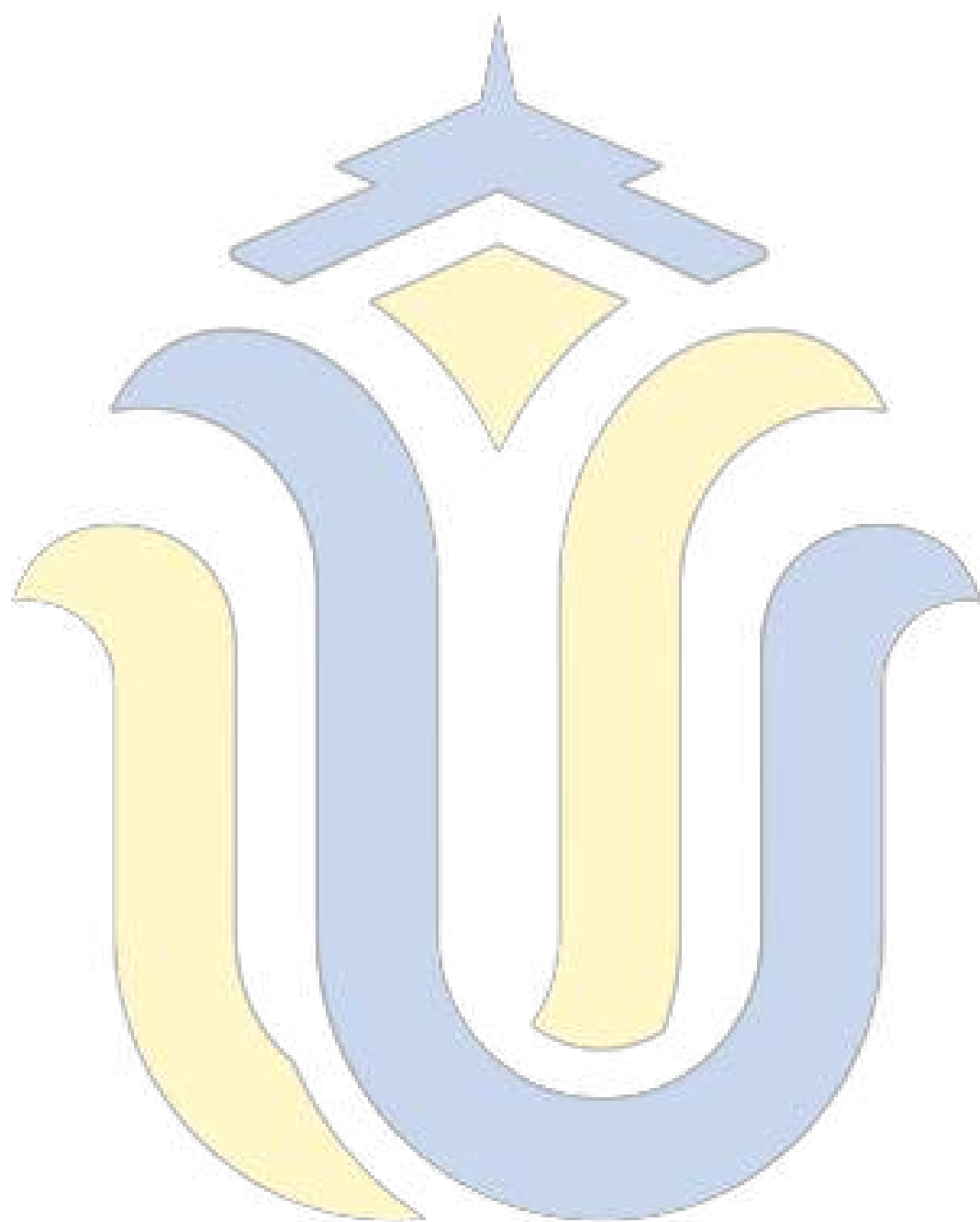


MOTTO

تَأْنِي جِبْرِيلُ عَلَيْهِ السَّلَامُ، فَقَالَ: يَا مُحَمَّدُ عِشْ مَا شِئْتَ فَإِنَّكَ مَيِّتٌ، وَأَحِبِّ مَنْ شِئْتَ
فَإِنَّكَ مَفَارِقُهُ، وَاعْمَلْ مَا شِئْتَ فَإِنَّكَ مَجْزِيٌّ بِهِ،

Artinya: "Jibril mendatangi lalu berkata, Wahai Muhammad, hiduplah sesukamu, karena sesungguhnya kamu akan mati. Cintailah siapa yang kamu suka, karena sesungguhnya engkau akan berpisah dengannya. Dan berbuatlah sesukamu, karena sesungguhnya engkau akan diberi balasan karenanya." (HR. ath-Thabarani)





PRAKATA

Segala puji dan syukur penulis ucapkan pada Allah SWT atas segala rahmat dan hidayah-Nya serta sholawat dan salam kepada Nabi Muhammad SAW sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang dijadikan jurnal yang berjudul **“Regulasi Diri Penganut KI Ageng Suryomentaram”**

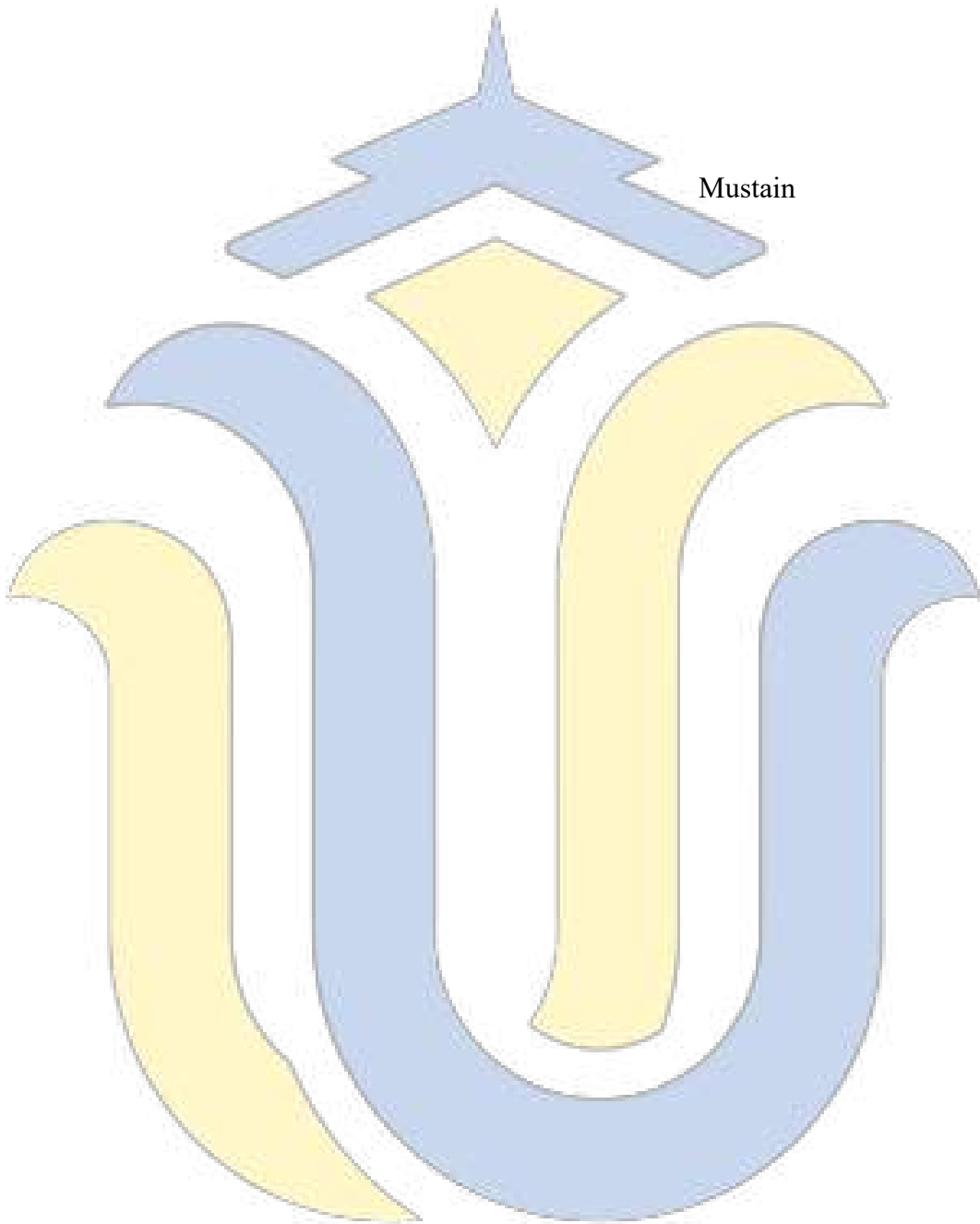
Dalam Penulisan skripsi/Jurnal ini banyak pihak yang telah membantu dalam penyelesaian skripsi/Jurnal ini baik secara moril maupun spiritual maka dalam kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada :

1. Bapak Dr. Trubus Raharjo, S.Psi, M.Psi, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus.
2. Bapak Dr. Mochamad Widjanarko, M.Si selaku Dosen Pembimbing sekaligus bapak yang sudah memberikan banyak pelajaran dan telah banyak meluangkan waktu serta perhatiannya untuk memberikan bimbingan dan pengarahan selama proses penyusunan skripsi/Jurnal ini.
3. Dosen beserta Staff Fakultas Psikologi UMK yang telah membantu selama proses studi saya disini.
4. Terima kasih juga buat manta pacara saya yang sudah memberikan arti perpisahan dan membuat saya semangat untuk menyelesaikan tugas serta memotivasi saya, tak lupa buat orang tua saya yang selalu mendukung keputusan saya sampai saat ini, yang selalu berdoa, buat guru saya juga.
5. Untuk semua orang yang pernah hadir dalam kehidupan saya yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu-persatu. Terima kasih banyak atas perkawanan dan persahabatanya. Panjatan doa akan saya lantunkan untuk kalian semua. Dan nama kalian akan saya abadikan dalam diary saya pribadi.

Kudus, 10 Maret 2024

Penulis,

Mustain



DAFTAR ISI

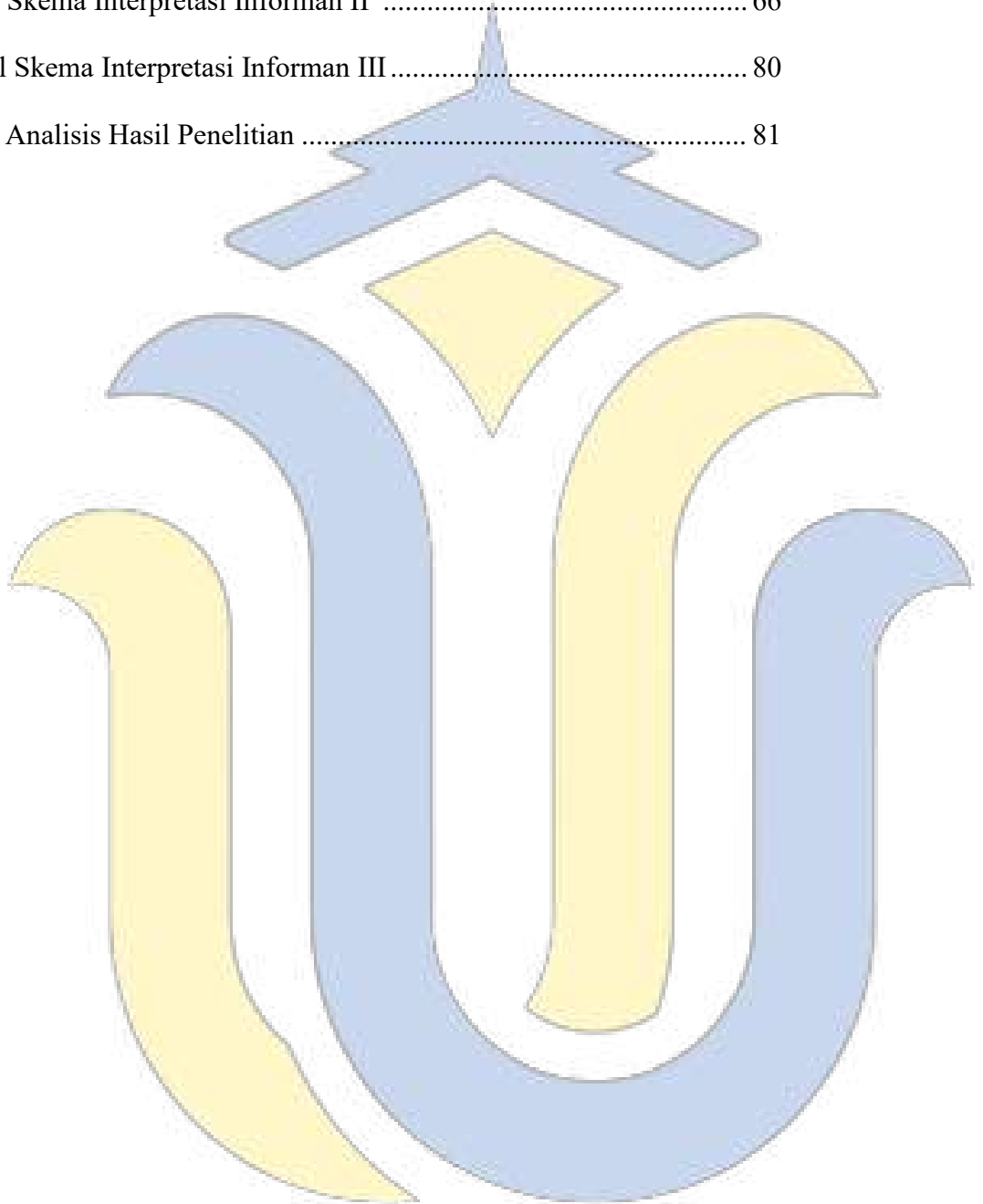
HALAMAN SAMPUL DEPAN.....	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	v
MOTTO.....	vi
PRAKATA.....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
<i>ABSTRACT</i>	xii
ABSTRAK	xiii
BAB I. PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Tujuan Penelitian.....	8
C. Manfaat Penelitian.....	9
BAB II. KAJIAN PUSTAKA.....	10
A. Pengertian Regulasi diri.....	10
B. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Regulasi Diri	11
C. Ajaran Ki Suryomentaram.....	15
D. Kajian Penelitian Sebelumnya.....	20
E. Kerangka Berfikir.....	23
BAB III METODE PENELITIAN.....	25
A. Metode Penelitian Kualitatif.....	25
B. Lokasi Penelitian.....	28
C. Subyek Penelitian.....	29
D. Metode Pengumpulan Data.....	29
E. Metode Analisis Data.....	35

F. Kredibilitas Hasil Penelitian.....	37
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	39
A. Deskripsi Data Umum Lokasi penelitian.....	39
B. Data Hasil Penelitian.....	39
C. Tabel Analisis Hasil Penelitian.....	67
D. Kredibilitas Penelitian.....	77
E. Pembahasan.....	79
BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN.....	86
A. Kesimpulan	86
B. Saran.....	87

DAFTAR PUSTAKA

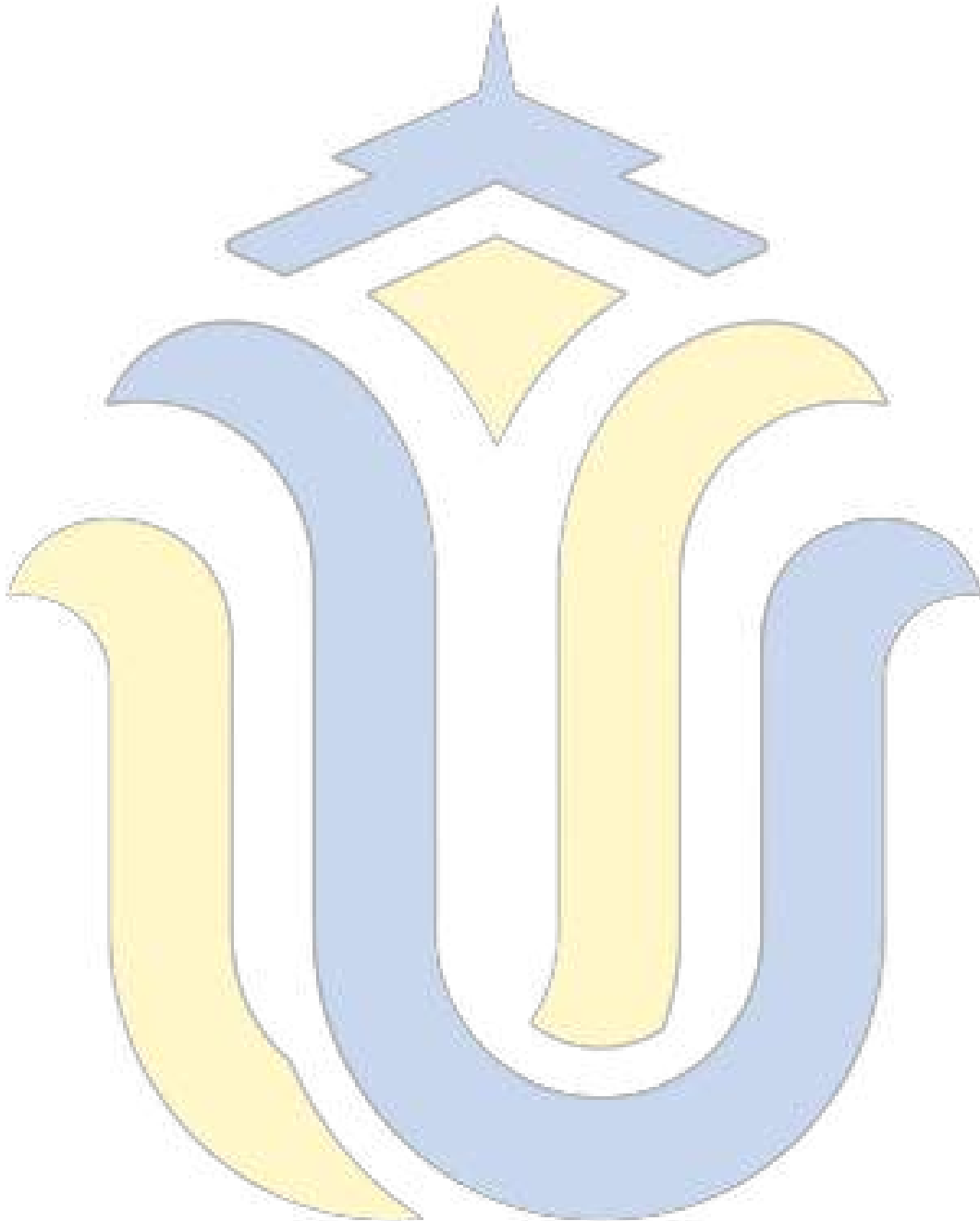
DAFTAR TABEL

Table 4.1 Jadwal Pelaksanaan Penelitian.....	39
<i>Table 4.2</i> Tabel Skema Interpretasi Informan I	52
<i>Table 4.3</i> Tabel Skema Interpretasi Informan II	66
Tabel 4.4 Tabel Skema Interpretasi Informan III.....	80
Tabel 4.5 Tabel Analisis Hasil Penelitian	81



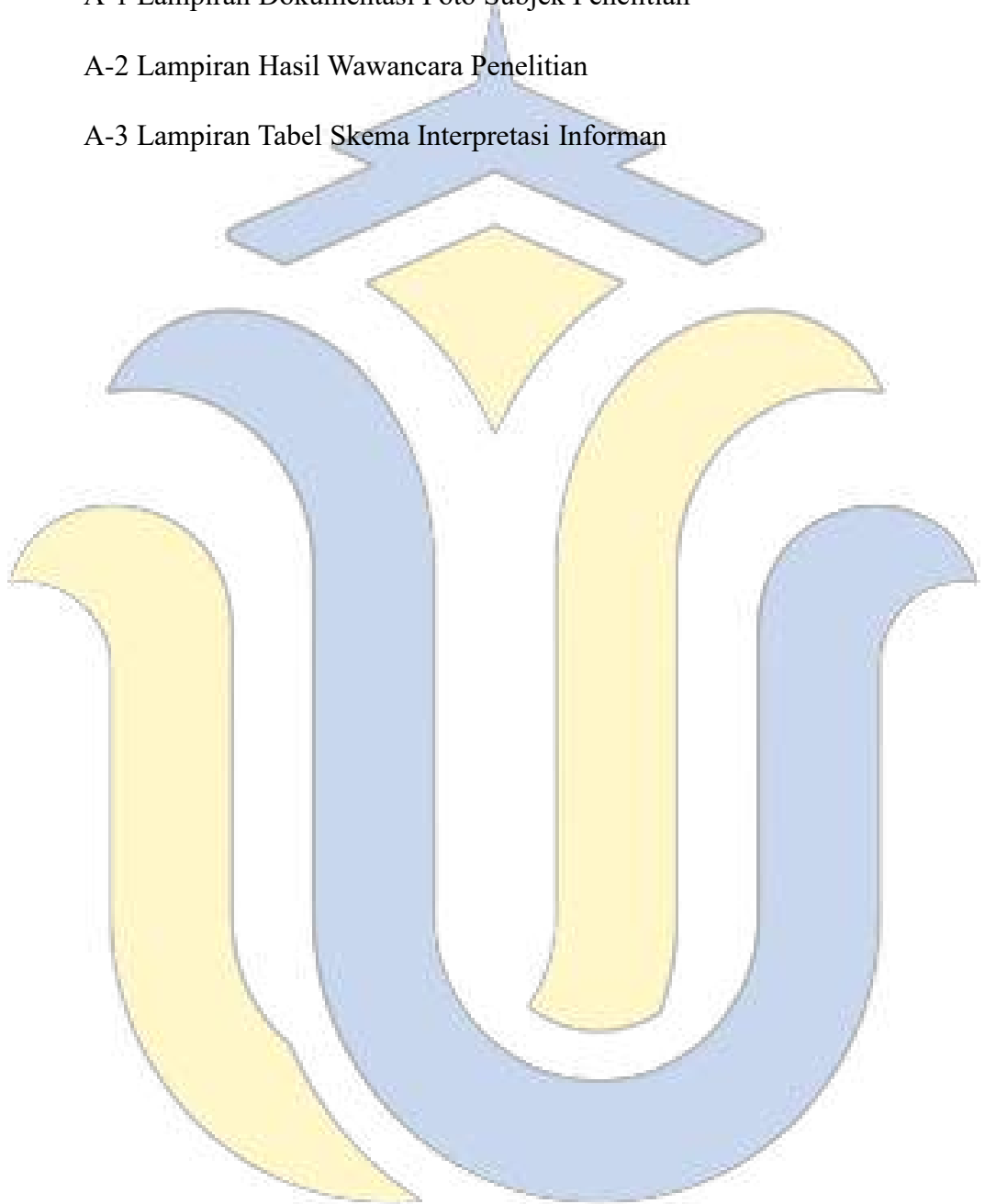
DAFTAR GAMBAR

Table 2.1 Kerangka Berfikir	25
-----------------------------------	----



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran A. Dokumentasi Penelitian
- A-1 Lampiran Dokumentasi Foto Subjek Penelitian
- A-2 Lampiran Hasil Wawancara Penelitian
- A-3 Lampiran Tabel Skema Interpretasi Informan



SELF-REGULATION OF KI AGENG SURYOMENTARAM'S FOLLOWER

ABSTRACT

The Javanese people have a religious and godly character, as can be seen from historical facts that they believe in a God who protects and protects each other, thus giving rise to inner peace, which combines belief or mysticism. In this way, harmonious relationships can be established with each other to respect each other and not hurt each other. This influences self-regulation, which is a personality process in which individuals try to control thoughts, feelings, impulses and desires from external stimuli so that they are in line with their goals and aspirations. The aim of this research is to provide an understanding of self-regulation, especially for adherents of KAS teachings. This research uses a qualitative research method with a phenomenological approach. The results show that: First, after carrying out self-regulation by following KAS teachings, they felt better in controlling themselves when facing life problems. Second, feel happier and get many benefits after carrying out this self-regulation. Lastly, feeling much better after implementing self-regulation and supporting environmental factors.

Keywords: KAS teachings; self-regulation

REGULASI DIRI PENGIKUT KI AGENG SURYOMENTARAM

ABSTRAK

Masyarakat Jawa memiliki karakter religius dan bertuhan, terlihat dari fakta sejarah bahwa mereka mempunyai kepercayaan adanya Tuhan yang mengayomi dan melindungi satu sama lain sehingga memunculkan ketenangan batin, yang mengombinasikan antara kepercayaan atau kebatinan. Dengan demikian, terjalinnya hubungan harmonis dengan sesama untuk saling menghargai dan tidak menyakiti. Hal tersebut mempengaruhi regulasi diri, merupakan proses kepribadian pada individu untuk berusaha mengendalikan pikiran, perasaan, dorongan dan hasrat dari rangsangan luar diri agar sesuai dengan apa yang menjadi tujuan dan cita-cita. Tujuan dari penelitian ini untuk memberikan pemahaman tentang regulasi diri khususnya pada penganut ajaran KAS. Penelitian ini menggunakan metode penelitian kualitatif dengan pendekatan fenomenologi. Hasilnya menunjukkan bahwa: Pertama, setelah melakukan regulasi diri dengan mengikuti pengajaran KAS merasa lebih baik dalam mengontrol diri ketika menghadapi masalah kehidupan. Kedua, merasa lebih bahagia dan memperoleh banyak manfaat setelah melakukan regulasi diri tersebut. Terakhir, perasaan yang jauh lebih baik setelah melakukan regulasi diri dan faktor lingkungan yang mendukung.

Kata kunci: ajaran KAS, regulasi diri

