



**KEKERASAN DALAM PACARAN DITINJAU DARI SIFAT
MARAHAH DAN KETERLIBATAN AYAH DALAM
PENGASUHAN**

Skripsi

Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi

Disusun Oleh:

NISWATUN MUSFIROH

NIM: 2019 60 116

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS MURIA KUDUS

2024

HALAMAN PERSETUJUAN

**KEKERASAN DALAM PACARAN DITINJAU DARI SIFAT MARAH
DAN KETERLIBATAN AYAH DALAM PENGASUHAN**

Diajukan oleh

NISWATUN MUSFIROH

NIM: 2019 60 116

Telah disetujui untuk dipertahankan di depan Dewan Penguji

Disetujui oleh :

Pembimbing



Latifah Nur Ahyani, S.Psi. MA

05 APR 2024

Tanggal:

HALAMAN PENGESAHAN

**Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi
Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus dan Diterima Untuk Memenuhi
Sebagian dari Syarat Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**

Pada tanggal : 05 APR 2024

Mengesahkan Fakultas Psikologi

Universitas Muria Kudus

Dekan



Dr Trubus Raharjo, S.Psi., M.Si.

Dewan Penguji

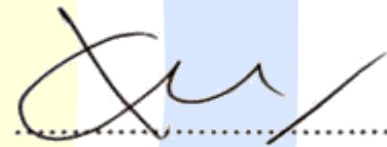
Tanda Tangan

1. Latifah Nur Ahyani, S.Psi. MA



.....

2. Dr. Moch. Widjanarko, S.Psi. M.Si



.....

3. Mohammad Khasan, S.Psi. M.Si



.....

PERSEMBAHAN

Puji syukur tiada henti penulis sampaikan kepada Tuhan Yang Maha Esa. Saya persembahkan karya ini dengan segenap cinta, kasih, dan sayang kepada orang-orang tersayang yang senantiasa memberikan dukungan, semangat, serta do'a kepada penulis

Saya persembahkan karya skripsi ini kepada orang tua, beserta keluarga, orang terdekat dan tersayang, serta sahabat.

Dosen-dosen dan staf Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus yang terhormat almamater saya Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus.

MOTO

“Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya”

(Q.S Al Baqarah:286)

“Sesungguhnya Allah tidak akan mengubah nasib suatu kaum sehingga mereka mengubah keadaan yang ada pada diri mereka sendiri”

(Q.S Ar-Ra'd:11)

“Jadilah mata air, kalau kau baik, semua yang ada di sekelilingmu juga akan baik, kalau kau kotor, semua yang ada di sekitarmu akan mati”

(Alwi Abdul Jalil Habibie)

“God did not create you for no reason. If you can still breathe and set foot in this world, it means, "You are still useful" "You are still needed" and "Your job is not finished". God is preparing something extraordinary for you. Believe us if you are currently feeling difficult and the burden on your shoulders is very heavy, be patient, don't give up, hang on a little longer because God will definitely stretch out his hand to help you”.

PRAKATA

Puji syukur atas kehadiran Allah SWT, yang telah memberikan rahmat dan hidayah-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini tepat pada waktunya. Sholawat serta salam peneliti panjatkan kepada junjungan kita Nabi Muhammad SAW, yang telah menghantarkan kita dari zaman jahiliyyah menuju zaman yang terang benderang dan kaya akan ilmu pengetahuan seperti sekarang.

Proses yang dilalui penulis sehingga terciptanya skripsi ini tidak lepas dari dukungan dan bantuan banyak pihak. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Dr. Trubus Raharjo, S.Psi, M.Si, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus yang telah memberikan kesempatan dan izin kepada penulis untuk melaksanakan penelitian ini.
2. Ibu Latifah Nur Ahyani, S.Psi., M.A, selaku Dosen Pembimbing yang telah meluangkan waktu untuk membimbing, menasehati, memberikan arahan, serta masukan sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian ini tepat waktu.
3. Ibu Nugraini Aprilia, S.Psi. M.Psi., Psikolog, Ibu Rizka Alyna, S.Psi., M.Psi, Psikolog, dan Ibu Ruth Natalia Susanti, M.Psi., Psikolog, yang telah membantu penulis dalam melakukan penilaian validitas isi.
4. Seluruh Dosen dan staf Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus yang telah membagikan ilmunya, memberikan semangat dan motivasi kepada penulis.
5. Orang tua beserta keluarga yang senantiasa memberikan do'a serta dukungannya sehingga penulis dapat dengan semangat menyelesaikan skripsi ini.

6. Sahabat seperjuangan (Amanah, Cantika, dan Fatimah) yang senantiasa menemani penulis dalam lika-liku hidup semasa kuliah, mendukung, menyemangati serta selalu meningkatkan untuk sesegera mungkin menyelesaikan skripsi ini.
7. Ristiani anggita, Amanah Alfinayanti, Niswaton Ni'mah, dan Fatkhiyah yang menemani lika-liku penyusunan skripsi 24/7 dengan penuh dukungan dan pengertian tanpa kenal lelah.
8. Teman-teman KPT (Pau, Fella, Anggi, Windy, Elly, Rufi) yang senantiasa membantu, memberi dukungan dan semangat.
9. Teman-teman angkatan 2019 Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus.
10. Para responden penelitian yang dengan suka rela meluangkan waktu berharganya untuk berpartisipasi dalam penelitian ini, sehingga penelitian ini berjalan dengan lancar sebagaimana mestinya.
11. Diri sendiri yang masih kuat dan mampu bertahan ditengah gempuran bertubi-tubi hingga saat ini.

Dengan setulus hati peneliti mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang turut serta terlibat dalam membantu penyusunan skripsi ini. Semoga Allah SWT senantiasa melimpahkan kebahagiaan dan kemudahan untuk kita semua. Peneliti berharap dari penyusunan skripsi yang penuh dengan keterbatasan ini dapat berguna dan bermanfaat bagi perkembangan ilmu di bidang psikologi terkait kekerasan dalam pacaran, sifat marah, dan keterlibatan ayah. Akhir kata peneliti mohon maaf yang sebesar-besarnya kepada semua pihan yang terlibat

dalam penyusunan skripsi ini apabila peneliti ada kesalahan dan kekhilafan baik dari perkataan maupun perbuatan yang peneliti sadari dan tidak sadari.



Kudus, 24 Februari 2024

Penulis,

Niswatun Musfiroh

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
PERSEMBAHAN.....	v
MOTO	vi
PRAKATA	vii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
ABSTRACK	xvii
ABSTRAK	xviii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Tujuan Penelitian	12
C. Manfaat Penelitian	12
BAB II LANDASAN TEORI	14
A. Kekerasan dalam Pacaran	14
1. Pengertian Kekerasan dalam Pacaran.....	14
2. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kekerasan dalam Pacaran	15
3. Dimensi Kekerasan dalam Pacaran	20
B. Sifat Marah.....	22
1. Pengertian Sifat Marah	22
2. Komponen Sifat Marah	23
C. Keterlibatan Ayah dalam Pengasuhan	25
1. Pengertian Keterlibatan Ayah dalam Pengasuhan.....	25

2. Komponen Keterlibatan Ayah dalam Pengasuhan	26
D. Kekerasan dalam Pacaran Ditinjau dari Sifat Marah dan Keterlibatan Ayah dalam Pengasuhan	29
E. Hipotesis.....	32
BAB III METODE PENELITIAN	33
A. Identifikasi Variabel Penelitian.....	33
B. Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	33
1. Kekerasan dalam Pacaran.....	33
2. Sifat Marah	34
3. Keterlibatan Ayah dalam Pengasuhan.....	34
C. Populasi dan Sampel Penelitian	35
1. Populasi Penelitian	35
2. Sampel Penelitian	35
D. Metode Pengumpulan Data	38
1. Skala Kekerasan dalam Pacaran	39
2. Skala Sifat Marah	39
3. Skala Keterlibatan Ayah dalam Pengasuhan.....	40
E. Validitas dan Reliabilitas	41
1. Validitas.....	41
2. Reliabilitas.....	41
F. Metode Analisis Data.....	42
BAB IV PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN.....	43
A. Orientasi Kacah dan Persiapan Penelitian.....	43
1. Orientasi Kacah	43
2. Persiapan Penelitian	43
B. Pelaksanaan Penelitian	50

C. Hasil Analisis Data.....	51
1. Deskripsi Responden Penelitian	51
2. Deskripsi Data Penelitian	51
3. Uji Asumsi.....	53
4. Uji Hipotesis.....	56
D. Pembahasan.....	58
BAB V PENUTUP.....	63
A. Kesimpulan	63
B. Saran.....	63
DAFTAR PUSTAKA	65