



**PERBEDAAN *PSYCHOLOGICAL WELL-BEING* IBU BEKERJA
DAN IBU RUMAH TANGGA DI KOTA DEMAK**

Skripsi

Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi

Disusun Oleh:

SEKAR ISTIGHFAR SONTAWULAN

NIM: 2019 60 021

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS MURIA KUDUS

2024



**PERBEDAAN *PSYCHOLOGICAL WELL-BEING* IBU BEKERJA
DAN IBU RUMAH TANGGA DI KOTA DEMAK**

Skripsi

Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi

Disusun Oleh:

SEKAR ISTIGHFAR SONTAWULAN

NIM: 2019 60 021

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS MURIA KUDUS

2024

HALAMAN PERSETUJUAN

PERBEDAAN *PSYCHOLOGICAL WELL-BEING* PADA IBU BEKERJA
DAN IBU RUMAH TANGGA DI KOTA DEMAK

Diajukan oleh:

SEKAR ISTIGHFAR SONTAWULAN

NIM: 2019 60 021

Telah disetujui untuk dipertahankan dihadapan Dewan Penguji

Disetujui oleh:

Pembimbing



Fajar Kawuryan, S.Psi, M.Si

28 MAR 2024
Tanggal.....

HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di Depan Dewan Penguji Skripsi
Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus dan Diterima untuk Memenuhi
Sebagian dari Syarat-syarat Guna Memperoleh
Derajat Sarjana Psikologi

Pada Tanggal:.....
28 MAR 2024

Mengesahkan Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus

Dekan


Dr. Trubus Raharjo, S.Psi., M.Si., Psikolog

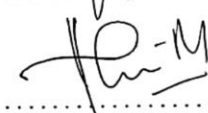
Dewan Penguji

Tanda Tangan

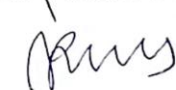
1. Fajar Kawuryan, S.Psi., M.Si


.....

2. Iranita Hervi Mahardayani, S.Psi., M.Psi


.....

3. Arcivid Chirynia Ruby, S.Psi., M.Psi


.....

PERSEMBAHAN

Dengan segenap cinta kasih dan doa karya ini penulis persembahkan untuk:

1. Bapak, ibu, dan ketiga kakak saya tercinta yang senantiasa dengan tulus mendoakan dan mendukung penulis dalam menyelesaikan studi ini
2. Segenap keluarga besar tercinta.



MOTO

“(yaitu) orang-orang yang beriman dan hati mereka menjadi tentram dengan mengingat Allah. Ingatlah, hanya dengan mengingat Allah-lah hati menjadi tentram”

(QS. Ar Ra’d : 28)

“dan aku belum pernah kecewa dalam berdoa kepada-Mu, ya Tuhanku”

(QS. Maryam : 4)

“Selalu berdoa dan libatkan Allah disetiap langkahmu”

(Ibu)

“Masih muda harus semangat belajar”

(Kakak)

PRAKATA

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT karena dengan rahmat dan hidayah yang telah diberikan penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi dengan judul **“Perbedaan *Psychological Well-Being* Pada Ibu Bekerja Dan Ibu Rumah Tangga Di Kota Demak”** untuk memenuhi syarat menyelesaikan program studi sarjana (S1) pada Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus. Penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada berbagai pihak yang telah membantu penulis dalam berbagai bentuk dalam menyelesaikan penyusunan skripsi ini. Ucapan terima kasih penulis sampaikan kepada:

1. Bapak Dr. Trubus Raharjo, S.Psi. M.Si., selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus.
2. Ibu Fajar Kawuryan, S.Psi, M.Si, selaku pembimbing utama yang telah memberikan bimbingan, bantuan, semangat, motivasi, saran, masukan serta telah meluangkan banyak waktu kepada penulis.
3. Seluruh dosen Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus yang telah banyak memberikan ilmu, tauladan yang baik, dan motivasi kepada penulis selama menimba ilmu di Fakultas Psikologi.
4. Bapak dan ibu tercinta yang senantiasa mendoakan dan memberikan dukungan penuh kepada saya.
5. Kakak-kakaku Mbak Anis, Mbak Sinta, Mbak Lintang, dan keponakan-keponakanku Yusi, Aiyra, Zafran dan Dzaki yang selalu memberikan kebahagiaan dikala saya merasa lelah dalam mengerjakan skripsi.

6. Teman-temanku kelas A angkatan 19 yang juga menjadi penyemangat dan selalu kompak dalam mendukung satu sama lain.
7. Sahabatku Lidya, Nanda, Afni, Putri, Nadya, Dina, dan Desi terimakasih sudah menemani keseharianku dan menjadi tempat keluh kesah selama ini.
8. Terimakasih untuk kedua kucingku Gejil dan Ales yang telah tiada saat skripsi ini selesai dibuat, terimakasih telah menjadi *suport animal*.
9. Terimakasih juga untuk teman-teman virtualku Siffa, Hany, Dan Ganyu yang sering menjadi *mood booster* dikala *mood* jelek karena sedang lelah dalam menyelesaikan skripsi.
10. Terimakasih untuk para responden yang telah menyempatkan waktunya untuk membantu saya menyusun data skripsi.
11. Terimakasih saya ucapkan untuk pihak-pihak pendukung yang tidak bisa saya sebutkan satu per satu.

Penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih yang tulus kepada semua pihak yang telah memberikan dukungan dan bantuan selama proses perjalanan pembuatan skripsi ini. Semoga segala kebaikan yang telah kalian berikan akan mendapat ganjaran yang berlipat ganda dari Allah SWT. Harapan penulis adalah agar karya sederhana ini dapat menjadi sebuah sumbangan yang berharga bagi perkembangan dunia akademik, terutama untuk kemajuan Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus serta dapat memberikan manfaat yang signifikan bagi pembaca dan penelitian-penelitian yang akan datang.

Penulis juga menyadari bahwa penulisan dan penyusunan skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu, penulis dengan rendah hati menerima kritik dan saran dari pembaca demi perbaikan dan penyempurnaan karya ini. Semoga skripsi ini dapat menjadi landasan yang kuat dan bermanfaat bagi penelitian-penelitian yang akan dilakukan di masa mendatang.

Kudus, 28 Maret 2024

Penulis,



Sekar Istighfar Sontawulan

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
PERSEMBAHAN.....	iv
MOTO	vi
PRAKATA	vii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xii
ABSTRACT	xiv
ABSTRAK.....	xv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Tujuan Penelitian	7
C. Manfaat Penelitian	7
BAB II LANDASAN TEORI	8
A. Psychological Well-Being.....	8
1. Pengertian <i>Psychological Well-Being</i>	8
3. Faktor-Faktor <i>Psychological Well-Being</i>	9

2. Dimensi <i>Psychological Well-Being</i>	10
B. Perbedaan <i>Psychological Well-Being</i> Pada Ibu Bekerja dan Ibu Rumah Tangga	14
C. Hipotesis.....	16
BAB III METODE PENELITIAN	17
A. Identifikasi Variabel Penelitian.....	17
B. Definisi Operasional.....	17
C. Populasi Dan Sampel	19
D. Metode Pengumpulan Data	19
E. Validitas dan Reliabilitas Instrumen	20
F. Metode Analisis Data.....	21
BAB IV HASIL PENELITIAN	23
A. Orientasi Kancan Penelitian.....	23
B. Persiapan Pelaksanaan Penelitian	23
C. Perhitungan Validitas dan Reliabilitas	25
1. Perhitungan Validitas.....	21
2. Perhitungan Reliabilitas.....	22
D. Analisis Data	26
E. Pembahasan.....	29
BAB V PENUTUP	33
A. Simpulan	33
B. Saran.....	33
DAFTAR PUSTAKA	35