



**HUBUNGAN ANTARA MOTIVASI BERPRESTASI DAN  
*SOCIAL COMPARISON* DENGAN PERFEKSIONISME PADA  
MAHASISWA TINGKAT AKHIR DI UNIVERSITAS MURIA  
KUDUS**

**Skripsi**

Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi

**Disusun Oleh:**

HILMA MAULIDA

NIM: 2019 60 039

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI**

**FAKULTAS PSIKOLOGI**

**UNIVERSITAS MURIA KUDUS**

**2024**



**HUBUNGAN ANTARA MOTIVASI BERPRESTASI DAN  
*SOCIAL COMPARISON* DENGAN PERFEKSIONISME PADA  
MAHASISWA TINGKAT AKHIR DI UNIVERSITAS MURIA  
KUDUS**

**Skripsi**

Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi

**Disusun Oleh:**

HILMA MAULIDA

NIM: 2019 60 039

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI**

**FAKULTAS PSIKOLOGI**

**UNIVERSITAS MURIA KUDUS**

**2024**

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**HUBUNGAN ANTARA MOTIVASI BERPRESTASI DAN *SOCIAL*  
*COMPARISON* DENGAN PERFEKSIONISME PADA MAHASISWA  
TINGKAT AKHIR DI UNIVERSITAS MURIA KUDUS**

Diajukan Oleh

**HILMA MAULIDA**

**NIM: 2019 60 039**

Telah disetujui untuk dipertahankan dihadapan Dewan Penguji

Disetujui Oleh :

Dosen Pembimbing



Latifah Nur Ahyani, S.Psi, M.A

Tanggal 25 MAR 2024 .....

**HALAMAN PENGESAHAN**

Dipertahankan di Depan Dewan Penguji Skripsi  
Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus dan Diterima Untuk Memenuhi  
Sebagian dari Syarat-Syarat Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi

Pada Tanggal: **25 MAR 2024**

Mengesahkan Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus

Dekan  
  
Dr. Tribus Raharjo, S.Psi, M.Si., Psikolog

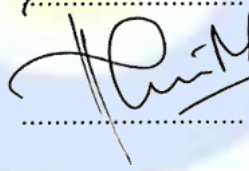
Dewan Penguji

Tanda Tangan

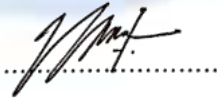
1. Latifah Nur Ahyani, S.Psi., M.A



2. Iranita Hervi Mahardiyani, S.Psi., M.Psi



3. Nugraini Aprilia, S.Psi., M.Psi., Psikolog



## PERSEMBAHAN

*Bismillahirrahmanirrahim*

Dengan rasa syukur kepada Allah SWT yang telah memberikan saya kesempatan dan kekuatan, membekali ilmu dengan karunia serta kemudahan yang Engkau berikan sehingga dapat terselesaikan skripsi ini. Skripsi ini saya persembahkan untuk:

1. Ayahanda saya Bapak Syafi'i yang sangat saya hormati dan cintai yang sudah mendidik, merawat, mendo'akan, memberi nasihat dan semangat serta memberikanku dukungan dan kesempatan untuk mendapatkan pendidikan sampai dititik ini.

Almarhum Ibunda saya Ibu Sulastri yang sangat saya cintai, kusayangi, dan yang paling berarti dalam hidupku. Semoga Allah SWT melapangkan kubur dan menempatkan ibu ditempat yang paling mulia disisi Allah SWT.

2. Kepada cinta kasih saudara kandung saya, Ahmad Husen, Ahmad Rois, S.H., Dr. Fauzun Nihayah, S.HI., MH., Ahmad Sholihun Nandzif, S.E., Ahmad Ainun Na'im, S. kom. Terimakasih atas support, usaha, motivasi dan do'a yang telah diberikan kepada adik terakhir ini.
3. Almamater tercinta Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus.
4. Untuk diriku Hilma Maulida, terimakasih sudah berjuang dan mencapai titik ini. Terimakasih karena tetap bertahan dan terus berjalan meski melewati beberapa rintangan serta kesulitan.

## **MOTTO**

*Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya.*

*(Q.S Al-Baqarah, 2: 286)*

*“Maka sesungguhnya bersama kesulitan itu ada kemudahan. Sesungguhnya bersama kesulitan itu ada kemudahan”*

*(Q.S Al-Insyirah, 94: 5-6)*

*"God has perfect timing, never early, never late. It takes a liule patience and it takes a lot of faith, but it's a worth the wait."*

*"Untuk masa-masa sulitmu, biarlah Allah yang menguatkanmu. Tugasmu hanya berusaha agar jarak antara kamu dengan Allah tidak pernah jauh."*

## PRAKATA

Puji syukur kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya. Sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“Hubungan Antara Motivasi Berprestasi dan *Social Comparison* dengan Perfeksionisme Pada Mahasiswa Tingkat Akhir”** sebagai syarat guna memperoleh gelar sarjana psikologi. Sholawat serta salam senantiasa tercurah kepada junjungan nabi agung yaitu Nabi Muhammad Solallahu alaihi wa salam yang telah menghantarkan kita menuju zaman yang dipenuhi dengan ilmu pengetahuan dan keluar dari zaman jahiliyah, dan berharap mendapatkan syafaatnya kelak dihari akhir.

Proses yang dilalui penulis sehingga terciptanya skripsi ini tidak lepas dari bantuan banyak pihak. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Dr. Trubus Raharjo, S.Psi, M.Si, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus.
2. Ibu Latifah Nur Ahyani, S.Psi, M.Psi. M.A., selaku dosen pembimbing yang telah meluangkan banyak waktunya untuk membimbing, menasehati, dan memberikan semangat kepada penulis untuk menyelesaikan skripsi dari awal hingga akhir.
3. Bapak Ahmad Faqihuddin, Spdl., M.Psi. Ibu Prapti Madyo Ratri, S.Psi,M.Psi, Psikolog., Ibu Kholifah Umi Sholihah, M.Psi., Ibu Ruth Natalia Susanti, M.Psi., Psikolog., dan Ibu Tinon Citraning Harisuci,

S.Psi., M.Psi., Psikolog. Selaku *expert judgement* dalam pengujian validitas instrumen dalam penelitian ini.

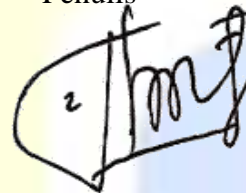
4. Segenap jajaran dosen Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus yang telah memberikan ilmu dan pengajaran kepada penulis selama menjadi mahasiswa sehingga penulis dapat berkembang sampai sejauh ini.
5. Segenap staff Tata Usaha Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus yang telah membantu penulis dalam proses administratif.
6. Ayah dan Alm.Ibu serta kakak-kakak saya yang memberikan do'a, dukungan moral dan finansial kepada peneliti.
7. Teman-teman seperjuangan dari semester satu sampai detik yang sudah mau direpotkan dan mensupport, yang memberikan segala sesuatu yang baik dalam keadaan apapun, terimakasih selalu memberikan semangat sehingga membuat motivasi dalam mengerjakan penelitian ini.
8. Teman-teman kelas A Angkatan 2019 yang memberikan banyak sekali pengalaman dan pembelajaran.
9. Seluruh responden yang sudah membantu dengan suka rela untuk berkontribusi dalam penyelesaian skripsi ini.
10. Kepada semua pihak yang sudah berkontribusi, yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu, yang sudah memberikan motivasi, dukungan dan do'a pada peneliti, sehingga peneliti bisa menyelesaikan skripsi ini.
11. Yang terakhir teruntuk diri saya sendiri, sudah berusaha dan berjuang menyelesaikan skripsi ini.



Semoga segala kebaikan dan pertolongan semuanya mendapatkan berkah dari Allah SWT. Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, karena keterbatasan ilmu yang dimiliki. Maka dari itu, penulis sangat mengharapkan kritik serta saran yang bersifat membangun sehingga dapat memberikan manfaat untuk penelitian-penelitian selanjutnya. Sekian yang dapat penulis sampaikan. Terima kasih.

Kudus, 28 Januari 2022

Penulis

A handwritten signature in black ink, appearing to be 'Hilma Maulida', with a small number '2' written to the left of the signature.

Hilma Maulida

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN SAMPUL DEPAN</b> .....	<b>i</b>
<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN</b> .....	<b>iii</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	<b>iv</b>
<b>PERSEMBAHAN</b> .....	<b>v</b>
<b>MOTTO</b> .....	<b>vi</b>
<b>PRAKATA</b> .....	<b>vii</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>x</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>xv</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xvi</b>
<b>ABSTRACT</b> .....	<b>xviii</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>xix</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Tujuan Penelitian .....	15
C. Manfaat Penelitian .....	15
1. Manfaat Teoritis .....	15
2. Manfaat Praktis.....	16
<b>BAB II LANDASAN TEORI</b> .....	<b>17</b>
A. Perfeksionisme.....	17
1. Pengertian Perfeksionisme .....	17
2. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Perfeksionisme .....	19
3. Aspek-aspek Perfeksionisme .....	22
B. Motivasi Berprestasi .....	25
1. Pengertian Motivasi Berprestasi.....	25
2. Aspek-Aspek Motivasi Berprestasi .....	26
C. Social Comparison.....	28

1. Pengertian <i>Social Comparison</i> .....	28
2. Aspek-Aspek <i>Social Comparison</i> .....	29
D. Hubungan antara Motivasi Berprestasi dan <i>Social Comparison</i> dengan Perfeksionisme Pada Mahasiswa Tingkat Akhir .....	31
E. Hipotesis .....	36
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>38</b>
A. Identifikasi Variabel Penelitian .....	38
B. Definisi Operasional Variabel .....	38
1. Perfeksionisme .....	38
2. Motivasi Berprestasi .....	39
3. <i>Social Comparison</i> .....	39
C. Populasi dan Sample Penelitian .....	40
1. Populasi Penelitian .....	40
2. Sampel Penelitian .....	40
D. Metode Pengumpulan Data .....	42
1. Skala Perfeksionisme .....	42
2. Skala Motivasi berprestasi .....	43
3. Skala <i>Social Comparison</i> .....	44
E. Validitas dan Reliabilitas .....	45
1. Validitas .....	45
2. Uji Coba Alat Ukur .....	47
3. Daya Diskriminasi Aitem .....	47
4. Reliabilitas .....	47
F. Metode Analisis Data .....	48
<b>BAB IV PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN.....</b>	<b>49</b>
A. Orientasi Kencah dan Persiapan Penelitian .....	49
B. Pelaksanaan Penelitian.....	57
C. Hasil Penelitian.....	58
D. Pembahasan .....	66
<b>BAB V PENUTUP .....</b>	<b>73</b>
A. Kesimpulan .....	73

B. Saran .....	73
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>75</b>



## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Blue Print Skala Perfeksionisme.....	43
Tabel 3.2 Blue Print Skala Motivasi Berprestasi .....	44
Tabel 3.3 Blue Print Skala Social Comparison.....	45
Tabel 3.4 Interpretasi Validitas Isi.....	47
Tabel 4.1 Blue Print Skala Perfeksionisme.....	51
Tabel 4.2 Blue Print Skala Motivasi Berprestasi .....	52
Tabel 4.3 Blue Print Skala Social Comparison.....	52
Tabel 4.4 Jadwal Pelaksanaan Uji Validitas Isi .....	54
Tabel 4.5 Hasil Validitas Isi.....	54
Tabel 4.6 Sebaran Aitem Gugur dan Valid Skala Perfeksionisme .....	55
Tabel 4.7 Sebaran Aitem Gugur dan Valid Skala Motivasi Berprestasi.....	56
Tabel 4.8 Selebaran Aitem Gugur dan Valid Skala Social Comparison.....	56
Tabel 4.9 Data Jenis Kelamin Responden.....	58
Tabel 4.10 Data Usia Responden .....	59
Tabel 4.11 Data Semester Responden.....	59
Tabel 4.12 IPK (Indeks Prestasi Kumulatif) Responden .....	60
Tabel 4.13 Kategorisasi Data Pefeksionisme.....	60
Tabel 4.14 Kategorisasi Data Motivasi Berprestasi.....	61
Tabel 4.15 Kategorisasi Data Social Comparison .....	61
Tabel 4.16 Hasil Uji Normalitas .....	62
Tabel 4.17 Hasil Uji Linieritas Antara Motivasi Berprestasi dan Perfeksionisme	63
Tabel 4.18 Hasil Uji Linieritas Antara Social Comparison dan Perfeksionisme..	63

Tabel 4.19 Hasil Uji Hipotesis Mayor .....	64
Tabel 4.20 Hasil Analisis Korelasi Motivasi Berprestasi dan Perfeksionisme .....	65
Tabel 4.21 Hasil Analisis Korelasi <i>Social Comparison</i> dan Perfeksionisme .....	65



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 3. 1 Analisis G\*Power untuk jumlah sample minimal..... 41



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran A. Skala Penelitian .....	85
A-1 Skala Penelitian Perfeksionisme.....	86
A-2 Skala Penelitian Motivasi Berprestasi .....	90
A-3 Skala Penelitian <i>Social Comparison</i> .....	93
Lampiran B. Uji Validitas Isi .....	96
B-1 Uji Validitas Isi <i>Expert Judgement 1</i> .....	97
B-2 Uji Validitas Isi <i>Expert Judgement 2</i> .....	110
B-3 Uji Validitas Isi <i>Expert Judgement 3</i> .....	123
B-4 Uji Validitas Isi <i>Expert Judgement 4</i> .....	136
B-5 Uji Validitas Isi <i>Expert Judgement 5</i> .....	154
B-6 Hasil Validitas Isi Perfeksionisme .....	169
B-7 Hasil Validitas Isi Motivasi Berprestasi .....	171
B-8 Hasil Validitas Isi <i>Social Comparison</i> .....	173
Lampiran C. Data Kasar.....	175
C-1 Data Kasar Perfeksionisme.....	176
C-2 Data Kasar Motivasi Berprestasi .....	181
C-3 Data Kasar <i>Social Comparison</i> .....	186
Lampiran D. Hasil Uji Validitas Dan Reliabilitas .....	191
D-1 Hasil Uji Validitas Dan Reliabilitas Perfeksionisme.....	192
D-2 Hasil Uji Validitas Dan Reliabilitas Motivasi Berprestasi.....	195
D-3 Hasil Uji Validitas Dan Reliabilitas <i>Social Comparison</i> .....	198
Lampiran E. Data Fix.....	200



E-1 Data Fix Perfeksionisme .....	201
E-2 Data Fix Motivasi Berprestasi .....	206
E-3 Data Fix <i>Social Comparison</i> .....	211
E-4 Analisis Hubungan .....	217
E-5 Data Analisis Setelah Seleksi Outliner .....	222
Lampiran F. Uji Asumsi .....	226
F-1 Uji Normalitas .....	227
F-2 Uji Linieritas .....	229
F-3 Uji Analisa Regresi .....	231
Lampiran G. Uji Hipotesis .....	233
G-1 Uji Regresi Hipotesis Mayor .....	234
G-2 Uji Product Moment Hipotesis Minor .....	236
Lampiran H. Kategorisasi Standar Deviasi .....	238
H-1 Kategorisasi Standar Deviasi Perfeksionisme .....	239
H-2 Kategorisasi Standar Deviasi Motivasi Berprestasi .....	240
H-3 Kategorisasi Standar Deviasi <i>Social Comparison</i> .....	241
Lampiran I. Screening Judul, Form A, Form B, & Turnitin .....	242

**THE RELATIONSHIP BETWEEN ACHIEVEMENT MOTIVATION AND  
SOCIAL COMPARISON AND PERFECTIONISM IN FINAL LEVEL  
STUDENTS AT MURIA KUDUS UNIVERSITY**

**ABSTRACT**

*This research aims to determine the relationship between achievement motivation and social comparison with perfectionism in final year students. The sampling technique in this research used a purposive sampling technique. The measuring instruments used to obtain data are the perfectionism scale, achievement motivation scale and social comparison scale. The results obtained from the correlation coefficient of the three variables were 0.346 with a significance of  $p$  of 0.000 ( $p < 0.01$ ) indicating that there was a very significant relationship between achievement motivation and social comparison with perfectionism in final year students who were working on their thesis with an effective contribution of 11.9% so that the proposed hypothesis is accepted. The results of the first minor hypothesis obtained  $r_{xy}$  of -0.260 with  $p$  of 0.001 ( $p < 0.01$ ) indicating a very significant negative relationship between achievement motivation and perfectionism. The results of the second minor hypothesis obtained  $r_{xy}$  of -0.296 with  $p$  of 0.000 ( $p < 0.01$ ) indicating a significant negative relationship between social comparison and perfectionism, so the second minor hypothesis was rejected.*

*Keywords: achievement motivation, perfectionism, social comparison*

**HUBUNGAN ANTARA MOTIVASI BERPRESTASI DAN *SOCIAL COMPARISON* DENGAN PERFEKSIONISME PADA MAHASISWA TINGKAT AKHIR DI UNIVERSITAS MURIA KUDUS**

**ABSTRAK**

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara motivasi berprestasi dan *social comparison* dengan perfeksionisme pada mahasiswa tingkat akhir. teknik pengambilan sampel pada penelitian ini dengan teknik purposive sampling. alat ukur yang digunakan untuk memperoleh data adalah skala perfeksionisme skala motivasi berprestasi dan skala *social comparison*. diperoleh hasil koefisien korelasi dari ketiga variabel  $r_{12y}$  sebesar 0,346 dengan signifikansi  $p$  sebesar 0,000 ( $p < 0,01$ ) menunjukkan ada hubungan yang sangat signifikan antara motivasi berprestasi dan *social comparison* dengan perfeksionisme pada mahasiswa tingkat akhir yang sedang mengerjakan skripsi dengan sumbangan efektif sebesar 11.9% sehingga hipotesis yang diajukan diterima. Hasil dari hipotesis minor pertama diperoleh  $r_{1y}$  sebesar -0,260 dengan  $p$  sebesar 0,001 ( $p < 0,01$ ) menunjukkan adanya hubungan negatif yang sangat signifikan antara motivasi berprestasi dengan perfeksionisme. Hasil hipotesis minor kedua diperoleh  $r_{2y}$  sebesar - 0,296 dengan  $p$  sebesar 0,000 ( $p < 0,01$ ) menunjukkan adanya hubungan negatif yang signifikan antara *social comparison* dengan perfeksionisme, sehingga hipotesis minor kedua ditolak.

Kata kunci: motivasi berprestasi, perfeksionisme, *social comparison*