



**STRES KERJA PADA PEGAWAI LEMBAGA
PEMASYARAKATAN KELAS II B PATI**

Skripsi

Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi

Disusun Oleh:

ADINDA PERMATA SARI

NIM: 2019 60 018

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MURIA KUDUS**

2024



**STRES KERJA PADA PEGAWAI LEMBAGA
PEMASYARAKATAN KELAS II B PATI**

Skripsi

Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi

Disusun Oleh:

ADINDA PERMATA SARI

NIM: 2019 60 018

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS MURIA KUDUS

2024

HALAMAN PERSETUJUAN

**STRES KERJA PADA PEGAWAI LEMBAGA PEMASYARAKATAN
KELAS II B PATI**

Diajukan oleh

ADINDA PERMATA SARI

NIM: 2019 60 018

Telah disetujui untuk dipertahankan di depan Dewan Penguji

Disetujui Oleh:

Pembimbing



Dr. Mechamad Widjanarko, S.Psi, M.Si.

Tanggal 26 Februari 2024

HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di Depan Dewan Penguji Skripsi

Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus dan Diterima untuk Memenuhi
Sebagian dari Syarat-Syarat Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi

Pada Tanggal: 20 APR 2024

Mengesahkan Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus

Dekan



Dr. Trubus Raharjo, S.Psi, M.Psi

Dewan Penguji

Tanda Tangan

1. Dr. Mochamad Widjanarko S.Psi., M.Si.



.....

2. Ridwan Budi Pramono S.Psi., M.A



.....

3. Latifah Nur Ahyani S.Psi., M.A

PERSEMBAHAN

Dengan segenap cinta, kasih, sayang serta do'a karya sederhana ini penulis persembahkan untuk Bapak dan Ibu tercinta yang senantiasa memberikan kasih, sayang, doa restunya kepada penulis. Terimakasih telah memberikan surga dalam hidup ini. *Rabbighfirlil waaliwaalidayya warhamhuma kama rabbayaanii shoghiro.*



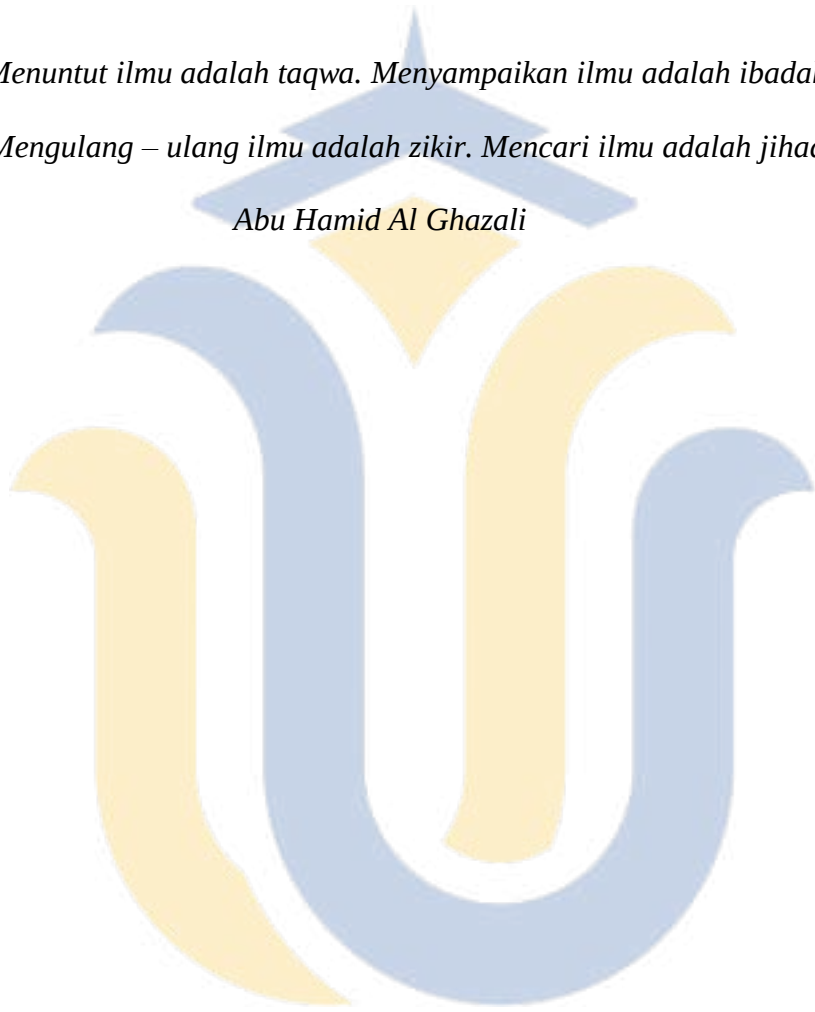
MOTO

*Usaha dan do'a tergantung pada cita – cita. Manusia tiada memperoleh
selain apa yang telah diusahakannya.*

Jalaluddin Rumi

*Menuntut ilmu adalah taqwa. Menyampaikan ilmu adalah ibadah.
Mengulang – ulang ilmu adalah zikir. Mencari ilmu adalah jihad.*

Abu Hamid Al Ghazali



PRAKATA

Alhamdulillahirobbil'alamin, segala puji dan syukur senantiasa tercurah kehadiran Allah SWT atas rahmat dan karunia-NYA, sehingga karya sederhana ini dapat terselesaikan. Berikut limpahan rahmat dan karunia Allah SWT kepada penulis, pada akhirnya penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“Stres Kerja Pada Pegawai Lembaga Pemasyarakatan Kelas II B Pati”** untuk memenuhi salah satu syarat guna memperoleh derajat Sarjana Psikologi. Dalam menyelesaikan pembuatan skripsi ini, penulis menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak baik dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan skripsi ini sangatlah sulit bagi penulis untuk menyelesaikan skripsi ini. Karena itu pada kesempatan ini penulis dengan segenap kerendahan dan ketulusan hati ingin mengucapkan terimakasih kepada:

1. Bapak Dr. Trubus Raharjo S.Psi., M.Si selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus
2. Bapak Dr. Mochamad Widjanarko, S.Psi, M.Si. selaku dosen pembimbing yang telah berkenan meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan, arahan, dan masukan dari awal hingga akhir penulisan skripsi ini. Syukron Katsir.
3. Teman – teman yang telah berkenan membantu untuk memberikan arahan dan masukan.
4. Bapak Ibu dosen yang telah membantu untuk memberikan arahan dan masukan

5. Pegawai lembaga Pemasyarakatan Kelas II B Pati yang telah membantu untuk menjadi subjek penelitian penulis.
6. Orang tua dan keluarga besar yang selalu mendo'akan anaknya dari awal hingga akhir penulisan skripsi ini agar cepat lulus.

Atas bantuan yang telah diberikan, penulis ucapkan terima kasih. Semoga Allah SWT membalas jasa dan amal baik bapak, ibu, teman dan sahabat semua. Harapan terbesar penulis dalam karya sederhana ini yang masih banyak kekurangan dapat bermanfaat bagi perkembangan dunia psikologis dan tentunya tidak hanya berhenti pada penelitian ini saja. Akhir kata penulis mohon maaf, apabila selama penulisan skripsi ini banyak melakukan kekhilafan.

Alhamdulillahirobbil'alamin

Kudus, 26 Februari 2024

Penulis,

Adinda Permata Sari

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERSETUJUAN	iv
PERSEMBAHAN	v
MOTTO	vi
PRAKATA	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
ABSTRAK	xiii
BAB 1 PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Tujuan Penelitian	6
C. Manfaat Penelitian.....	6
BAB II Landasan Teori	
A. Stres Kerja	7
1. Pengertian Stres Kerja.....	7
2. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Stres Kerja.....	8
B. Pegawai Lembaga Pemasyarakatan Kelas II B Pati.....	10
C. Kajian Penelitian Sebelumnya	11
D. Kerangka Berpikir Perilaku Stres Kerja Pegawai Lembaga Pemasyarakatan Kelas II B Pati	14
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Pengertian Penelitian Kualitatif	16
B. Lokasi Penelitian.....	17
C. Informan Penelitian	18
D. Metode Pengumpulan Data.....	18
1. Observasi	18

2. Wawancara	19
3. Dokumentasi	19
E. Analisis Data	20
F. Kredibilitas Data	22
BAB IV PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN	
A. Deskripsi Data Umum Lokasi Penelitian	25
B. Hasil Penelitian	25
1. Pelaksanaan Penelitian	26
2. Hasil Penelitian	27
C. Analisis Data Penelitian	77
D. Kredibilitas Penelitian	83
E. Pembahasan	84
BAB V PENUTUP	
A. Kesimpulan	88
B. Saran	90
DAFTAR PUSTAKA	91