



**HUBUNGAN ANTARA POLA ASUH OTORITER DAN
RELIGIUSITAS DENGAN REGULASI EMOSI PADA
REMAJA**

Skripsi

Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi

Disusun Oleh:

NAHJAL HUSNIYAH

NIM: 2019 60 084

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS MURIA KUDUS

2024



**HUBUNGAN ANTARA POLA ASUH OTORITER DAN
RELIGIUSITAS DENGAN REGULASI EMOSI PADA
REMAJA**

Skripsi

Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi

Disusun Oleh:

NAHJAL HUSNIYAH

NIM: 2019 60 084

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS MURIA KUDUS

2024

HALAMAN PERSETUJUAN

**HUBUNGAN ANTARA POLA ASUH OTORITER DAN RELIGIUSITAS
DENGAN REGULASI EMOSI PADA REMAJA**

Diajukan oleh

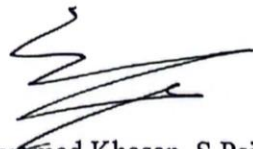
NAHJAL HUSNIYAH

NIM: 2019 60 084

Telah disetujui untuk dipertahankan di depan Dewan Penguji

Disetujui oleh:

Pembimbing



Mohammad Khasan, S.Psi., M.Si

Tanggal: 27 MAR 2024

HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di Depan Dewan Penguji Skripsi
Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus dan Diterima Untuk Memenuhi
Sebagian dari Syarat-Syarat Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi

Pada tanggal: 27 MAR 2024

Mengesahkan Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus

Dekan

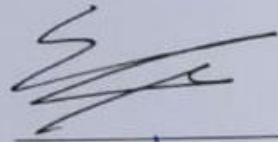


(Dr. Trubus Raharjo, S.Psi., M.Si)

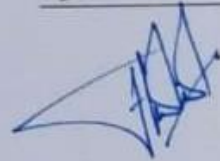
Dewan Penguji

Tanda Tangan

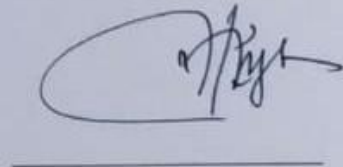
1. Mohammad Khasan, S.Psi., M.Si



2. Latifah Nur Ahyani, S.Psi., M.A



3. Tinon Citraning Harisuci, M.Psi., Psikolog



PERSEMBAHAN

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa yang senantiasa memberi kekuatan disetiap langkah kehidupan. Dengan segenap cinta, kasih, sayang serta do'a restunya kepada saya, karya ini saya persembahkan kepada orang-orang tersayang yang senantiasa memberikan do'a, perhatian, dukungan, motivasi dan semangat kepada penulis. Kepada Bapak, ibu, kakak, dan adik saya yang saya cintai yang selalu mendukung penulis untuk menyelesaikan studi dalam meraih gelar sarjana.

Terimakasih telah memberikan syurga dalam hidup ini. Rabbighfirlii

Waaliwalidayya Warhamhuma Kama Rabbayaanii Shogiro.

MOTTO

“Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya”

Q.S. Fatir: 5

“Jangan mati-matian memperjuangkan perkara yang tidak dibawa mati”

Gus Iqdam Muhammad



PRAKATA

Segala puji dan syukur atas rahmat dan karunia Allah SWT yang selalu tercurahkan, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul **“Hubungan Antara Pola Asuh Otoriter dan Religiusitas dengan Regulasi Emosi Pada Remaja”** sebagai syarat kelulusan menjadi Sarjana Psikologi.

Penyelesaian skripsi ini membuat penulis menyadari bahwa dalam menyelesaikan skripsi tak terlepas dari bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak. Maka dari itu pada kesempatan ini dengan segenap kerendahan dan ketulusan hati penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada:

1. Bapak Dr. Trubus Raharjo, S.Psi., M.Si selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus.
2. Bapak Mohammad Khasan, S.Psi., M.Si selaku dosen pembimbing yang telah berkenan meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan, arahan, dan masukan dari awal hingga akhir penulisan skripsi ini.
3. Seluruh dosen Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus yang telah memberikan ilmu yang bermanfaat selama penulis menempuh pendidikan di Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus.
4. Seluruh Staf Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus yang telah membantu proses administrasi dalam penyelesaian skripsi ini.
5. Bapak, Ibu, Kakak dan Adik yang tak pernah berhenti untuk selalu mendo'akan, memberikan motivasi dan dukungan kepada penulis selama perkuliahan hingga pada tahap penyusunan skripsi ini.

6. Apit, Mey, Shania, Farah, Destian, dan Ebi selaku teman yang selalu menemani dan memberikan dukungan dalam penyusunan skripsi ini.
7. Teman-teman Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus yang pernah bekerja sama selama ini.
8. Kepada diri sendiri yang selalu berjuang untuk selalu kuat menghadapi setiap tantangan.

Penulis mengucapkan terimakasih atas bantuan yang selama ini telah diberikan. Semoga Allah SWT membalas seluruh jasa dan kebaikan bapak, ibu, teman dan sahabat semua. Harapan penulis skripsi ini dapat bermanfaat bagi perkembangan dunia psikologi khususnya psikologi perkembangan mengenai regulasi emosi, pola asuh otoriter religiusitas dan untuk penelitian selanjutnya. Akhir kata penulis ucapkan mohon maaf yang sebesar-besarnya, apabila selama penulisan skripsi masih terdapat banyak kekhilafan.

Kudus, 25 Februari 2024

Penulis

Nahjal Husniyah

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
PERSEMBAHAN.....	iv
MOTTO	vi
PRAKATA.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
ABSTRACT	xv
ABSTRAK	xvi
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Tujuan Penelitian	8
C. Manfaat Penelitian	8
BAB II LANDASAN TEORI	
A. Regulasi Emosi.....	10
1. Pengertian Regulasi Emosi.....	10
2. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Regulasi Emosi	10
3. Aspek-aspek regulasi emosi	13
B. Pola Asuh Otoriter	15
1. Pengertian Pola Asuh Otoriter.....	15
2. Aspek-aspek Pola Asuh Otoriter	16
C. Religiusitas	18
1. Pengertian Religiusitas	18
2. Dimensi-dimensi Religiusitas.....	18
D. Hubungan Antara Pola Asuh Otoriter dan Religiusitas terhadap Regulasi Emosi.....	21

E. Hipotesis	24
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Identifikasi Variabel.....	25
B. Definisi Operasional Variabel.....	25
1. Regulasi Emosi.....	26
2. Pola Asuh Otoriter.....	26
3. Religiusitas	27
C. Populasi Sampel Penelitian.....	27
1. Populasi	27
2. Pengambilan Sampel	28
D. Metode Pengumpulan Data	28
1. Skala Regulasi Emosi	30
2. Skala Pola Asuh Otoriter	30
3. Skala Religiusitas	31
E. Validitas dan Reliabilitas	32
1. Validitas.....	32
2. Reliabilitas.....	32
F. Metode Analisis Data.....	33
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Orientasi Kancas Penelitian.....	34
B. Persiapan dan Pelaksanaan Penelitian.....	34
1. Persiapan Alat Pengumpulan Data	34
2. Pelaksanaan Penelitian	37
C. Perhitungan Validitas dan Reliabilitas.....	37
1. Perhitungan Validitas	37
2. Perhitungan Reliabilitas	40
D. Analisis Data	40
1. Uji Normalitas	40
2. Uji Linieritas.....	41
3. Uji Hipotesis.....	42
E. Pembahasan.....	44

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan	49
B. Saran.....	49
DAFTAR PUSTAKA.....	51

