



**HUBUNGAN ANTARA *SELF ESTEEM* DAN *SOCIAL*
COMPARISON DENGAN *BODY IMAGE* PADA REMAJA LAKI
– LAKI DI KABUPATEN KUDUS**

Skripsi

Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi

Disusun Oleh:

RINDHO SATRIYO HUTOMO

NIM: 2020 60 024

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS MURIA KUDUS

2024



**HUBUNGAN ANTARA *SELF ESTEEM* DAN *SOCIAL*
COMPARISON DENGAN *BODY IMAGE* PADA REMAJA LAKI
– LAKI DI KABUPATEN KUDUS**

Skripsi

Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi

Disusun Oleh:

RINDHO SATRIYO HUTOMO

NIM: 2020 60 024

UNIVERSITAS MURIA KUDUS

Disiplin • Kualitas • Ketahanan
PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS MURIA KUDUS

2024

HALAMAN PERSETUJUAN

**HUBUNGAN ANTARA *SELF ESTEEM* DAN *SOCIAL COMPARISON*
DENGAN *BODY IMAGE* PADA REMAJA LAKI – LAKI DI
KABUPATEN KUDUS**

Diajukan oleh

RINDHO SATRIYO HUTOMO

NIM: 2020 60 024

Telah disetujui untuk dipertahankan di depan Dewan Penguji

Disetujui oleh

Pembimbing **UNIVERSITAS MURIA KUDUS**
Dignity • Quality • Integrity

Arcivid Chorynia Ruby, S.Psi., M. Psi., Psikolog

Tanggal.....

HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di Depan Dewan Penguji Skripsi
Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus dan Diterima Untuk Memenuhi
Sebagian dari Syarat – Syarat Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi

Pada Tanggal :

Mengesahkan Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus

Dekan

Dr. Trubus Raharjo., S.Psi., M.Si.

Dewan Penguji

Tanda Tangan

1. Arcivid Chorynia Ruby., S.Psi., M.Psi, Psikolog

2. Dr. Mochamad Widjanarko., S.Psi., M.Si

3. Ridwan Budi Pramono., S.Psi., M.A

PERSEMBAHAN

Dengan segenap cinta, kasih, sayang serta do'a karya sederhana ini penulis persembahkan untuk:

Bapak dan Ibu tercinta yang senantiasa memberikan kasih, sayang, doa restunya kepada penulis. Terimakasih telah memberikan syurga dalam hidup ini.

Rabbighfir lii waaliwaalidayya warhamhuma kama rabbayaanii shoghiro.

Almaterku Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus. Dosen-dosen dan guruguruku semua yang pernah membagikan ilmunya, tanpa jasa kalian dunia tidak akan seterang ini. Terimakasih pahlawanku.



MOTO

“Hambatan terbesar dalam menuju kebahagiaan adalah mencoba mengharapkan
terlalu banyak kebahagiaan”.

(Bernard de Fontenelle)

“either walk like a king or walk like you don't care who the king is”.

(Cecil B.DeMille)

“At a seaside or on a hill, where we can share our dream together”

(The Panturas – All I Want)

“Kosong adalah isi, dan isi adalah kosong”.

(Biksu Tong Xan Cong)



PRAKATA

Alhamdulillahirobbil'alamin, segala puji dan syukur senantiasa tercurah kehadiran Allah SWT atas rahmat dan karunia-NYA, sehingga karya sederhana inidapat terselesaikan.

Berikut limpahan rahmat dan karunia Allah SWT kepada penulis, pada akhirnya penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan antara *Self Esteem* dan *Social Comparison* dengan *Body Image* pada Remaja laki – kali di kota Kudus” untuk memenuhi salah satu syarat guna memperoleh derajat Sarjana Psikologi.

Dalam menyelesaikan pembuatan skripsi ini, penulis menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak baik dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan skripsi ini sangatlah sulit bagi penulis untuk menyelesaikan skripsi ini. Karena itu pada kesempatan ini penulis dengan segenap kerendahan dan ketulusan hati ingin mengucapkan terimakasih kepada:

1. Bapak Dr. Trubus Raharjo., S.Psi., M.Si selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus.
2. Ibu Arcivid Chorynia Ruby, S.Psi., M. Psi., Psikolog selaku dosen pembimbing yang telah berkenan meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan, arahan, dan masukan dari awal hingga akhir penulisan skripsi ini.
3. Seluruh Dosen Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus yang telah memberikan ilmu selama perkuliahan semoga ilmu yang didapat dapat dimanfaatkan oleh penulis dalam menghadapi dunia yang sesungguhnya.

4. Seluruh Staf Fakultas Psikologi yang telah membantu dan mendukung dalam proses administratif.

Syukron Katsir.

Atas bantuan yang telah diberikan, penulis ucapkan terima kasih. Semoga Allah SWT membalas jasa dan amal baik bapak, ibu, teman dan sahabat semua. Harapan terbesar penulis dalam karya sederhana ini yang masih banyak kekurangan dapat bermanfaat bagi perkembangan dunia psikologis dan tentunya tidak hanya berhenti pada penelitian ini saja. Akhir kata penulis mohon maaf, apabila selama penulisan skripsi ini banyak melakukan kekhilafan.

Alhamdulillahirobbil'alami

Kudus, 28 Maret 2024

Penulis,

UMK
UNIVERSITAS MURIA KUDUS
Rindho Satriyo Hutomo
Dignity • Quality • Integrity

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
PERSEMBAHAN.....	v
MOTO	vi
PRAKATA	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	11
DAFTAR LAMPIRAN	12
<i>ABSTRACT</i>	Error! Bookmark not defined.
ABSTRAK	Error! Bookmark not defined.
BAB I PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang Masalah.....	Error! Bookmark not defined.
B. Tujuan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
C. Manfaat Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB II LANDASAN TEORI	Error! Bookmark not defined.
A. <i>Body Image</i>	Error! Bookmark not defined.
1. Definisi <i>Body Image</i>	Error! Bookmark not defined.
2. Faktor - faktor Penyebab <i>Body Image</i>	Error! Bookmark not defined.
3. Aspek – aspek <i>Body Image</i>	Error! Bookmark not defined.
B. <i>Self-Esteem</i>	Error! Bookmark not defined.
1. Definisi <i>Self-Esteem</i>	Error! Bookmark not defined.
2. Aspek – aspek <i>Self-Esteem</i>	Error! Bookmark not defined.
C. <i>Social Comparison</i>	Error! Bookmark not defined.
3. Definisi <i>Social Comparison</i>	Error! Bookmark not defined.
4. Aspek – aspek <i>Social Comparison</i>	Error! Bookmark not defined.
5. Jenis – jenis <i>Social Comparison</i>	Error! Bookmark not defined.

D. Hubungan antara <i>Self-Esteem</i> dan <i>Social Comaprion</i> dengan <i>Body Image</i>	Error! Bookmark not defined.
E. Hipotesis.....	Error! Bookmark not defined.
BAB III METODE PENELITIAN	Error! Bookmark not defined.
A. Identifikasi Variabel.....	Error! Bookmark not defined.
B. Definisi Operasional Variabel.....	Error! Bookmark not defined.
C. Populasi dan Sampel penelitian	Error! Bookmark not defined.
D. Metode Pengumpulan Data	Error! Bookmark not defined.
E. Metode Analisis Data.....	Error! Bookmark not defined.
BAB IV PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN....	Error! Bookmark not defined.
A. Orientasi Kanchah dan Persiapan Penelitian.	Error! Bookmark not defined.
B. Pelaksanaan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
C. Hasil Penelitian	Error! Bookmark not defined.
D. Pembahasan.....	Error! Bookmark not defined.
BAB V PENUTUPAN	Error! Bookmark not defined.
A. Kesimpulan	Error! Bookmark not defined.
B. Saran.....	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
LAMPIRAN	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Skoring Skala Likert**Error! Bookmark not defined.**

Tabel 3. 2 Blueprint skala body image**Error! Bookmark not defined.**

Tabel 3. 3 Blueprint skala self esteem**Error! Bookmark not defined.**

Tabel 3. 4 Blueprint skala social comparison**Error! Bookmark not defined.**

No table of figures entries found.

DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN A

Skala Uji Coba
A1- *Body Image*
A2- *Self Esteem*
A3- *Social Comparison*

LAMPIRAN B

Data Kasar *Try Out*
B-1 *Body Image*
B-2 *Self Esteem*
B-3 *Social Comparison*

LAMPIRAN C

Uji Validitas Isi
C-1 *Body Image*
C-2 *Self Esteem*
C-3 *Social Comparison*

LAMPIRAN D

Uji Reliabilitas
D-1 *Body Image*
D-2 *Self Esteem*
D-3 *Social Comparison*

LAMPIRAN E	Skala Penelitian E-1 <i>Body Image</i> E-2 <i>Self Esteem</i> E-3 <i>Social Comparison</i>
LAMPIRAN F	Data Penelitian dan Data Total F-1 <i>Body Image</i> F-2 <i>Self Esteem</i> F-3 <i>Social Comparison</i>
LAMPIRAN G	Uji Asumsi G-1 Uji Normalitas G-2 Uji Linieriyas
LAMPIRAN H	Uji Hipotesis H-1 Uji Regresi Hipoyeis Mayor H-2 Uji Product Moment Hipotesis Minor
LAMPIRAN I	Kategorisasi dan Standart Devisiasi I-1 <i>Body Image</i> I-2 <i>Self Esteem</i> I.3 <i>Social Comparison</i>
LAMPIRAN J	Lembar Screning Judul Form A, dan Form B Lembar Hasil Cek Turnitin