

DAFTAR PUSTAKA

- Adewuyi, T.D.O., Taiwo, O.K., & Olley, B.O. (2012). *Influence of examination anxiety and self-efficacy on academic performance among secondary school students*. IFE PsychologIA. 20(2), 60-68.
- Adisty, Naomi. (2022, Mei 15). *Tumbuh Pesat, Pemakaian Produk Kecantikan di Indonesia Kian Meningkat*. Diakses dari: <https://goodstats.id/article/menilik-meningkatnya-konsumsi-produk-kecantikan-di-indonesia-LcQed>
- Ahmed, Z., & Julius, S. H. (2015). *Academic Performances, Resilience, Depression, Anxiety & Stress Among Women College Students*. Indian Journal of Positive Psychology. 6, (4), 367-370.
- Alfitry, K. Y. 2005. *Hubungan Konsep Diri dengan Kecemasan dalam Menghadapi Masa Pensiun Pada Karyawan PT. ARINDO TRI SEJAHTERA di Kebun PETAPAHAN II*. Skripsi. Pekanbaru: Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim
- Alsa, Asmadi. 2023. *Pendekatan Kuantitatif dan Kualitatif Serta Kombinasinya Dalam Penelitian Psikologi*. Pustaka Pelajar.
- Anam, M.S., Andhita, D.K. (2020, November 12). *Motivasi Penggunaan Skincare Ditinjau Dari Self-Image Pada Pria di Yogyakarta*. Naskah Publikasi. Program Studi Psikologi Fakultas Ekonomi, Ilmu Sosial, dan Humaniora Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta.

- Ananta, A. (2016). *Penurunan body dissatisfaction pada perempuan dalam masa emerging adulthood dengan gratitude intervention*. 5(02).
<https://doi.org/10.30996/persona.v5i02.733>
- Anonim. (2019, Mei 25). *Perempuan: Kampanye Melawan Ejekan Berbagai Bentuk Tubuh*. Diakses dari: <https://www.bbc.com/indonesia/majalah-48342029>
- Asghari, A., Kadir, R. A., Elias, H., & Baba, M. (2012). *Test Anxiety and Its Related Concepts: A Brief Review*. *Education Sciences and Psychology*, (3), 3-8.
- Antfolk, J., Ålgars, M., Holmgård, L., & Santtila, P. (2017). *Body dissatisfaction and disordered eating in androphilic and gynephilic men and women*. *Personality and Individual Differences*, 117, 6–10.
<https://doi.org/10.1016/j.paid.2017.05.027>
- Antonim (2022). *Body Image*. The National Eating Disorders Collaboration.
<https://nedc.com.au/eating-disorders/eating-disorders-explained/body-image/#:~:text=What%20is%20body%20dissatisfaction%3F,meet%20a%20certain%20appearance%20ideal>
- Assyifa, F., Syaiful, F., Siti, W., dkk. (2023). *Hubungan Jenis Kelamin dengan Tingkat Kecemasan Pada Mahasiswa PSKPS FK ULM Tingkat Akhir Dalam Pengerjaan Tugas Akhir*. *Jurnal Homeostasis*.
<https://doi.org/10.20527/ht.v6i2.9980>
- Azminada, M. F. (2021). *Perbedaan Tingkat Body Image Pada Remaja Akhir Pengguna Sosial Media (Instagram) Berdasarkan Jenis Kelamin*. Skripsi. Universitas Muhammadiyah Malang.

- Bahrami F, Yousefi N. Females are more anxious than males: a metacognitive perspective. *Iran J Psychiatry Behav Sci.* 2011 Fall;5(2):83-90. PMID: 24644451; PMCID: PMC3939970.
- Barnes, M., Abhyankar, P., Dimova, E., & Best, C. (2020). *Associations between body dissatisfaction and self-reported anxiety and depression in otherwise healthy men: A systematic review and meta-analysis.* *PLoS ONE*, 15(2): e0229268. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0229268>
- Basofi, D. A. (2016). *Hubungan Jenis Kelamin, Pekerjaan, dan Status Pernikahan dengan Tingkat Kecemasan pada Pasien Operasi Katarak di Rumah Sakit Yarsi Pontianak.* *Jurnal Mahasiswa PSPD FK Universitas Tanjungpura*, 3(1).
- Batubara, V.R.A. (2021). *Perbedaan Body Image Ditinjau Dari Jenis Kelamin Pada Dewasa Awal Di Sanggar Senam Kota Medan.* Skripsi: Universitas Medan Area
- Cash, Thomas & Pruzinsky, & (Eds, T.. (2022). Cash, T.F., & Pruzinsky, T. (Eds.). *Body Image: A Handbook of Theory, Research, and Clinical Practice.* *Citra Tubuh Pria vs. Wanita.* Bradley University. <https://www.bradley.edu/sites/bodyproject/male-body-image-m-vs-f/>
- Dewi, A. E., Noviekayati, I. G. A. A., & Rina, A. P. (2020). *Social Comparison dan Kecenderungan Body Dissatisfaction Pada Wanita Dewasa Awal Pengguna Instagram.* *SUKMA: Jurnal Penelitian Psikologi*, 1(2), 173-180.
- Ekawarna. (2018). *Manajemen Konflik dan Stres.* Jakarta: PT Bumi Aksara.

- Erawan, W., Opod, H., & Pali, C. (2013). *Perbedaan Tingkat Kecemasan Antara Pasien Laki-laki dan Perempuan Pada Pre Operasi Laparotomi di RSUP Prof dr. rd Kandou Manado*. Jurnal e-Biomedik, 1(1).
- Fahrianti, F., & Nurmina, N. (2021). *Perbedaan Kecemasan Mahasiswa Baru Ditinjau dari Jenis Kelamin Pada Masa Pandemi Covid-19*. Jurnal Pendidikan Tambusai, 5(1), 1297-1302.
- Faul, F., Erdfelder, E., Lang, AG. *dkk*. G*Power 3: Program analisis kekuatan statistik yang fleksibel untuk ilmu sosial, perilaku, dan biomedis. *Metode Penelitian Perilaku* 39 , 175–191 (2007).
<https://doi.org/10.3758/BF03193146>
- Fink, G. (2016). *Stress, Definitions, Mechanisms, and Effects Outlined: Lessons from Anxiety*. *Stress: Concepts, Cognition, Emotion, and Behavior*, 3–11.
<https://doi.org/10.1016/B978-0-12-800951-2.00001-7>
- Greenberger, D & Padesky, A.C. (2004). *Manajemen Pikiran Metode Ampuh Menata Pikiran untuk Mengatasi Depresi, Kemarahan, Kecemasan, dan Perasaan Merusak lainnya*. Bandung: Penerbit Kaifa.
- Grogan, S. (2016). *Body Image: Understanding Body Dissatisfaction in Men, Women and Children (3rd ed.)*. Routledge.
<https://doi.org/10.4324/9781315681528>
- Gunawan, R., & Anwar, A. (2012). *Kecemasan body image pada perempuan dewasa tengah yang melakukan bedah plastik estetik*. Jurnal Psikologi Esa Unggul, 10(02), 127273.

- Handayani, Sempu. (2015). *Perbedaan Kecemasan Menghadapi Ujian Nasional (UAN) Ditinjau Dari Jenis Kelamin Pada Siswa-Siswi di SMA N 1 Sipoholon*. Skripsi. Fakultas Psikologi Universitas Medan Area. <https://repositori.uma.ac.id/jspui/handle/123456789/459>
- Hardiani, Tania. (2014). *Perbedaan Pengendalian Emosi Marah Antara Laki-Laki dan Perempuan Pada Masa Dewasa Awal*. Sarjana Thesis, Universitas Brawijaya.
- Hidayatullah, M.S & Muhammad, A.S. (2020). *Konstruksi Alat Ukur Psikologi Edisi Revisi*. Program Studi Psikologi, Fakultas Kedokteran, Universitas Lambung Mangkurat Banjarbaru.
- House, T., Graham, K., Ellis, B., dkk. (2022). *Is Body Dissatisfaction Related to an Attentional Bias Towards Low Weight Bodies in Non-clinical Female Populations? A Systematic Review and Meta-Analysis*. *Body Image*, 44, 103-119. <https://doi.org/10.1016/j.bodyim.2022.12.003>
- Huberty, T.J., (2009). *Test and Performance Anxiety*. *Principal Leadership*. 10(1), 12-16.
- Hui, M., & Brown, J. (2013). *Factors that Influence Body Dissatisfaction: Comparisons across Culture and Gender*. *Journal of Human Behavior in the Social Environment*, 23(3), 312-329. Doi: 10.1080/10911359.2013.763710
- Hurlock, E.B. (2006). *Psikologi Perkembangan: Suatu Pendekatan Sepanjang Rentang Kehidupan*. Jakarta: Erlangga

- Jannah, M., Siti, R.K., Nurhazlina, M.A. (2021). *Perkembangan Usia Dewasa: Tugas dan Hambatan Pada Korban Konflik Pasca Damai*. Jurnal Pendidikan Anak, 7(2), 114-143.
<https://dx.doi.org/10.22373/bunayya.v7i2.10430>
- Jatman, Darmanto. (2000). *Psikologi Perkembangan; Sebuah Bunga Rampai Dari Program Studi Psikologi*. Semarang: Badan Penerbit Universitas Diponegoro.
- Khoiri, Agniya. (2016). *Kecemasan Wanita Dua Kali Lebih Tinggi Dari Pria*. CNN Indonesia. Sumber: <https://www.cnnindonesia.com/gaya-hidup/20160607151253-255-136424/kecemasan-wanita-dua-kali-lebih-tinggi-dari-pria>
- Khoiriyah, A.L & Aprilia, M.R. (2019). *Hubungan Ketidakpuasan Tubuh Dengan Penerimaan Diri Pada Perempuan Usia Dewasa Awal (18-25 tahun) di Kota Malang*. Egalita: Jurnal Kesetaraan dan Keadilan Gender.
<https://doi.org/10.18860/egalita.v14i2.9102>
- King, Laura A. *Psikologi Umum: Sebuah Pandangan Apresiatif*. Jakarta: Penerbit Salemba Humanika Kumalasari, Maya. (2016). *Hubungan antara Self-Compassion dengan Body Dissatisfaction pada Wanita Menopause*. Skripsi. Program Studi Psikologi, Universitas Islam Indonesia.
- Kusumaningtyas, D. N. (2019). *Body Dissatisfaction Pada Wanita Dewasa Awal yang Mengalami Obesitas*. Psikoborneo: Jurnal Ilmiah Psikologi, 7(3).
<http://dx.doi.org/10.30872/psikoborneo.v7i3.4806>

- Lindawati. (2008). *Perbedaan Citra Tubuh Antara Wanita Dewasa Awal dan Wanita Dewasa Madya*. Skripsi: Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah Jakarta.
- McLean, C.P., Asnaani, A., Brett, T.L., Stefan, G.H. (2011). *Gender Differences in Anxiety Disorders: Prevalence, Course of Illness, Comorbidity and Burden of Illness*. NIH Public Access: J Psychiatr Res. doi:10.1016/j.jpsychires.2011.03.006.
- Muharram, R., Zahara, C.I., Amalia, Ika. (2020). *Hubungan Body Image dengan Kecemasan Sosial Pada Dewasa Awal*. Jurnal Psikologi Terapan (JPT), <https://doi.org/10.29103/jpt.v3i2.8880>
- Muhsinatun. (2018). *Gambaran Tingkat Kecemasan Mahasiswa Profesi Ners Universitas Muhammadiyah Semarang pada Stase KDP (Keperawatan Dasar Profesi)*. Skripsi. Program Studi S1 Ilmu Kesehatan, Fakultas Ilmu Keperawatan dan Kesehatan Universitas Muhammadiyah Semarang. <http://repository.unimus.ac.id/2566/>
- Muris, P. (2010). *Normal and Abnormal Fear and Anxiety in Children and Adolescent*. Elsevier.
- Nariswari, S.L & Lusiana, K.A. (2021, Juli 12). *Marshanda Ingatkan Pentingnya Body Positivity dan Cintai Diri Sendiri*. lifestyle.kompas.com
<https://lifestyle.kompas.com/read/2021/07/12/124203120/marshanda-ingatkan-pentingnya-body-positivity-dan-cintai-diri-sendiri>
- Nevid, J. Rathus, S. Greene, B. (2003). *Psikologi Abnormal*. Edisi Kelima. Jilid 1. PT Gelora Aksara Pratama Erlangga.

- Nevid, J.S., Rathus, S.A., & Greene, B. (2005). *Psikologi Abnormal*. Edisi Kelima Jilid 1. Terjemahan: Tim Fakultas Psikologi Universitas Indonesia. Jakarta: Erlangga.
- Norr AM, Albanese BJ, Allan NP, Schmidt NB. *Anxiety sensitivity as a mechanism for gender discrepancies in anxiety and mood symptoms*. J Psychiatr Res. 2015 Mar;62:101-7. doi: 10.1016/j.jpsychires.2015.01.014. Epub 2015 Feb 7. PMID: 25687739.
- Nugraha, A. D. (2020). *Memahami Kecemasan: Perspektif Psikologi Islam*. IJIP: Indonesian Journal of Islamic Psychology, 2(1), 1-22. <https://doi.org/10.18326/ijip.v2i1.1-22>
- Papalia, D. E., Olds, S. W., & Feldman, R. D. (2009). *Human Development Perkembangan Manusia*. Jakarta: Salemba Humanika.
- Pasaribu, R.F. (2016). *Pengaruh Pemberian Informasi Terhadap Kecemasan Wanita Yang Menghadapi Menopause*. Skripsi. Fakultas Psikologi Universitas Medan Area
- Periantalo, Jelpa. (2015). *Penelitian Kuantitatif Untuk Psikologi*. PT Pustaka Pelajar.
- Puspasari, L. (2019). *Body Image dan Bentuk Tubuh Ideal, Antara Persepsi dan Realitas*. 1(3), 4.
- Qudsyi, H., & Meiliza, I.P. (2016). *Self-Efficacy and Anxiety of National Examination Among High School Students*. Procedia – Social and

Quittkat HL, Hartmann AS, Düsing R, Buhlmann U, Vocks S. (2019). *Body Dissatisfaction, Importance of Appearance, and Body Appreciation in Men and Women Over the Lifespan*. *Front Psychiatry*. doi: 10.3389/fpsy.2019.00864.

Ratnasari, Elise Dwi. 2018. *Tren 'Menyulap' Wajah yang Tak Selalu Indah*. Diakses dari: <https://www.cnnindonesia.com/gaya-hidup/20180828122958-277-325466/tren-menyulap-wajah-yang-tak-selalu-indah>

Ramachandran, V. S. (2012). *Encyclopedia of Human Behavior*. Academic Press.

Rita L. Atkinson, Richard C. Atkinson, Ernest R. Hilgard; alih bahasa Nurjannah Taufiq. (1999). *Pengantar Psikologi Jilid 2 Edisi Kedelapan*. Jakarta: Penerbit Erlangga.

Rivière, J., Rousseau, A., & Douilliez, C. (2018). *Effects of induced rumination on body dissatisfaction: Is there any difference between men and women?*. *Journal of Behavior Therapy and Experimental Psychiatry*, 61, 1–6. <https://doi.org/10.1016/j.jbtep.2018.05.005>

Rosen, J., Reiter J.C., 1996. *Cognitive-Behavioral Body Image Therapy for Body Dysmorphic Disorder*. *Journal of Consulting and Clinical Psychology*. 63(2), 263-269. <https://doi.org/10.1037/0022-006X.63.2.263>

- Rosenberg, R.S. & Kosslyn, S. M. (2011). *Abnormal Psychology*. New York: Worth Publishers.
- Rosenqvist, E., Kontinen, H., Berg, N. dkk. (2023). *Perkembangan Ketidakpuasan Tubuh pada Wanita dan Pria pada Tingkat Pendidikan Berbeda Selama Perjalanan Hidup*. *Int.J. Berperilaku. medis*.
<https://doi.org/10.1007/s12529-023-10213-x>
- Safarina, R. Rahayu, M. (2015). *Hubungan Antara Body Dissatisfaction dengan Perilaku Diet Tidak Sehat Remaja Putri yang Menjadi Member Herbalife di Bandung*. *Prosiding Psikologi*. 1(2).
<http://dx.doi.org/10.29313/v0i0.1407>
- Santrock, John W. 2002. *Edisi kelima Life Span Development Perkembangan Masa Hidup*. Jakarta: Penerbit Erlangga.
- Sari, A. W., Mudjiran, M., & Alizamar, A. (2017). *Tingkat Kecemasan Siswa dalam Menghadapi Ujian Sekolah Ditinjau Dari Jenis Kelamin, Jurusan, dan Daerah Asal serta Implikasi*. *Bikotetik (Bimbingan dan Konseling: Teori dan Praktik)*. 1(2), 37-42.
- Sihri, Achmad Zakki Anna (2017). *Hubungan Antara Penyesuaian Diri dengan Kecemasan Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sultan Agung Semarang Ketika Akan Melaksanakan Praktikum Anatomi*. Undergraduate thesis, Fakultas Psikologi UNISSULA.
- Sivert, S. S. & Sinanovic, O. (2008). *Body dissatisfaction – Is age factor*. *Facta Universitatis: Philosophy, Sociology, Psychology and History*. 7(1). 55- 61.

- Song, Y., Kwon, M. & Kim, S.A. (2020). *Persepsi Berat Badan yang Terdistorsi dan Perbedaan Gender Pada Orang Dewasa Paruh Baya*. Studi Berbasis Populasi. *Kesehatan Masyarakat BMC* 20. <https://doi.org/10.1186/s12889-020-8358-9>
- Stuart, G. W., & Sundden, S. (2010). *Buku Ajar Keperawatan Jiwa*. Jakarta: EGC.
- Supratiknya, A. 1993. *Teori-teori Psikodinamik (Klinis)*. Yogyakarta: Penerbit Kanisius.
- Tiara, Cikita, and Deden H. Durahman. (2013). *Citra Tubuh dan Bentuk Tubuh Perempuan Ideal di Masyarakat*. *Visual Art*, 2(1).
- Ulfa, Maria. (2021). *Perbedaan Ketidakpuasan Terhadap Bentuk Tubuh (Body Dissatisfaction) Pada Siswa-Siswi Berdasarkan Dari Jenis Kelamin di SMK Kartini Jember*. Skripsi. Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Jember.
- Valenzuela, J. M., Barrera, J. S., & Ornelas, J. A. (2010). *Anxiety in Preoperative Anesthetic Procedures*. *Cirugia y cirujanos*, 78(2), 147-151.
- Whittle, S., Simmons, J. G., & Allen, N. B. (2017). *Emotion and Gender-Specific Neural Processing in Men and Women*. In *Principles of Gender-Specific Medicine* (pp. 183-201). Academic Press.
- Winarsunu, Tulus. (2010). *Statistika Dalam Penelitian Psikologi & Pendidikan*. Malang: UMM Press
- Zalta, A.K., Dianne, L.C. (2012). *Understanding Gender Differences in Anxiety: The Mediating Effects of Instrumentality and Mastery*. *Psychology of Women Quarterly*. <https://doi.org/10.1177/0361684312450004>

Zeidner, M., & Matthews, G. (2011). *The Psych 101 Series. Anxiety, 101*. Springer Publishing Company.

