



**HUBUNGAN ANTARA AKTUALISASI DIRI
DAN DETERMINASI DIRI DENGAN PENYESUAIAN DIRI
SISWI *ISLAMIC BOARDING SCHOOL***

Skripsi

Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi

Disusun Oleh:

DURROTUN NASHIAH

NIM: 2020 60 049

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS MURIA KUDUS

2024

HALAMAN PERSETUJUAN

**HUBUNGAN ANTARA AKTUALISASI DIRI DAN DETERMINASI DIRI
DENGAN PENYESUAIAN DIRI SISWI *ISLAMIC BOARDING SCHOOL***

Yang diajukan oleh

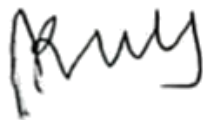
DURROTUN NASHIAH

NIM: 2020 60 049

Telah disetujui untuk dipertahankan di depan Dewan Penguji

Telah disetujui oleh:

Pembimbing



Arcivid Chorynia Ruby, S.Psi., M.Psi., Psikolog

Tanggal: 29 Januari 2024

HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di Depan Dewan Penguji Skripsi
Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus dan Diterima untuk Memenuhi
Sebagian dari Syarat Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi
Pada Tanggal : 26 MAR 2024
Mengesahkan Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus



Dr. Trubus Raharjo S.Psi., M.Si., Psikolog

Dewan Penguji

1. Arcivid Chorynia Ruby, S.Psi., M.Psi., Psikolog
2. Fajar Kawuryan, S.Psi., M.Si
3. Ridwan Budi Pramono, S.Psi., M.A

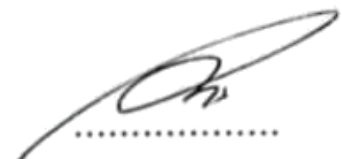
Tanda Tangan



.....



.....



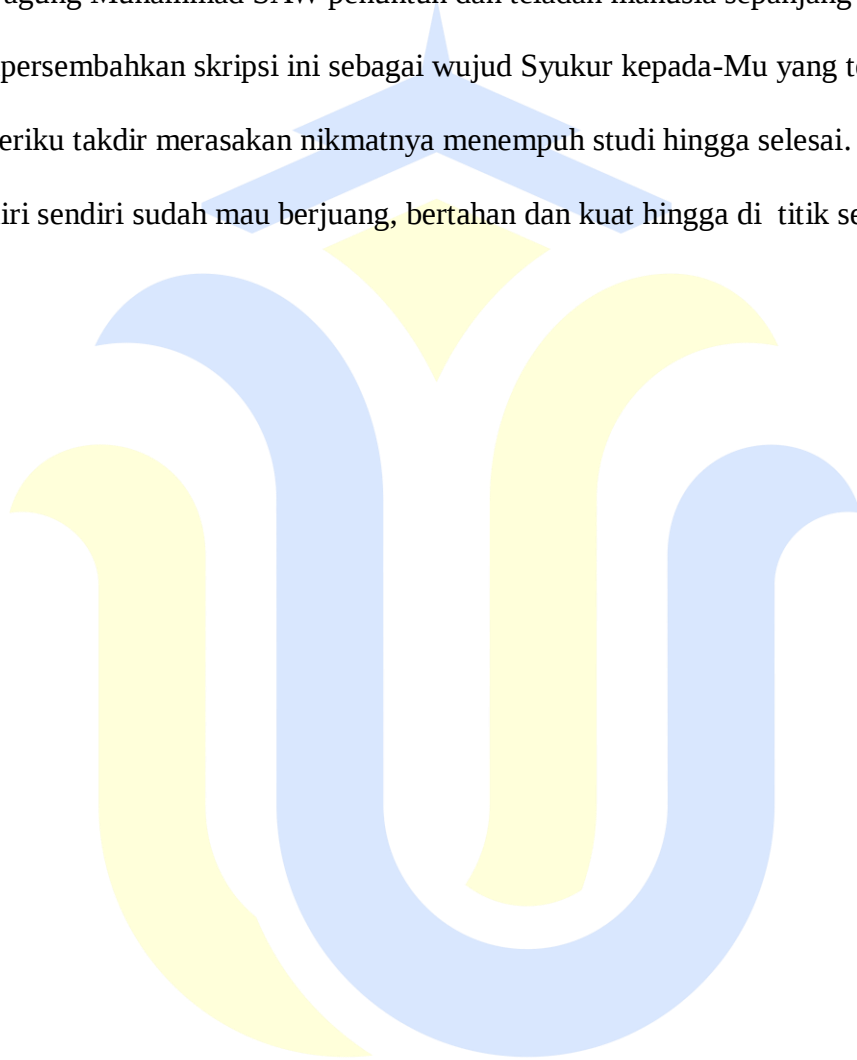
.....

PERSEMBAHAN

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT berkat rahmat dan karunia-Nya
telah memberikan kesempatan untuk menyelesaikan skripsi ini,

Nabi agung Muhammad SAW penuntun dan teladan manusia sepanjang masa.

Kupersembahkan skripsi ini sebagai wujud Syukur kepada-Mu yang telah
memberiku takdir merasakan nikmatnya menempuh studi hingga selesai. Terima
kasih diri sendiri sudah mau berjuang, bertahan dan kuat hingga di titik sekarang.



MOTTO

“Siapa yang menempuh jalan untuk mencari ilmu, maka Allah akan memudahkan bagian jalan menuju surga.”

(HR Bukhari dan Muslim)

“Jika hidup itu lukisan kamu tak harus membuatnya penuh warna. Namun, buatlah hidup penuh arti dengan warna yang kamu miliki.”

(DN)

PRAKATA

Alhamdulillah dengan segala puji dan Syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT atas Rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“Hubungan Antara Aktualisasi dan Determinasi Diri Dengan Penyesuaian Diri Siswi *Islamic Boarding School*”**. Dalam menyelesaikan penulisan skripsi, penulis mendapatkan banyak dukungan dari berbagai pihak, baik secara langsung maupun tidak langsung. Oleh karena itu penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Dr. Trubus Raharjo, S.Psi., M.Psi. selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus.
2. Ibu Arcivid Chorynia Ruby, S.Psi., M.Psi., Psikolog selaku dosen pembimbing yang telah berkenan meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan, arahan, dan masukan dari awal hingga akhir penulisan skripsi ini.
3. Seluruh dosen dan staf Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus yang telah memberikan ilmu dan motivasi kepada penulis selama menempuh Pendidikan di Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus
4. Abah Masrudi Mahfudz, Umi Lailatul Munawwaroh, Mbak Nailin, Kak Valech, Mbak Aini, Kak Kholik, Kak Zidni, Dek Kafa, Dek Luluk, Ponakan Uzma, Syaher, Siha, Syamil yang selalu memberikan semangat do'a, dan dukungan yang tak henti-hentinya terutama saat studi.

5. Seluruh staf Sekretariat FKIP Bu Lia, Bu Mutia, Mas Burhan, Mas Arsyah, Mas Aldi, Mas Iwan, Mbak Angel. Terima kasih canda tawa, pengalaman untuk belajar, dan kehangatan selama magang.
6. Kepala Sekolah MA NU Banat Bapak Shohibul Huda, M.Pdi, seluruh Guru BK. Terimakasih atas izin yang telah diberikan untuk melakukan penelitian sampai masa penyusunan skripsi penulis selesai.
7. Sahabat Psikologi kelas A Puput, Tya, Diva, Ridho, Mas Mus. Terima kasih sudah memberi semangat saling mendukung dan melengkapi.
8. Sahabatku SD Rani dan Novi terimakasih atas bantuan dan dukungannya. Teman MTs Fiyah, Hanafi, dan Azzam.
9. Teman-temanku Mbak Ayu, Mbak Fida, Mbak Azka, Mbak Shofi, Mbak Firda, Dek Lina, Mbak Arum, Mbak Laili, Mbak Meli, Kang Azmi, Kang Awing, Mas Faiz, Mas Affan dan Mas Hendra yang selalu menyemangati selama proses pengerjaan skripsi.

Penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan dalam proses penyusunan skripsi ini, oleh karena itu penulis mengharapkan saran yang bersifat membangun untuk lebih menyempurnakan penelitian selanjutnya. Akhir kata, semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi ilmu pengetahuan khususnya mengenai penyesuaian diri, aktualisasi diri, dan determinasi diri.

Kudus, 17 Januari 2024

Penulis,

Durrotun Nashihah

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN	v
MOTTO.....	vi
PRAKATA.....	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
ABSTRACT.....	xv
ABSTRAK.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Tujuan Penelitian.....	10
C. Manfaat Penelitian.....	10
BAB II LANDASAN TEORI.....	12
A. Penyesuaian Diri	12
1. Pengertian Penyesuaian Diri	12
2. Faktor Yang Mempengaruhi Penyesuaian Diri	14
3. Aspek Penyesuaian Diri.....	21
B. Aktualisasi Diri	24
1. Pengertian Aktualisasi Diri	24
2. Aspek Aktualisasi Diri.....	26
C. Determinasi Diri.....	29
1. Pengertian Determinasi Diri.....	29
2. Aspek Determinasi Diri	30

D. Hubungan antara Aktualisasi Diri dan Determinasi Diri dengan Penyesuaian Diri Siswi <i>Islamic Boarding School</i>	32
E. Hipotesis Penelitian.....	36
BAB III METODE PENELITIAN	38
A. Identifikasi Variabel-Variabel Penelitian	38
B. Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	38
1. Penyesuaian Diri.....	38
2. Aktualisasi Diri	39
3. Determinasi Diri	40
C. Populasi dan Sampel Penelitian	40
1. Populasi Penelitian	40
2. Sampel Penelitian	41
D. Metode Pengumpulan Data.....	42
1. Skala Penyesuaian Diri	43
2. Skala Aktualisasi Diri	43
3. Skala Determinasi Diri	44
4. Validitas	45
5. Uji Coba Instrumen (<i>Tryout</i>).....	46
6. Daya Diskriminasi Aitem.....	46
7. Reliabilitas Alat Ukur	47
E. Metode Analisis Data	47
BAB IV PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN	49
A. Orientasi Kencah dan Persiapan Penelitian	49
1. Orientasi Kencah	49
2. Persiapan Penelitian.....	50
B. Pelaksanaan Penelitian	57
C. Hasil Penelitian	58
1. Deskripsi Responden Penelitian.....	58
2. Deskripsi Data Penelitian.....	58
3. Uji Asumsi.....	61
4. Uji Hipotesis.....	63

D. Pembahasan	66
BAB V PENUTUP.....	72
A. Kesimpulan	72
B. Saran.....	72
1. Bagi Siswi	72
2. Bagi Peneliti Selanjutnya.....	73
DAFTAR PUSTAKA	74

