KECEMASAN WARIA
YANG TERGABUNG DI IKATAN WARIA KUDUS (IWAKU)
DALAM MENGHADAPI HIV/AIDS

SKRIPSI

Oleh :
MEIDA SYIFA JUNAIDI
2009-60-010

FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MURIA KUDUS
2013

KECEMASAN WARIA
YANG TERGABUNG DI IKATAN WARIA KUDUS (IWAKU)
DALAM MENGHADAPI HIV/AIDS

SKRIPSI
Usulan memenuhi sebagian persyaratan
dalam mencapai derajat S-1

Oleh :
MEIDA SYIFA JUNAIDI
2009-60-010

FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MURIA KUDUS
2013

HALAMAN PERSETUJUAN

KECEMASAN WARIA YANG TERGABUNG DI IKATAN WARIA KUDUS (IWAKU) DALAM MENGHADAPI HIV/AIDS

Yang diajukan oleh :

MEIDA SYIFA JUNAIDI

2009-60-010

Telah disetujui untuk dipertahankan dihadapan Dewan Penguji

Telah disetujui oleh :

Pembimbing Utama

Dhini Rama Dhania, S.Psi, M.Si tanggal 06 September 2013

Pembimbing Pendamping

Mochamad Widjanarko, S.Psi, M.Si tanggal 06 September 2013

HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi
Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus
dan diterima untuk Memenuhi Syarat-Syarat Guna
Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi

Pada tanggal

06 September 2013

Mengesahkan Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus

Dekan

(Trubus Raharjo, S.Psi, M.Si)

Dewan Penguji : Tanda Tangan

1. Dhini Rama Dhania, S.Psi, M.Si _____

2. Latifah Nur Ahyani, S.Psi, MA _____

3. Iranita Hervi Mahardayani, S.Psi, M.Psi _____

MOTTO

Hidup sederhana dan apa adanya, selalu berusaha

untuk membahagiakan orang-orang terdekat

terutama Ayah & Mama, Kedua Kakak

serta Pendamping Hidupku Kelak.

Berterima kasihlah pada orang yang sudah berbohong, karena dia membuat hidup bijaksana..

Berterima kasihlah pada orang yang sudah melukai, karena dia membuat hati tambah kuat..

Berterima kasihlah pada orang yang membenci, karena dia membuat hidup lebih tegar..

(Meyda, 24 September 2012)

PERSEMBAHAN

Karya sederhana ini penulis persembahkan

kepada kedua orang tua (Ayah Mama), kedua

kakak (Mb Tita Mas Anang), imam penulis kelak

dan penulis sendiri

(Meida)

Serta

Keluarga Besar Fakultas Psikologi

Universitas Muria Kudus

PRAKATA

Syukur Alhamdulillah penulis haturkan kepada Allah SWT. Yang telah melimpahkan rahmat, taufiq, hidayah, serta inayahNya, sehingga penulis mampu menyelesaikan skripsi ini dengan baik dan lancar. Adapun judul skripsi adalah "Kecemasan Waria yang Tergabung di Ikatan Waria Kudus (IWaKu) dalam menghadapi HIV/AIDS".

Dalam menyelesaikan penyusunan skripsi ini, penulis mendapatkan bantuan dari banyak pihak baik yang mengkritik maupun yang memotivasi. Dengan ketulusan dan kerendahan hati, penulis menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Bapak Trubus Raharjo, S.Psi, M.Si, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus, terima kasih atas bimbingannya selama ini.
2. Ibu Dhini Rama Dhania, S.Psi, M.Si dan Bapak Mochammad Widjanarko, S.Psi, M.Si selaku pembimbing pertama dan kedua dalam penulisan skripsi ini, yang selalu sabar membimbing, mengarahkan, mengiringi dan selalu meluangkan waktu, sehingga penulis mampu menyelesaikan dengan baik.
3. Semua Bapak dan Ibu Dosen Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus, Ibu Lathifah Nur Ahyani, S.Psi, MA, Ibu Fajar Kawuryan, S.Psi, M.Si, Ibu Iranita Hervi Mahardayani, S.Psi, M.Psi, Bapak Drs. M. Suharsono, M.Si, Ibu Rizka Alyna, S.Psi, M.Si, Ibu RR. Dwi Astuti, S.Psi M.Si, Bapak Muji Syukur, S.Psi, serta Staf Tata Usaha Bapak Prawoto, Ibu Munce dan Bapak Agam selaku dosen dan staf TU yang selama ini ikhlas mencurahkan ilmu, waktu dan membimbing serta staf TU yang sering membantu administrasi penulis.

4. Ibu Dyah Tjitrawati, S.Psi, M.Si, Psi terima kasih sering membantu penulis dan memberikan pengetahuan serta pengalaman pekerjaan selama ini, sehingga penulis yang semula tidak tahu menjadi tahu.
5. *My Super Hero and My Wonder Woman*, Ayah Mama yang kuat senantiasa sabar membimbing, mendidik, memotivasi, mendampingi, mengarahkan, memberikan perhatian, selalu mendengarkan keluh kesah penulis, mendorong dalam kesuksesan serta kasih sayang yang tulus dan ikhlas, terima kasih sudah menjadi orang tua, teman, sahabat, kawan sehingga penulis merasa tidak ada sekat diantara kami dan penulis sangat bangga mempunyai kedua orang tua seperti mereka, semua yang telah diberikan lebih dari cukup, dan kalian adalah panutan dan semangat penulis.
6. *My Sister* and *My Brother* yang baik, Mbak Tita dan Mas Anang, terima kasih selalu membantu, menjaga, memperhatikan, memberikan arahannya baik dalam bentuk moril maupun materiil dan memberikan perhatian yang tulus kepada penulis, serta yang sudah penulis anggap sebagai adik sendiri, Hilal terima kasih atas sendau guraumu yang meramaikan rumah, serta imam penulis kelak semoga selalu menjadi imam yang istiqomah.
7. Semua saudara, Keluarga Besar KuMala (Kudus-Malang) terima kasih atas dukungan dan doanya selama ini, semoga suatu saat kita dapat berkumpul semuanya, karena penulis sangat merindukan suasana tersebut.
8. *My bestfriend* senasib, seperjuangan, sepenanggungan tercinta Atik, Mb Pitri, Lek Nopi, Sodara Erik, Nia, Aunty Riana, Panji, Teh Nini, Erin terima kasih atas kritik sarannya dan kebersamaan asam asin pedas pahit manisnya,

9. keterbukaan, dukungan serta semangatnya selama ini, kalian semua luar biasa dimata penulis tak ada duanya, sehingga keunikan kalian membuat penulis mampu belajar banyak dari pengalaman yang sering direnungkan dalam forum tidak terarah selama ini, semoga kita tidak selalu kamseupay. Serta tak lupa juga Faela, Kimmy, Ita, Arik, Mb Muka, Yulia, Nafis, Oki, Ferien, Isti, Nailul, Mb Sha, Nyit-Nyit, Siska, Eni, Mb Nunung sifat kalian yang berbeda selalu memberi warna terang, terima kasih atas kebersamaannya selama 4 tahun tetap "Semangat Kompak 2009", semoga komunikasi kita tetap terjaga.
10. *Boyfriend* seperjuangan penulis Psycho 2009 yang langka, Budi, Anton, Anggara, Andre, Kokoh, Kak Said, Fauzi, Mas Yoga, yang sering menggemparkan dunia, celotehan kalian selalu membuat kangen penulis.
11. Kakak dan adik tingkat penulis di Fakultas Psikologi tercinta, serta keluarga besar Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus, teman-teman Teater AURA khususnya yang banyak memberikan contoh Mas Hasan, Mas Sulis, Bang Kholidin, Mas Walid, Mas Horor, Mbak Dina dkk dan BEM Psikologi, KPT (Kajian Psikologi Terapan), PT. HIT (Polytron), teman-teman kampus di Fakultas lain terima kasih telah berteman dengan penulis, mengajarkan penulis tentang semua banyak hal dan pengalamannya, serta Mas Jum terima kasih sering menemani penulis dan teman-teman ketika pulang sore-sore.
12. Serta tak lupa sahabat dan teman sekolah penulis MINU 1 Purwosari, MTsN Kudus, MAN 2 Kudus terima kasih sudah meramaikan hari-hari penulis.
13. Tidak terlewatkan informan yang sudah sangat membantu penulis dalam penggarapan skripsi ini, mbak AP.Y, mami AN, dan mbak Eni serta anggota

14. Ikatan Waria Kudus (IWaKu), terimakasih sudah meluangkan waktu dan memberikan informasi yang menambah pengetahuan penulis, bahwa menjalani hidup di dunia tidaklah mudah, terimakasih atas pelajaran hidupnya.
15. Keluarga senasib seperjuangan selama satu bulan, Keluarga Besar KKN TEMATIK POSDAYA TERGO 2012/2013, Pak Kordes Sugeng, Mas Wahid, Mas Wahyu, Mas Panji, Mas Widhi, Edho, Bunda Umi, Nyie Erni, Pipity, Mega, Mbak Vivi, Mbak Tri, Mbak Us, serta keluarga besar desa Tergo Dawe Kudus, terima kasih telah menjadikan yang sendiri itu tak merasa kesepian, yang hidup menjadi semakin terang, yang berwarna menjadi semakin cerah. Suasana desa santri yang memberikan banyak pengalaman. Salam Tegar…
16. *My Pet's* yang sangat lucu, imut, gemesin, yang paling penulis tidak suka jika ada yang bilang kalian itu tikus atau curut, Hamster-hamster kelucuanmu sangat meramaikan rumah selama satu tahun ini.
17. Serta semua pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu, yang pernah terlibat dalam kegiatan sehari-hari penulis, terima kasih atas pengalaman serta ilmu yang telah penulis dapatkan selama ini.

Semoga dengan sedikit ilmu pengetahuan yang penulis sampaikan melalui penulisan skripsi ini, dapat menambah wawasan bagi para pembaca. Oleh karena itu, mohon kritik dan saran yang membangun dari pembaca sangat penulis harapkan. Akhir kata penulis memohon maaf atas segala kesalahan dan kekurangan, semoga skripsi ini bermanfaat bagi para pembaca.

Kudus, September 2013

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL JUDUL i
HALAMAN JUDUL..... ii
HALAMAN PERSETUJUAN..... iii
HALAMAN PENGESAHAN..... iv
HALAMAN MOTTO v
HALAMAN PERSEMBAHAN vi
PRAKATA..... vii
DAFTAR ISI..... xi
DAFTAR GAMBAR xiv
DAFTAR TABEL..... xv
DAFTAR LAMPIRAN..... xvi
ABSTRAKSI xvii

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah..... 1

B. Tujuan Penelitian 12

C. Manfaat 12

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

A. Kecemasan 13

1. Pengertian Kecemasan 13

2. Macam-Macam Kecemasan 14

3. Gejala-Gejala Kecemasan 16

4. Reaksi yang ditimbulkan oleh Kecemasan..... 18

5. Cara Mengatasi Kecemasan 19

B. Waria 19

1. Pengertian Waria 19

2. Klasifikasi Waria..... 21

3. Faktor Penyebab Terjadinya Waria 24

4. Perilaku Seks Waria 26

C. HIV/AIDS 29

1. Pengertian HIV/AIDS 29

2. Penyebab HIV/AIDS 30

3. Penularan HIV/AIDS 32

4. Pencegahan HIV/AIDS 34

D. Dinamika Kecemasan Waria yang Tergabung di Ikatan Waria Kudus (IWaKu) dalam Menghadapi HIV/AIDS 36

BAB III METODE PENELITIAN

A. Metode Penelitian Kualitatif 40

B. Ciri-Ciri Penelitian Kualitatif 41

C. Subjek Penelitian 46

D. Metode Pengumpulan Data 46

1. Pengamatan atau Observasi 46

2. Wawancara 47

E. Metode Analisis Data 48

F. Kredibilitas Hasil Penelitian 50

BAB IV HASIL PENELITIAN

A. Persiapan Penelitian 53

B. Pelaksanaan Penelitian 53

C. Hasil Penelitian 55

1. Responden I 55

2. Responden II 67

D. Pembahasan 79

BAB V PENUTUP

A. Simpulan 85

B. Saran 86

DAFTAR PUSTAKA 88

LAMPIRAN 91

UNIVERSITAS MURIA KUDUS

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Skema Alur Pikir Penelitian..... 39

Gambar 2 Skema Interpretasi Hasil Wawancara Informan I..... 66

Gambar 3 Skema Interpretasi Hasil Wawancara Informan II..... 78

UNIVERSITAS MURIA KUDUS

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Analisis dan Interpretasi Kecemasan Waria dalam Menghadapi HIV/AIDS 83

UNIVERSITAS MURIA KUDUS

DAFTAR LAMPIRAN

Daftar Panduan Wawancara

Transkrip Hasil Wawancara

Koding

Surat Ijin Penelitian

Surat Pernyataan Informan

UNIVERSITAS MURIA KUDUS

ABSTRAKSI

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengidentifikasi kecemasan waria dalam menghadapi HIV/AIDS dan mengetahui pola kecemasan waria dalam menghadapi HIV/AIDS pada waria yang tergabung di Ikatan Waria Kudus (IWaKu). Penelitian ini menggunakan metode kualitatif dengan teknik pengumpulan data berupa wawancara dan observasi.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa kekhawatiran yang dialami waria adalah risiko yang harus diterima waria karena seringnya melakukan hubungan seksual dengan berganti-ganti pasangan. Dari reaksi kecemasan yang ditimbulkan kedua informan, informan tergolong dalam kecemasan realistik karena adanya ketakutan akan bahaya nyata, yaitu takut dengan pasangan disaat melakukan aktivitas seksual dikarenakan ketidaktahuan waria terhadap kondisi pasangan. Apakah dalam kondisi sehat, atau dalam kondisi terinfeksi HIV/AIDS yang disebut dengan ODHA. Informan I tidak menimbulkan kecemasan moral karena tidak merasa bersalah dalam melakukan aktivitas seksual, karena seks dilakukan informan untuk sebuah kepuasan diri. Sedangkan informan II tergolong dalam kecemasan moral, karena dalam kecemasan muncul perasaan bersalah atau berdosa setelah melakukan aktivitas seksual dengan pasangan. Mengingat kodrat kedua informan sebagai laki-laki dan melakukan seks dengan sesama laki-laki.

Kata Kunci : Kecemasan, Waria, HIV/AIDS.