

DAFTAR PUSTAKA

- Abdullah Sani, Ridwan.(2017). *Strategi Belajar Mengajar*. Depok: Rajawali Pers.
- Ahmadi, Abu dan Supriyono, Widodo. (2013). *Psikologi Belajar*. Jakarta: PT Rineka Cipta
- Ni Pipi Suwardani, dkk. (2014). Penerapan Konseling Behavioral dengan Teknik Self Management Untuk Meningkatkan Konsep Diri Siswa Kelas VIII B3 SMP Negeri 4 Singaraja. *E-jurnal Undiksa Jurusan Bimbingan Konseling (Online)*, jilid 2, no. 1,
- Sardiman. (2018). *Interaksi dan Motivasi belajar*. Jakarta : Rajawali Pers.
- Corey, Gerald. (2013). *Teori Dan Praktik Konseling & Psikoterapi*. Bandung: PT. Refika Aditama.
- Gunawan, Imam. (2013). *Metode Penelitian Kualitatif Teori dan Teknik*. Jakarta: PT Bumi Akses.
- Hakim, Thursan. (2015). *Belajar Secara Efektif*. Jakara : Puspa Swara.
- Widosari. (2014). Upaya Meningkatkan Kedisiplinan Melalui Layanan Bimbingan Kelompok dengan Teknik Behavior pada Siswa. *Jurnal Ilmiah Pendidikan Bimbingan dan Konseling*, 56-62
- Herdiansyah, Haris. (2010). *Metodologi Penelitian Kualitatif*. Jakarta: Salemba Humanika.
- Kartini, Kartono. (2013). *Psikologi Umum*. Bandung: Remaja Rosda.
- Komalasari, Gantina, dkk. (2014). *Teori dan Teknik Konseling*. Jakarta: Indeks.
- Komalasari, Gantina, dkk.(2016). *Teori Dan Teknik Konseling*. Jakarta: Indeks.
- Komalasari, Gantina. Wahyuni, Eka. dan Karsih. (2011). *Teori Dan Teknik Konseling*. Jakarta: Indeks.
- Latipun. 2015. *Psikologi Konseling*. Malang: Universitas Muhammadiyah Malang
- Mei, Mita Bella, (2018). Perilaku Malas Belajar Mahasiswa Di Lingkungan Kampus Universitas Trunojoyo Madura. *Kompetensi*, Vol. 12, No. 2.
- Moleong, Lexy J. (2019). *Metodologi Penelitian Kualitatif*. Bandung: PT Remaja Rosdakarya.
- Komalasari,Wahyuni dan Karsih. 2016. *Teori dan Teknik Konseling*. Jakarta: PT.Indeks.
- Nisfah, Shoimatun. (2019). *Penerapan Konseling Behavioristic Teknik Self Management Untuk Mengatasi Kesulitan Menyesuaikan Diri Siswa Kelas*

XI SMA N 1 Nalumsari Jepara Tahun 2018/2019. Skripsi (Tidak diterbitkan). Kudus: Universitas Muria Kudus.

Nurhayana. (2014). *Cara Mudah Mengatasi Rasa Malas*. Yogyakarta: Gosyen Publishing.

Prayitno. (2012). *Jenis Layanan Dan Kegiatan Pendukung Konseling*. Jakarta: Rineka Cipta.

Putra, Andika Sari. Suranata, Kadek. Dan Dharsana. (2014). *Penerapan Konseling Behavioral Dengan Teknik Shaping Untuk Meningkatkan Disiplin Belajar Pada Siswa Kelas X MIA 4 Di SMA Negeri 2 Singaraja*. E-Jornal Undiksa Jurusan Bimbingan dan Konseling Volume: 2 No , Tahun 2014

Rahardjo, Susilo. dan Gudnanto. (2012). *Pemahaman Individu Teknik Non Tes*. Kudus: Universitas Muria Kudus.

Rahardjo, Susilo. dan Gudnanto. (2013). *Pemahaman Individu Teknik Non Tes*. Jakarta: Kencana.

Sugiyono. (2015). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, Dan R&D*. Bandung: Alfabeta.

Febritama, S., & Sanjaya, E. L. 2018. Hubungan antara Regulasi Diri Dengan Perilaku Prokastinasi Akademik pada Mahasiswa.

Suyono dan Hariyanto, (2011). *Belajar dan Pembelajaran*. Bandung: PT Remaja Rosdakarya Offset.

Willis, Sofyan S. (2014). *Konseling Individual Teori dan Praktek*. Bandung: CV Alfabeta.

[Maharani, Conili & Pawicara. \(2020\). Analisis Pembelajaran Daring Terhadap Kejenuhan Belajar Mahasiswa Tadris Biologi IAIN Jember di Tengah Pandemi Covid19. Jember: Institut Agama Islam Negeri Jember. Jurnal Pendidikan Biologi. Vol. 1, No, Januari-Juni 2020.](#)

