



**IMPULSIVITAS SEKSUAL PADA LAKI-LAKI PECANDU KONTEN  
PORNO**

**Skripsi**

Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi

**Disusun Oleh:**

DEWI KURNIAWATI

NIM: 2017-600-30

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI**

**FAKULTAS PSIKOLOGI**

**UNIVERSITAS MURIA KUDUS**

**2024**



**IMPULSIVITAS SEKSUAL PADA LAKI-LAKI PECANDU KONTEN**

**PORNO**

**Skripsi**

Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi

**Disusun Oleh:**

DEWI KURNIAWATI

NIM: 2017-600-30

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI**

**FAKULTAS PSIKOLOGI**

**UNIVERSITAS MURIA KUDUS**

**2024**

**HALAMAN PERSETUJUAN**  
**IMPULSIVITAS SEKSUAL PADA PECANDU PORNO**

*Yang diajukan oleh*

**Dewi Kurniawati**

**NIM.2017.60.030**

Telah disetujui untuk dipertahankan di depan Dewan Penguji

Disetujui oleh:

**Dosen Pembimbing**



Rr. Dwi Astuti, S.Psi., M.Psi

Tanggal, 21 Februari 2023

## HALAMAN PENGESAHAN

Diperahankan di Depan Dewan Penguji Skripsi

Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus dan Diterima untuk Memenuhi

Sebagian dari Syarat-Syarat Guna Memperoleh

Derajat Sarjana Psikologi. Pada Tanggal 23 Februari 2023

Mengesahkan Fakultas Psikologi Universitas Muria

Kudus

Dekan



Dr. Trubus Raharjo, S.Psi., M.Psi.

Dewan Penguji

Tanda Tangan

1. Rr. Dwi Astuti, S.Psi., M.Psi.

2. Archivid Chorynia Ruby, S.Psi., M.Psi.

3. Fajar Kawuryan, S.Psi., M.Si.



## **PERSEMBAHAN**

Karya sederhana ini saya persembahkan untuk kedua orang tua yang selalu memberikan dukungan tanpa henti dan sebagai bukti cinta dan terima kasih yang telah mendidik.

Dengan hormat, karya ini saya persembahkan untuk dosen dan guru saya yang telah memberikan ilmu dan bimbingan yang sangat berharga, terimakasih telah menjadi inspirasi dan motivator dalam menyelesaikan studi.

Dengan bangga karya ini saya persembahkan pada almamater dan orang-orang disekeliling saya telah memberikan dukungan dan doa. Dan tak lupa kepada Tuhan Yang Maha Esa telah memberikan karuniaNya.

## **MOTO**

“If you have a dream, fight for it. It’s not about how many times you get rejected or you fall down or get beaten up. It’s about how many times you stand, are brave and keep on going.”

**-Dewi Kurniawati-**



## PRAKATA

Segala puji bagi Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan karunianya, berkat ridlonya penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul “**Impulsivitas Seksual pada Pecandu Porno**”. Proses penyusunan skripsi ini banyak menemui kendala, namun dapat teratasi dengan usaha yang disertai do’a, bantuan,dukungan dan bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Bapak Dr. Trubus Raharjo, S.Psi, M.Si., selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus.
2. Ibu Rr. Dwi Astuti, S.Psi., M.Psi., selaku dosen pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga dan pikiran untuk mengarahkan dan membimbing saya dalam penyusunan karya akhir ini.
3. Para dosen penguji yang telah memberikan saran dan koreksi agar penelitian ini semakain baik.
4. Staff dosen dan pengajar Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus atas bekal ilmu yang inspiratif bagi penulis selama perkuliahan.
5. Diri sendiri terimakasih sudah mampu menyelesaikan, melewati segala badai, dan segala usaha - usaha untuk menyelesaikan skripsi ini.
6. Untuk kedua orang tua saya Alm. H. Darwadji & Almh. Hj. Sri Murni yang sudah memberikan dukungan penuh kepada saya selama masa hidupnya.
7. Kepada suami saya Ahmad Najib tercinta yang sudah selalu mensupport dalam hal apapun.

8. Seluruh pihak yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu yang membantu dalam penyelesaian skripsi.

Akhir kata, semoga Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan kalian semua. Semoga skripsi ini dapat memberikan sedikit kontribusi bagi perkembangan ilmu pengetahuan.

Kudus, .....2024

Penulis,

Dewi Kurniawati



## DAFTAR ISI

|                                                               |      |
|---------------------------------------------------------------|------|
| HALAMAN SAMPUL.....                                           | i    |
| HALAMAN JUDUSL .....                                          | ii   |
| HALAMAN PERSETUJUAN .....                                     | iii  |
| HALAMAN PENGESAHAN.....                                       | iv   |
| PERSEMBAHAN.....                                              | v    |
| MOTO .....                                                    | vi   |
| PRAKATA.....                                                  | vii  |
| DAFTAR ISI.....                                               | ix   |
| DAFTAR TABEL .....                                            | xi   |
| DAFTAR GAMBAR.....                                            | xii  |
| ABSTRACT .....                                                | xiii |
| ABSTRAK .....                                                 | xiv  |
| BAB I PENDAHULUAN.....                                        | 1    |
| A. Latar Belakang Masalah .....                               | 1    |
| B. Tujuan Penelitian .....                                    | 11   |
| C. Manfaat Penelitian .....                                   | 11   |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....                                  | 13   |
| A. Impulsivitas seksual .....                                 | 13   |
| 1. Pengertian impulsivitas seksual.....                       | 13   |
| 2. Faktor-faktor yang mempengaruhi impulsivitas seksual ..... | 14   |
| 3. Aspek-aspek impulsivitas seksual.....                      | 14   |
| B. Pecandu pornografi.....                                    | 17   |
| 1. Pengertian pecandu pornografi .....                        | 17   |
| C. Impulsivitas Seksual pada Pecandu Pornografi.....          | 19   |
| BAB III METODE PENELITIAN .....                               | 23   |
| 1. Metode Penelitian Kualitatif .....                         | 23   |
| 2. Ciri-ciri Penelitian Kualitatif .....                      | 24   |
| 3. Subjek Penelitian.....                                     | 26   |
| 4. Metode Pengumpulan Data .....                              | 26   |
| 5. Metode Analisis Data .....                                 | 28   |

|                                                    |           |
|----------------------------------------------------|-----------|
| 6. Kredibilitas Hasil Penelitian .....             | 30        |
| <b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b> | <b>32</b> |
| A. Persiapan Penelitian .....                      | 32        |
| B. Pelaksanaan Penelitian .....                    | 32        |
| C. Hasil Penelitian.....                           | 33        |
| D. Tabel Analisis .....                            | 57        |
| Attentional.....                                   | 57        |
| Impulsiveness.....                                 | 57        |
| Motor Impulsiveness.....                           | 59        |
| Non-planning .....                                 | 61        |
| Impulsiveness.....                                 | 61        |
| E. Kredibilitas Penelitian .....                   | 64        |
| F. Pembahasan.....                                 | 67        |
| <b>BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....</b>               | <b>73</b> |
| <b>SIMPULAN DAN SARAN.....</b>                     | <b>73</b> |
| A. Simpulan .....                                  | 73        |
| B. Saran.....                                      | 73        |
| <b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>                         | <b>75</b> |
| <b>LAMPIRAN.....</b>                               | <b>83</b> |

## DAFTAR TABEL

|                                          |    |
|------------------------------------------|----|
| Tabel 4.1Pelaksanaan Penelitian .....    | 32 |
| Tabel 4.2. Analisis Hasil Wawancara..... | 57 |



## DAFTAR GAMBAR

|                                                        |    |
|--------------------------------------------------------|----|
| Gambar 2.1 skema Alur Fikir Penelitian.....            | 22 |
| Gambar 4.1. Skema Interpretasi Informan I (IZ) .....   | 40 |
| Gambar 4.3. Skema Interpretasi Informan II (BA) .....  | 48 |
| Gambar 4.4. Skema Interpretasi Informan III (MA) ..... | 56 |



## **ABSTRACT**

### **SEXUAL IMPULSIVITY AMONG PORN ADDICTS**

*Impulsive behaviour is often considered a symptom of many psychiatric and neurological conditions, but it is also a healthy element of individual personality. The purpose of this study is to find out what sexual impulsivity looks like in pornography addicts. The method used in this research is a qualitative method with a phenomenological approach, which seeks to reveal and understand a phenomenon and its unique and distinctive context experienced by individuals to the level of "belief" of the individual concerned using observation and interview techniques and data analysis using coding. The types of sexual impulsivity in pornography addicts are attentional impulsiveness, motor impulsiveness and non-planning impulsiveness. The three types of sexual impulsivity affect the experienced pornography addicts, the three informants have effects caused by porn addiction such as easy fatigue, lethargy, and psychological disorders such as difficulty concentrating, inattentive and poor problem solving.*

*Keywords: Impulsivity, Sexual, Addict, Pornography.*

## ABSTRAK

### IMPULSIVITAS SEKSUAL PADA PECANDU PORNO

Perilaku impulsif seringkali dianggap sebagai gejala dari banyak kondisi kejiwaan dan neurologis, namun hal ini juga merupakan elemen kepribadian individu yang sehat. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui seperti apa bentuk impulsivitas seksual pada pecandu konten pornografi. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode kualitatif dengan pendekatan fenomenologi, yang berusaha mengungkap dan memahami suatu fenomena dan konteksnya yang unik dan khas yang dialami oleh individu sampai pada tingkat “*belief*” individu yang bersangkutan dengan menggunakan teknik observasi dan wawancara serta analisis data dengan menggunakan coding. jenis-jenis *impulsivitas seksual* pada pecandu pornografi adalah *attentional impulsiveness*, *motor impulsiveness* dan *non-planning impulsiveness* ketiga jenis *impulsivitas seksual* tersebut berpengaruh ke pecandu pornografi yang dialami, ketiga informan memiliki efek yang disebabkan oleh kecanduan porno seperti mudah kelelahan, lesu, serta gangguan psikis seperti kesulitan berkonsentrasi, lalai dan *problem solving yang buruk*.

keyword: impulsivitas, seksual, pecandu, pornografi.