



**HUBUNGAN HARGA DIRI DENGAN RASA IRI PADA
PENGGUNA MEDIA SOSIAL**

Skripsi

Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi

Disusun Oleh:

KARTIKA MAHARANI

NIM: 2017 60 033

**PROGAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MURIA KUDUS**

2024

HALAMAN PERSETUJUAN

**HUBUNGAN HARGA DIRI DENGAN RASA IRI PADA PENGGUNA
MEDIA SOSIAL**

Diajukan oleh:

KARTIKA MAHARANI

NIM: 2017 60 033

Telah disetujui untuk dipertahankan di depan Dewan Penguji

Disetujui oleh:

Pembimbing



M. Khasan, S.Psi., M.Si.

Tanggal, 28 Agustus 2024

HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di Depan Dewan Penguji Skripsi
Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus dan Diterima Untuk Memenuhi
Sebagian Syarat-Syarat Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi
Pada tanggal: 23 Sep 2024

Mengesahkan Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus



Dekan

Triber Raharjo, S.Psi., M.Psi

Dewan penguji

Tanda Tangan

1. Mohammad Khasan, S.Psi., M.Si

2. Fajar Kawuryan, S.Psi., M.Si

3. Ahmad Faqihuddin, S.PdI., S.Psi., M.Psi

.....
.....
.....

PERSEMBAHAN

Karya sederhana ini saya persembahkan untuk kedua orang tua yang selalu memberikan dukungan tanpa henti dan sebagai bukti cinta dan terima kasih yang telah mendidik.

Dengan hormat, karya ini saya persembahkan untuk dosen dan guru saya yang telah memberikan ilmu dan bimbingan yang sangat berharga, terimakasih telah menjadi inspirasi dan motivator dalam menyelesaikan studi.

Dengan bangga karya ini saya persembahkan pada almamater dan orang-orang disekeliling saya telah memberikan dukungan dan doa. Dan tak lupa kepada Tuhan Yang Maha Esa telah memberikan karuniaNya.

MOTO

Setiap manusia memiliki proses hidupnya masing-masing tetap fokus pada diri sendiri, akan ada dimana kita bisa meraih mimpi kita di waktu yang tepat dan tidak membandingkan dengan pencapaian orang lain

-Kartika Maharani-



PRAKATA

Berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan karya sederhana ini. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Psikologi pada Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus. Penulis menyadari bahwa tanpa bantuan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan skripsi, sangatlah sulit bagi penulis untuk menyelesaikan skripsi ini. Oleh karena itu, penuliis ingin mengucapkan terimakasih kepada:

1. Bapak Dr. Trubus Raharjo, S.Psi, M.Si., selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus yang telah membantu menjelaskan tentang hasil analisis data skripsi kepada penulis.
2. Bapak M. Khasan, S.Psi., M.Psi., selaku dosen pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga dan pikiran untuk mengarahkan dan membimbing saya dalam penyusunan karya akhir ini.
3. Para dosen penguji yang telah memberikan saran dan koreksi agar penelitian ini semakain baik.
4. Staff dosen dan pengajar Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus atas bekal ilmu yang inspiratif bagi penulis selama perkuliahan.

5. Diri sendiri terimakasih sudah mampu menyelesaikan, melewati segala badai, dan segala usaha - usaha untuk menyelesaikan skripsi ini.
6. Keluarga saya terutama mama vebby dalam memotivasi dan memberikan dukugan penuh kepada saya untuk menyelesaikan skripsi.
7. Kepada suami saya tercinta yang sudah selalu mensupport dalam hal apapun.
8. Kepada sahabat-sahabat, diva, anita, ani, gessa, yang sudah membantu dalam mengurus skripsi hingga sidang, dan terus memberikan suport untuk sama-sama melewati ini semua.
9. Seluruh pihak yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu yang membantu dalam penyelesaian skripsi.

Akhir kata, semoga Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan kalian semua. Semoga skripsi ini dapat memberikan sedikit kontribusi bagi perkembangan ilmu pengetahuan.

Kudus, 27 Agustus 2024

Penulis,

Kartika Maharani

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
PERSEMBAHAN	v
MOTO.....	vi
PRAKATA.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
ABSTRACT	xvi
ABSTRAK	xv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Tujuan Penelitian.....	8
C. Manfaat Penelitian	9
1. Manfaat Teoritis.....	9
2. Manfaat Praktis.....	9
BAB II LANDASAN TEORI	10
A. Rasa Iri	10
1. Pengertian Rasa Iri.....	10
2. Faktor yang Mempengaruhi Rasa Iri	10
3. Aspek-Aspek Rasa Iri	12
B. Harga Diri.....	14
1. Pengertian Harga Diri	14
2. Aspek-Aspek Harga Diri.....	14
C. Hubungan Harga Diri dengan Rasa Iri.....	16
D. Hipotesis.....	17
1. Hipotesis Minor	17

BAB III METODE PENELITIAN.....	18
A. Identifikasi Penelitian	18
B. Devinisi Operasional Variabel.....	18
1. Harga Diri.....	18
2. Rasa Iri	19
C. Populasi dan Sampel Penelitian.....	19
1. Populasi	19
2. Pengembalian Sampel.....	20
D. Metode Pengambilan Data	21
1. Skala Harga Diri	22
2. Skala Rasa Iri.....	23
E. Validitas dan Reliabilitas	23
1. Validitas	23
2. Reliabilitas.....	24
F. Metode Analisis Data.....	24
BAB IV HASIL PENELITIAN.....	25
A. Orientasi Kancan Penelitian	25
B. Persiapan Pelaksanaan Penelitian	25
1. Persiapan Alat Pengumpulan.....	25
2. Pelaksanaan Penelitian.....	27
C. Perhitungan Validitas dan Reliabilitas.....	27
1. Uji Validitas.....	28
2. Uji Reliabilitas.....	28
D. Analisis Data	28
1. Uji Normalitas	28
2. Uji Linieritas Hubungan.....	30
3. Uji Hipotesis.....	31
E. Pembahasan	32
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	34
A. Simpulan.....	34
B. Saran.....	34

DAFTAR PUSTAKA.....	35
LAMPIRAN.....	45

