



**HUBUNGAN ANTARA *ATTACHMENT* TERHADAP GURU  
DENGAN PENYESUAIAN DIRI PADA SANTRI**

**Skripsi**

Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi

**Disusun Oleh**

MUHAMMAD ALVIN SALAM

NIM: 2017 60 049

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI  
FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS MURIA KUDUS**

**2024**

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**HUBUNGAN ANTARA *ATTACHMENT* TERHADAP GURU DENGAN  
PENYESUAIAN DIRI PADA SANTRI**

Diajukan oleh

**MUHAMMAD ALVIN SALAM**

**NIM: 2017 60 049**

Telah disetujui untuk dipertahankan di depan Dewan Penguji

Disetujui oleh:

Pembimbing



Arcivid Chorynia Ruby, S. Psi., M. Psi., Psikolog Tanggal **25 SEP 2024**

## HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di Depan Dewan Penguji Skripsi  
Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus dan Diterima untuk Memenuhi  
Sebagian dari Syarat Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi  
Pada Tanggal:.....  
25 SEP 2024

Mengesahkan Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus

Dekan



Dr. Trubus Raharjo, S. Psi., M. Si., Psikolog

Dewan Penguji

1. Arcivid Chorynia Ruby, S. Psi., M. Psi., Psikolog
2. Latifah Nur Ahyani, S. Psi., M.A., Psikolog
3. Tinon Citraning Harisuci, S. Psi., M. Psi., Psikolog

Tanda Tangan





## **PERSEMBAHAN**

Dengan senantiasa mengharap rahmat dan ridha Allah SWT, karya sederhana ini penulis persembahkan untuk:

1. Abah, Ibu, Istri, Anak, Bapak & Ibu Mertua, serta Adik-Adik tercinta yang senantiasa memberi dukungan kepada penulis dan mendoakan tanpa henti untuk penulis sehingga dapat menyelesaikan kewajibannya dan selalu memberi dukungan kepada penulis dalam meraih cita-citanya. Terima kasih telah memberikan surga dalam hidup ini.
2. Segenap keluarga besar Bani Tamrin Asy'ari dan Bani Moh. Hisyam tercinta.
3. Almamater Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus
4. Guru-guru dan dosen-dosen yang telah membimbing penulis dengan sepenuh hati hingga penulis sampai di titik ini. Terima kasih pahlawanku.
5. Teman-teman yang memberi dukungan selama ini.
6. Semua pihak yang turut berperan terhadap penulis hingga saat ini.

## MOTTO

“Maka apabila engkau telah selesai (dari suatu urusan), tetaplah bekerja keras (untuk urusan yang lain). Dan hanya kepada Tuhanmulah engkau berharap.”

(QS. Al-Insyirah: 7-8)

“Dan Allah senantiasa menolong hamba-Nya selama hamba tersebut menolong saudaranya.”

(H.R. Muslim)

“Hidup sekali, hiduplah yang berarti!”

(KH. Imam Zarkasyi)

## **PRAKATA**

*Bismillahirrahmanirrahim*

*Alhamdulillah* *rabbil 'alamin*, segala puji bagi Allah SWT yang senantiasa mencurahkan rahmat dan karunia-Nya, sehingga karya sederhana ini dapat terselesaikan.

Dengan senantiasa mengharap rahmat dan ridha Allah SWT, pada akhirnya penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi dengan judul “Hubungan antara *Attachment* terhadap Guru dengan Penyesuaian Diri pada Santri” untuk memenuhi salah satu syarat guna memperoleh derajat Sarjana Psikologi.

Penulis menyadari bahwa dalam menyelesaikan penulisan skripsi ini tidak lepas dari perhatian, bimbingan, dukungan, bantuan, serta doa dari berbagai pihak yang sangat berharga bagi penulis, baik secara langsung maupun tidak langsung. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis dengan segenap kerendahan dan ketulusan hati ingin berterima kasih kepada :

1. Bapak Dr. Trubus Raharjo, S. Psi., M. Si., Psikolog, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus.
2. Ibu Arcivid Chorynia Ruby, M. Psi., Psikolog, selaku dosen pembimbing yang telah berkenan meluangkan waktu untuk membimbing, mengarahkan, memberi masukan, dan memotivasi penulis dari awal hingga akhir penulisan skripsi ini.
3. Segenap dosen, tenaga kependidikan, dan staf Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus yang dengan sepenuh hati telah mendidik dan membimbing penulis dalam banyak hal selama proses belajar di Universitas Muria Kudus.

4. Abah H. Moh. Sunaryanto dan Ibu Hj. Umi Rohana, kedua orang tua penulis yang selalu menjadi memberi semangat dan motivasi kepada penulis untuk berbenah dan meraih kesuksesan, yang tak pernah berhenti mendoakan dan mencurahkan kasih sayangnya kepada penulis.
5. Ajrina Azziyati, pendamping hidup penulis yang selalu memberi *support* dan setia mendampingi penulis dalam suka maupun duka. Juga Muhammad Arsyad Digdaya, permata hati penulis yang menjadi motivasi bagi penulis untuk segera menyelesaikan penulisan skripsi.
6. Bapak Noor Yusuf dan Ibu Sri Rahayu, bapak dan ibu mertua penulis yang senantiasa memberi dukungan dan mendoakan penulis dalam menyelesaikan penulisan skripsi ini.
7. Adik-adik penulis, Muhammad Adhimastya dan Muhammad Emran Hakami, yang secara tidak langsung memotivasi penulis agar selalu berusaha untuk berkembang menjadi pribadi dan kakak yang lebih baik.
8. Teman-teman seperjuangan angkatan 2017, terima kasih atas kebersamaannya selama ini.
9. Abah (Alm) K.H. Abdul Bashir Muchtar, M.A., beserta keluarga besar Pondok Pesantren Al-Furqon Tulis, yang telah memotivasi penulis untuk melanjutkan studi di Kudus.
10. Ustadz K.H. Manshur, M.S.I., dan Ustadz H. Choirul Anwar, S.Th.I., M.S., beserta keluarga besar Pondok Tahfidz Modern Al-Aqsho Kudus, yang selalu memberi nasihat dan semangat kepada penulis untuk segera menyelesaikan penulisan skripsi.

11. Seluruh pihak yang telah menjadi bagian dalam hidup penulis selama ini yang tidak bisa disebutkan satu-persatu, terimakasih atas dukungan, doa, dan kebersamaan yang telah diberikan selama ini.
12. Terakhir, kepada diri penulis sendiri, terima kasih telah berusaha keras dan melakukan yang terbaik untuk menyelesaikan penulisan skripsi ini.

Atas bantuan yang telah diberikan, penulis sampaikan terima kasih. *Jazakumullahu khairal jaza'*. Harapan penulis, semoga karya sederhana ini dapat bermanfaat. Akhir kata, dengan segala kerendahan hati, penulis memohon maaf atas kekurangan dan kekhilafan dalam proses penulisan skripsi ini.

*Alhamdulillah rabbil 'alamin*

Kudus, 31 Juli 2024

Penulis

Muhammad Alvin Salam



## DAFTAR ISI

|                                                                                  |             |
|----------------------------------------------------------------------------------|-------------|
| <b>HALAMAN SAMPUL DEPAN</b> .....                                                | <b>i</b>    |
| <b>HALAMAN JUDUL</b> .....                                                       | <b>ii</b>   |
| <b>HALAMAN PERSETUJUAN</b> .....                                                 | <b>iii</b>  |
| <b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....                                                  | <b>iv</b>   |
| <b>PERSEMBAHAN</b> .....                                                         | <b>v</b>    |
| <b>MOTTO</b> .....                                                               | <b>vi</b>   |
| <b>PRAKATA</b> .....                                                             | <b>vii</b>  |
| <b>DAFTAR ISI</b> .....                                                          | <b>x</b>    |
| <b>DAFTAR TABEL</b> .....                                                        | <b>xii</b>  |
| <b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....                                                     | <b>xiii</b> |
| <b>ABSTRACT</b> .....                                                            | <b>xiv</b>  |
| <b>ABSTRAK</b> .....                                                             | <b>xv</b>   |
| <b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....                                                   | <b>1</b>    |
| A. Latar Belakang .....                                                          | 1           |
| B. Tujuan Penelitian .....                                                       | 9           |
| C. Manfaat Penelitian .....                                                      | 9           |
| <b>BAB II LANDASAN TEORI</b> .....                                               | <b>11</b>   |
| A. Penyesuaian Diri .....                                                        | 11          |
| 1. Pengertian Penyesuaian Diri .....                                             | 11          |
| 2. Faktor-Faktor yang Memengaruhi Penyesuaian Diri.....                          | 12          |
| 3. Aspek-Aspek Penyesuaian Diri .....                                            | 14          |
| B. <i>Attachment</i> .....                                                       | 16          |
| 1. Pengertian <i>Attachment</i> .....                                            | 16          |
| 2. Aspek-Aspek <i>Attachment</i> .....                                           | 16          |
| C. Hubungan antara <i>Attachment</i> terhadap Guru dengan Penyesuaian Diri ..... | 18          |
| D. Hipotesis Penelitian.....                                                     | 20          |
| <b>BAB III METODE PENELITIAN</b> .....                                           | <b>22</b>   |
| A. Identifikasi Variabel.....                                                    | 22          |
| B. Definisi Operasional Variabel.....                                            | 22          |

|                                                 |           |
|-------------------------------------------------|-----------|
| C. Populasi dan Sampel .....                    | 24        |
| D. Metode Pengumpulan Data .....                | 25        |
| E. Validitas dan Reliabilitas .....             | 27        |
| F. Metode Analisis Data .....                   | 29        |
| <b>BAB IV HASIL PENELITIAN .....</b>            | <b>30</b> |
| A. Orientasi Kancan Penelitian .....            | 30        |
| B. Persiapan dan Pelaksanaan Penelitian .....   | 31        |
| C. Perhitungan Validitas dan Reliabilitas ..... | 34        |
| 1. Perhitungan Validitas .....                  | 34        |
| 2. Perhitungan Reliabilitas .....               | 36        |
| D. Analisis Data .....                          | 37        |
| 1. Uji Normalitas .....                         | 37        |
| 2. Uji Linieritas .....                         | 38        |
| 3. Uji Hipotesis .....                          | 38        |
| E. Pembahasan .....                             | 39        |
| <b>BAB V PENUTUP .....</b>                      | <b>43</b> |
| A. Kesimpulan .....                             | 43        |
| B. Saran .....                                  | 43        |
| <b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>                     | <b>45</b> |
| <b>LAMPIRAN .....</b>                           | <b>53</b> |

## DAFTAR TABEL

|           |                                                                                           |    |
|-----------|-------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| Tabel 3.1 | Tabel <i>Blue Print</i> Skala Penyesuaian Diri.....                                       | 26 |
| Table 3.2 | Tabel <i>Blue Print</i> Skala <i>Attachment</i> terhadap Guru .....                       | 27 |
| Tabel 4.1 | Tabel <i>Blue Print</i> Skala Penyesuaian Diri.....                                       | 32 |
| Tabel 4.2 | Tabel <i>Blue Print</i> Skala <i>Attachment</i> terhadap Guru .....                       | 33 |
| Tabel 4.3 | Sebaran Item Penyesuaian Diri yang Valid dan Gugur.....                                   | 35 |
| Tabel 4.4 | Sebaran Item <i>Attachment</i> terhadap Guru yang Valid dan Gugur.....                    | 36 |
| Tabel 4.5 | Hasil Uji Normalitas.....                                                                 | 37 |
| Tabel 4.6 | Hasil Uji Linieritas antara <i>Attachment</i> terhadap Guru dengan Penyesuaian Diri ..... | 38 |
| Tabel 4.7 | Hasil Uji Hipotesis .....                                                                 | 38 |

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran A Skala Penelitian  
A1- Skala Penelitian Penyesuaian Diri  
A2- Skala Penelitian *Attachment* terhadap Guru
- Lampiran B Data Kasar  
B1- Data Kasar Penyesuaian Diri  
B2- Data Kasar *Attachment* terhadap Guru
- Lampiran C Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas  
C1- Hasil Uji Validitas Dan Reliabilitas Penyesuaian Diri  
C2- Hasil Uji Validitas Dan Reliabilitas *Attachment* terhadap Guru
- Lampiran D Data Penelitian  
D1- Data Penelitian Penyesuaian Diri  
D2- Data Penelitian *Attachment* terhadap Guru  
D3- Data Analisis Hubungan  
D4-Data Analisis Hubungan Pasca Seleksi *Outlier*
- Lampiran E Uji Asumsi  
E1- Uji Normalitas  
E2- Uji Linieritas  
E3- Uji Analisis Regresi
- Lampiran F Kategorisasi  
F1- Kategorisasi Standar Deviasi Penyesuaian Diri  
F2- Kategorisasi Standar Deviasi *Attachment* terhadap Guru
- Lampiran G *Form A, Form B, Screening Judul, dan Hasil Cek Plagiasi (Turnitin)*