



**HUBUNGAN ANTARA KEPUASAN KERJA DAN DUKUNGAN
SUAMI TERHADAP KONFLIK PERAN GANDA PADA
WANITA BEKERJA YANG MEMILIKI KELUARGA**

Skripsi

Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi

Disusun Oleh:

MAHMUDAH ULYA WILDANIA

NIM: 2019 60 127

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS MURIA KUDUS

2024

HALAMAN PERSETUJUAN

**HUBUNGAN ANTARA KEPUASAN KERJA DAN DUKUNGAN SUAMI
TERHADAP KONFLIK PERAN GANDA PADA WANITA BEKERJA
YANG MEMILIKI KELUARGA**

Diajukan oleh:

MAHMUDAH ULYA WILDANIA

NIM: 2019 60 127

Telah disetujui untuk dipertahankan di depan Dewan Penguji

Disetujui oleh:

Pembimbing



Iranita Hervi Mahardayani, S.Psi, M. Psi

Tanggal... **17 SEP 2024**

HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di Depan Dewan Penguji Skripsi
Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus dan Diterima untuk Memenuhi
Sebagian dari Syarat-Syarat Guna Memperoleh
Derajat Sarjana Psikologi.

Pada tanggal: 17 SEP 2024

Mengesahkan Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus

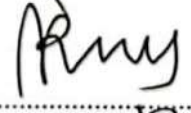
Dekan

Dr. Robus R. Wito, S.Psi, M.Si, Psikolog

Dewan Penguji:

1. Iranita Hervi Mahardayani, S. Psi., M. Psi
2. Arcivid Chorynia Ruby, M. Psi., Psikolog
3. Dr. Dhini Rama Dhania, S. Psi., M. Si

Tanda Tangan


.....

.....

.....

PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan untuk diriku yang telah berusaha dan menyelesaikan apa yang sudah dimulai.

Segala perjuangan saya hingga titik ini saya persembahkan pada Bapak dan Ibu yang telah membesarkan, mendidik, hingga dewasa saat ini dan memberikan dukungan secara moral dan materil. Hanya do'a terbaik yang diberikan untuk Bapak dan Ibu. Hanya ucapan terima kasih sebesar-besarnya yang saya sampaikan kepada Bapak dan Ibu. Terima kasih telah menjadi orang tua yang sempurna. Dan terimakasih kepada sahabatku yang ada selalu untukku, mendoakanku, medukungku. Terimakasih juga untuk seorang laki-laki terbaikku, yang selalu memberiku semangat dan dukungan. Semoga kalian dalam lindungan Allah SWT.

Aamiin

MOTO

Jangan bandingkan prosesmu dengan orang lain,
karena tak semua bunga tumbuh dan mekar bersamaan.

Don't forget to always be grateful and pray!

(Mahmudah Ulya Wildania)

Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai kesanggupannya.

(Q.S. Al-Baqarah 2:286)

Orang lain gak akan paham struggle dan masa sulit kita, yang mereka ingin tahu hanya bagian success storiesnya aja. Jadi berjuanglah untuk diri sendiri meskipun tidak akan ada yang bertepuk tangan. Kelak diri kita dimasa depan akan sangat bangga dengan apa yang kita perjuangkan hari ini.

Jadi tetap berjuang ya.

PRAKATA

Puji dan syukur Penulis panjatkan kehadiran Tuhan yang telah melimpahkan segala nikmat sehingga Penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi dengan judul **“Hubungan Kepuasan Kerja dan Dukungan Suami dengan Konflik Peran Ganda pada Wanita Bekerja yang Memiliki Keluarga”** untuk memenuhi salah satu syarat guna memperoleh derajat Sarjana Psikologi.

Dalam menyelesaikan pembuatan skripsi ini, tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak baik dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan skripsi ini sangatlah sulit bagi penulis untuk menyelesaikan skripsi ini. Dengan itu pada kesempatan kali ini penulis dengan segenap kerendahan dan ketulusan hati ingin mengucapkan terimakasih kepada:

1. Bapak Dr. Trubus Raharjo, S.Psi, M.Si, Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus.
2. Ibu Iranita Hervi Mahardayani, S.Psi, M.Psi selaku Dosen Pembimbing yang telah meluangkan waktunya untuk memberikan arahan, bimbingan, saran, serta masukan kepada penulis selama menyusun skripsi.
3. Bapak/ Ibu Dosen dan segenap tenaga kependidikan yang berada dalam lingkup Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus yang memberikan ilmu pengetahuan, pengalaman, dan bantuan kepada penulis.
4. Ibu Dra. Rini Kartika Hadiahmawati, MM, selaku Kepala Dinas Tenaga Kerja, Perindustrian, Koperasi Usaha Kecil dan Menengah.

5. Bapak Parsono, Ibu Ning Latifah (almh) dan Ibu Slamet Ekowati selaku orang tua penulis. Valentine Arya Mandala dan Nadine Amalia selaku saudara penulis yang telah memberikan perhatian, kasih sayang, dukungan serta doa tanpa henti sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini.
6. Sahabat terbaik penulis, Lina, Febby, Hanik, dan Anita yang telah senantiasa membantu, menemani hingga memberikan dukungan kepada penulis.
7. Lelaki terbaik penulis, yang telah senantiasa memberiku semangat, perhatian dan dukungan lebih kepada penulis.
8. Teman-teman angkatan 2019 Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus, yang dapat penulis sebutkan satu persatu. Terima kasih telah menjadi terman seperjuang penulis dan juga telah berperan besar dalam memicu semangat penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
9. Seluruh responden yang sudah berkenan dan meluangkan waktu dengan sukarela tanpa bantuan saudara penulis tidak dapat menyelesaikan skripsi ini.

Atas bantuan yang telah diberikan, penulis ucapkan terima kasih. Semoga Allah SWT membalas jasa dan amal baik orang tua dan adik saya serta bapak, ibu dosen, teman dan sahabat semua. Penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan dalam skripsi ini, oleh karena itu penulis mengharapkan saran yang bersifat membangun untuk lebih menyempurnakan lagi tulisan-tulisan selanjutnya. Akhir kata, semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi penulis lainnya.

Kudus, 20 Juli 2024

Penulis


Mahmudah Ulya Wildania

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
PERSEMBAHAN	v
MOTO	vi
PRAKATA.....	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
ABSTRACT	xiv
ABSTRAK	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Tujuan Penelitian.....	7
C. Manfaat Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. Konflik Peran Ganda.....	9
1. Pengertian Konflik Peran Ganda	9
2. Faktor yang Mempengaruhi Konflik Peran Ganda	10
3. Aspek-Aspek Konflik Peran Ganda	12
B. Kepuasan Kerja	14
1. Pengertian Kepuasan Kerja	14
2. Aspek Kepuasan Kerja	15
C. Dukungan Suami	18
1. Pengertian Dukungan Suami.....	18
2. Aspek-aspek Dukungan Sosial	19
D. Dinamika Hubungan antara Kepuasan Kerja dan Dukungan Suami dengan Konflik Peran Ganda.....	21
E. Hipotesis	23

BAB III METODE PENELITIAN	25
A. Identifikasi Variabel.....	25
B. Definisi Operasional Variabel	25
C. Populasi dan Sampel	27
1. Populasi	27
2. Sampel	27
D. Metode Pengumpulan Data	28
E. Validitas dan Reliabilitas	33
1. Validitas	33
2. Reliabilitas	34
F. Metode Analisis Data.....	34
BAB IV HASIL PENELITIAN	36
A. Orientasi Kancan Penelitian	36
B. Persiapan Pelaksanaan Penelitian.....	37
1. Perijinan Penelitian.....	37
2. Persiapan Alat Pengumpulan Data	37
3. Pelaksanaan Penelitian	40
C. Perhitungan Validitas dan Reliabilitas.....	41
1. Perhitungan Validitas	41
2. Perhitungan Reliabilitas	43
D. Analisis Data.....	44
1. Uji Normalitas.....	44
2. Uji Linieritas Hubungan.....	45
3. Uji Hipotesis	46
E. Pembahasan	48
BAB V PENUTUP	53
A. Simpulan	54
B. Saran.....	54
DAFTAR PUSTAKA.....	56

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Tabel Blue Print Skala Konflik Peran Berganda	31
Tabel 3.2	Tabel Blue Print Skala Skala Kepuasan Kerja	32
Tabel 3.3	Tabel Blue Print Skala Dukungan Suami	34
Tabel 4.1	Tabel Blue Print Skala Konflik Peran Ganda	39
Tabel 4.2	Tabel Blue Print Skala Kepuasan Kerja.....	40
Tabel 4.3	Tabel Blue Print Skala Dukungan Suami	41
Tabel 4.4	Tabel Sebaran Item Konflik Peran Ganda yang Gugur dan Valid...	43
Tabel 4.5	Tabel Sebaran Item Kepuasan Kerja yang Gugur dan Valid.....	43
Tabel 4.6	Tabel Sebaran Item Dukungan Suami yang Gugur dan Valid	44
Tabel 4.7	Tabel Hasil Analisis Uji Normalitas	45
Tabel 4.8	Tabel Hasil Analisis Uji Linieritas Kepuasan Kerja dengan Konflik Peran Ganda.....	46
Tabel 4.9	Tabel Hasil Analisis Uji Linieritas Dukungan Suami dengan Konflik Peran Ganda.....	46
Tabel 4.10	Tabel Hasil Analisis Uji Regresi Kepuasan Kerja dan Dukungan Suami dengan Konflik Peran Ganda	47
Tabel 4.11	Tabel Hasil Analisis Korelasi Kepuasan Kerja dengan Konflik Peran Ganda	48
Tabel 4.12	Tabel Hasil Analisis Korelasi Dukungan Suami dengan Konflik Peran Ganda.....	48

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran A	Data Kasar
	A-1 Data Kasar Konflik Berganda
	A-2 Data Kasar Kepuasan Kerja
	A-3 Data Kasar Dukungan Suami
Lampiran B	Validitas Dan Reliabilitas
	B-1 Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Konflik Peran Ganda
	B-2 Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Kepuasan Kerja
	B-3 Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Dukungan Suami
Lampiran C	Data Analisis
	C-1 Hasil Normalitas
	C-2 Hasil Linearitas Kepuasan Kerja Dan Dukungan Suami Terhadap Konflik Peran Ganda
	C-3 Hasil Uji Hipotesis Mayor Kepuasan Kerja Dan Dukungan Suami Terhadap Konflik Peran Ganda
	C-4 Hasil Uji Hipotesis Minor Kepuasan Kerja Dengan Konflik Peran Ganda
	C-5 Hasil Uji Hipotesis Minor Dukungan Suami Dengan Konflik Peran Ganda
Lampiran D	Skala Penelitian
	D-1 Skala Penelitian Konflik Peran Ganda
	D-2 Skala Penelitian Kepuasan Kerja
	D-3 Skala Penelitian Dukungan Suami
Lampiran E	Surat Ijin Penelitian
Lampiran F	Form A dan Form B
Lampiran G	Screening Judul
Lampiran H	Screening Turnitin