



**HUBUNGAN ANTARA *PSYCHOLOGICAL CAPITAL* DAN
DUKUNGAN SOSIAL TERHADAP STRES KERJA PADA
ANGGOTA POLRES KUDUS**

Skripsi

Disusun untuk Memperoleh Gelar Psikologi

Disusun Oleh:

AMANDA YULISKA

NIM: 2020 60 006

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MURIA KUDUS**

2024



**HUBUNGAN ANTARA *PSYCHOLOGICAL CAPITAL* DAN
DUKUNGAN SOSIAL TERHADAP STRES KERJA PADA
ANGGOTA POLRES KUDUS**

Skripsi

Disusun untuk Memperoleh Gelar Psikologi

Disusun Oleh:

AMANDA YULISKA

NIM: 2020 60 006

HALAMAN

SAMPAI DALAM

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS MURIA KUDUS

2024

HALAMAN PERSETUJUAN

**HUBUNGAN *PSYCHOLOGICAL CAPITAL* DAN DUKUNGAN SOSIAL
TERHADAP STRES KERJA PADA ANGGOTA POLRES KUDUS**

Diajukan oleh:

AMANDA YULISKA

NIM: 2020 60 006

Telah disetujui untuk dipertahankan di depan Dewan Penguji

Disetujui oleh:

Pembimbing



Dr. Dhini Rama Dhanita, S.Psi.,M.Si.

18 SEP 2024

Tanggal.....

HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di Depan Dewan Penguji Skripsi
Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus dan Diterima Untuk Memenuhi
Sebagian dari Syarat-syarat Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi
Pada Tanggal: 18 SEP 2024
Mengesahkan Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus



Dekan

Dr. Tobus Raharjo, S.Psi., M.Si.

Dewan Penguji

1. Dr. Dhini Rama Dhania, S.Psi., M.Si.
2. Nugraini Aprilia, S.Psi., M.Psi., Psikolog
3. Archivid Chorynia Rubi, M.Psi., Psikolog

Tanda Tangan

PERSEMBAHAN

Dengan penuh rasa syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa, skripsi ini saya persembahkan dengan segenap cinta kasih saya untuk orang-orang tersayang yang selalu memberikan dukungan, semangat, serta doanya kepada penulis.

Saya persembahkan hasil skripsi ini untuk keluarga, orang tersayang saya, serta sahabat.

Dosen-dosen dan staff Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus yang terhormat.



MOTO

“Dan janganlah kamu berputus asa dari rahmat Allah.”

-QS. Az-Zumar: 53

“It does not matter how slowly you go as long as you do not stop.”

-Confucius

“Education is the most powerful weapon which you can use to change the world”

-Nelson Mandela

“Tidak ada mimpi yang terlalu tinggi. Tidak ada mimpi yang patut untuk diremehkan. Lambungkan setinggi yang kita inginkan dan gapailah dengan selayaknya yang kita harapkan.”

-Maudy Ayunda

PRAKATA

Alhamdulillahirobbil'alamiin, segala puji dan syukur senantiasa tercurah ke hadirat Allah SWT atas rahmat dan karunia-Nya, sehingga karya sederhana ini dapat terselesaikan dengan judul **“Hubungan antara *Psychological capital* dan Dukungan Sosial terhadap Stres Kerja pada Anggota Polres Kudus”** untuk memenuhi salah satu syarat guna memperoleh derajat Sarjana Psikologi.

Dalam menyelesaikan pembuatan skripsi ini, penulis menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak baik dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan skripsi ini sangatlah sulit bagi penulis untuk menyelesaikan skripsi ini, karena itu pada kesempatan ini penulis dengan segenap kerendahan dan ketulusan hati ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Dr. Trubus Raharjo, S.Psi., M.Si selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus yang telah memberikan kesempatan, dukungan, serta fasilitas yang memadai sehingga penulis dapat menyelesaikan studi dan penulisan skripsi ini.
2. Ibu Dr. Dhini Rama Dhania, S.Psi., M.Si selaku dosen pembimbing yang telah memberikan bimbingan, arahan, motivasi, saran, dan dukungan dari awal hingga akhir penulisan skripsi ini.
3. Seluruh dosen Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus yang telah banyak memberikan pengetahuan, pengalaman, teladan, dan arahan kepada saya selama menjadi mahasiswa di Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus.

4. Seluruh staff Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus yang telah membantu dan mendukung dalam proses administrasi.
5. Pihak Polres Kudus selaku responden yang telah berkenan mengijinkan penulis melakukan penelitian dan pengambilan data.
6. Papa, Mama, Tante yang selalu memberikan doa, dukungan, kasih sayang, perhatian, dan sumber kekuatan yang luar biasa kepada penulis selama pengerjaan skripsi.
7. Teman-teman Fakultas Psikologi Angkatan 2020 yang telah memberikan pengalaman pertemanan yang tidak terlupakan selama perkuliahan. Terima kasih atas kehadiran dan kerja sama yang baik saat kebersamaan kita selama ini.
8. Sahabat dan teman seperjuangan skripsi yang sudah menemani dan mendampingi saya, orang-orang yang selalu menjadi penghibur, saling membagi ilmu dan memberikan semangat.
9. Terima kasih untuk diri saya sendiri yang telah berusaha sekuat tenaga, menguatkan diri, berjuang untuk membahagiakan orang-orang terdekat dengan menyelesaikan skripsi ini sampai selesai.

Penulis menyadari skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, karena itu segala kritik dan saran yang membangun akan menyempurnakan penulisan skripsi ini serta bermanfaat bagi penulis dan para pembaca.

Kudus, 29 Juli 2024

Penulis,

Amanda Yuliska

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PENGESAHAN.....	Error! Bookmark not defined.
PERSEMBAHAN.....	iv
MOTO	vi
PRAKATA.....	vii
DAFTAR.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
ABSTRACT	xiii
ABSTRAK.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Tujuan Penelitian.....	13
C. Manfaat Penelitian.....	13
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	15
A. Stres Kerja	15
B. <i>Psychological Capital</i>	22
C. Dukungan Sosial	26
D. Hubungan antara <i>psychological capital</i> dan dukungan sosial dengan stres kerja	29
E. Hipotesis Penelitian	34
BAB III METODE PENELITIAN	35
A. Identifikasi Variabel	35
B. Definisi Operasional Variabel	35

C. Populasi dan Sampel Penelitian	37
D. Metode Pengambilan Data	38
E. Validitas dan Reliabilitas	41
F. Metode Analisis Data	41
BAB IV PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN.....	43
A. Orientasi Kacah dan Persiapan Penelitian	43
B. Pelaksanaan Penelitian	47
C. Hasil Penelitian	47
D. Analisa Data	55
E. Pembahasan	59
BAB V PENUTUP.....	64
A. Kesimpulan.....	64
B. Saran.....	64
LAMPIRAN.....	80