



**HUBUNGAN ANTARA KEBUTUHAN AFILIASI DAN
KOMPETENSI INTERPERSONAL DENGAN
PENGUNGKAPAN DIRI TERHADAP REMAJA DALAM
DUNIA INTERNET**

Skripsi

Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi

Disusun Oleh:

TAMARA TIASTIKA

NIM: 2020 60 039

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS MURIA KUDUS

2024



**HUBUNGAN ANTARA KEBUTUHAN AFILIASI DAN
KOMPETENSI INTERPERSONAL DENGAN
PENGUNGKAPAN DIRI TERHADAP REMAJA DALAM
DUNIA INTERNET**

Skripsi

Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi

Disusun Oleh:

TAMARA TIASTIKA

NIM: 2020 60 039

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS MURIA KUDUS

2024

HALAMAN PERSETUJUAN

HUBUNGAN ANTARA KEBUTUHAN AFILIASI DAN KOMPETENSI INTERPERSONAL DENGAN PENGUNGKAPAN DIRI TERHADAP REMAJA DALAM DUNIA INTERNET

Diajukan oleh:

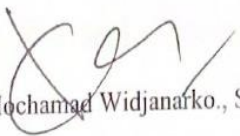
TAMARA TIASTIKA

NIM: 2020 60 039

Telah disetujui untuk dipertahankan di depan Dewan Penguji

Disetujui oleh:

Pembimbing


Dr. Mochamad Widjanarko., S.Psi., M.Si

Tanggal: 19 Agustus 2024

HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di Depan Dewan Penguji Skripsi
Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus dan Diterima Untuk Memenuhi
Sebagian dari Syarat Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi

Pada Tanggal : ..2.3.SEP..2024

Mengesahkan Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus

Dekan



Dr. Trubus Raharjo, S.Psi., M.Si., Psikolog

Dewan Penguji

Tanda Tangan

1. Dr. Mochamad Widjanarko., S.Psi., M.Si

.....

2. Nugraini Aprilia., S.Psi., M.Psi., Psikolog

.....

3. Fajar Kawuryan., S.Psi., M.Si

.....

PERSEMBAHAN

Dengan segenap cinta, kasih, sayang serta do'a karya sederhana ini penulis persembahkan untuk:

Bapak dan Ibu tercinta yang senantiasa memberikan kasih, sayang, doa restunya kepada penulis. Terimakasih telah memberikan syurga dalam hidup ini.

Rabbighfir lli waaliwaalidayya warhamhuma kama rabbayaanii shoghiro.



MOTO

*“Do not pray for an easy life, search for the strength to walk the line. I see a hope
that’s hard to find, so don’t run away”.*

(A Skylit Drive)

*“I know it hurts sometimes, but you’ll get over it. You’ll find another life to live, I
swear that you’ll get over it”.*

(Lil Uzi)

“Dreams are often most profound when they seem the most crazy”

(Sigmund Freud)

PRAKATA

Alhamdulillahirobbil'alamin, segala puji dan syukur senantiasa tercurah kehadiran Allah SWT atas rahmat dan karunia-NYA, sehingga karya sederhana ini dapat terselesaikan.

Berikut limpahan rahmat dan karunia Allah SWT kepada penulis, pada akhirnya penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“Hubungan antara Kebutuhahn Afiliasi dan Kompetensi Interpersonal dengan Pengungkapan Diri terhadap Remaja dalam Dunia Internet”** untuk memenuhi salah satu syarat guna memperoleh derajat Sarjana Psikologi.

Dalam menyelesaikan pembuatan skripsi ini, penulis menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak baik dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan skripsi ini sangatlah sulit bagi penulis untuk menyelesaikan skripsi ini. Karena itu pada kesempatan ini penulis dengan segenap kerendahan dan ketulusan hati ingin mengucapkan terimakasih kepada:

1. Bapak Dr. Trubus Raharjo., S.Psi., M.Si selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus.
2. Bapak Dr. Mochamad Widjanarko., S.Psi., M.Si selaku dosen pembimbing yang telah berkenan meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan, arahan, dan masukan dari awal hingga akhir penulisan skripsi ini.
3. Seluruh Dosen Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus yang telah memberikan ilmu selama perkuliahan semoga ilmu yang didapat dapat

dimanfaatkan oleh penulis dalam menghadapi dunia yang sesungguhnya.

4. Orang tua tercinta Nuryanto (Alm.) (bapak), Azizah Astuti (ibu), Suprpto (ayah) Dimas Ardhiyanto, S. Ak (kakak), Bernika Devi Fararista (adik), Defranta Wisnu Pramudias (adik) yang selalu mendukung penulis dalam hal apapun dan selalu mendoakan penulis untuk menyelesaikan penelitian ini.
5. Kakak-kakak dan adik-adik responden yang sudah meluangkan waktu untuk berpartisipasi dalam penelitian ini.
6. dr. Syarifah Rose P, dr. Hj. Sp.KJ, selaku psikiater penulis yang selama ini telah membantu dalam proses penyembuhan psikis dan menjadi tempat berkeluh kesah yang pada akhirnya bisa menuntun penulis untuk menyelesaikan skripsi ini.
7. Rindho Satriyo Hutomo, S.Psi., M. Arif Rahman Hakim, Ivan Firdaus, M. Habib Fatoni, Avicenna Noviandra Pratama, Emilia Putri, dan M. Maula Rizka yang selalu memberikan dukungan serta telah menemani proses dalam mengerjakan skripsi ini.
8. Shachnaziatin Narida, Reza Ruchmawati, S. Farm., dan Jauza' Firjatullah Aqiilah terimakasih atas persahabatan yang selama ini kita jalin, terima kasih atas dukungan, kerja sama dan kekompakan. Skripsi ini mungkin tidak selesai jika tidak ada campur tangan dari kalian, kalian luar biasa.

9. Laki-laki mahasiswa Unnes FIK, terima kasih sudah menyelamatkan saya, terima kasih untuk selalu mengusahakan apapun untuk saya. Meskipun suatu saat masa kita selesai, kamu tetap berjasa untuk saya.
10. Terakhir, untuk perempuan yang sangat keras kepala yaitu diri saya sendiri, Tamara Tiasika terima kasih sudah bisa bertahan sejauh ini dan menyelesaikan tanggung jawab di perguruan tinggi, walaupun sulit tetapi kamu sangat hebat bisa selalu bangkit dari kondisi yang dilalui. Semangat selalu Tias.

Atas bantuan yang telah diberikan, penulis ucapkan terima kasih. Semoga Allah SWT membalas jasa dan amal baik bapak, ibu, teman dan sahabat semua. Harapan terbesar penulis dalam karya sederhana ini yang masih banyak kekurangan dapat bermanfaat bagi perkembangan dunia psikologis dan tentunya tidak hanya berhenti pada penelitian ini saja. Akhir kata penulis mohon maaf, apabila selama penulisan skripsi ini banyak melakukan kekhilafan.

Kudus, 19 Agustus 2024

Penulis,



Tamara Tiasika

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN.....	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
PERSEMBAHAN	v
MOTO.....	vi
PRAKATA	vii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
ABSTRACT.....	xvi
ABSTRAK.....	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Tujuan Penelitian	11
C. Manfaat Penelitian	11
BAB II LANDASAN TEORI.....	13
A. Pengungkapan Diri	13
1. Pengertian Pengungkapan Diri.....	13
2. Faktor-faktor Pengungkapan Diri.....	14
3. Aspek-aspek Pengungkapan Diri.....	17
B. Kebutuhan Afiliasi.....	19
1. Definisi Kebutuhan Afiliasi	19
2. Aspek-aspek Kebutuhan Afiliasi	20
C. Kompetensi Interpersonal.....	22
1. Definisi Kompetensi Interpersonal	22
2. Aspek-aspek Kompetensi Interpersonal	23

D. Hubungan antara Kebutuhan Afiliasi dan Kompetensi Interpersonal dengan Pengungkapan Diri	26
E. Hipotesis	29
BAB III METODE PENELITIAN	31
A. Identifikasi Variabel	31
B. Definisi Operasional Variabel.....	32
C. Populasi dan Sampel Penelitian	34
1. Populasi Penelitian.....	34
2. Sampel Penelitian	34
D. Metode Pengumpulan Data	35
E. Metode Analisis Data	41
BAB IV PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN.....	43
A. Orientasi Kacah dan Persiapan Penelitian	43
B. Pelaksanaan Penelitian	51
C. Hasil Penelitian	52
D. Pembahasan	61
BAB V PENUTUP.....	67
A. Simpulan.....	67
B. Saran	67
DAFTAR PUSTAKA.....	69
LAMPIRAN	78

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 <i>BluePrint</i> Skala Pengungkapan Diri.....	37
Tabel 3.2 <i>BluePrint</i> Skala Kebutuhan Afiliasi	38
Tabel 3.3 <i>BluePrint</i> Skala Kompetensi Interpersonal.....	39
Tabel 4.1 <i>Blueprint</i> Skala Pengungkapan Diri Setelah Uji Validitas	46
Tabel 4.2 <i>Blueprint</i> Skala Kebutuhan Afiliasi Setelah Uji Validitas	46
Tabel 4.3 <i>Blueprint</i> Skala Kompetensi Interpersonal Setelah Uji Validitas	47
Tabel 4.4 <i>Blueprint</i> Skala Pengungkapan Diri	48
Tabel 4.5 <i>Blueprint</i> Skala Kebutuhan Afiliasi	49
Tabel 4.6 <i>Blueprint</i> Skala Kompetensi Interpersonal	50
Tabel 4.7 Deskripsi Usia Responden Penelitian.....	52
Tabel 4.8 Deskripsi Lama Penggunaan Sosial Media	52
Tabel 4.9 Deskripsi Durasi Penggunaan Sosial Media	53
Tabel 4.10 Kategorisasi Data Pengungkapan Diri.....	53
Tabel 4.11 Kategorisasi Data Kebutuhan Afiliasi	54
Tabel 4.12 Kategorisasi Data Kompetensi Interpersonal.....	55
Tabel 4.13 Uji Asumsi Normalitas Sebaran Variabel Penelitian	56
Tabel 4.14 Linearitas Pengungkapan Diri dengan Kebutuhan Afiliasi	57
Tabel 4.15 Linearitas Pengungkapan Diri dengan Kompetensi Interpersonal.....	57
Tabel 4.16 Hasil Uji Hipotesis Mayor	58
Tabel 4.17 Korelasi Kebutuhan Afiliasi dan Pengungkapan Diri	59
Tabel 4.18 Korelasi Kompetensi Interpersonal dan Pengungkapan Diri	60

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.1 Analisis <i>G*Power</i> untuk Jumlah Sampel Minimal	35
--	----



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran A	Skala Uji Coba A-1 Pengungkapan Diri A-2 Kebutuhan Afiliasi A-3 Kompetensi Interpersonal
Lampiran B	Data Kasar <i>Try Out</i> B-1 Pengungkapan Diri B-2 Kebutuhan Afiliasi B-3 Kompetensi Interpersonal
Lampiran C	Uji Validitas Isi C-1 Pengungkapan Diri C-2 Kebutuhan Afiliasi C-3 Kompetensi Interpersonal
Lampiran D	Uji Reliabilitas D-1 Pengungkapan Diri D-2 Kebutuhan Afiliasi D-3 Kompetensi Interpersonal
Lampiran E	Skala Penelitian E-1 Pengungkapan Diri E-2 Kebutuhan Afiliasi E-3 Kompetensi Interpersonal
Lampiran F	Data Penelitian Dan Data Total F-1 Pengungkapan Diri F-2 Kebutuhan Afiliasi F-3 Kompetensi Interpersonal
Lampiran G	Uji Asumsi G-1 Uji Normalitas G-2 Uji Linieritas
Lampiran H	Uji Hipotesis H-1 Uji Regresi Hipotesis Mayor H-2 Uji Product Moment
Lampiran I	Kategorisasi Dan Standart Deviasi

Lampiran J

I-1 Pengungkapan Diri

I-2 Kebutuhan Afiliasi

I.3 Kompetensi Interpersonal

Lembar Screning Judul

Form A, dan Form B

Lembar Hasil Cek Turnitin

