



**HUBUNGAN ANTARA CORE SELF EVALUATION DAN
OPTIMISME DENGAN ADAPTABILITAS KARIR
SISWA SMK**

Skripsi

Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi

Disusun Oleh:

DWI NEELAM ZAM'IA

NIM: 2020 60 036

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS MURIA KUDUS

2024



**HUBUNGAN ANTARA *CORE SELF EVALUATION* DAN
OPTIMISME DENGAN ADAPTABILITAS KARIR
SISWA SMK**

Skripsi

Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi

Disusun Oleh:

DWI NEELAM ZAM'IA

NIM: 2020 60 036

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS MURIA KUDUS

2024

HALAMAN PERSETUJUAN

**HUBUNGAN ANTARA *CORE SELF EVALUATION* DAN OPTIMISME
DENGAN ADAPTABILITAS KARIR
SISWA SMK**

Diajukan oleh:

DWI NEELAM ZAM'IA

NIM: 2020 60 036

Telah disetujui untuk dipertahankan di depan Dewan Penguji

Disetujui Oleh:

Pembimbing



Ridwan Budi Pramono, S.Psi, M.A.

17 SEP 2024

Tanggal.....

HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di Depan Dewan Penguji Skripsi
Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus dan Diterima untuk Memenuhi
Sebagian dari Syarat – Syarat Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi

17 SEP 2024

Pada tanggal :

Mengesahkan Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus

Dekan



Dr. Agus Kharjo, S.Psi., M.Si Psikolog

Dewan Penguji

Tanda Tangan

1. Ridwan Budi Pramono, S.Psi, M.A

.....

2. Latifah Nur Ahyani, S.Psi., M.A

.....

3. Arcivid Chorynia Ruby, M.Psi., Psikolog

.....

PERSEMBAHAN

Rasa syukur tak terhingga penulis haturkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas rahmat-Nya yang telah memberikan kemudahan penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.

Penulis dedikasikan skripsi ini dengan penuh cinta dan kasih kepada orang terdekat yang senantiasa memberikan dukungan, semangat dan doa kepada penulis.

Penulis persembahkan hasil skripsi ini untuk orangtua, keluarga, sahabat, dosen dan staf Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus yang terhormat, serta Almamater saya Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus.

MOTO

"Maha Suci Allah yang telah menciptakan segala sesuatu dalam bentuk yang paling baik."

(QS. At-Tin 95:4)

"Sebaik-baik manusia adalah yang paling bermanfaat bagi manusia lainnya."

(HR. Ahmad)

" Mencari ilmu itu wajib bagi setiap Muslim."

(HR. Ibn Majah)

"Cara terbaik untuk memprediksi masa depan adalah dengan menciptakannya."

(Peter Drucker)

"Kita tidak bisa mengontrol apa yang terjadi, kita hanya bisa meresponsnya."

(Stoic)

"Just Keep Swimming."

(Dory Finding Nemo)

PRAKATA

Puji syukur kehadiran Allah Subhanahu wa Ta'ala atas limpahan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“Hubungan antara Core Self Evaluation dan Optimisme dengan Adaptabilitas Karir Siswa SMK”** sebagai syarat guna memperoleh gelar sarjana psikologi. Shalawat serta salam senantiasa tercurahkan kepada Rasulullah Shallallahu 'Alaihi Wasallam yang telah membimbing kita dari zaman jahiliyyah menuju zaman era penuh ilmu pengetahuan.

Proses penyusunan skripsi ini tentu berkat dukungan dari banyak pihak yang ada di sekitar penulis. Maka dari itu penulis mengucapkan terima kasih banyak kepada :

1. Bapak Dr. Trubus Raharjo, S.Psi., M.Si Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus yang telah memberikan kesempatan dan izin kepada penulis untuk melaksanakan penelitian ini.
2. Bapak Ridwan Budi Pramono, S.Psi, M.A yang selalu meluangkan waktu serta memberikan tenaga untuk membimbing, menasehati dan memberikan dukungan kepada peneliti dari awal hingga akhir.
3. Bapak dan Ibu guru SMK Negeri 1 Kudus yang telah memberikan izin penelitian, serta semua siswa yang terlibat dalam membantu berjalannya penelitian.
4. Almarhum Ayah yang selalu menjadi penguat peneliti dari kecil hingga sekarang.
5. Ibu yang selalu memberikan berkat, doa, dukungan dan nasihat yang senantiasa menjadi sosok yang sangat berpengaruh dalam hidup peneliti.
6. Bapak yang menjadi contoh hidup peneliti dalam menjalani hidup.

7. Saudara kandung saya terkasih, Mas Robby dan Adik Ageng yang selalu menjadi alasan saya tidak putus asa.
8. Rekan, sahabat, saudara saya Noor Cholifah yang selalu memberikan dukungan, doa, semangat kepada menulis dari awal hingga akhir.
9. Rekan – rekan kelas P Fakultas Psikologi angkatan 2020 yang menjadi saksi hidup perjuangan penulis bersama rekan – rekan dalam memperjuangkan kelulusan & semua pihak yang terlibat yang telah memberikan dukungan secara langsung maupun tidak langsung.

Pada dasarnya skripsi ini jauh dari kata sempurna dan masih banyak kekurangan walaupun peneliti sudah berusaha semaksimal mungkin. Maka dari itu penulis dengan terbuka menerima kritik dan saran yang disampaikan demi memberikan manfaat bagi penelitian selanjutnya, penulis mohon maaf apabila saat berinteraksi melakukan khilaf, sekian yang dapat penulis sampaikan, Terima Kasih.

Kudus, 02 Agustus 2024

Penulis,

Dwi Neelam Zam'ia

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
PERSEMBAHAN.....	v
MOTO	vi
PRAKATA	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
ABSTRACT	xvi
ABSTRAK	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Tujuan Penelitian.....	8
C. Manfaat Penelitian.....	8
BAB II LANDASAN TEORI	10
A. Adaptabilitas Karir	10
1. Pengertian Adaptabilitas Karir	10
2. Faktor – Faktor yang Mempengaruhi Adaptabilitas Karir	11
3. Aspek – Aspek Adaptabilitas Karir.....	12
B. <i>Core Self Evaluation</i>	14
1. Pengertian <i>Core Self Evaluation</i>	14
2. Aspek - Aspek <i>Core Self Evaluation</i>	15
C. Optimisme	17
1. Pengertian Optimisme	17
2. Aspek – Aspek Optimisme.....	17

D. Hubungan Antara <i>Core Self Evaluation</i> dan Optimisme dengan Adaptabilitas Karir siswa SMK	20
E. Hipotesis Penelitian	25
BAB III METODE PENELITIAN	26
A. Identifikasi Variabel – Variabel Penelitian	26
B. Definisi Operasional Variabel Penelitian	26
1. Adaptabilitas Karir	26
2. <i>Core Self Evaluation</i>	27
3. Optimisme	28
C. Populasi dan Sampel Penelitian.....	28
1. Populasi Penelitian	28
2. Sampel Penelitian	28
D. Metode Pengumpulan Data	33
1. Skala Adaptabilitas Karir	34
2. Skala <i>Core Self Evaluation</i>	36
3. Skala Optimisme	37
4. Uji Coba Instrumen (<i>Tryout</i>).....	38
5. Validitas.....	39
6. Reliabilitas.....	39
E. Metode Analisis Data	40
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	41
A. Orientasi Kancan dan Hasil Penelitian.....	41
1. Orientasi Kancan	41
2. Persiapan Penelitian	42
3. Pengujian Validitas Skala Uji Coba (<i>Tryout</i>).....	45
4. Pengujian Reliabilitas Skala Uji Coba (<i>Tryout</i>).....	50
5. Skala Penelitian Final (Pasca <i>Tryout</i>)	50
B. Pelaksanaan Penelitian	51
C. Hasil Penelitian.....	52
D. Pembahasan.....	57
BAB V PENUTUP	63

A. Simpulan.....	63
B. Saran.....	63
DAFTAR PUSTAKA.....	65



DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Tabel <i>Blue Print</i> Skala Adaptabilitas Karir	34
Tabel 3.2 Tabel <i>Blue Print</i> Skala CSE.....	36
Tabel 3.3 Tabel <i>Blue Print</i> Skala Optimisme	37
Tabel 4.1 Tabel <i>Blue Print</i> Skala Adaptabilitas Karir	43
Tabel 4.2 Tabel <i>Blue Print</i> Skala CSE.....	44
Tabel 4.3 Tabel <i>Blue Print</i> Skala Optimisme	45
Tabel 4.4 Tabel Sebaran Aitem <i>Tryout</i> Skala Adaptabilitas Karir Yang Valid Dan Gugur.....	46
Tabel 4.5 Tabel Sebaran Aitem <i>Tryout</i> Skala CSE Yang Valid Dan Gugur .	47
Tabel 4.6 Tabel Sebaran Aitem <i>Tryout</i> Skala Optimisme Yang Valid Dan Gugur.....	49
Tabel 4.7 Tabel Sebaran Aitem Skala Adaptabilitas Karir Final.....	50
Tabel 4.8 Tabel Sebaran Aitem Skala CSE Final	51
Tabel 4.9 Tabel Sebaran Aitem Skala Optimisme Final.....	51
Tabel 4.10 Tabel Hasil Uji Normalitas	52
Tabel 4.11 Tabel Hasil Uji Linieritas antara Adaptabilitas Karir dengan CSE	53
Tabel 4.12 Tabel Hasil Uji Linieritas antara Adaptabilitas Karir dengan Optimisme	53
Tabel 4.13 Tabel Hasil Uji Hipotesis Mayor	54
Tabel 4.14 Tabel Hasil Analisis Korelasi CSE dengan Adaptabilitas Karir..	55
Tabel 4.15 Tabel Hasil Analisis Korelasi Optimisme dengan Adaptabilitas Karir	55

DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.1	Analisis <i>G*Power</i> untuk Jumlah Sampel.....	30
------------	--	----



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran A	Skala Penelitian Uji Coba Aitem (<i>Tryout</i>) A1 – Skala Penelitian Variabel Adaptabilitas Karir A2 – Skala Penelitian Variabel CSE A3 – Skala Penelitian Variabel Optimisme
Lampiran B	Data Kasar Uji Coba Aitem (<i>Tryout</i>) B1 – Data Kasar Variabel Adaptabilitas Karir B2 – Data Kasar CSE B3 – Data Kasar Variabel Optimisme
Lampiran C	Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas C1 – Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Adaptabilitas Karir C2 - Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas CSE C3 - Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Optimisme
Lampiran D	Skala Penelitian Final D1 - Skala Penelitian Final Adaptabilitas Karir D2 - Skala Penelitian Final CSE D3 - Skala Penelitian Final Optimisme
Lampiran E	Data Kasar Penelitian Final E1 – Data Kasar Penelitian Final Variabel Adaptabilitas Karir E2 – Data Kasar Penelitian Final Variabel CSE E3 – Data Kasar Penelitian Final Variabel Optimisme
Lampiran F	Data Total Skala Penelitian
Lampiran G	Uji Asumsi G1 – Uji Normalitas G2 – Uji Linieritas
Lampiran H	Uji Hipotesis H1 – Uji Analisis Regresi Hipotesis Mayor H2 – Uji Product Moment Hipotesis Minor

Lampiran I	Kategorisasi Standart Deviasi
	I1 – Kategorisasi Standart Deviasi Adaptabilitas Karir
	I2 – Kategorisasi Standart Deviasi CSE
	I3 – Kategorisasi Standart Deviasi Optimisme
Lampiran J	Form A dan Form B
Lampiran K	Screening Judul Skripsi
Lampiran L	Surat Izin Penelitian
Lampiran M	Screening Turnitin
Lampiran N	Skala Terisi
	N1 – Skala <i>Tryout</i>
	N2 – Skala Final

THE RELATIONSHIP BETWEEN CORE SELF-EVALUATION AND OPTIMISM WITH CAREER ADAPTABILITY OF SMK STUDENTS

ABSTRACT

This study aims to empirically determine the relationship between core self evaluation (CSE) and optimism with career adaptability of vocational students. The participants in the study involved were students of SMK 1 Kudus as many as 84 research participants obtained from quota sampling. The measuring instruments used to obtain data are CSE scale, optimism scale and career adaptability scale. The results of the major hypothesis test showed a highly significant positive relationship between CSE and optimism towards career adaptability of vocational students (significance 0.000 ($p < 0.01$); the correlation coefficient (R) of the three variables amounted to 0.758; with an effective contribution of the major hypothesis of 57.4%). The results of the minor hypothesis test on CSE variables and career adaptability of vocational students show that there is a highly significant positive relationship between the two, (significance 0.000 ($p < 0.01$); the correlation coefficient (R) of the two variables is 0.751; with an effective contribution of 56.4%). These results are similar to the results of the minor hypothesis analysis on the variables of optimism and career adaptability of vocational school students (significance p 0.000 ($p < 0.01$); correlation coefficient (R) of both variables is 0.509; with an effective contribution of 25.9%). This study concludes that CSE and optimism influence and have a positive and significant relationship with career adaptability of vocational students.

Keywords: career adaptability, core self evaluation, optimism

HUBUNGAN ANTARA *CORE SELF EVALUATION* DAN OPTIMISME DENGAN ADAPTABILITAS KARIR SISWA SMK

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui secara empiris hubungan antara *core self evaluation* (CSE) dan optimisme dengan adaptabilitas karir siswa SMK. Partisipan pada penelitian yang terlibat adalah siswa SMK 1 Kudus sebanyak 84 partisipan penelitian yang diperoleh dari *quota sampling*. Alat ukur yang digunakan untuk memperoleh data adalah skala CSE, skala optimisme dan skala adaptabilitas karir. Hasil uji hipotesis mayor menunjukkan adanya hubungan positif yang sangat signifikan antara CSE dan optimisme terhadap adaptabilitas karir siswa SMK (signifikansi 0.000 ($p < 0.01$); koefisien korelasi (R) ketiga variabel sebesar 0.758; dengan sumbangan efektif hipotesis mayor sebesar 57,4%). Hasil uji hipotesis minor pada variabel CSE dan adaptabilitas karir siswa SMK menunjukkan bahwa ada hubungan positif yang sangat signifikan antara keduanya, (signifikansi 0.000 ($p < 0.01$); koefisien korelasi (R) kedua variabel sebesar 0.751; dengan sumbangan efektif 56,4%). Hasil tersebut sama dengan hasil analisis hipotesis minor pada variabel optimisme dan adaptabilitas karir siswa SMK (signifikansi $p < 0.000$ ($p < 0.01$); koefisien korelasi (R) kedua variabel sebesar 0.509; dengan sumbangan efektif sebesar 25,9%). Studi ini menyimpulkan bahwa CSE dan optimisme berpengaruh serta memiliki hubungan positif dan signifikan dengan adaptabilitas karir siswa SMK.

Kata kunci : adaptabilitas karir, *core self evaluation*, optimisme