



**HUBUNGAN ANTARA KONTROL DIRI DAN POLA ASUH
OTORITER DENGAN PERILAKU AGRESIVITAS VERBAL
PADA SISWA**

Skripsi

Disusun untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi

Disusun Oleh:

EVI INDAH LESTARI

NIM: 2020 60 052

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS MURIA KUDUS

2024



**HUBUNGAN ANTARA KONTROL DIRI DAN POLA ASUH
OTORITER DENGAN PERILAKU AGRESIVITAS VERBAL
PADA SISWA**

Skripsi

Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi

Disusun Oleh:

EVI INDAH LESTARI

NIM: 2020 60 052

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS MURIA KUDUS

2024

HALAMAN PERSETUJUAN

**HUBUNGAN ANTARA KONTROL DIRI DAN POLA ASUH OTORITER
DENGAN PERILAKU AGRESIVITAS VERBAL PADA SISWA**

Yang diajukan oleh

EVI INDAH LESTARI

NIM: 2020 60 052

Telah disetujui untuk dipertahankan di depan Dewan Penguji

Telah disetujui oleh:

Pembimbing :



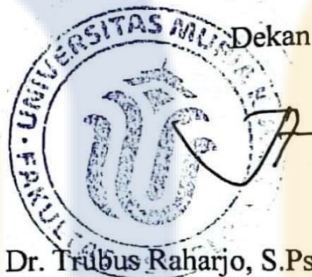
Dr. Trubus Raharjo, S.Psi., M.Si., Psikolog

Tanggal : 22 Juli 2024

HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di Depan Dewan Penguji Skripsi
Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus dan Diterima untuk Memenuhi
Sebagian dari Syarat Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi
Pada Tanggal : 22 Juli 2024

Mengesahkan Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus



Dekan

Dr. Trubus Raharjo, S.Psi., M.Si., Psikolog

Dewan Penguji

Tanda Tangan

1. Dr. Trubus Raharjo, S.Psi., M.Si.


.....

PERSEMBAHAN

Dengan segenap cinta, kasih sayang serta do'a penulis mempersembahkan untuk:

Kedua Orang tua tercinta yang senantiasa memberikan kasih sayang,
perhatiannya,

serta dukungan fisik maupun materi yang telah diberikan selama ini.

Teman-temanku tersayang yang menemani lika-liku kehidupan kampus, tempat
berkeluh kesah dan berbagi tawa

Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus tempat penulis menempuh
perkuliahan dengan lingkungan yang sangat hangat, nyaman, dosen-dosen dan
tendik yang kompeten, ramah, dan bersahabat dengan mahasiswa.

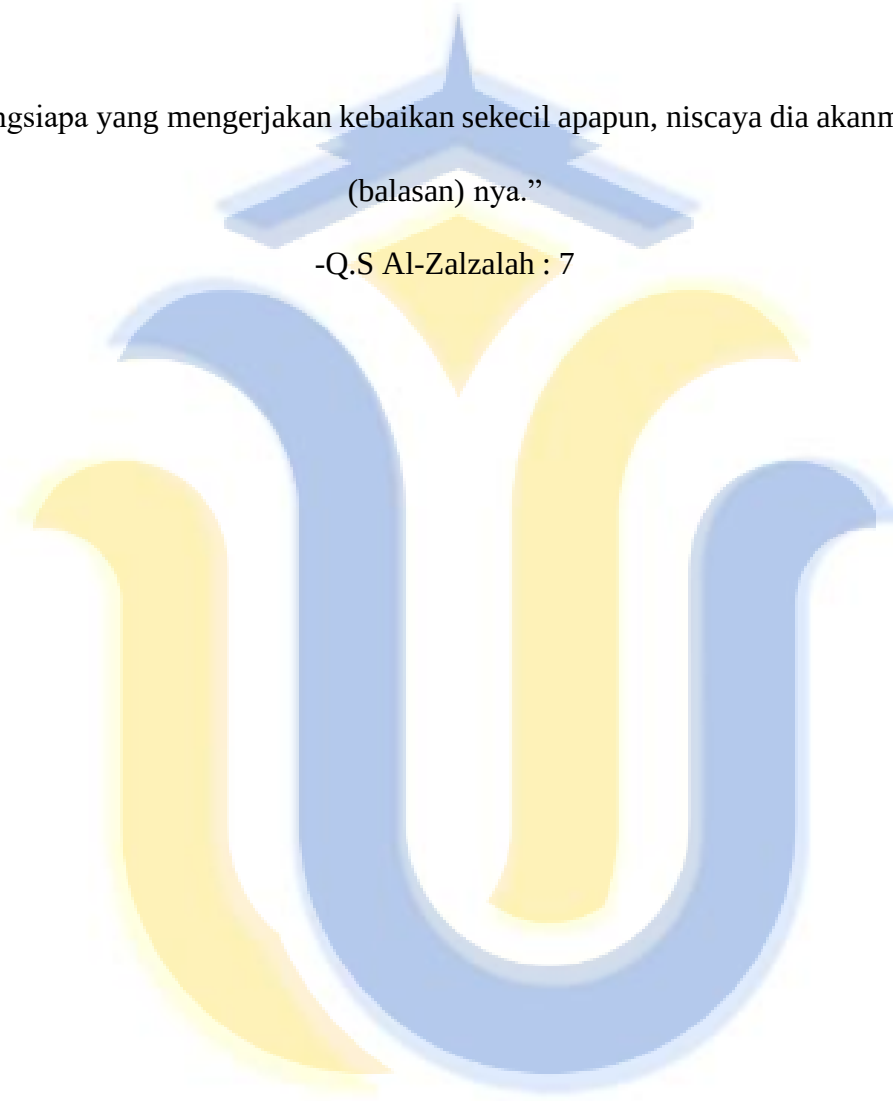
MOTTO

“Karena sesungguhnya, sesudah kesulitan itu ada kemudahan.”

-Q.S Al-Insyirah Ayat 6

“Barangsiapa yang mengerjakan kebaikan sekecil apapun, niscaya dia akan melihat
(balasan) nya.”

-Q.S Al-Zalzalah : 7



PRAKATA

Alhamdulillah dengan segala puji dan Syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT atas Rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Antara Kontrol Diri dan Pola Asuh Otoriter Dengan Perilaku Agresivitas Verbal Pada Siswa”. Dalam menyelesaikan penulisan skripsi, penulis mendapatkan banyak dukungan dari berbagai pihak, baik secara langsung maupun tidak langsung. Oleh karena itu penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Dr. Trubus Raharjo, S.Psi., M.Psi., Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus sekaligus sebagai dosen pembimbing yang telah berkenan meluangkan waktu ditengah kesibukan beliau untuk memberikan bimbingan, arahan, dan masukan dari awal hingga akhir dalam penulisan skripsi ini.
2. Seluruh dosen dan staff Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus yang telah memberikan ilmu dan motivasi kepada penulis selama menempuh Pendidikan di Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus.
3. Kedua orang tua penulis yang selalu memeberikan semangat do’a, dan dukungan yang tak henti-hentinya terutama saat studi. Kesuksesan dan segala hal baik yang kedengarannya akan penulis dapatkan adalah karenanya dan untuk beliau.
4. Kepala Sekolah SMP 4 Bae Kudus Ibu Dra. Sri Ratnawati, seluruh serta seluruh Guru BK. Terimakasih atas izin yang telah diberikan untuk melakukan

penelitian sampai masa penyusunan skripsi penulis selesai.

5. Terima kasih kepada *my boyfriend* M. Yona Arya Ardiansyah yang selalu mendampingi, mensupport penulis dalam hal apapun sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini di waktu yang tepat.
6. Rekan-rekan mahasiswa Program Studi Psikologi khususnya angkatan 2020 (Lidia Masjida Salsabilla, Salsa Khoiriyah, Laila Nur Fakhriyah, Rismatul Rokhmi), terima kasih untuk kebersamaan, semangat, dan dukungan kalian, serta semua kenangan yang telah kalian goreskan dalam bangku kuliah selama ini.
7. Seluruh responden yang telah meluangkan waktunya untuk membantudalam penyelesaian skripsi ini.
8. Semua pihak yang telah membantu terselesaikannya skripsi ini yang tidak bisa penulis sebutkan satu-persatu.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini jauh dari kesempurnaan, oleh karena itu saran dan kritik yang sifatnya membangun sangat penulis harapkan. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi semua pihak.

Akhir kata, peneliti menyadari dengan segala keterbatasan pengetahuan bahwa tugas akhir skripsi ini tentunya masih banyak terdapat kekurangan dan kesalahan serta jauh dari kata sempurna.

Kudus, 22 Juli 2024

Penulis

Evi Indah Lestari

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
PERSEMBAHAN.....	v
MOTTO	vi
PRAKATA	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
ABSTRACT	xvi
ABSTRAK	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Tujuan Penelitian.....	11
C. Manfaat Penelitian	11
1. Manfaat teoritis	11
2. Manfaat praktis.....	12
BAB II LANDASAN TEORI	13
A. Perilaku Agresivitas Verbal	13
1. Pengertian Perilaku Agresivitas Verbal	13
2. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Perilaku Agresivitas Verbal.....	14
3. Aspek-Aspek Perilaku Agresivitas Verbal.....	17
B. Kontrol Diri.....	19
1. Pengertian Kontrol Diri.....	19
2. Aspek-Aspek Kontrol Diri	20
C. Pola Asuh Otoriter	22
1. Pengertian Pola Asuh Otoriter	22

2. Aspek-Aspek Pola Asuh Otoriter.....	24
D. Hubungan Antara Kontrol Diri dan Pola Asuh Otoriter dengan Perilaku Agresivitas Verbal pada Siswa.....	25
1. Perhatian.....	26
2. Retensi.....	28
3. Reproduksi	29
4. Motivasi	30
E. Hipotesis Penelitian.....	38
1. Hipotesis Mayor	38
2. Hipotesis Minor.....	38
BAB III METODE PENELITIAN	40
A. Identifikasi Variabel-Variabel Penelitian.....	40
B. Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	40
1. Perilaku Agresivitas Verbal	40
2. Kontrol Diri.....	41
3. Pola Asuh Otoriter	41
C. Populasi dan Sampel Penelitian	42
1. Populasi Penelitian.....	42
2. Sampel Penelitian.....	43
D. Metode Pengumpulan Data.....	44
1. Skala Perilaku Agresivitas Verbal	45
2. Skala Kontrol Diri.....	47
3. Skala Pola Asuh Otoriter.....	48
4. Validitas	49
5. Uji Coba Instrumen (<i>Try Out</i>).....	50
6. Daya Deskriminasi Aitem.....	50
7. Reliabilitas Alat Ukur	51
E. Metode Analisis Data.....	51
BAB IV PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN.....	53
A. Orientasi Kacah dan Persiapan Penelitian.....	53
1. Orientasi Kacah Penelitian.....	53

2. Persiapan Penelitian	54
B. Pelaksanaan Penelitian	59
C. Hasil Penelitian	60
1. Deskripsi Responden Penelitian.....	60
2. Deskripsi Data Penelitian.....	60
3. Uji Asumsi	62
4. Uji Hipotesis	64
D. Pembahasan.....	67
BAB V PENUTUP	74
A. Kesimpulan	74
B. Saran.....	74
DAFTAR PUSTAKA	76
LAMPIRAN.....	83