



**HUBUNGAN ANTARA KONTROL DIRI DAN GAYA HIDUP
HEDONIS DENGAN PERILAKU KONSUMTIF
PADA MAHASISWA PENGGUNA *E-MONEY***

Skripsi

Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi

Disusun Oleh:

ANITA PUTERI

NIM: 2020 60 056

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MURIA KUDUS**

2024

HALAMAN PERSETUJUAN

**HUBUNGAN ANTARA KONTROL DIRI DAN GAYA HIDUP
HEDONIS DENGAN PERILAKU KONSUMTIF
PADA MAHASISWA PENGGUNA *E-MONEY***

Diajukan oleh :

ANITA PUTERI

NIM: 2020 60 056

Telah disetujui untuk dipertahankan di depan Dewan Penguji

Disetujui Oleh:

Pembimbing



Fajar Kawuryan, S.Psi., M.Si

Tanggal: **12 SEP 2024**

HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di Depan Dewan Penguji Skripsi
Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus dan Diterima untuk Memenuhi
Sebagian Syarat-Syarat Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi

Pada Tanggal: 12 SEP 2024

Mengesahkan Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus

Dekan



Dr. Trubus Raharjo, S.Psi., M.Si., Psikolog

Dewan Penguji

Tanda Tangan

Fajar Kawuryan, S.Psi., M.Si

Latifah Nur Ahyani, S.Psi., M.A

Ridwan Budi Pramono, S.Psi., M.A

Handwritten signatures of the three members of the Skripsi Defense Board (Dewan Penguji) over dotted lines.

PERSEMBAHAN

Dengan segenap kasih, do'a dan rasa syukur kepada Allah SWT, yang telah melimpahkan kesehatan sehingga penulis masih diberikan kesempatan untuk menyelesaikan skripsi ini yang merupakan salah satu persyaratan untuk meraih gelar sarjana.

penulis mempersembahkan karya sederhana ini untuk:

kedua orang tua saya Alm. Papah yang sudah ada di surga, dan mamah, serta kedua kakak saya dan orang-orang terdekat saya, terimakasih karena selalu memberikan doa, dukungan dan petunjuk dalam setiap langkah hidup saya.

MOTTO

وَلَا رَبَّنَا أَخْطَأْنَا أَوْ نَسِينَا أَنْ تُؤَاخِذَنَا لَا رَبَّنَا اكْتَسَبْتَ مَا عَلَيْهَا كَسَبْتَ مَا لَهَا وَسَعَهَا إِلَّا نَفْسًا اللَّهُ يُكَلِّفُ لَا
لَنَا وَاعْفُ عَنَّا وَاعْفُ بِهِ لَنَا طَاقَةً لَا مَا تُحْمِلُنَا وَلَا رَبَّنَا قَبْلُنَا مِنَ الَّذِينَ عَلَى حِمْلَتِهِ كَمَا إِصْرًا عَلَيْنَا تَحْمِلُ
الْكُفْرَيْنِ □ الْقَوْمِ عَلَى فَاَنْصُرْنَا مَوْلَانَا أَنْتَ وَارْحَمْنَا

“Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya”

(QS. Al-Baqarah 286)

“Berjalan tak seperti rencana adalah jalan yang sudah biasa, dan jalan satu-
satunya jalani sebaik-baiknya”

- FSTVLST -

PRAKATA

Segala puji dan syukur tertuju kepada Allah SWT atas rahmat dan karunia-Nya yang melimpah. Dengan anugrah-Nya, penulis mampu menyelesaikan penelitian yang berjudul **“Hubungan Antara Kontrol Diri dan Gaya Hidup Hedonisme dengan Perilaku Konsumtif Pada Mahasiswa Pengguna *E-money*”** sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana (S1) Psikologi.

Penulis mengucapkan terima kasih kepada berbagai pihak yang telah membantu penulis dalam berbagai bentuk untuk menyelesaikan penyusunan skripsi. Ucapan terima kasih penulis sampaikan kepada:

1. Bapak Dr. Trubus Raharjo, SPsi., M.Si., selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus.
2. Ibu Fajar Kawuryan, S.Psi., M.Si., selaku dosen pembimbing yang dengan sukarela meluangkan waktu untuk memberikan panduan, arahan, serta masukan sepanjang proses penulisan skripsi ini.
3. Alm. Papah, Mamah, Kedua Kakak saya, serta segenap keluarga besar yang telah mendo'akan, mendukung secara moril dan materil, serta memberikan kepercayaan dengan apa yang saya pilih.
4. Sahabat saya, Zanuba Fitria S, Min Yatul, Dhea Putri, Yunda Anggi dan Balkis Nur Asyfa, terima kasih telah menjadi bagian dari perjalanan hidupku, menjadi sumber kebahagiaan yang tidak pernah ada habisnya dan selalu mendukung, menghibur, mendengarkan keluh kesah dan memberikan semangat untuk pantang menyerah. Semoga kita masih punya waktu

bercanda di tengah repotnya hidup kita. Semoga kesuksesan selalu menyertai dimanapun kalian berada nantinya.

5. Terimakasih saya ucapkan kepada seluruh responden yang telah membantu mengisi skala kuesioner serta semua pihak dalam menyusun skripsi ini.
6. Kepada teman-teman Fakultas Psikologi Angkatan 2020, terimakasih atas kerjasamanya selama ini. Mari tetap kebersamai dalam berproses dan tumbuh bersama. Semangat.
7. Dan yang terakhir, kepada diriku sendiri, terimakasih telah bertahan hingga saat Ini merupakan pencapaian yang membanggakan bagi diri saya sendiri. Berbahagialah selalu apapun kekurangan dan kelebihanmu mari tetap berjuang kedepan.

Penulis ingin mengucapkan terima kasih yang tulus kepada semua pihak yang telah mendukung proses pembuatan skripsi ini. Semoga Allah SWT membalas kebaikan kalian semua. Harapannya, karya sederhana ini dapat bermanfaat bagi seluruh civitas akademika, khususnya di Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih memiliki banyak kekurangan. Kritik dan saran dari pembaca sangat diharapkan agar penelitian ini dapat berguna bagi peneliti-peneliti selanjutnya.

Alhamdulillahirobbil'alamin.

Kudus, 12 September 2024

Penulis

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Anita Puteri', is placed over the yellow and blue logo of Universitas Sebelas Maret.

Anita Puteri

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL.....	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	<i>Error! Bookmark not defined.</i>
HALAMAN PENGESAHAN	<i>Error! Bookmark not defined.</i>
PERSEMBAHAN	v
MOTTO.....	vi
PRAKATA.....	vii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
ABSTRACT	xvi
ABSTRAK.....	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Tujuan Penelitian	11
C. Manfaat Penelitian	11
BAB II LANDASAN TEORI.....	13
A. Perilaku Konsumtif.....	13
1. Pengertian Perilaku Konsumtif.....	13
2. Faktor-faktor yang mempengaruhi Perilaku Konsumtif.....	13
3. Aspek-Aspek Perilaku Konsumtif	19
B. Kontrol Diri	22
1. Pengertian Kontrol Diri	22
2. Aspek-Aspek Kontrol Diri.....	23
C. Gaya Hidup Hedonis.....	25
1. Pengertian Gaya Hidup Hedonisme	25
2. Aspek-Aspek Gaya Hidup Hedonisme.....	26
D. Hubungan antara Kontrol Diri dan Gaya Hidup Hedonis dengan Perilaku Konsumtif pada Mahasiswa pengguna E-Money	28
E. Hipotesis Penelitian	31

1. Hipotesis Mayor :	31
2. Hipotesis Minor :	31
BAB III METODE PENELITIAN	33
A. Identifikasi Variabel Penelitian.....	33
B. Definisi Oprasional Variable	33
1. Perilaku konsumtif	33
2. Kontrol Diri	34
3. Gaya Hidup Hedonisme	34
C. Populasi dan Sampel Penelitian.....	35
1. Populasi	35
2. Pengambilan Sampel.....	35
D. Metode Pengumpulan Data	36
1. Skala Perilaku Konsumtif.....	37
2. Skala Kontrol Diri	37
3. Skala gaya hidup hedonis	38
E. Validitas dan Reliabilitas.....	39
1. Validitas	39
2. Reliabilitas	39
F. Metode Analisis Data	39
BAB IV PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN	41
A. Orientasi Kancan dan Persiapan Penelitian.....	41
1. Orientasi Kancan.....	41
2. Persiapan Penelitian	42
B. Pelaksanaan Penelitian.....	47
C. Hasil Penelitian.....	48
1. Deskripsi Partisipan Penelitian	48
2. Deskripsi Data Penelitian	50
3. Hasil Uji Asumsi	50
4. Hasil Uji Hipotesis	52
5. Kategorisasi Standar Deviasi	54
D. Pembahasan	55

BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....	60
A. Simpulan	60
B. Saran	60
1. Bagi Mahasiswa	60
2. Bagi Peneliti Selanjutnya.....	61
DAFTAR PUSTAKA	62
LAMPIRAN	66



DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Blue Print Skala Perilaku Konsumtif.....	37
Tabel 3. 2 Blue Print Skala Kontrol Diri.....	38
Tabel 3. 3 Blue Print Skala Gaya Hidup Hedonis	38
Tabel 4. 1 Blue Print Skala Perilaku Konsumtif.....	43
Tabel 4. 2 Blue Print Skala Kontrol Diri.....	43
Tabel 4. 3 Blue Print Skala Gaya Hidup Hedonis	44
Tabel 4. 4 Sebaran item skala perilaku konsumtif yang valid dan gugur	45
Tabel 4. 5 Sebaran item skala kontrol diri yang valid dan gugur	46
Tabel 4. 6 Sebaran item skala hedonisme yang valid dan gugur	47
Tabel 4. 7 Deskripsi partisipan penelitian	49
Tabel 4. 8 Hasil Uji Normalitas	50
Tabel 4. 9 Hasil Uji Linieritas antara Kontrol Diri dengan Perilaku Konsumtif...	51
Tabel 4. 10 Hasil Uji Linieritas antara Gaya Hidup Hedonis dengan Perilaku Konsumtif.....	51
Tabel 4. 11 Hasil Uji Hipotesis Mayor.....	52
Tabel 4. 12 Hasil Analisis Korelasi Kontrol Diri dengan Perilaku Konsumtif	53
Tabel 4. 13 Hasil Analisis Korelasi Hubungan Gaya Hidup Hedonis dengan Perilaku Konsumtif.....	53

DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN A	<i>BLUE PRINT</i> PENELITIAN A.1 <i>Blue Print</i> Perilaku Konsumtif A.2 <i>Blue Print</i> Kontrol Diri A.3 <i>Blue Print</i> Gaya Hidup Hedonis
LAMPIRAN B	SKALA PENELITIAN B.1 Skala Perilaku Konsumtif B.2 Skala Kontrol Diri B.3 Skala Gaya Hidup Hedonis
LAMPIRAN C	DATA KASAR C.1 Data Kasar Perilaku Konsumtif C.2 Data Kasar Kontrol Diri C.3 Data Kasar Gaya Hidup Hedonis
LAMPIRAN D	PENILAIAN VALIDITAS D.1 Hasil Uji Validitas Perilaku Konsumtif D.2 Hasil Uji Validitas Kontrol Diri D.3 Hasil Uji Validitas Gaya Hidup Hedonis
LAMPIRAN E	UJI RELIABILITAS E.1 Hasil Uji Reliabilitas Perilaku Konsumtif E.2 Hasil Uji Reliabilitas Kontrol Diri E.3 Hasil Uji Reliabilitas Gaya Hidup Hedonis
LAMPIRAN F	DATA TOTAL SKALA PENELITIAN
LAMPIRAN G	UJI ASUMSI G.1 Uji Normalitas G.2 Uji Linieritas
LAMPIRAN H	UJI HIPOTESIS H.1 Uji Analisis Regresi Hipotesis Mayor H.2 Uji Product Moment Hipotesis Minor
LAMPIRAN I	KATEGORISASI STANDAR DEVIASI

LAMPIRAN J

I.1 Kategorisasi Standar Deviasi Perilaku

Konsumtif

I.2 Kategorisasi Standar Deviasi Kontrol Diri

I.3 Kategorisasi Standar Gaya Hidup Hedonis

FORM A, FORM B, DAN SCREENING

JUDUL SKRIPSI, TURNITIN

