



**EFEKTIVITAS PELATIHAN *MINDFUL PARENTING*
TERHADAP PENURUNAN KECENDERUNGAN *CHILD*
MALTREATMENT PADA ORANG TUA ANAK USIA DINI**

Skripsi

Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi

Disusun Oleh:

MIN YATUL RAHMA

NIM: 2020 60 054

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS MURIA KUDUS

2024



**EFEKTIVITAS PELATIHAN *MINDFUL PARENTING*
TERHADAP PENURUNAN KECENDERUNGAN *CHILD*
MALTREATMENT PADA ORANG TUA ANAK USIA DINI**

Skripsi

Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi

Disusun Oleh:

MIN YATUL RAHMA

NIM: 2020 60 054

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS MURIA KUDUS

2024

HALAMAN PERSETUJUAN

**EFEKTIVITAS PELATIHAN *MINDFUL PARENTING* TERHADAP
PENURUNAN KECENDERUNGAN *CHILD MALTREATMENT* PADA
ORANG TUA ANAK USIA DINI**

Diajukan oleh:

MIN YATUL RAHMA

NIM: 2020 60 054

Telah disetujui untuk dipertahankan di depan Dewan Penguji

Disetujui oleh:

Pembimbing



Arcivid Chorynia Ruby, S.Psi., M.Psi., Psikolog.

Tanggal... 29 AUG 2024

HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di Depan Dewan Penguji Skripsi
Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus dan Diterima untuk Memenuhi
Sebagian dari Syarat-Syarat Guna Memperoleh
Derajat Sarjana Psikologi

Pada Tanggal : 20 April 2024

Mengesahkan Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus

Dekan



Dr. Trubus Raharjo, S.Psi., M.Si., Psikolog.

Dewan Penguji

Tanda Tangan

A handwritten signature in blue ink, belonging to Arcivid Chornia Ruby.

Arcivid Chornia Ruby, S.Psi., M.Psi. Psikolog

.....

PERSEMBAHAN

Dengan penuh rasa syukur, penulis ingin mengungkapkan terima kasih kepada Allah SWT, yang telah melimpahkan kesehatan sehingga penulis masih diberikan kesempatan untuk menyelesaikan skripsi ini yang merupakan salah satu persyaratan untuk meraih gelar sarjana.

Dengan segenap cinta dan kasih penulis ingin mempersembahkan karya sederhana ini untuk:

Alm. Bapak Janasrul dan Ibu Asmanidar, orang tua terhebat yang selalu mendukung penulis dalam segala proses

MOTO

"Janganlah engkau bersedih, sesungguhnya Allah bersama kita"

(QS. At-Taubah: 40)

"Angin tidak berhembus untuk menggoyangkan pepohonan, melainkan menguji kekuatan akarnya"

(Ali bin Abi Thalib)

"A failure is not always a mistake, it may simply be the best one can do under the circumstances. The real mistake is to stop trying"

(B. F. Skinner)

PRAKATA

Alhamdulillahirobbil'alamin, segala puji dan syukur kepada Allah SWT, Tuhan semesta alam, atas rahmat dan karunia-Nya yang melimpah. Dengan berkat-Nya, penulis berhasil menyelesaikan penelitian skripsi yang berjudul **“Efektivitas Pelatihan *Mindful Parenting* Terhadap Penurunan Kecenderungan *Child Maltreatment* Pada Orang Tua Anak Usia Dini”** sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi di Universitas Muria Kudus.

Penulis menyadari bahwa tanpa dukungan dan bimbingan dari berbagai pihak, menyelesaikan skripsi ini menjadi tugas yang sulit. Oleh karena itu, dengan ketulusan dan penghormatan setinggi-tingginya, penulis ingin mengungkapkan rasa terima kasih kepada:

1. Bapak Dr. Trubus Raharjo, S.Psi., M.Psi., Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus.
2. Ibu Arcivid Chorynia Ruby, S.Psi., M.Psi., Psikolog selaku dosen pembimbing yang dengan sepenuh hati dan kesabaran meluangkan waktu, memberikan panduan, arahan, serta masukan sepanjang proses penyusunan skripsi ini.
3. Bapak Ibu dosen Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus tercinta yang selalu memberikan wadah bagi para mahasiswa untuk tumbuh dan berkembang. Tak lupa pula Staf Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus, Bu Widi, Mas Fajar, Mba Nila, dan Pak Muji yang membantu dalam kelancaran administrasi selama proses studi.
4. KBAT Birrul Walidain yang telah memberikan wadah bagi peneliti untuk

melakukan penelitian serta seluruh subjek penelitian yang telah berkenan mengikuti proses pelatihan sampai selesai.

5. Ibu tersayang yang selalu memberikan do'a tanpa putus, memberikan dukungan secara moril maupun materiil, serta selalu memberikan kepercayaan kepada penulis selama menempuh pendidikan sesuai dengan keinginan dan harapan penulis. Tak lupa pula, keponakanku tersayang Arkana Rayyan dan Abidzar Alghifahri yang selalu menjadi penghibur bagi penulis terutama di kala penulis merasa sedih atau kesulitan selama proses penelitian dan penyusunan skripsi.
6. Ibu Dhini Rama Dhanita dan Ibu Iranita Hervi Mahardayani yang telah memberikan kepercayaan kepada penulis dalam beberapa kesempatan untuk meningkatkan pengalaman dan wawasan selama berkuliah di Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus.
7. Para sahabat tercinta, Zanuba Fitria Salsabilla, Anita Puteri, Dhea Putri, Silfia Rohmatul Nikmah, Ammes Julita Sudiyono, dan Siti Aisyah yang telah menemani proses perjuangan penulis serta selalu memberikan dukungan kepada penulis dalam segala keadaan.
8. Para sahabat asisten KPT 2020, Salsabila Auralia Martha, Rosalin Adwitiya Maharani, Sa'adatul Muccharromah Martha Shofiana, Savitri Salsa Salisa, Hartawati Indah Pertiwi, dan Annisa Efika Yustafida yang membersemahi penulis dalam proses bertumbuh dan mencari pengalaman selama berkuliah.
9. Teman-teman psikologi angkatan 2020 yang telah membersamai penulis dan memberikan kenangan indah selama berkuliah di Fakultas Psikologi

Universitas Muria Kudus.

10. Kepada seluruh pihak yang turut serta membantu dan mendukung penulis dalam proses perkuliahan dan penyusunan skripsi yang tidak dapat penulis ungkapkan satu persatu.

Dengan penuh rasa terima kasih, penulis ingin mengucapkan apresiasi atas segala bantuan yang telah diberikan. Harapannya, karya sederhana ini memberikan kontribusi positif bagi kemajuan ilmu terutama dalam bidang psikologi dan memiliki manfaat jangka panjang bagi banyak orang. Penulis menyadari bahwa karya skripsi ini sangat jauh dari kata sempurna, oleh karena itu saran dan kritikan yang membangun sangatlah diharapkan. Sebagai penutup, penulis memohon maaf jika terdapat kesalahan selama proses penulisan skripsi

Kudus, 1 Agustus 2024

Penulis,



Min Yatul Rahma

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
PERSEMBAHAN.....	v
MOTO	vi
PRAKATA	vii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
ABSTRACT	xiv
ABSTRAK	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Tujuan Penelitian	7
C. Manfaat Penelitian	7
BAB II LANDASAN TEORI	9
A. <i>Child Maltreatment</i>	9
1. Pengertian <i>Child Maltreatment</i>	9
2. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi <i>Child Maltreatment</i>	10
3. Dimensi <i>Child Maltreatment</i>	15
B. <i>Mindful Parenting</i>	20
1. Pengertian <i>Mindful Parenting</i>	20
2. Dimensi <i>Mindful Parenting</i>	21
C. Pengaruh <i>Mindful parenting</i> terhadap Penurunan <i>Child Maltreatment</i>	26
D. Hipotesis Penelitian.....	28
BAB III METODE PENELITIAN	29
A. Identifikasi Variabel Penelitian.....	29
B. Definisi Operasional Variabel.....	29

1. <i>Child Maltreatment</i>	30
2. <i>Mindful Parenting</i>	30
C. Populasi dan Sampel Penelitian	30
1. Populasi	30
2. Sampel	30
D. Metode Pengumpulan Data	31
1. Skala <i>Child Maltreatment</i>	32
2. Validitas dan Reliabilitas Skala <i>Child Maltreatment</i>	33
E. Desain Eksperimen	34
F. Prosedur Eksperimen	35
G. Metode Analisis Data	42
BAB IV HASIL PENELITIAN	43
A. Orientasi Kancan Penelitian dan Persiapan Penelitian	43
1. Orientasi Kancan	43
2. Persiapan Penelitian	44
B. Pelaksanaan Penelitian	47
1. Pelaksanaan <i>Pretest</i> Penelitian	47
2. Pelaksanaan Intervensi atau Pelatihan	48
3. Pelaksanaan <i>Posttest</i> Penelitian	52
C. Hasil Penelitian	53
1. Deskripsi Partisipan Penelitian	53
2. Deskripsi Kategori Data Penelitian	55
3. Hasil Uji Asumsi	57
4. Hasil Uji Hipotesis	58
D. Pembahasan	59
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	64
A. Kesimpulan	64
B. Saran	64
DAFTAR PUSTAKA	66
LAMPIRAN	71