



**STRATEGI COPING PADA MAHASISWA
KORBAN KEKERASAN DALAM PACARAN**

Skripsi

Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi

Disusun Oleh:

SABRINA DEA RAHARJO

NIM : 2020 60 065

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS MURIA KUDUS

2024

HALAMAN PERSETUJUAN

**STRATEGI *COPING* PADA MAHASISWA
KORBAN KEKERASAN DALAM PACARAN**

Diajukan oleh:

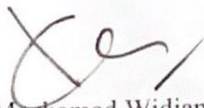
SABRINA DEA RAHARJO

NIM : 2020 60 065

Telah disetujui untuk dipertahankan di depan Dewan Penguji

Disetujui Oleh :

Pembimbing



Dr. Mochamad Widjanarko, S. Psi., M.Si.

10 SEP 2024

Tanggal.....

HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di Depan Dewan Penguji Skripsi
Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus dan Diterima Untuk Memenuhi
Sebagian dari Syarat-Syarat Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi

10 SEP 2024

Pada Tanggal:.....

Mengesahkan Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus



Dewan Penguji

Tanda Tangan

1. Dr. Mochamad Widjanarko, S. Psi., M.Si

.....

2. Dr. Trubus Raharjo, S.Psi., M.Si

.....

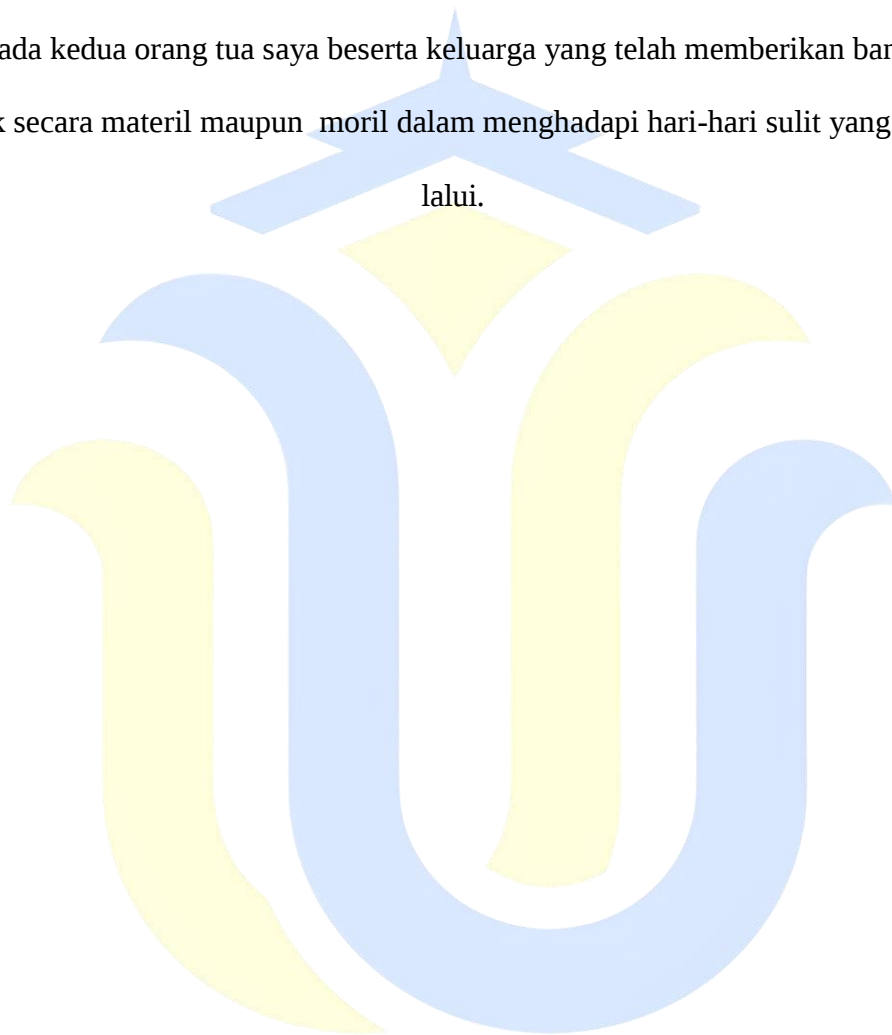
3. Dr. Dhini Rama Dhania, S. Psi., M.Si, Psikolog

.....

PERSEMBAHAN

Atas ijin yang maha kuasa, dengan penuh rasa syukur, saya ingin menyampaikan terima kasih kepada Tuhan Yang Maha Esa.

Dengan doa, cinta, dan kasih sayang yang tulus, saya persembahkan karya tulis ini kepada kedua orang tua saya beserta keluarga yang telah memberikan bantuan baik secara materil maupun moril dalam menghadapi hari-hari sulit yang saya lalui.



MOTO

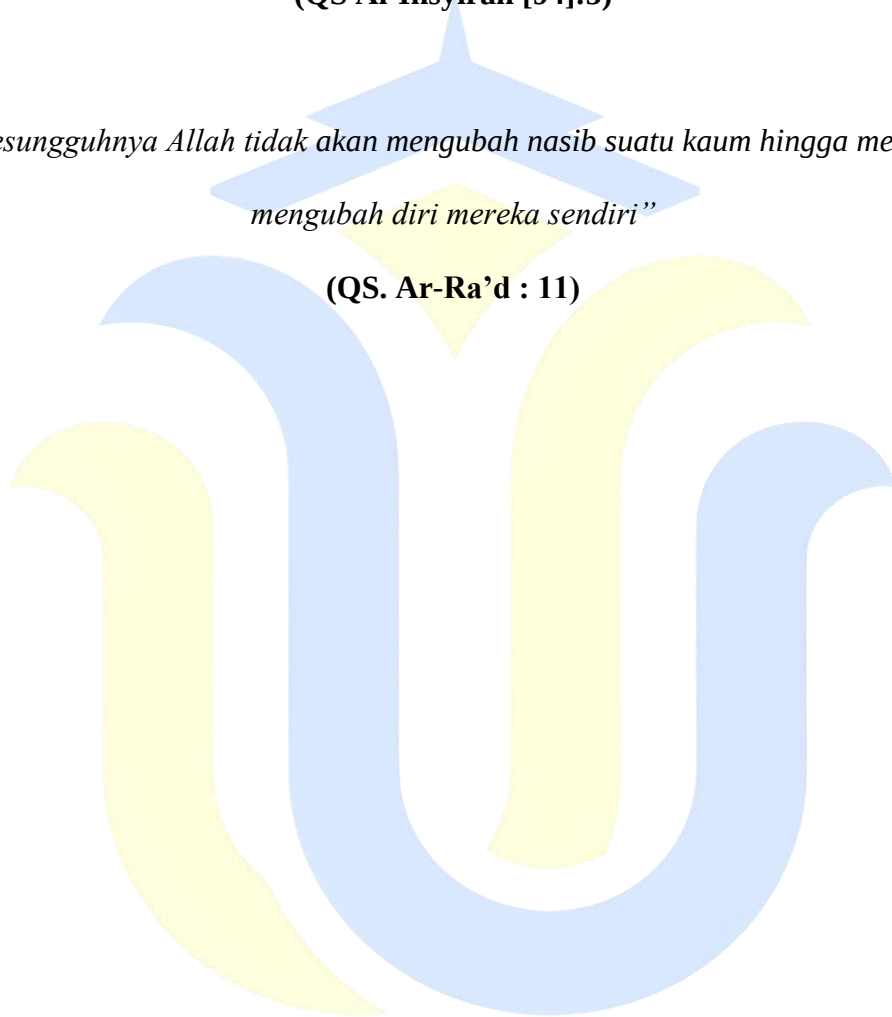
“فَإِنَّ مَعَ الْعُسْرِ يُسْرًا”

Maka, sesungguhnya beserta kesulitan ada kemudahan.

(QS Al-Insyirah [94]:5)

“Sesungguhnya Allah tidak akan mengubah nasib suatu kaum hingga mereka mengubah diri mereka sendiri”

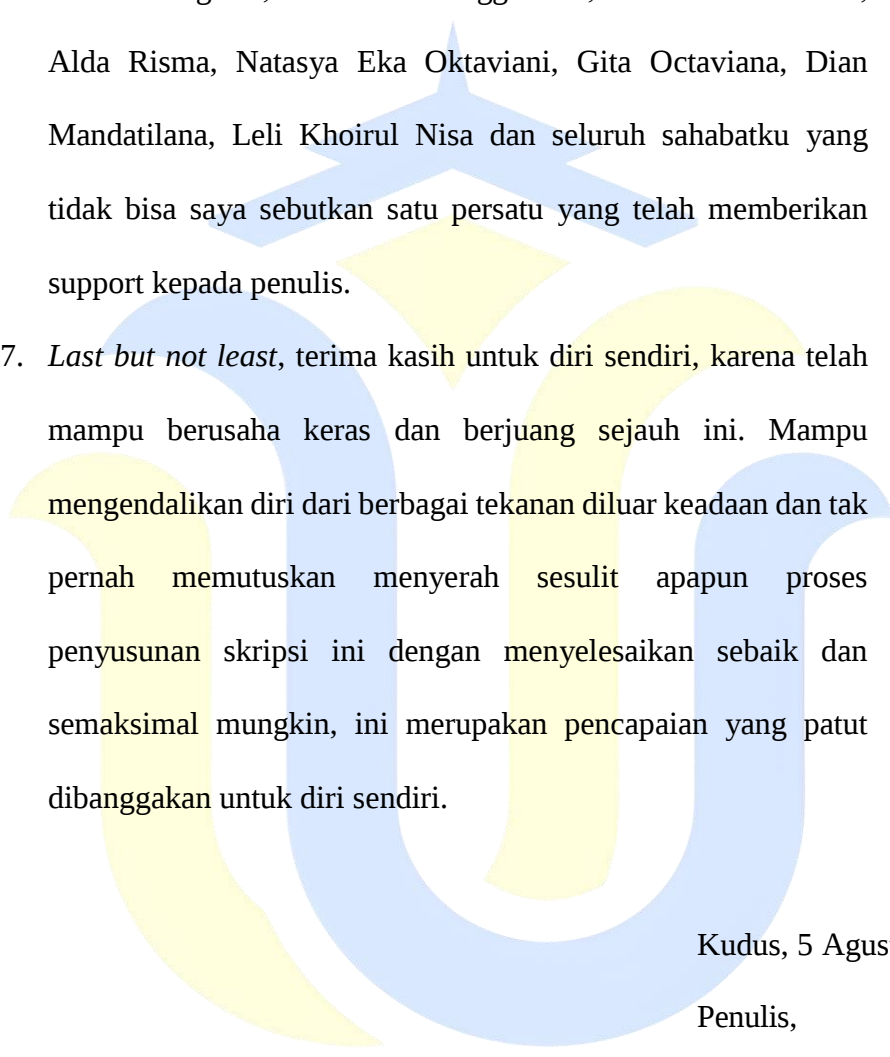
(QS. Ar-Ra'd : 11)



PRAKATA

Puji syukur kehadiran Allah Subhanahu Wata'ala yang telah melimpahkan segala rahmat atas karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul **“Strategi Coping Pada Mahasiswa Korban Kekerasan Dalam Pacaran”**. Penulis menyadari banyak pihak yang terlibat dalam membantu menyelesaikan karya tulis skripsi ini. Untuk itu penulis ingin mengucapkan rasa terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Dr. Trubus Raharjo, S.Psi., M.Si selaku dekan Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus yang telah memberikan ilmu yang bermanfaat bagi penulis.
2. Bapak Dr. Mochamad Widjanarko, S.Psi., M.Si selaku dosen akademik dan dosen pembimbing yang telah banyak berjasa meluangkan waktu serta energinya dengan arahan dan saran selama proses pengerjaan skripsi ini.
3. Terimakasih saya haturkan kepada para dosen dan seluruh staff di lingkungan civitas akademik Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus yang telah memberikan ilmu serta bantuannya baik administratif sehingga karya tulis ini dapat diselesaikan dengan lancar.
4. Informan yang telah membantu dan bersedia memberikan data penelitian kepada penulis.

- 
5. Chirza Said Nafis, terima kasih atas dukungan, semangat, serta telah menjadi tempat berkeluh kesah, selalu ada dalam suka maupun duka selama proses penyusunan skripsi ini.
 6. Terimakasih untuk sahabat-sahabat saya Yunda Anggi Kusumaningrum, Dhea Putri Anggraheni, Devi Purnama Sari, Alda Risma, Natasya Eka Oktaviani, Gita Octaviana, Dian Mandatilana, Leli Khoirul Nisa dan seluruh sahabatku yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu yang telah memberikan support kepada penulis.
 7. *Last but not least*, terima kasih untuk diri sendiri, karena telah mampu berusaha keras dan berjuang sejauh ini. Mampu mengendalikan diri dari berbagai tekanan diluar keadaan dan tak pernah memutuskan menyerah sesulit apapun proses penyusunan skripsi ini dengan menyelesaikan sebaik dan semaksimal mungkin, ini merupakan pencapaian yang patut dibanggakan untuk diri sendiri.

Kudus, 5 Agustus 2024

Penulis,

Sabrina Dea Raharjo

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
PERSEMBAHAN.....	v
MOTO	vi
PRAKATA	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
ABSTRACT	xiv
ABSTRAK	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Tujuan Penelitian.....	8
C. Manfaat Penelitian.....	8
1. Teoritis	8
2. Praktis.....	9
BAB II KAJIAN PUSTAKA.....	10
A. Pengertian Strategi Coping.....	10
B. Aspek-aspek Strategi Coping	11
1. <i>Problem Focused Coping</i>	11
a. <i>Planful Problem Coping</i>	11
b. <i>Confrontive Coping</i>	11
c. <i>Seeking Social Coping</i>	11
2. <i>Emotion Focused Coping</i>	12
a. <i>Positive Reappraisal</i>	12
b. <i>Accepting Responsibility</i>	12

c. <i>Self Control</i>	12
d. <i>Distancing</i>	13
e. <i>Escape Avoidance</i>	13
C. Teori Pendukung Sekunder	16
D. Kajian Penelitian Sebelumnya	19
E. Kerangka Berpikir Strategi Coping Pada Mahasiswa Korban Kekerasan Dalam Pacaran.....	22
BAB III METODE PENELITIAN	25
A. Pengertian Penelitian Kualitatif	25
B. Ciri-ciri Penelitian Kualitatif.....	27
C. Lokasi dan Informan Penelitian	27
D. Pengumpulan Data Penelitian	27
E. Analisis Data	31
F. Kredibilitas Data	33
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	36
A. Orientasi Kancan Penelitian	36
B. Hasil Penelitian	36
1. Pelaksanaan Penelitian.....	35
2. Hasil Penelitian	36
C. Analisis Hasil Penelitian	60
D. Kredibilitas Penelitian.....	65
1. Informan DM	65
2. Informan GO	66
3. Informan NO	66
E. Pembahasan.....	67
BAB V PENUTUP	73
A. Simpulan.....	73
B. Saran.....	75
DAFTAR PUSTAKA.....	76
LAMPIRAN.....	86