



**HUBUNGAN ANTARA HARGA DIRI DAN RELASI
PERTEMANAN DENGAN GAYA HIDUP HEDONIS
PADA MAHASISWA**

Skripsi

Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi

Disusun Oleh:

DIANA LIBRIANTY NIKMAH

NIM: 2020 60 064

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS MURIA KUDUS

2024



**HUBUNGAN ANTARA HARGA DIRI DAN RELASI
PERTEMANAN DENGAN GAYA HIDUP HEDONIS
PADA MAHASISWA**

Skripsi

Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi

Disusun Oleh:

DIANA LIBRIANTY NIKMAH

NIM: 2020 60 064

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MURIA KUDUS**

2024

HALAMAN PERSETUJUAN

**HUBUNGAN ANTARA HARGA DIRI DAN RELASI
PERTEMANAN DENGAN GAYA HIDUP HEDONIS
PADA MAHASISWA**

Diajukan oleh:

DIANA LIBRIANTY NIKMAH

NIM: 2020 60 064

Telah disetujui untuk dipertahankan di depan Dewan Penguji

Disetujui oleh:

Pembimbing



Iranita Hervi Mahardayani, S.Psi, M.Psi

Tanggal 2022

HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di Depan Dewan Penguji Skripsi
Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus dan Diterima untuk Memenuhi
Sebagian dari Syarat Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi

Pada Tanggal :

Mengesahkan Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus

Dekan



Dr. Trubus Raharjo, S.Psi., M.Psi., Psikolog

Dewan Penguji

Tanda Tangan

1. Iranita Hervi Mahardayani, S.Psi., M.Psi

.....

2. Nugraini Aprilia, S.Psi., M.Psi., Psikolog

.....

3. Dr. Dhini Rama Dhanian, S.Psi., M.Psi

.....

PERSEMBAHAN

Rasa Syukur tak henti penulis sampaikan kepada Tuhan Yang Maha Esa. Saya persembahkan karya ini dengan segenap cinta dan kasih kepada orang-orang tersayang yang senantiasa memberikan dukungan, serta do'anya kepada saya. Saya persembahkan skripsi saya teruntuk kedua orang tua saya papah mamah tercinta, adek saya, keluarga beserta orang terdekat dan tersayang.

Dosen-dosen, saff dan tenaga pendidik Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus yang telah memberikan ilmu-ilmunya, sehingga terciptanya karya ini.

MOTTO

“Allah tidak akan membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya.”

(Q.S Al-Baqarah , 2 : 286)

“Sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan. Maka apabila engkau telah selesai (dari sesuatu urusan), tetaplah bekerja keras dengan sungguh – sungguh (untuk urusan yang lain). Dan hanya kepada Tuhan-Mu lah engkau berharap.”

(Q.S Al-Insyirah : 6-8)

“God have perfect timing, never early, never late. It takes a little patience and it takes a lot of faith, but it’s a worth the wait.”

“Selalu ada harga dalam sebuah proses. Nikmati saja lelah-lelah itu. Lebarakan lagi rasa sabar itu. Semua yang kau investasikan untuk menjadikan dirimu serupa yang kau impikan, mungkin tidak akan selalu berjalan lancar. Tapi gelombang-gelombang itu yang bisa kau ceritakan.”

(Boy Candra)

“Orang lain tidak akan paham *struggle* dan masa sulitnya kita, yang mereka tahu hanya bagian *success storiesnya* saja. Berjuanglah untuk diri sendiri meskipun tidak akan ada yang tepuk tangan. Kelak diri kita di masa depan akan sangat bangga dengan apa yang kita perjuangkan hari ini. Jadi tetaplah berjuang ya.”

PRAKATA

Alhamdulillah, segala puji dan syukur senantiasa tercurah kehadiran Allah SWT atas rahmat dan karunia-Nya, sehingga karya sederhana ini dapat terselesaikan. Limpahan rahmat, hidayah, dan karunia Allah SWT senantiasa menyertai penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“Hubungan Antara Harga Diri Dan Relasi Pertemanan Dengan Gaya Hidup Hedonis Pada Mahasiswa”** sebagai salah satu syarat guna memperoleh derajat Sarjana Psikologi.

Dalam menyelesaikan penyusunan skripsi ini, proses yang dilalui penulis sehingga terciptanya skripsi ini tidak terlepas dari bantuan banyak pihak. Oleh karena itu, dengan segenap kerendahan dan ketulusan hati penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Dr. Trubus Raharjo, S.Psi., Msi, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus yang telah memberikan kesempatan dan izin kepada penulis untuk melaksanakan penelitian ini.
2. Ibu Iranita Hervi Mahardayani, S.Psi, M.Psi, Psikolog, selaku Dosen Pembimbing yang telah meluangkan waktu untuk membimbing, menasehati, memberikan semangat, dukungan, dan arahan pada penulis untuk menyelesaikan skripsi dari awal hingga akhir.
3. Cinta pertama dan panutanku, papah terhebat Hadi Purnomo. Beliau orang yang selalu menjadi penyemangatku yang tiada hentinya memberikan kasih sayang dengan penuh cinta, senantiasa memberikan yang terbaik, tak kenal lelah

medoakan serta memberikan perhatian dan dukungan sehingga penulis mampu menyelesaikan studinya sampai meraih gelar sarjana. Terimakasih atas segala pengorbanan dan tulus kasih yang diberikan. Semoga papah sehat, panjang umur, dan bahagia selalu.

4. Pintu surgaku, mamah tercinta Rochistiana. Beliau senantiasa memberikan do'a yang luar biasa dan selalu mencurahkan kasih sayang. Memberikan motivasi, semangat, perhatian, dan dukungan sehingga saya bisa menyelesaikan studi penulis sampai selesai. Terimakasih atas segala pengorbanan dan tulus kasih yang diberikan. Semoga mamah sehat, panjang umur, dan bahagia selalu.
5. Adikku tecinta, Azaria Astutiningtyas. Terima kasih sudah ikut seta dalam proses penulis menempuh pendidikan selama ini, terima kasih atas semangat, do'a dan cinta yang selalu diberikan kepada penulis. Tumbuhlah menjadi versi paling hebat, adikku.
6. Terima kasih keluarga besar penulis yang selalu memberikan semangat, do'a, dan dukungan baik secara moril maupun material kepada penulis.
7. Terima kasih untuk teman – teman yang telah berperan dalam memberikan pengalaman, pembelajaran, dukungan, dan semangat kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini, *see you on top, guys*.
8. Kepada pemilik NIM 122020030189 yang tak kalah penting kehadirannya yang selalu menemani dan selalu menjadi support system penulis yang tidak mudah selama proses pengerjaan skripsi, yang menjadi salah satu penyemangat karena selalu ada dalam suka maupun duka, memberikan semangat dan dukungan serta bantuan baik tenaga, pikiran, materi maupun moril.

Terimakasih telah mendengarkan keluh kesah, berkontribusi dalam penulisan skripsi ini, terima kasih telah menjadi bagian perjalanan saya hingga penyusunan skripsi ini.

9. Dan yang terakhir, kepada diri saya sendiri Diana Librianty Nikmah. Terima kasih sudah bertahan sejauh ini, terima kasih tetap memilih berusaha keras dan berjuang sampai dititik ini, walau sering meneteskan air mata atas apa yang diusahakan, namun selalu menjadi manusia yang terus mencoba dan tidak berhenti untuk berusaha. Terima kasih selalu menjadi baik ketika banyak kejahatan yang menghampiri. Terima kasih karena memutuskan untuk tidak menyerah sesulit apapun proses penyusunan skripsi ini dan telah menyelesaikan dengan sebaik dan semaksimal mungkin. Ini suatu pencapaian yang patut dirayakan untuk diri sendiri. Berbahagialah selalu dimanapun berada, Diana.

Pada dasarnya skripsi ini memiliki banyak kekurangan dan jauh dari kata sempurna meskipun penulis berusaha dengan keras. Maka dari itu, penulis sangat mengharapkan kritik serta saran yang bersifat membangun sehingga dapat memberikan manfaat penelitian-penelitian selanjutnya. Sekian yang dapat penulis sampaikan. Terima kasih.

Kudus, 25 Juli 2024

Penulis,

Diana Librianty Nikmah

DAFTAR ISI

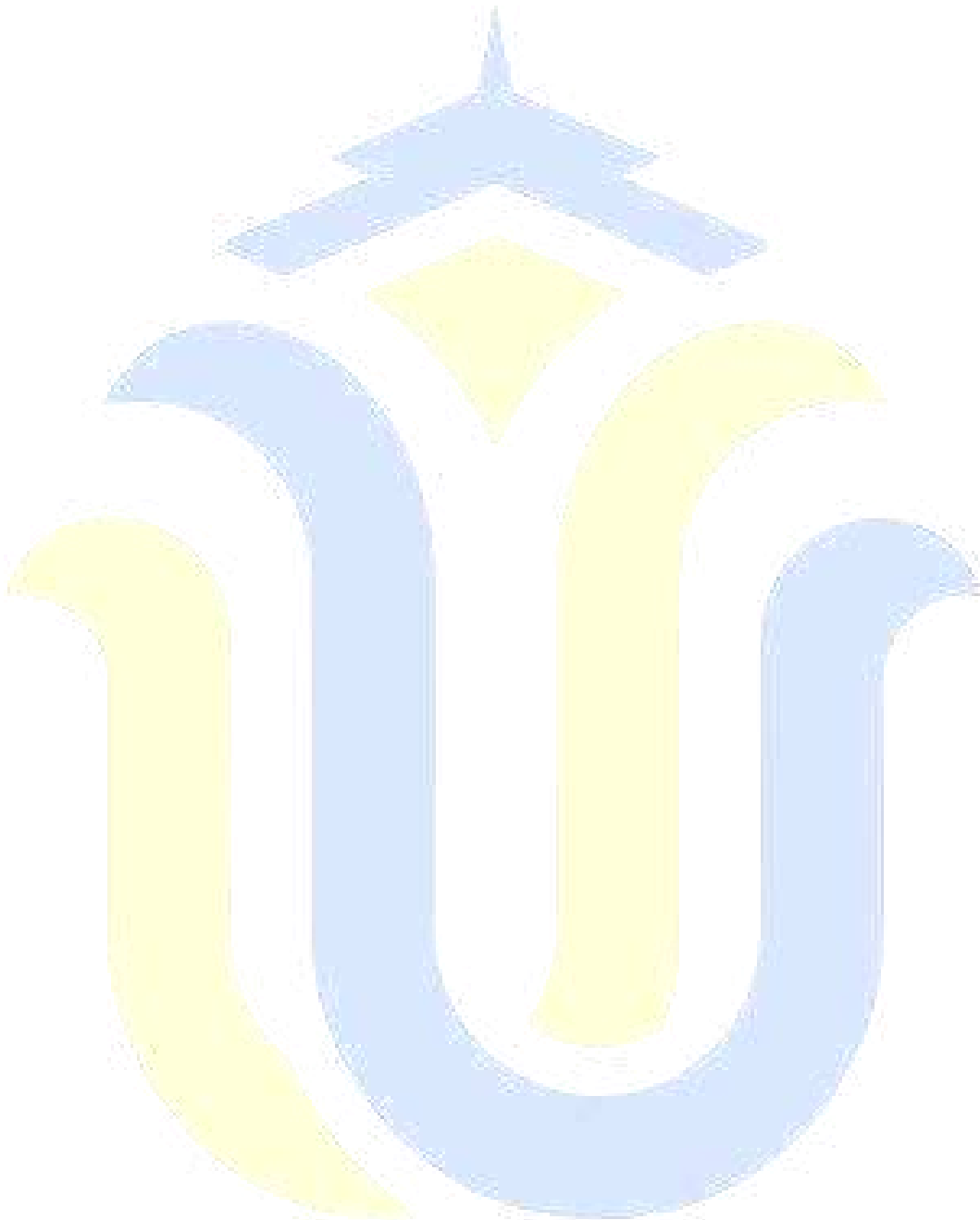
HALAMAN SAMPUL DEPAN	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
PERSEMBAHAN.....	v
MOTTO	vi
PRAKATA	vii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
ABSTRACT	xvi
ABSTRAK	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Tujuan Penelitian	9
C. Manfaat Penelitian	9
BAB II LANDASAN TEORI	11
A. Gaya Hidup Hedonis.....	11
1. Pengertian Gaya Hidup Hedonis.....	11
2. Faktor – Faktor Gaya Hidup Hedonis	12
3. Aspek – Aspek Gaya Hidup Hedonis	16
B. Harga Diri	18
1. Pengertian Harga Diri	18
2. Aspek – Aspek Harga Diri	19
C. Relasi Pertemanan	21
1. Pengertian Relasi Pertemanan.....	21
2. Aspek – Aspek Relasi Pertemanan	22
D. Hubungan Antara Harga Diri Dan Relasi Pertemanan Dengan Gaya Hidup Hedonis Pada Mahasiswa	23

E. Hipotesis Penelitian	28
BAB III METODE PENELITIAN	29
A. Identifikasi Variabel – Variabel Penelitian.....	29
B. Definisi Operasional Variabel Penelitian	29
1. Gaya Hidup Hedonis.....	29
2. Harga Diri	30
3. Relasi Pertemanan.....	30
C. Populasi Dan Sampel Penelitian.....	31
1. Populasi Penelitian.....	31
2. Sampel Penelitian.....	32
D. Metode Pengumpulan Data.....	32
1. Skala Gaya Hidup Hedonis.....	32
2. Skala Harga Diri	33
3. Skala Relasi Pertemanan.....	34
4. Validitas Alat Ukur	35
5. Reliabilitas Alat Ukur	36
6. Uji Coba Instrumen (Tryout)	37
E. Metode Analisis Data	37
BAB IV PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN.....	38
A. Orientasi Kancan Dan Persiapan Penelitian	38
B. Pelaksanaan Penelitian.....	44
C. Hasil Penelitian.....	45
D. Pembahasan	56
BAB V PENUTUP	64
A. Kesimpulan	64
B. Saran	64
DAFTAR PUSTAKA	65
LAMPIRAN.....	69

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Blueprint Skala Gaya Hidup Hedonis	33
Tabel 3.2 Blueprint Skala Harga Diri	34
Tabel 3.3 Blueprint Relasi Pertemanan.....	35
Tabel 4.1 Blueprint Skala Gaya Hidup Hedonis Sebelum Tryout	39
Tabel 4.2 Blueprint Skala Harga Diri Sebelum Tryout.....	40
Tabel 4.3 Blueprint Skala Relasi Pertemanan Sebelum Tryout	40
Tabel 4.4 Blueprint Skala Gaya Hidup Hedonis Setelah Tryout	41
Tabel 4.5 Blueprint Skala Gaya Hidup Hedonis Untuk Penelitian	41
Tabel 4.6 Blueprint Skala Harga Diri Setelah Tryout.....	42
Tabel 4.7 Blueprint Skala Harga Diri Untuk Penelitian.....	42
Tabel 4.8 Blueprint Skala Relasi Pertemanan Setelah Tryout	43
Tabel 4.9 Blueprint Skala Relasi Pertemanan Untuk Penelitian	43
Tabel 4.10 Deskripsi Usi Responden Penelitian	45
Tabel 4.11 Deskripsi Jenis Kelamin Responden Penelitian.....	46
Tabel 4.12 Blueprint Skala Gaya Hidup Hedonis Setelah Penelitian	47
Tabel 4.13 Blueprint Skala Harga Diri Setelah Penelitian.....	48
Tabel 4.14 Blueprint Skala Relasi Pertemanan Setelah Penelitian	49
Tabel 4.15 Kategorisasi Gaya Hidup Hedonis	50
Tabel 4.16 Kategorisasi Harga Diri	50
Tabel 4.17 Kategorisasi Relasi Pertemanan	51
Tabel 4.18 Hasil Uji Normalitas Variabel Penelitian.....	52
Tabel 4.19 Hasil Uji Linieritas Antara Harga Diri Dengan Gaya Hidup Hedonis	52
Tabel 4.20 Hasil Uji Linieritas Antara Relasi Pertemanan Dengan Gaya Hidup Hedonis	53
Tabel 4.21 Hasil Uji Hipotesis Mayor	53
Tabel 4.22 Hasil Uji Hipotesis Minor Harga Diri Dengan Gaya Hidup Hedonis	54

Tabel 4.23 Hasil Uji Hipotesis Minor Relasi Pertemanan Dengan Gaya Hidup Hedonis	55
--	----



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran A	Skala Penelitian Uji Coba (<i>Tryout</i>) A-1 Skala Gaya Hidup Hedonis A-2 Skala Harga Diri A-3 Relasi Pertemanan
Lampiran B	Data Kasar Uji Coba (<i>Tryout</i>) B-1 Skala Gaya Hidup Hedonis B-2 Skala Harga Diri B-3 Skala Relasi Pertemanan
Lampiran C	Uji Coba Validitas Dan Reliabilitas C-1 Gaya Hidup Hedonis C-2 Harga Diri C-3 Relasi Pertemanan
Lampiran D	Skala Penelitian D-1 Skala Gaya Hidup Hedonis D-2 Skala Harga Diri D-3 Relasi Pertemanan
Lampiran E	Data Kasar Dan Data Total Penelitian E-1 Skala Gaya Hidup Hedonis E-2 Skala Harga Diri E-3 Skala Relasi Pertemanan
Lampiran F	Uji Validitas Dan Reliabilitas Penelitian F-1 Gaya Hidup Hedonis F-2 Harga Diri F-3 Relasi Pertemanan
Lampiran G	Uji Asumsi G-1 Uji Normalitas G-2 Uji Linieritas
Lampiran H	Uji Hipotesis H-1 Uji Analisis Regresi Hipotesis Mayor

	H-2 Uji Product Moment Hipotesis Minor
Lampiran I	Kategorisasi Standar Deviasi
	I-1 Gaya Hidup Hedonis
	I-2 Harga Diri
	I-3 Relasi Pertemanan
Lampiran J	Screening Judul Skripsi
	Form A
	Form B
	Screening Turnitin