



**HUBUNGAN ANTARA KONSEP DIRI
DAN KECERDASAN EMOSIONAL DENGAN
KEMATANGAN KARIR PADA SISWA SMK**

Skripsi

Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi

Disusun Oleh:

PUPUT SRI WIJAYANTI

NIM: 2020 60 063

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS MURIA KUDUS

2024

HALAMAN PERSETUJUAN

**HUBUNGAN ANTARA KONSEP DIRI DAN KECERDASAN
EMOSIONAL DENGAN KEMATANGAN KARIR PADA SISWA SMK**

Diajukan oleh:

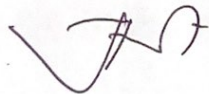
PUPUT SRI WIJAYANTI

NIM: 2020 60 063

Telah disetujui untuk dipertahankan di depan Dewan Penguji

Disetujui Oleh:

Pembimbing



Dr. Trubus Raharjo S.Psi.,M.Si.,Psikolog

Tanggal : 26 Agustus 2024

HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di Depan Dewan Penguji Skripsi
Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus dan Diterima untuk Memenuhi
Sebagian dari Syarat Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi
Pada tanggal : 26 Agustus 2024
Mengesahkan Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus



Dekan

Dr. Trubus Raharjo S.Psi.,M.Si.,Psikolog

Dewan Penguji

Tanda Tangan

1. Dr. Trubus Raharjo, S.Psi.,M.Si.,Psikolog

A handwritten signature in blue ink, corresponding to Dr. Trubus Raharjo, written over a dotted line.

2. Mohammad Khasan, S.Psi.,M.Si

A handwritten signature in blue ink, corresponding to Mohammad Khasan, written over a dotted line.

3. Ridwan Budi Pramono, S.Psi.,M.A

A handwritten signature in blue ink, corresponding to Ridwan Budi Pramono, written over a dotted line.

PERSEMBAHAN

Alhamdulillah Rabbil Aalamin, sujud serta syukur kepada Allah SWT.

Terimakasih atas karunia-Mu yang telah memberikan kemudahan dan kelancaran sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.

Karya sederhana penulis persembahkan untuk Kedua orang tua ku tercinta Bapak Marjuki dan Ibu Waini yang telah memberikan dukungan moril maupun materi serta do'a yang tiada henti untuk kesuksesan saya, karena tiada kata seindah lantunan do'a dan tiada do'a yang paling khusuk selain do'a yang terucap dari orang tua. Ucapan terimakasih saja takkan pernah cukup untuk membalas kebaikan orang tua.

Skripsi ini saya persembahkan untuk diri saya sendiri yang telah berjuang dan berusaha selama ini. Terimakasih atas kerja kerasnya. Mari tetap berdoa dan berusaha serta jangan menyerah untuk kedepannya.

MOTO

“Allah tidak membebani seseorang, kecuali menurut kesanggupannya”

(QS.Al-Baqarah: 286)

“Kita adalah diri kita sendiri karena kita telah menjadi diri kita sendiri, dan apa yang dibutuhkan untuk memecahkan masalah kehidupan dan motif manusia bukanlah perkiraan moral tetapi lebih banyak pengetahuan.”

– Sigmund Freud

PRAKATA

Puji syukur kehadiral Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan antara Konsep Diri dan Kecerdasan Emosional dengan Kematangan Karir pada Siswa SMK” tepat pada waktunya. Skripsi ini ditulis guna memperoleh derajat sarjana psikologi. Sholawat serta salam senantiasa tercurah kepada junjungan nabi agung yaitu Nabi Muhammad Solallahu alaihi wa salam yang telah menghantarkan kita menuju zaman yang dipenuhi dengan ilmu pengetahuan dan keluar dari zaman jahiliyah. Dan berharap mendapatkan syafaatnya kelak di hari akhir. Penulis menyadari bahwa proses yang dilalui sehingga tercapainya skripsi ini tidak lepas dari bantuan bimbingan doa serta dukungan banyak pihak. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Dr. Trubus Raharjo S.Psi.,M.Si.,Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus serta selaku dosen pembimbing yang telah berkenan meluangkan waktu untuk membimbing, menasehati, dan memberikan semangat kepada penulis untuk menyelesaikan kripsi dari awal hingga akhir.
2. Seluruh dosen Fakultas Psikologi yang telah memberikan ilmu dan pengalamannya serta mendidik penulis selama masa kuliah.
3. Bapak Muchlisin, S.pd.,M.Pd. selaku kepala SMK-Al Falah Winong yang telah bersedia memberikan waktu dan tempat bagi penulis dalam melaksanakan penelitian terhadap siswa SMK-Al Falah Winong

4. Siswa-siswi SMK Al-Falah Winong yang telah membantu penulis dalam proses pengambilan data penelitian
5. Kedua orang tua penulis tersayang, Bapak Marjuki dan Ibu Waini yang telah menjadi orang tua terbaik. Terimakasih yang tak terhingga atas limpahan kasih sayang, cinta, motivasi dukungan serta doa yang tak pernah putus.
6. Aan Fredi Hartanto telah berkontribusi banyak dalam penulisan baik tenaga, waktu , penyemangat dan menjadi bagian dalam perjalanan hingga penyusunan skripsi selesai.
7. Teman-teman yang telah menemani selama proses pembuatan skripsi dan selalu memberikan dukungan dan semangat kepada penulis
8. Diri saya sendiri yang telah mampu kooperatif dalam mengerjakan tugas akhir ini. Terimakasih sudah selalu percaya diri optimis dan selalu berusaha hingga akhirnya saya mampu membuktikan bahwa saya bisa mengandalkan diri sendiri.

Kudus, 26 Agustus 2024

Penulis

Puput Sri Wijayanti

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
PERSEMBAHAN.....	v
MOTO	vi
PRAKATA	vii
DAFTAR ISI.....	IX
DAFTAR TABEL	XII
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
ABSTRACT	xv
ABSTRAK	xvi
BAB 1 <u>PENDAHULUAN</u>	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Tujuan Penelitian	11
C. Manfaat Penelitian	11
BAB II <u>LANDASAN TEORI</u>	13
A. Kematangan Karir	13
1. Pengertian Kematangan Karir	13
2. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kematangan Karir	14
3. Aspek-Aspek Kematangan Karir.....	17
B. Konsep Diri	19
1. Pengertian Konsep Diri	19
2. Aspek-Aspek Konsep Diri.....	20
C. Kecerdasan Emosional	21
1. Pengertian Kecerdasan Emosional	21
2. Aspek-Aspek Kecerdasan Emosional	22

D. Hubungan antara Konsep Diri dan Kecerdasan Emosional dengan Kematangan Karir	25
E. Hepotesis Penelitian	30
BAB III METODE PENELITIAN	32
A. Identifikasi Variabel	32
B. Definisi Penelitian Variabel	32
1. Kematangan Karir	32
2. Konsep Diri	33
3. Kecerdasan Emosional	33
C. Populasi dan Sampel	34
1. Populasi	34
2. Sampel	35
D. Metode Pengumpulan Data	36
1. Skala Kematangan Karir	37
2. Skala Konsep Diri	39
3. Skala Kecerdasan Emosional	40
E. Metode Analisis Data	43
BAB IV PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN.....	45
A. Orientasi Kacah dan Persiapan penelitian.....	45
1. Orietasi Kacah	45
2. Persiapan Penelitian	45
B. Pelaksanaan Penelitian	56
C. Hasil Penelitian	56
1. Tingkat respon penelitian	56
2. Deskripsi partisipan	56
3. Deskripsi data penelitian	57
4. Hasil Uji Asumsi	57
5. Uji Hipotesis.....	60
D. Pembahasan.....	62
BAB V PENUTUP	68
A. Kesimpulan	68

B. Saran.....	68
DAFTAR PUSTAKA.....	70
LAMPIRAN.....	78

