



**HUBUNGAN ANTARA *PERSONAL GROWTH INITIATIVE*
DAN HARAPAN DENGAN ADAPTABILITAS KARIR PADA
MAHASISWA VOKASI**

Skripsi

Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi

Disusun Oleh:

HARTAWATI INDAH PERTIWI

NIM: 2020 60 057

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS MURIA KUDUS

2024



**HUBUNGAN ANTARA *PERSONAL GROWTH INITIATIVE*
DAN HARAPAN DENGAN ADAPTABILITAS KARIR PADA
MAHASISWA VOKASI**

Skripsi

Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi

Disusun Oleh:

HARTAWATI INDAH PERTIWI

NIM: 2020 60 057

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS MURIA KUDUS

2024

HALAMAN PERSETUJUAN
HUBUNGAN ANTARA *PERSONAL GROWTH INITIATIVE* DAN
HARAPAN DENGAN ADAPTABILITAS KARIR PADA MAHASISWA
VOKASI

Diajukan oleh

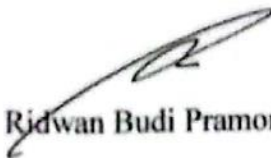
Hartawati Indah Pertiwi

NIM: 2020 60 057

Telah disetujui untuk dipertahankan di depan Dewan Penguji

Disetujui oleh:

Pembimbing


Ridwan Budi Pramono, S.Psi., M.A.

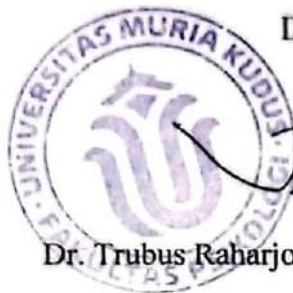
Tanggal... 30 AUG 2024

HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di Depan Dewan Penguji Skripsi
Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus dan Diterima untuk Memenuhi
Sebagian dari Syarat-syarat Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi

Pada tanggal: **30 AUG 2024**

Mengesahkan Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus



Dekan

Dr. Trubus Raharjo, S.Psi., M.Si., Psikolog

Dewan Penguji

Tanda Tangan

1. Ridwan Budi Pramono, S.Psi., M.A

2. Latifah Nur Ahyani, S.Psi., M.A., Psikolog

3. Arcivid Chorynia Ruby, S.Psi., M.Psi., Psikolog



PERSEMBAHAN

Dengan segala kerendahan hati dan rasa syukur, skripsi ini peneliti persembahkan untuk kedua orang tua yang selalu memberikan dukungan, kasih sayang, dan do'a tiada henti, kepada adik yang rela meminjamkan laptopnya selama ini untuk menyelesaikan skripsi, dosen pembimbing yang telah sabar dan tulus memberikan bimbingan, ilmu, dan arahan dalam proses penulisan skripsi ini, teman-teman yang telah berbagi cerita, dukungan, pengalaman sepanjang perjalanan ini, Fakultas psikologi Universitas Muria Kudus yang telah memberikan kesempatan dan wadah untuk menimba ilmu dan mengembangkan potensi diri.

MOTO

*Sesungguhnya shalatku, ibadahku, hidupku, dan matiku hanya untuk Allah, Tuhan
semesta alam*

QS. Al-An'am:162

*Tidaklah Allah menanamkan dalam dirimu keinginan untuk mencapai suatu
impian, kecuali karena Dia tahu bahwa kamu mampu*

Jalaludin Rumi

*Kalau kamu bisa berusaha mengubah hidup kamu, kamu akan bisa mengubah
hidup banyak orang*

Retno Marsudi

*Jika kamu tak sanggup lagi berlari, teruslah berjalan meski tertatih, terluka, dan
berdarah*

Ind

PRAKATA

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul **“Hubungan antara *Personal Growth Initiative* dan Harapan dengan Adaptabilitas Karir pada Mahasiswa Vokasi”**. Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan program studi pada Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus

Penulis menyadari bahwa skripsi ini dapat diselesaikan berkat bantuan, bimbingan, dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini, penulis ingin menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

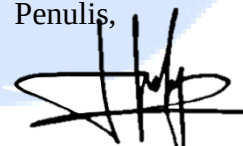
1. Bapak Dr. Trubus Raharjo, S.Psi.,M.Si., Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus.
2. Bapak Ridwan Budi Pramono, S.Psi.,M.A, selaku pembimbing utama yang telah memberikan bimbingan, tantangan, semangat, nasihat serta motivasi sehingga penulis mampu menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
3. Bapak Muji Syukur, S.Psi yang telah banyak membantu pengurusan administrasi syarat sidang dan mengolah data SPSS
4. Seluruh dosen, tenaga kependidikan, dan staf tata usaha Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus, yang telah memberikan ilmu dan bantuan selama penulis menempuh studi.
5. Bapak, Ibu, Adek dan keluarga besar yang selalu memberikan do'a, dukungan, dan kasih sayang yang begitu besar kepada penulis.

6. Terimakasih kepada Anjani yang selalu yakin bahwa penulis mampu di saat penulis tidak yakin dengan dirinya sendiri.
7. Terimakasih kepada Emily, Nita, Rindifa, Salsa, Atul, Tata, Martha, Ocha, Mba Fika, Nanda, Silfy, Amel, Anida, Mak Cipa, Salum, Fridoy yang telah memberikan do'a dan dukungan kepada penulis untuk menyelesaikan skripsi ini.
8. Terimakasih kepada Nathan, Jay, Rafael, Sandy, Justin yang selalu menghibur dan menemani penulis selama proses pengerjaan skripsi ini.
9. Terimakasih kepada Hartawati Indah Pertiwi, perempuan yang kaya akan keindahan tanah air. Terimakasih untuk terus melangkah melawan kecemasan-kecemasan, rasa tidak percaya diri, inferiority. Terimakasih telah bertahan sejauh ini. Tetaplah hidup karena hal indah menunggumu di depan sana.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, kritik dan saran yang membangun sangat penulis harapkan demia kesempurnaan skripsi ini. Semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi pembaca dan dapat menjadi referensi bagi penelitian selanjutnya

Kudus, 01 Agustus 2024

Penulis,



Hartawati Indah Pertiwi

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
PERSEMBAHAN	v
MOTO	vi
PRAKATA	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
ABSTRACT	xiv
ABSTRAK	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Tujuan Penelitian	11
C. Manfaat Penelitian	11
BAB II LANDASAN TEORI	13
A. Adaptabilitas Karir.....	13
1. Definsi Adaptabilitas Karir.....	13
2. Faktor-Faktor yang Memengaruhi Adaptabilitas Karir.....	14
3. Aspek-Aspek Adaptabilitas Karir	20
B. <i>Personal Growth Initiative</i>	23
1. Definisi <i>Personal Growth Initiative</i>	23
2. Aspek-Aspek <i>Personal Growth Initiative</i>	24
C. Harapan	27
1. Definisi Harapan	27
2. Aspek-Aspek Harapan.....	28
D. Hubungan antara <i>Personal Growth Initiative</i> dan Harapan dengan Adaptabilitas Karir pada Mahasiswa Vokasi	30
E. Hipotesis Penelitian.....	34

BAB III METODE PENELITIAN	35
A. Identifikasi Variabel.....	35
B. Definisi Operasional Variabel	36
1. Adaptabilitas Karir	36
2. <i>Personal Growth Initiative</i>	36
3. Harapan.....	37
C. Populasi dan Sampel Penelitian.....	37
1. Populasi Penelitian.....	37
2. Sampel Penelitian.....	38
D. Metode Pengumpulan Data	39
1. Skala Adaptabilitas Karir.....	40
2. Skala <i>Personal Growth Initiative</i>	41
3. Skala Harapan	42
4. Validitas.....	42
5. Uji Coba Instrumen (<i>Tryout</i>)	43
6. Daya Diskriminasi Aitem	43
7. Reliabilitas Alat Ukur.....	43
E. Metode Analisis Data.....	44
BAB IV PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN.....	45
A. Orientasi Kancan dan Persiapan Penelitian.....	45
1. Orientasi Kancan.....	45
2. Persiapan Penelitian	46
B. Pelaksanaan Penelitian	52
C. Hasil Penelitian	53
D. Pembahasan	62
BAB V PENUTUP	70
A. Simpulan.....	70
B. Saran.....	70
DAFTAR PUSTAKA.....	71