



**HUBUNGAN ANTARA PERBANDINGAN PENAMPILAN
FISIK DAN PERFEKSIONISME PENAMPILAN FISIK
DENGAN KETIDAKPUASAN TUBUH PADA WANITA
DEWASA AWAL PENGGUNA *INSTAGRAM***

Skripsi

Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi

Disusun Oleh:

MULYATRI ALFIONITA

NIM: 2020 60 066

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS MURIA KUDUS

2024

HALAMAN PERSETUJUAN

HUBUNGAN ANTARA PERBANDINGAN PENAMPILAN FISIK DAN PERFEKSIONISME PENAMPILAN FISIK DENGAN KETIDAKPUASAN TUBUH PADA WANITA DEWASA AWAL PENGGUNA INSTAGRAM

Diajukan oleh:

MULYATRI ALFIONITA

NIM: 2020 60 066

Telah disetujui dan dipertahankan di depan Dewan Penguji

Disetujui Oleh:

Pembimbing


Fajar Kalwuryan, S.Psi., M.Si

17 SEP 2024

Tanggal

HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di Depan Dewan Penguji Skripsi

Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus dan Diterima Untuk Memenuhi

Sebagian dari Syarat-Syarat Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi

Pada Tanggal 17 SEP 2024

Mengetahui Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus



Dekan

Dr. Agus Raharjo, S.Psi., M.Si., Psikolog

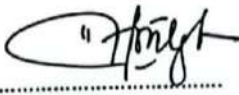
Dewan Penguji

Tanda Tangan

1. Fajar Kawuryan, S.Psi., M.Si

.....

2. Tinon Citraning Harisuci, M.Psi., Psikolog

.....

3. Nugraini Aprilia, S.Psi., M.Psi., Psikolog

.....

PERSEMBAHAN

Dengan segenap rasa syukur, karya skripsi ini kupersembahkan dengan tulus kepada ayah dan ibu tercinta, yang selalu memberikan dukungan dengan cinta, doa, dan materi. Kepada kakak tersayang yang telah memberikan arahan dan motivasinya, dan untuk diriku sendiri yang telah melakukan kerja keras menyelesaikan skripsi ini.

MOTTO

“Karena sesungguhnya bersama kesulitan itu ada kemudahan, sesungguhnya bersama kesulitan itu ada kemudahan, maka apabila engkau telah selesai (dari suatu urusan) tetaplah bekerja keras (untuk urusan yang lainnya). Hanya kepada tuhanmulah engkau berharap”

(Q.S Al-Insyirah: 5-6)

“Keberhasilan adalah kemampuan untuk melewati dan mengatasi dari satu kegagalan ke kegagalan berikutnya tanpa kehilangan semangat”

(Winston Churchill)

PRAKATA

Alhamdulillah, puji dan Syukur panjatkan ke hadirat Allah SWT atas segala rahmat, karunia, dan petunjuk-Nya yang telah melimpahkan keberkahan dalam penyelesaian skripsi ini yang berjudul **“Hubungan antara perbandingan sosial dan perfeksionisme penampilan fisik dengan ketidakpuasan tubuh pada Wanita dewasa awal pengguna Instagram”** sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan program sarjana (S1) pada Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus.

1. Bapak Dr. Trubus Raharjo, S.Psi., M.Si., Psikolog, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus yang telah memberikan izin kepada penulis untuk melakukan penelitian.
2. Ibu Fajar Kawuryan, S.Psi., M.Si selaku dosen pembimbing yang telah berkenan meluangkan waktu memberikan bimbingan, arahan, dan dukungan kepada penulis dari awal sampai akhir sehingga penulis mampu menyelesaikannya skripsi ini.
3. Dosen-dosen dan tendik Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus yang telah memberikan ilmunya dan memberikan bantuan kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan skripsinya.
4. Ayah, ibu, dan kakak yang telah memberikan dukungan, do'a, dan kasih sayang yang sangat berharga bagi penulis.
5. Teman-teman partisipan penelitian yang bersedia membantu mengisi skala penelitian penulis.

6. Emily, Rindifa, dan Aisyah yang telah memberikan semangat, saran, dan masukan kepada penulis yang sangat berarti bagi penulis.
7. Herlinda, Ivana, dan teman-teman KKN lainnya yang memberikan dukungan untuk penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
8. Teman-teman seangkatan Indah, Fika, Salsa, Dinka, Ocha, Anjani, Nanda, Martha dan teman-teman seangkatan fakultas psikologi lainnya yang berjuang bersama dalam menyelesaikan skripsi ini.
9. Semua pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu per satu yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
10. Terakhir saya ucapkan erimakasih pada diri saya sendiri yang telah bekerja keras dan semangat dalam menyelesaikan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa masih ada kekurangan dan masih jauh dari kata sempurna dalam menyusun skripsi ini, oleh sebab itu penulis sangat meghargaan kritik dan saran yang bersifat membangun untuk lebih menyempurnakan penelitian selanjutnya. Sekian yang dapat penulis sampaikan, penulis mengucapkan terimakasih.

Kudus, 9 Agustus 2024

Penulis



Mulyatri Alfionita

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN.....	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PENGESAHAN	iv
PERSEMBAHAN	v
MOTTO	vii
PRAKATA	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
ABSTRACT.....	xv
ABSTRAK.....	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Tujuan Penelitian	12
C. Manfaat Penelitian	12
1. Manfaat Teoritis	13
2. Manfaat Praktis.....	13
BAB II LANDASAN TEORI.....	14
A. Ketidakpuasan Tubuh.....	14
1. Pengertian Ketidakpuasan Tubuh.....	14
2. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Ketidakpuasan Tubuh	15
3. Aspek-Aspek Ketidakpuasan Tubuh	18
B. Perbandingan Penampilan Fisik.....	20
1. Pengertian Perbandingan Penampilan Fisik.....	20
2. Aspek-Aspek Perbandingan penampilan fisik	21

C. Perfeksionisme Penampilan Fisik	22
1. Pengertian Perfeksionisme Penampilan Fisik	22
2. Aspek-Aspek Perfeksionisme Penampilan Fisik	24
D. Hubungan antara Perbandingan Penampilan Fisik dan Perfeksionisme Penampilan Fisik dengan Ketidakpuasan Tubuh	25
E. Hipotesis Penelitian	31
1. Hipotesis Mayor	31
2. Hipotesis Minor	31
BAB III METODE PENELITIAN	33
A. Identifikasi Variabel-Variabel Penelitian	33
B. Definisi Operasional Variabel Penelitian	33
1. Ketidakpuasan Tubuh	33
2. Perbandingan Penampilan Fisik	34
3. Perfeksionisme Penampilan Fisik	35
C. Populasi dan Sampel Penelitian	35
1. Populasi Penelitian	35
2. Sampel Penelitian	36
D. Metode Pengumpulan Data	36
E. Validitas dan Reliabilitas	40
1. Validitas	40
2. Reliabilitas	40
F. Metode Analisis Data	41
BAB IV PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN	43
A. Orientasi Kacah dan Persiapan Penelitian	43
1. Orientasi Kacah	43

2. Persiapan Penelitian	44
B. Pelaksanaan Penelitian	46
C. Hasil Penelitian	47
1. Tingkat respon partisipan	47
2. Deskripsi partisipan penelitian	47
3. Deskripsi data penelitian	49
4. Perhitungan validitas	51
5. Perhitungan Reliabilitas	53
6. Uji Normalitas	53
7. Uji linieritas	54
8. Uji Hipotesis	55
D. Pembahasan	57
BAB V PENUTUP	64
A. Simpulan	64
B. Saran	64
DAFTAR PUSTAKA	66
LAMPIRAN	82