



**PENERIMAAN DIRI WARGA BINAAN RUTAN
KELAS IIB KUDUS**

Skripsi

Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi

Disusun Oleh:

APRILIA NI'MAH AKASAH

NIM: 2020 60 071

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS MURIA KUDUS

2024

HALAMAN PERSETUJUAN

**PENERIMAAN DIRI WARGA BINAAN RUTAN
KELAS IIB KUDUS**

Diajukan oleh:

APRILIA NI'MAH AKASAH

NIM: 2020 60 071

Telah disetujui untuk dipertahankan di depan Dewan Penguji

Disetujui oleh:

Pembimbing

Dr. Mochamad Widjanarko, M.Si

Tanggal **17 SEP 2024**

HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di Dewan Penguji Skripsi
Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus Untuk Memenuhi
Sebagian dari Syarat-syarat Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi
Pada tanggal :.....1.7.SEP..2024.....
Mengesahkan Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus



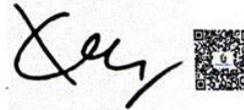
Dekan

(Dr. Tubus Baharjo, M. Psi., Psikolog)

Dewan Penguji

Tanda Tangan

1. Dr. Mochamad Widjanarko, M.Si



PERSEMBAHAN

Rasa syukur tak henti penulis sampaikan kepada Tuhan Yang Maha Esa. Saya persembahkan karya ini dengan segenap cinta dan kasih kepada orang-orang tersayang yang senantiasa memberikan dukungan, semangat serta do'anya kepada penulis.

Saya persembahkan hasil skripsi saya teruntuk kedua orang tua saya, beserta keluarga, orang terdekat dan tersayang, serta sahabat Dosen-dosen dan staf Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus yang terhormat Almamater saya Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus

MOTTO

“Allah tidak mengatakan hidup ini mudah, tetapi Allah berjanji, bahwa
sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan”

(QS.Al Insyirah 5-6)

“Janganlah takut jatuh, karena yang tidak pernah memanjatlah yang tidak pernah
jatuh. Dan jangan takut gagal, karena yang tidak pernah gagal hanyalah orang
orang yang tidak pernah melangkah. Dan jangan takut salah, karena dengan
kesalahan yang pertama kita dapat menambah pengetahuan untuk mencari jalan
yang benar pada langkah kedua.”

(Buya Hamka)

“Meski harus berusaha lebih keras. meski dengan tangis dan air mata yang
mengiringi, yakinlah semua itu akan terbayarkan”

PRAKATA

Puji syukur kehadiran Allah Subhanahu Wata'ala yang telah melimpahkan segala rahmat atas karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“Penerimaan Diri Warga Binaan Rutan Kelas IIB Kudus”** sebagai syarat guna memperoleh gelar sarjana psikologi. Sholawat serta salam senantiasa tercurah kepada junjungan nabi agung yaitu Nabi Muhammad SAW yang telah menghantarkan kita menuju zaman yang dipenuhi dengan ilmu pengetahuan dan keluar dari zaman jahiliyah. Dan berharap mendapatkan syafaat kelak di hari akhir.

Penulis menyadari banyak pihak yang terlibat dalam membantu menyelesaikan karya tulis skripsi ini. Untuk itu penulis ingin mengucapkan rasa terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Dr. Trubus Raharjo, M. Psi., Psikolog selaku dekan Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus yang telah memberikan ilmu yang bermanfaat bagi penulis.
2. Bapak Dr. Mochamad Widjanarko, M.Si selaku Dosen Pembimbing yang telah meluangkan waktu untuk membimbing, menasehati, dan memberikan semangat kepada penulis untuk menyelesaikan skripsi dari awal hingga akhir.
3. Informan dan Rumah Tahanan Kelas IIB Kudus yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian dan bersedia memberikan data penelitian kepada penulis

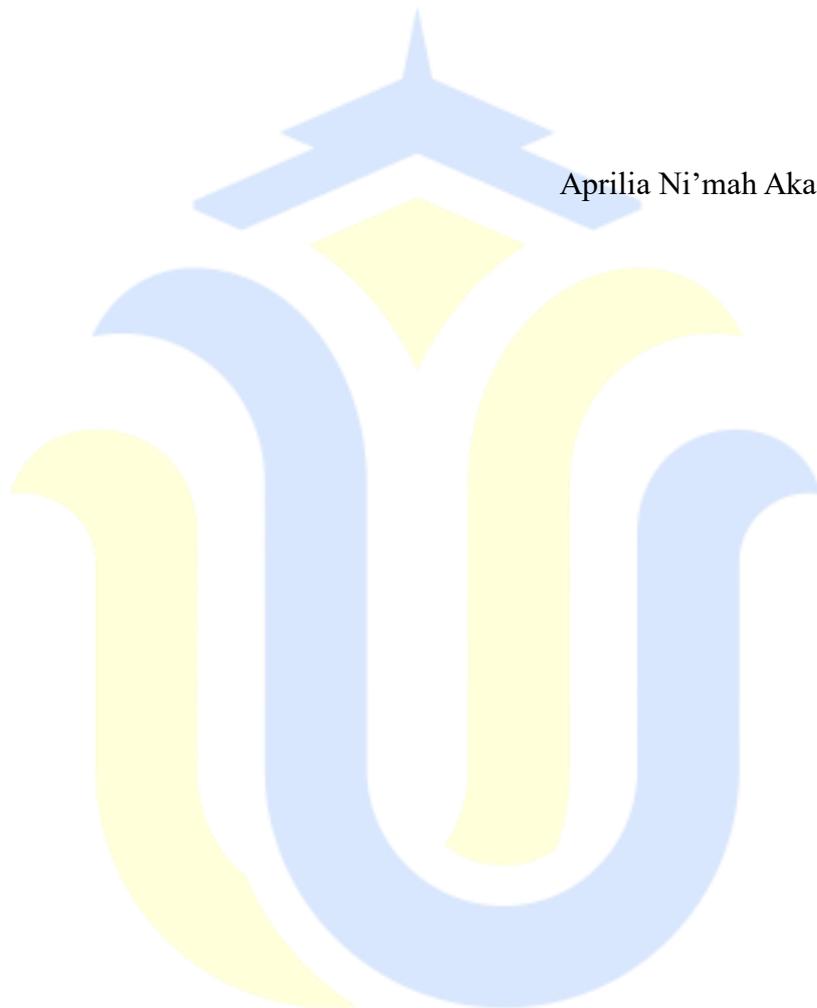
4. Dosen dan seluruh staff di lingkungan civitas akademik Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus yang telah memberikan ilmu serta bantuannya, sehingga karya tulis ini dapat diselesaikan dengan lancar.
5. Ayah Eko Subiyanto yang telah medidik penulis, mendoakan, memberikan semangat dan motivasi hingga penulis dapat menyelesaikan studinya sampai sarjana.
6. Ibunda tercinta Sulistuti. Terima kasih sebesar besarnya penulis berikan kepada beliau atas segala bentuk bantuan, semangat, dan do'a yang diberikan selama ini. Terima kasih atas nasihat yang selalu diberikan, terima kasih atas kesabaran dan kebesaran hati menghadapi penulis. Ibu menjadi pengingat dan penguat paling hebat. Terima kasih, sudah melahirkanku di dunia, bu.
7. Untuk keluarga penulis yang selalu memberikan dukungan dan do'a kepada penulis.
8. Untuk Izzatun Nabilah. Terimakasih telah mengisi dan menjadi bagian cerita dalam kehidupan penulis, menjadi sahabat baik yang selalu kebersamai susah maupun senang, memberikan support, semangat, dan menjadi seorang pendengar yang baik.
9. Kepada seseorang yang tidak bisa penulis sebut namanya, terima kasih telah menjadi bagian dalam kehidupan penulis, mengisi masa remaja penulis dengan semua cerita tangis, canda, dan tawa.
10. *Last but not least*, Aprilia Ni'mah Akasah. Terima kasih sudah mau menepikan ego dan memilih untuk kembali bangkit dan menyelesaikan

semua ini. Kamu selalu berharga, tidak peduli seberapa putus asanya kamu sekarang, tetaplah bangkit. Terima kasih banyak sudah bertahan.

Kudus, 26 Agustus 2024

Penulis,

Aprilia Ni'mah Akasah



DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
PERSEMBAHAN.....	v
MOTTO	vi
PRAKATA.....	vii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
ABSTRACT	xv
ABSTRAK	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Tujuan Penelitian.....	9
C. Manfaat Penelitian	9
BAB II KAJIAN PUSTAKA	10
A. Pengertian Penerimaan Diri	10
B. Aspek-Aspek Penerimaan Diri	11
C. Teori Pendukung Sekunder	16
D. Kajian Penelitian Sebelumnya	17
E. Kerangka Berpikir	18

BAB III METODE PENELITIAN	21
A. Metode Penelitian Kualitatif	21
B. Ciri-ciri Penelitian Kualitatif	22
C. Lokasi dan Informan Penelitian	23
D. Pengumpulan Data Penelitian	24
E. Analisis Data	27
F. Kredibilitas Data	29
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	33
A. Orientasi Kanchah Penelitian	33
B. Hasil Penelitian	34
C. Analisis Hasil Penelitian	97
D. Kredibilitas Penelitian	109
E. Pembahasan	110
BAB V PENUTUP	112
A. Simpulan	112
B. Saran	113
DAFTAR PUSTAKA.....	115
LAMPIRAN.....	120

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Jadwal Pertemuan Wawancara	34
Tabel 4.2 Analisis Hasil Penelitian Penerimaan Diri Warga Binaan.....	94

