



**CITRA DIRI MAHASISWI PENGGUNA ROKOK ELEKTRIK
(VAPE)**

Skripsi

Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi

Disusun Oleh:

MUHAMMAD KHOIRUL ALDO WIRANU

NIM: 2020 60 074

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS MURIA KUDUS

2024



**CITRA DIRI MAHASISWI PENGGUNA ROKOK ELEKTRIK
(VAPE)**

Skripsi

Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi

Disusun Oleh:

MUHAMMAD KHOIRUL ALDO WIRANU

NIM: 2020 60 074

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS MURIA KUDUS

2024

HALAMAN PERSETUJUAN

CITRA DIRI MAHASISWI PENGGUNA ROKOK ELEKTRIK (VAPE)

Diajukan oleh

MUHAMMAD KHOIRUL ALDO WIRANU

NIM: 2020 60 074

Telah disetujui untuk dipertahankan di depan Dewan Penguji

Disetujui oleh:

Pembimbing



Iranita Hervi Mahardayani, S.Psi., M.Psi

Tanggal 15/09/2024

HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di Depan Dewan Penguji Skripsi

Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus dan Diterima Untuk Memenuhi

Sebagian dari Syarat – Syarat Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi

Pada tanggal: 19 September 2024

Mengesahkan Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus



Dekan

Trubus R. Barjo, S.Psi., M.Si Psikolog

Dewan Penguji

Tanda Tangan

1. Iranita Hervi Mahardayani, S.Psi., M.Psi

.....

2. Latifah Nur Ahyani, S.Psi., M.A

.....

3. Nugraini Aprilia, S.Psi., M.Psi., Psikolog.

.....

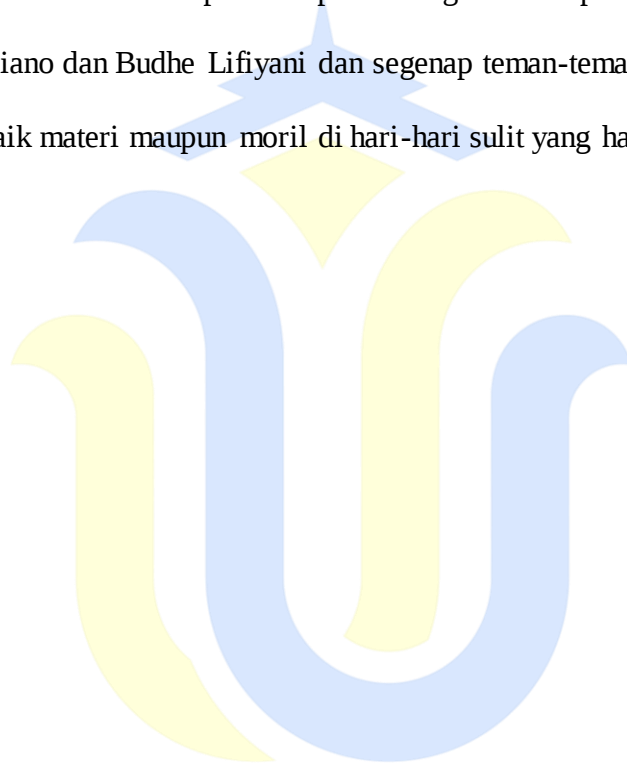


Dipindai dengan CamScanner

PERSEMBAHAN

Rasa syukur tak henti penulis sampaikan kepada Tuhan Yang Maha Esa. Saya persembahkan karya ini dengan segenap cinta dan kasih kepada orang-orang tersayang yang senantiasa memberikan dukungan, semangat serta do'anya kepada penulis.

Saya persembahkan hasil skripsi ini kepada orang tuaku Bapak Hartono, Adik Zidane Febriano dan Budhe Lifiyani dan segenap teman-teman yang sudah membantu baik materi maupun moril di hari-hari sulit yang harus saya lalui.



MOTO

“Orang lain tidak akan paham struggle dan masa sulitnya kita, yang mereka ingin tahu hanya bagian success storiesnya saja. Jadi berjuanglah untuk diri sendiri meskipun tidak akan ada yang tepuk tangan. Kelak diri kita di masa depan akan sangat bangga dengan apa yang kita perjuangkan hari ini. Jadi tetap semangat ya!”.

“Bukan kesulitan yang membuat kita takut, tapi sering ketakutanlah yang membuat jadi sulit”

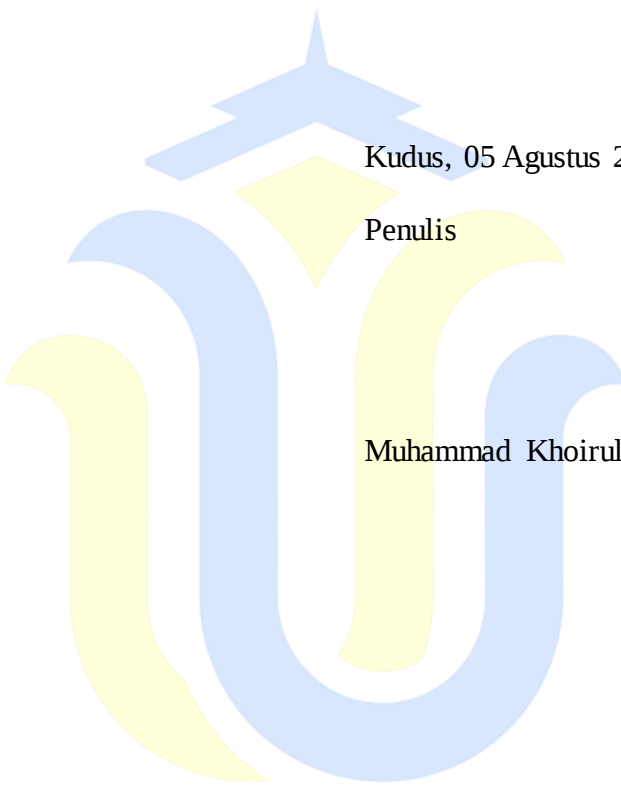
(Joko Widodo)

PRAKATA

Puji syukur kehadiran Allah Subhanahu Wata'ala yang telah melimpahkan segala Rahmat atas karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Citra Diri Mahasiswi Pengguna Rokok Elektrik (*Vape*)”. Penulis menyadari banyak pihak yang terlibat dalam membantu menyelesaikan karya tulis skripsi ini. Untuk itu penulis ingin mengucapkan rasa terima kasih kepada:

1. Bapak Dr. Trubus Raharjo, S.Psi., M.Si Psikolog selaku dekan Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus yang telah memberikan ilmu yang bermanfaat bagi penulis.
2. Ibu Iranita Hervi Mahardayani, S.Psi, M.Psi, Psikolog selaku dosen akademik dan dosen pembimbing yang telah banyak berjasa meluangkan waktu serta energinya dengan arahan dan saran selama proses pengerjaan skripsi ini.
3. Informan yang telah membantu dan bersedia memberikan data penelitian kepada penulis.
4. Terima kasih saya haturkan kepada para dosen dan seluruh staf di lingkungan civitas akademik Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus yang telah memberikan ilmu serta bantuannya sehingga karya tulis ini dapat diselesaikan dengan lancar.
5. Terima kasih kepada keluargaku ayah Hartono, adik Zidane Febriano, dan bude Lifiyani yang senantiasa memberikan dukungan terus menerus sehingga terselesaikan skripsi ini.

6. Terima kasih kepada para sahabatku Hafizh Rozaan, Muhammad Ferdy Fawwaz, Muhammad Azka Yafina, Habib Saiful, dan seluruh sahabatku yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu.
7. Semua pihak yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu, penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, karenanya kritik dan saran selalu terbuka untuk penulis skripsi ini agar dapat bermanfaat bagi penulis dan pembaca.



Kudus, 05 Agustus 2024

Penulis

Muhammad Khoirul Aldo Wiranu

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
PERSEMBAHAN	v
MOTO	vii
PRAKATA	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	ixi
DAFTAR LAMPIRAN	x
ABSTRACT	xv
ABSTRAK	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Tujuan Penelitian	6
C. Manfaat Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
A. Citra Diri	8
1. Pengertian Citra Diri	8
2. Aspek – Aspek Citra Diri	9
B. Mahasiswi Pengguna Rokok Elektrik (<i>Vape</i>)	11
C. Kajian Penelitian Sebelumnya	13
D. Kerangka Berpikir	15
BAB III METODE PENELITIAN	19
A. Pengertian Penelitian Kualitatif	19
B. Ciri – ciri Penelitian Kualitatif	20
C. Lokasi dan Informan Penelitian	22
D. Pengumpulan Data Penelitian	24
E. Analisis Data	28
F. Kredibilitas Penelitian	29

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	32
A. Deskripsi Lokasi Penelitian.....	32
B. Hasil Penelitian	32
C. Analisis Hasil Penelitian	55
D. Kredibilitas Penelitian.....	60
E. Pembahasan.....	62
BAB V PENUTUP	66
A. Simpulan	66
B. Saran	68
Daftar Pustaka.....	69
LAMPIRAN	75



DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Data Subjek Penelitian	25
Tabel 4.1 Jadwal Pelaksanaan Penelitian.....	34
Tabel 4.5 Analisis Hasil Penelitian.....	58



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Berpikir Pengguna Rokok Elektrik (<i>Vape</i>)	18
Gambar 4.2 Skema Interpretasi Informan I.....	40
Gambar 4.3 Skema Interpretasi Informan II.....	47
Gambar 4.4 Skema Interpretasi Informan III.....	55



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran A	Instrumen Penelitian
Lampiran B	Transkrip Wawancara Informan
Lampiran C	Coding Informan
Lampiran D	Surat Pernyataan
Lampiran E	Screening Judul
Lampiran F	Form A dan Form B
Lampiran G	Screening Plagiasi Turnitin

SELF-IMAGE OF STUDENTS USING ELECTRIC CIGARETTE (VAPE)

ABSTRACT

A new social phenomenon that has emerged in modern society is the use of e-cigarettes among women. Self-image is the identity as described or imagined to be one day, this self-image can be very different from the actual self. This research aims to analyze the aspects that influence the self-image of female students who use electronic cigarettes (vape). Research subjects were selected based on the criteria of female students using electronic cigarettes (vape). This research data collection method uses a phenomenological approach with observation and interview techniques. The data analysis method used is coding and triangulation credibility testing of data sources. The results of the research show that informant E feels cool with vaping, he feels that vaping is a symbol of someone with a modern lifestyle, it started with a brother who used vaping, which caused him to eventually start using vaping, Informant E is a happy individual, and dominates his friendships, he always thinking about stopping using e-cigarettes. Meanwhile, informant T uses vape to make his appearance cooler, he does not dare to use vape in his family environment, but this is different if in his college friendship circle, informant T tends to dominate his every activity. For informant F, vaping makes him more confident in his appearance, from a friendly environment that supports smoking, this also makes him self-reflective, who is now easily anxious.

Keywords: e-cigarette (vape) users, female students, self-image.

CITRA DIRI MAHASISWI PENGGUNA ROKOK ELEKTRIK (VAPE)

ABSTRAK

Fenomena sosial baru yang muncul di masyarakat *modern* adalah penggunaan rokok elektrik pada perempuan. Citra diri (*self-image*) adalah jati diri seperti yang digambarkan atau yang dibayangkan akan menjadi di suatu hari, gambaran diri ini bisa sangat berbeda dengan diri sendiri yang sebenarnya. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis aspek – aspek yang mempengaruhi citra diri mahasiswi pengguna rokok elektrik (*vape*). Subjek penelitian dipilih berdasarkan kriteria mahasiswi pengguna rokok elektrik (*vape*). Metode pengumpulan data penelitian ini menggunakan pendekatan fenomenologi dengan teknik observasi dan wawancara. Metode analisis data yang digunakan adalah coding dan uji kredibilitas triangulasi sumber data. Hasil penelitian menunjukkan informan E merasa keren dengan *ngevape*, ia merasa *vape* menjadi simbol seseorang dengan gaya hidup yang *modern*, berawal dari saudara yang menggunakan *vape*, menyebabkan ia akhirnya ikut menggunakan *vape*, Informan E adalah individu yang gembira, dan mendominasi dalam pertemanannya, ia selalu berfikir untuk berhenti menggunakan rokok elektrik. Sedangkan informan T menggunakan *vape* dapat menunjang penampilannya lebih keren, ia tidak berani menggunakan *vape* dilingkungan keluarganya, namun hal itu berbeda jika dilingkungan pertemanan kuliahnya, informan T cenderung mendominasi setiap aktivitasnya. Pada informan F *vape* membuat semakin percaya diri dalam berpenampilan, dari lingkungan pertemanan yang mendukung untuk merokok, hal tersebut juga menjadikan intropeksi dirinya yang sekarang mudah cemas.

Kata kunci: citra diri, mahasiswi, pengguna rokok elektrik (*vape*).