HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL DAN KONSEP DIRI DENGAN KECEMASAN SOSIAL PADA NARAPIDANA DI RUTAN KELAS IIB KUDUS

Skripsi

Disusun Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi

Disusun Oleh:

IZZATUN NABILAH

NIM: 2020 60 082

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS MURIA KUDUS

2024

HALAMAN PERSETUJUAN

HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL DAN KONSEP DIRI DENGAN KECEMASAN SOSIAL PADA NARAPIDANA DI RUTAN KELAS IIB KUDUS

Diajukan oleh

IZZATUN NABILAH

NIM: 2020 60 082

Telah disetujui untuk dipertahankan di depan Dewan Penguji

Disetujui oleh :

Pembimbing

Mohammad Khasan S.Psi., M.Si.

Tanggal : 17 SEP 2024

HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di Depan Dewan Penguji Skripsi

Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus dan Diterima untuk Memenuhi

Sebagian dari Syarat Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi.

Pada tanggal: 17 SEP 2024

Mengesahkan Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus

Dekan

Dr. Tuhana Raharjo,M.Si.,Psikolog

Dewan Penguji	Tanda Tangan
Mohammad Khasan S.Psi., M.Si.	.....

PERSEMBAHAN

Alhamdulillahirobbil Allamin, karya ini merupakan bentuk rasa syukur saya kepada Allah SWT karena telah memberikan nikmat karunia pertolongan yang tiada henti hingga saat ini. Tiada lembar yang paling inti dalam laporan skripsi ini kecuali lembar persembahan.

Karya ini penulis persembahkan secara khusus kepada orang tua penulis, kepada yang teristimewa ayahanda dan Ibunda Nabila yang darahnya mengalir dalam tubuh saya, yang telah dengan sabar membesarkan putrinya, yang selalu melangitkan doa-doa baik demi studi penulis. Mereka memang tidak sempat menyelesaikan pendidikan di bangku perkuliahan, namun beliau mampu mendidik penulis, memotivasi, dan memberi dukungan hingga penulis mampu menyelesaikan skripsinya. satu hal yang perlu ayah dan ibu ketahui saya sangat menyayangi dan mencintai kalian. Tolong hidup lebih lama di dunia ini, dan izinkan saya untuk mengabdi dan membalas segala pengorbanan yang kalian lakukan selama ini. Terima kasih karena sudah mendidik penulis dengan penuh kasih sayang dari kecil hingga saat ini, doa dan keikhlasan dari kalian yang telah mengantarkan penulis untuk mewujudkan impian.Karya ini juga dipersembahkan kepada adik saya semoga kelak bisa melanjutkan pendidikan sampai di perguruan tinggi.

MOTTO

“Jangan takut nak, ayah akan selalu menjadi garda terdepan nabila"

(Ayah)

"Kalau menunggu sampai kita siap, kita akan menghabiskan sisa hidup kita hanya untuk menunggu"

(Anonim)

“Sesungguhnya bersama kesulitan itu ada kemudahan, maka apabila kamu telah selesai (dari suatu urusan), tetaplah bekerja keras (untuk urusan yang lain).”

-QS.Al-Insyirah : 6 (7)-

PRAKATA

Dengan segala puja dan puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT, dan atas dukungan dari orang-orang yang tercinta akhirnya dapat diselesaikan dengan baik. Oleh karena itu dengan rasa bangga dan bahagia skripsi ini saya persembahkan untuk :

1. Bapak Dr.Trubus Raharjo,M.Si., Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus.
2. Bapak Mohammad Khasan S.Psi., M.Si., selaku pembimbing utama yang sudah memberikan bimbingan, nasehat dan arahan kepada penulis.
3. Seluruh dosen, tenaga penunjang akademik, dan staff tata usaha Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus, terimakasih atas segala bantuan yang diberikan kepada penulis.
4. Teristimewa untuk kedua orang tua tercinta yang telah membesarkan saya hingga saat ini. Terima kasih selalu mendoakan yang terbaik dan memberi dukungan moral maupun material. Terima kasih atas kepercayaan yang telah diberikan dan juga tanpa lelah mendukung segala keputusan dan pilihan dalam hidup saya. Semoga Allah SWT selalu menjaga kalian dalam kebaikan dan kemudahan aamiin.
5. Adik terkasih, Iqbal, yang memberikan semangat dan dukungan walaupun melalui celotehannya, tetapi penulis yakin dan percaya itu adalah sebuah bentuk dukungan dan motivasi.

6. Kepada Aprilia Ni'mah Akasah terima kasih telah menjadi sahabat dan pendengar yang siap mendengarkan segala keluh kesah tanpa menghakimi, serta selalu memberikan saran atau masukan dan motivasi yang membangun untuk segala permasalahan yang saya hadapi.
7. Kepada M.Nurul Hilal terima kasih menjadi bagian dari perjalanan hidup saya. Berkontribusi banyak dalam penulisan karya tulis ini, baik tenaga, waktu, maupun materi kepada saya. Telah menjadi rumah, pendamping dalam segala hal yang menemani, mendukung ataupun menghibur dalam kesedihan, mendengar keluh kesah, memberi semangat untuk pantang menyerah.
8. Yunus, selaku teman yang memberikan dukungan emosional dan membantu dalam jalannya skripsi.
9. Seluruh pihak Rutan kelas II B Kudus dan narapidana yang sudah meluangkan waktu dan energi untuk membantu dengan sukarela.
10. Terakhir, diri saya sendiri, Izzatun Nabilah atas segala kerja keras dan semangatnya sehingga tidak pernah menyerah dalam menyelesaikan tugas akhir ini. Terima kasih sudah menepikan ego dan memilih untuk kembali bangkit dan menyelesaikan semua ini. Terima kasih telah mengendalikan diri dari berbagai tekanan di luar keadaan dan tak pernah mau memutuskan untuk menyerah kamu hebat.Semoga tetap rendah hati, karena ini baru awal dari semuanya.

Akhir kata, penulis dapat menyadari tanpa ridho dan pertolongan dari allah SWT, serta bantuan, dukungan, dan motivasi dari segala pihak skripsi ini tidak dapat kepada semua pihak yang telah memberikan bantuan dalam penulisan ini, penulis ucapkan banyak terima kasih dan semoga Allah SWT membalas semua kebaikan kalian. Aamiin ya robbal alamin.

Kudus, 2 Agustus 2024

Penulis

Izzatun Nabilah

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN ..... **i**
HALAMAN JUDUL ..... **ii**
HALAMAN PERSETUJUAN ..... **iii**
HALAMAN PENGESAHAN ..... Error! Bookmark not defined.
PERSEMBAHAN ..... **v**
MOTTO ..... **vi**
PRAKATA ..... **vii**
DAFTAR ISI ..... **x**
DAFTAR TABEL ..... **xiii**
DAFTAR LAMPIRAN ..... **xiv**
ABSTRACT ..... ***xvi***
ABSTRAK ..... **xvii**
BAB 1 PENDAHULUAN **1**
A. Latar Belakang 1
B. Tujuan Penelitian 7
C. Manfaat Penelitian 7
BAB II LANDASAN TEORI **9**
A. Kecemasan 9
1. Pengertian Kecemasan Sosial 9
2. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kecemasan Sosial 10
3. Aspek-Aspek Kecemasan Sosial 11
B. Dukungan Sosial 13
1. Pengertian Dukungan Sosial 13
2. Aspek-Aspek Dukungan Sosial 14
C. Konsep Diri 16
1. Pengertian Konsep Diri 16
2. Aspek-Aspek Konsep Diri 17
D. Hubungan Antara Dukungan Sosial Dan Konsep Diri Dengan

Kecemasasan Sosial 19
E. Hipotesis Penelitian 22
BAB III METODE PENELITIAN 24
A. Identifikasi Variabel-Variabel Penelitian 24
B. Definisi Operasional Variabel Penelitian 24
1. Kecemasan Sosial 24
2. Dukungan Sosial 25
3. Konsep Diri 25
C. Populasi Dan Sampel Penelitan 26
1. Populasi 26
2. Teknik Pengambilan Sampel 26
D. Metode Pengumpulan Data 27
1. Kecemasan Sosial 27
2. Dukungan Sosial 28
3. Konsep Diri 29
4. Metode Analisis Data 30
BAB IV PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN 31
A. Orientasi Kancah dan Persiapan Penelitian 31
1. Orientasi Kancah 31
2. Persiapan Penelitian 31
3. Persiapan Administrasi 31
4. Persiapan Alat Pengumpulan Data 32
B. Pelaksanaan Penelitian 34
C. Hasil Penelitian 35
1. Perhitungan Validitas 35
2. Uji Reliabilitas 38
3. Uji Normalitas 39
4. Uji Lineritas 40
5. Uji Hipotesis 41
6. Pembahasan 43

BAB V PENUTUP 50
A. Simpulan 50

B. Saran 50
DAFTAR PUSTAKA 52